

# Bijbels dagboek voor tieners

helder, informatief, concreet

**Tera Voorwinden en Jenneke Wolvers (red.)**

Anja Adams, Maureen Altorf, Jentske de Vries,  
Mettie de Braal, Gert van den Brink,  
Femmeke van den Berg, Mariska Dijkstra,  
Rutger Mauritz, Hanneke Schaap, Tilly Sonneveld,  
Nico van der Voet, Willemijn de Weerd,  
Gijsbert Wolvers



# Voorwoord

Wil jij de bijbel onderzoeken? Vind je het een uitdaging om ook minder bekende bijbelteksten te lezen? Wil jij meer te weten komen over Gods weg met jou? Vind je geloof en geloven niet altijd gemakkelijk?

Dan is dit bijbels dagboek iets voor jou!

In het *Bijbels dagboek voor tieners* vind je elke week vijf dagboekstukjes: voor maandag tot en met vrijdag, met een inhaalmogelijkheid op zaterdag en zondag.

De stukjes hebben een vaste structuur:

- Elke week heeft een weekthema en elke dag heeft een dagthema. De dagthema's passen bij het weekthema.
- Elke dag vind je een bijbelgedeelte om te lezen en een bijbeltekst voor die dag. Het is belangrijk dat je het langere bijbelgedeelte leest om te begrijpen waar de uitleg overgaat. De afgedrukte bijbeltekst staat centraal in de uitleg die volgt.
- Onder het kopje 'Wat staat er?' vind je informatie over het gelezen bijbelgedeelte en worden moeilijke woorden uitgelegd. Je stapt als het ware in een tijdmachine om je te verplaatsen van onze tijd naar de tijd van de Bijbel.
- Onder het kopje 'Wat betekent het?' stap je weer in de tijdmachine en reis je met de boodschap terug naar onze tijd.
- Onder het kopje 'Wat betekent het voor jou?' wordt uitgelegd wat die bijbelse boodschap voor jou persoonlijk kan betekenen.
- Bij elke dag is er een kernzin om te onthouden of om over na te denken.
- Onder het kopje 'Gebed' staat een voorbeeldgebed, als hulpmiddel om zelf te bidden. Je kunt daarna zelf verder bidden.
- Bij veel dagboekstukjes staan verwijzingen naar een website. Hierdoor heb je de mogelijkheid jouw kennis over het onderwerp te verdiepen of een lied te beluisteren.

We wensen je Gods zegen toe bij het gebruik van dit dagboek!

Tera Voorwinden en  
Jenneke Wolvers

# Inhoudsopgave

Week 1:	Wie is God? Jenneke Wolvers	11
Week 2:	Drie-eenheid Tera Voorwinden	16
Week 3:	Gods almacht Jentske de Vries	21
Week 4:	Gods voorzienigheid Rutger Mauritz	26
Week 5:	Gods goedheid en lijden Maureen Altorf	31
Week 6:	Wie ben ik? Mariska Dijkstra	36
Week 7:	Hoe kan ik God leren kennen? Mariska Dijkstra	41
Week 8:	Leven zonder God Maureen Altorf	46
Week 9:	Lees je Bijbel Mariska Dijkstra	51
Week 10:	Kiezen Anja Adams	56
Week 11:	Het gezag van de Bijbel Nico van der Voet	61
Week 12:	Geweld in het Oude Testament Anja Adams	66
Week 13:	Wetten in het Oude Testament Rutger Mauritz	71
Week 14:	Schepping Tera Voorwinden	76
Week 15:	Wie is Jezus? Tilly Sonneveld	81
Week 16:	Wonderen van Jezus Tilly Sonneveld	86
Week 17:	Zonde Gert van den Brink	91
Week 18:	De Heilige Geest Gert van den Brink	96
Week 19:	De vrucht van de Geest Mettie de Braal	101

