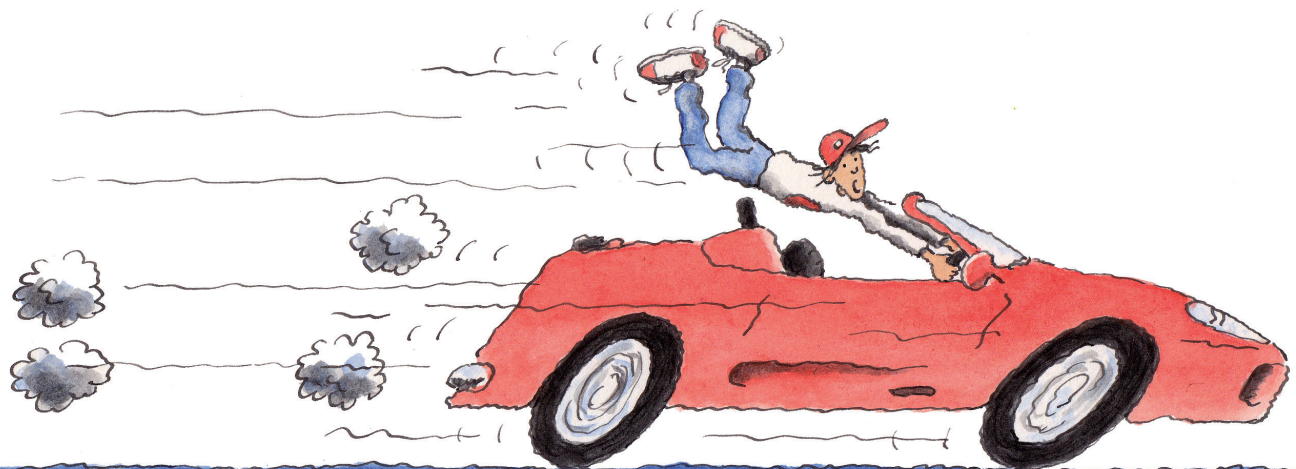


Tirtsa Ehrlich & Jacqueline Hilbers
Met tekeningen van Arnoud Wierstra

ZO SNEL ALS EEN...

Ferry is zo snel als een Ferrari, want hij heeft ADHD!



niño

Voor alle Ferrari's in de wereld.
Jongen of meisje, jong of oud,
man of vrouw, dit boek is voor jou!
En onthoud goed, iedereen is anders
en anders is ook gewoon!

DIT BOEK IS VAN:

.....

Als je ADHD hebt en je dit boek gaat lezen,
dan heb je misschien geen geduld om het in één
keer te lezen. Dat geeft niets.
Dan lees je het gewoon in stukjes of lees je
soms een bladzijde opnieuw.



HOE KUN JE DIT BOEK LEZEN?

Dit boekje is bedoeld als voorlichtingsmateriaal voor kinderen in de basisschoolleeftijd met ADHD. Maar het kan ook gebruikt worden om andere kinderen bekend te maken met ADHD (denk aan broertjes of zusjes, klasgenootjes, etc.). Houd er bij het voorlezen rekening mee dat kinderen met ADHD het misschien niet volhouden hun aandacht er de hele tijd bij te houden. Controleer daarom af en toe of je kind er nog wel bij is met zijn gedachten. Soms kan het zinvol zijn iets voor een tweede keer te lezen of het boek in meerdere keren uit te lezen. Kinderen kunnen het boekje ook zelf lezen.

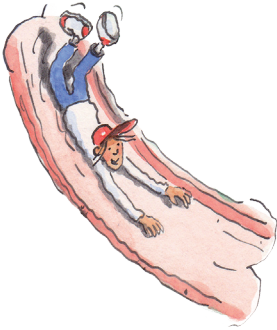
Als je als ouder, verzorger, opa, oma of leerkracht dit boekje leest met kinderen, vul dan ook samen met het kind, net als Ferry, op het daarvoor bestemde lijstje vijf dingen in waar het kind goed in is. Wanneer een kind onzeker is, kan het goed werken om elke avond het gemaakte lijstje samen door te nemen (en eventueel nog aan te vullen met goede dingen die er die dag gebeurd/gedaan zijn). Dit kan het gevoel van eigenwaarde van een kind verbeteren. Tegelijkertijd slaapt het kind met blije gedachten in én het is nog leuk om te doen ook!



Dit is Ferry, hij is net 10 jaar geworden. Hij woont thuis met zijn ouders en zijn twee jongere broertjes van 7 en 4 jaar, Rick en Tom.

Ferry is bijna altijd vrolijk, maar nu is hij zenuwachtig. Hij zit met zijn vader en moeder in de wachtkamer van de dokter. Het is niet een echte dokter, maar een soort praatdokter. De praatdokter gaat uitzoeken hoe het komt dat hij zo druk is.





Ferry snapt niet goed waarom het nodig is. Hij heeft zelf geen last van de drukte, hij vindt zichzelf goed zoals hij is. Hij denkt aan zijn verjaardagsfeestje van vorige week. Het was leuk joh, ze gingen naar een heel grote speeltuin. Hij ging wel dertig keer van een enorm lange glijbaan en er was ook een heel gave grote schommel, waar je wel met twintig kinderen op kon zitten. En ze kregen poffertjes met limonade.

Ineens krijgt hij een por in z'n zij van zijn moeder. De praatdokter is er, maar hij was zo in gedachten dat hij haar helemaal niet had zien aankomen.







In de kamer van de praatdokter stelt de dokter een heleboel vragen aan Ferry's ouders. Ferry mag zelf vertellen wat hij lastig vindt op school. Dus hij vertelt dat hij het moeilijk vindt om zijn werk af te maken wanneer zijn klasgenoten zitten te kletsen. En ook krijgt hij vaak op z'n kop van de juf. Bijvoorbeeld als hij het antwoord op een vraag weer eens door de klas roept, voordat hij de beurt krijgt. Hij doet dat echt niet expres hoor. Hij bedenkt dat de juf op school ook altijd tegen hem zegt: 'Ferry, blijf nou toch eens gewoon op je billen zitten!' Ferry vindt het maar gezeur, hij zit toch gewoon?! Zijn vader en moeder vertellen dat Ferry thuis ook niet altijd goed luistert en heel druk is. Ferry heeft daar zelf niet echt last van, maar zijn ouders dus wel.

