



Lachen

Elke keer dat je lacht klapt je engel
in de handen van plezier.

Zeg tegen jezelf:
Ik lach graag en veel.



Veiligheid

Vraag je engelen om hun vleugels
om je heen te slaan,
zodat je veilig bent.

Zeg tegen jezelf:
Mijn engelen maken dat
ik veilig ben.



Begrip

Als je in de war bent,
vraag dan je engel of
die je hand vasthoudt.

Zeg tegen jezelf:
Mijn engel houdt mijn hand vast.



Zegeningen

Iedere keer als je dankjewel zegt tegen je engel krijg je een kleine zegening.

*Zeg tegen jezelf:
Ik ben zo gelukkig.*



Sterkte

Vraag Aartsengel Michaël om je
kracht te geven vandaag.

Zeg tegen jezelf:
Aartsengel Michaël maakt me sterk.



Schoonheid

Je engel vindt dat je mooi bent.

Zeg tegen jezelf:

Ik ben mooi.