Week 20:	Gave van de Geest Tilly Sonneveld	106
Week 21:	Wedergeboorte en bekering Mettie de Braal	111
Week 22:	Getuige zijn Mettie de Braal	116
Week 23:	Bestaat de duivel? Femmeke van den Berg	121
Week 24:	Waarom de kerk? Hanneke Schaap	126
Week 25:	De gemeente en ik Hanneke Schaap	131
Week 26:	De doop Tera Voorwinden	136
Week 27:	Heilig Avondmaal Willemijn de Weerd	141
Week 28:	De ambten Femmeke van den Berg	146
Week 29:	Bidden Willemijn de Weerd	151
Week 30:	God woont bij Zijn volk Jenneke Wolvers	156
Week 31:	Woestijnleven Gijsbert Wolvers	161
Week 32:	De tabernakel Jenneke Wolvers	166
Week 33:	God op Zijn Woord vertrouwen Gijsbert Wolvers	171
Week 34:	God op Zijn Woord vertrouwen Gijsbert Wolvers	176
Week 35:	Ik geloof (de Apostolische Geloofsbelijdenis 1) Jentske de Vries	181
Week 36:	Ik geloof (de Apostolische Geloofsbelijdenis 2) Jentske de Vries	186
Week 37:	Ik geloof (de Apostolische Geloofsbelijdenis 3) Jentske de Vries	191
Week 38:	Huiswerk maken Tilly Sonneveld	196
Week 39:	Hoe ga ik met mijn geld om Tilly Sonneveld	201
Week 40:	Engelen Nico van der Voet	206
Week 41:	Jij en je familie Mariska Dijkstra	211

Week 42:	De Tien Geboden (1) Mettie de Braal	216
Week 43:	De Tien Geboden (2) Mettie de Braal	221
Week 44:	Seksualiteit Tilly Sonneveld	226
Week 45:	Vriendschap Anja Adams	231
Week 46:	De minste zijn Nico van der Voet	236
Week 47:	Heiligheid Anja Adams	241
Week 48:	Wat komen gaat Nico van der Voet	246
Week 49:	Geloof en wetenschap Tera Voorwinden	251
Week 50:	Verskillende leerlingen Gijsbert Wolvers	256
Week 51:	Psalmen voor pelgrims Rutger Mauritz	261
Week 52:	Esther Tera Voorwinden	266
Medewerkers		271



Weekthema: Wie is God?

DAGTHEMA: DE ALMACHTIGE GOD

**Om te lezen: Exodus 5: 22 t/m Exodus 6:3**

**Bijbeltekst: Exodus 6: 1b-2a**

“Ik ben de HEERE. Ik ben aan Abraham, Izak en Jakob verschenen als God de Almachtige.”

**Wat staat er?**

Mozes heeft een probleem. Hij heeft aan de farao gevraagd of die zijn Joodse slaven een paar dagen vrij wil geven om God te dienen. Maar de farao wil dat niet. Hij kent de HEERE niet. Waarom zou de farao dan naar Hem luisteren? Het volk Israël wordt boos op Mozes. Vanwege zijn vraag moeten zij extra hard werken. Mozes moet van God weer naar de farao gaan. Je kunt je vast voorstellen dat Mozes dat niet ziet zitten. Dan praat de HEERE met Mozes. Hij zegt: “Weet je Wie Ik ben? Ik ben de Almachtige. Ik weet van jouw problemen af!”

**Wat betekent het?**

God geeft Mozes moed. Hij zegt: “Ik denk aan Mijn belofte aan Abraham, Izak en Jakob. Weet dat Ik de Almachtige ben. Door Mijn macht zal ik Mijn volk uit Egypte bevrijden.”

En jij weet het natuurlijk wel: die verlossing kwam er. Niet direct, maar later.

**Wat betekent het voor jou?**

Vandaag spreekt God ook met jou door Zijn Woord. Hij zegt tegen jou: “Ik ben de Heere, de Almachtige. Vertrouw maar op Mij. Ik heb alle macht.” Door het lezen van de Bijbel kun je nog meer over deze almachtige God te weten komen. In dit dagboek wordt daarbij uitleg gegeven.

God kan alles, want Hij is almachtig.

**Gebed**

Heere U bent de almachtige God. Ik wil U danken voor Uw Woord. Wilt U via de Bijbel aan mij laten zien wie U bent? Ik heb gelezen over de bevrijding van het volk Israël. Wilt U aan mij laten zien dat U een goede God bent?

**Link**

Luister of zing het lied: ‘Vol ontzag’, van Christian Verwoerd.



Weekthema: Wie is God?

DAGTHEMA: DE LEVENDE DIE NAAR MIJ OMZIET

**Om te lezen: Genesis 16: 1-16**

**Bijbeltekst: Genesis 16: 13a**

“En zij gaf de HEERE, Die tot haar sprak, de naam: U bent de God Die naar mij omziet!”

