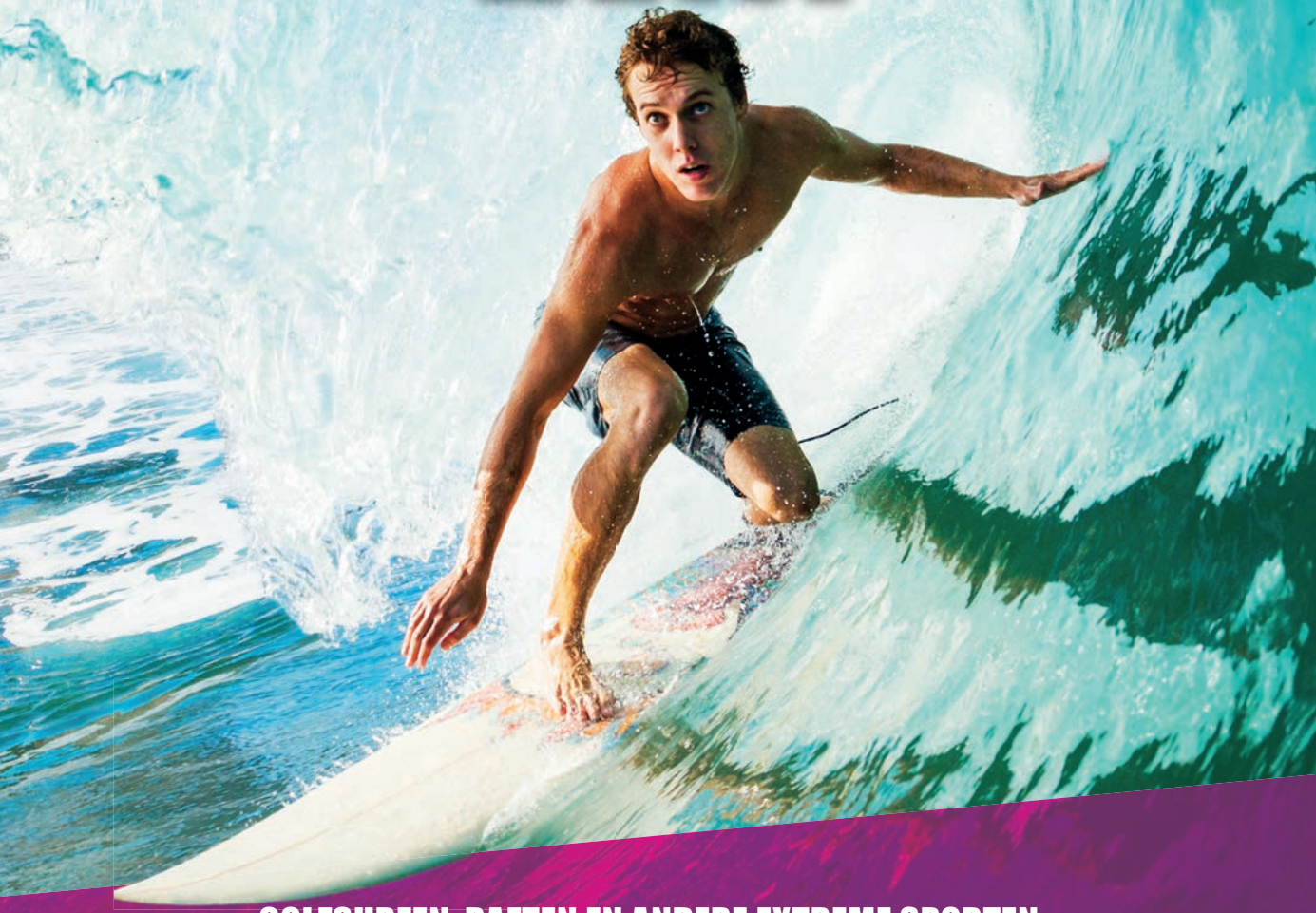


EXTREME SPORTEN

Adrenaline *KICK* in en op het water



GOLFSURFEN, RAFTEN EN ANDERE EXTREME SPORTEN

Extreem waterskiën

Waterskiën is een populaire sport voor jong en oud. Een motorboot trekt je over het water terwijl je op een of twee ski's staat. Sommige waterskiërs vinden dat niet spannend genoeg.

Bij extreem waterskiën nemen sporters meer risico's. Ze gaan heel hard en doen trucjes. Hoe hard ze gaan, hangt af van de boot en van de waterskiër. Een boot met een waterskiër erachter kan een snelheid halen van 160 kilometer per uur. Bij waterskiën op hoge snelheid moet je overeind zien te blijven, ook in het **kielzog** van de boot. Bij slalomskiën ga je zo snel mogelijk om boeien heen. De boot vaart daarbij ongeveer 55 kilometer per uur.

Er zijn ook waterskiërs die het liefst trucjes en stunts doen. Ze maken figuren, bijzondere draaien en springen van een schans in het water. Deze skiërs gebruiken kleinere ski's, want daarmee kun je gemakkelijker sturen. Sommige extreme-waterskiërs gebruiken geen ski's, maar glijden met hun blote voeten over het water!

kielzog – een V-vormig spoor in het water dat een varende boot achterlaat



Wedstrijdonderdelen bij waterskiën zijn figuurskiën, slalomskiën en schansspringen.



Over de hele wereld zijn wedstrijden raften. Bijvoorbeeld op de Pastaza, een rivier in Ecuador met klasse 4 stroomversnellingen.

Raften doe je net als kajakken over woest, turbulent water; in rivieren met stroomversnellingen. Raft is het Engelse woord voor vlot. Bij raften zit je met andere mensen in een opblaasbaar wildwatervlot en peddel je door het woeste water.

Er zijn zes klassen stroomversnellingen. Klasse 1 is voor beginners, daar kun je gemakkelijk doorheen peddelen. Klasse 6 is het moeilijkst. Zelfs voor ervaren rafters is klasse 6 vaak niet te doen. Er zijn ook slalomwedstrijden. Rafters volgen dan zo snel mogelijk een bepaalde route in de rivier. Onderweg moeten ze paaltjes boven het wilde water aantikken. Rafters die houden van extreme uitdagingen gaan graag op zoek naar nieuwe, avontuurlijke routes. Daarvoor reizen ze naar de mooiste plekken op aarde, zoals in Nieuw-Zeeland en Argentinië.

Je kunt ook met andere vaartuigen raften, zoals met een traditioneel opblaasbaar vlot of met een stevige kano. Bij vloten kun je kiezen uit een **zelflozend vlot** of een **cataraft**. Een kano is handig bij heel wild water.



Wildwatervaren kan ook met een kano. Een kano kun je gemakkelijker sturen.

cataraft – vlot dat bestaat uit twee opblaasbare buizen die met een metalen frame aan elkaar vastzitten

zelflozend vlot – opblaasbaar vlot waarbij het dek hoger ligt dan het water, zodat water in het vlot via gaten weg kan

EXTREME SPORTEN

AdrenalineKICK

in en op het water



Ontdek welke extreme avonturen je kunt beleven bij sporten in en op het water, zoals wildwatervaren, grotduiken en flyboarden.

Welke sport geeft jou een kick? In de serie *Extreme sporten* lees je welke grote risico's sommige sporters nemen voor de ultieme adrenalineboost. Laat je in dit boek verrassen door bizarre uitdagingen, waanzinnige skills en indrukwekkende records!

Boeken in deze serie:



978-90-8664-831-3



978-90-8664-828-3



978-90-8664-830-6



978-90-8664-829-0

corona



9 789086 648283

www.schoolsupport.nl