**Wat staat er?**

Sarai heeft haar zwangere slavin Hagar weggepest. De engel van God vindt Hagar bij een waterput, als ze is gevlucht voor haar meesteres Sarai. De engel stuurt haar terug naar Sarai en zegt dat Hagar zich moet gedragen als een slavin. Hij vertelt haar dat ze haar kind Ismaël moet noemen omdat de HEERE haar moeilijke leven heeft gezien. De engel bemoedigt haar met de belofte van een groot nageslacht. Hagar geeft God een Naam die betekent ‘de Levende Die voor mij zorgt’. Dan doet Hagar wat de engel zegt: ze gaat terug naar de tent van Abram en Sarai.

**Wat betekent het?**

Hagar merkt dat de levende God haar ziet en voor haar zorgt. Hij sprák tot haar! Na haar terugkeer vertelde ze dit aan anderen. Daarna krijgt de waterput waarbij ze uitrustte de naam Lachai-Roi. Zodat iedereen die water put weet dat de HEERE voor hen zorgt. Wat een getuigenis!

**Wat betekent het voor jou?**

Vandaag lees jij dit verhaal van Hagar in je eigen Bijbel. Voor jou geldt hetzelfde als voor Hagar: de HEERE vergeet je niet en zorgt voor jou. Wat een bemoediging!

God zorgt voor mij.

**Gebod**

Dank U Heere dat ik dit stukje tekst over Hagar heb gelezen. U ziet naar mij om. Wilt U mij helpen als ik het moeilijk heb of als ik niet geloof dat U mij ziet? Wilt U mij helpen om ook te getuigen van U? Om anderen te vertellen dat U een God bent Die naar ons omziet?

**Link**

Op christipedia.nl vind je allerlei informatie over bijbelse plekken; zoek Lachai-Roi maar eens op.



Weekthema: Wie is God?

DAGTHEMA: DE HEERE IS MIJN HERDER

**Om te lezen: Psalmen 23**

**Bijbeltekst: Psalmen 23: 1b**

“De HEERE is mijn Herder, mij ontbreekt niets.”

**Wat staat er?**

David heeft deze psalm, dit lied gemaakt. David denkt aan de tijd dat hijzelf herder was en goed voor zijn schapen zorgde. Hij vergelijkt de Heere God met een herder. Hij heeft het zelfs over “mijn” Herder.

**Wat betekent het?**

God zorgt voor mensen, net als een herder dat doet voor zijn schapen. Een herder moet 365 dagen voor zijn kudde schapen zorgen. Hoe ging dat in de tijd van de Bijbel? De herder leidde zijn schapen vaak langs steile en smalle bergpaden, langs diepe afgronden op zoek naar voedsel. 's Morgens begon hij vaak bij onvruchtbare weiden, waar niet zoveel voedsel was, om later op de dag op prachtige weidegronden te kunnen grazen. En als de zon hoog stond, mocht de kudde in de schaduw uitrusten om hun voedsel te herkauwen. Dat voorbeeld gebruikt David.

David maakt het heel persoonlijk. Hij weet: God ziet ook dat ene schaap, Hij ziet ook mij. Hij heeft mij beschermd in gevaren. Mijn weg ging langs steile bergpaden, al vluchtend voor de vijanden. David moest vaak vluchten. Maar de Heere heeft voor hem gezorgd. Altijd en overal. Zo goed, dat David zegt dat het hem aan niets ontbreekt. Hij heeft alles gehad wat hij nodig had.

**Wat betekent het voor jou?**

David heeft het lied gemaakt om te zingen over de Heere als Herder. Ook jij mag het lied zingen en weten dat God als een Herder voor jou wil zorgen.

De Heere zorgt voor mij. Hij wil ook mijn Herder zijn.

**Gebed**

Dank U wel dat U als een Herder voor mij wilt zorgen, alle dagen van het jaar, dag en nacht. U weet wat goed voor mij is. U zorgt dat ik krijg wat ik nodig heb.

**Link**

Luister naar het lied ‘Mijn herder’ van Sela, via [sela.nl](http://sela.nl).





Weekthema: Wie is God?

DAGTHEMA: DE HEERE ZAL VOORZIEN

**Om te lezen: Genesis 22: 1-19**

**Bijbeltekst: Genesis 22: 14**

“En Abraham gaf die plaats de naam: De HEERE zal erin voorzien. Daarom wordt heden ten dage gezegd: Op de berg van de HEERE zal erin voorzien worden.”

**Wat staat er?**

Gods bevel is ingrijpend: Abraham moet zijn zoon Izak offeren. Onderweg vraagt Izak aan Abraham waar toch het offerlam is. Verder hadden ze alles voor het offer bij zich, maar het lam ontbreekt! Abraham antwoordt dan dat God Zelf in een lam zal voorzien, ervoor zal zorgen dat er een lam is.

Als ze op de plaats van het offer zijn aangekomen, kan Abraham er niet meer onderuit. Hij vertelt Izak dat de jongen moet worden geofferd. Abraham legt zijn zoon op het altaar: hij is echt bereid zijn enige zoon voor God te offeren. Op dat moment roept een engel dat hij zijn zoon geen kwaad mag doen. Dan ziet Abraham achter zich een ram in de struiken. De Heere voorziet in een offer.

**Wat betekent het?**

Abraham wordt op de proef gesteld. Hij moet laten zien wie de eerste is in zijn leven: God of Izak. God deed dit om Abraham te leren op Hem te vertrouwen.

**Wat betekent het voor jou?**

Het is niet gemakkelijk God te gehoorzamen. Het is eenvoudiger je eigen zin te doen. De Heere kan ook jou op de proef stellen. Er gaat geen signaal aan vooraf: ‘Let op, hier komt een beproeving’. Vaak concludeer je dit achteraf. Je kunt op verschillende manieren een beproeving ervaren, iedereen krijgt weer andere beproevingen. Heb je een beproeving meegemaakt? Schrijf die hier dan op:

Een beproeving van God is niet bedoeld om verkeerde keuzes te maken, maar om te zien of je nog steeds op Hem vertrouwt.

**Gebed**

Heere God, wilt U geven dat, als U mij op de proef stelt, ik net als Abraham op U blijf vertrouwen? Wilt U in alle omstandigheden voor mij blijven zorgen? Dank U dat ik weet dat U mij altijd helpt!

**Link**

Luister naar Opwekking 717, het lied ‘Stil, mijn ziel, wees stil’.



Weekthema: Wie is God?

DAGTHEMA: DE HEERE IS VREDE

**Om te lezen: Richteren 6: 11-24**

**Bijbeltekst: Richteren 6: 24a**

“Toen bouwde Gideon daar een altaar voor de HEERE en hij noemde het: De HEERE is vrede!”

**Wat staat er?**

De Israëlieten zijn God vergeten. Ze zijn andere goden gaan dienen. Het gevolg is vreselijk: vijandige buurvolken plunderen het land. Mozes had het volk al gewaarschuwd: “Als jullie andere goden gaan dienen, gaat het niet goed. Dan zal God jullie verlaten”. Dat is precies wat er nu gebeurt.

Maar dan is daar die engel van de Heere die op een dag Gideon bezoekt. De engel geeft Gideon de opdracht: “Ga, verlos Israël uit de macht van de Midianieten.” Gideon vraagt een teken. De engel steekt dan met zijn staf het offer aan en Gideon ontdekt plotseling dat de man een engel is! Gideon schrikt en is bang om te sterven. Maar de Heere Zelf zegt tegen hem dat dit niet nodig is: “Vrede zij u; u zult niet sterven.” Gideon bouwt daarna een altaar voor de Heere en noemt dat: “De HEERE is vrede!”

**Wat betekent het?**

Gideon was bang om de engel van de Heere te zien. De Israëlieten wisten dat niemand God kon zien en kon blijven leven. Blijkbaar dacht Gideon dat dit ook voor engelen gold. Maar de Heere gaf Gideon vrede.

**Wat betekent het voor jou?**

Gideon vroeg een teken omdat hij de engel niet geloofde. Dan krijgt hij dat. Zichtbare tekens zijn onnodig als zij bevestigen wat we al weten. Jij hebt de Bijbel, het geopenbaarde Woord van God. Als je meer leiding van God wilt ervaren, kun je om een teken vragen, maar je kunt ook de Bijbel bestuderen.

De Heere is vrede: “Ik zou geen kwaad vrezen, want U bent met mij”.  
(Psalmen 23: 4b)

**Gebed**

Dank U Heere, dat U een God van vrede bent. Wilt U vrede in mijn hart geven? Ik maak mij zorgen om (vul zelf in ...) Wilt U helpen?