

EXTREME SPORTEN

# Adrenaline *KICK* in de lucht

PARACHUTESPRINGEN, BUNGEEJUMPEN EN ANDERE EXTREME SPORTEN

# Adrenalinekick in de lucht

De zon schijnt op je gezicht, je kleding klappert tegen je lijf en de grond lijkt kilometers ver onder je. Nooit geweten dat je hart zo snel kon kloppen! Je voelt dat je in gevaar bent en dat geeft een geweldige kick... Welkom in de wereld van extreme sporten in de lucht!

Bij extreme sporten in de lucht horen hoge snelheden en grote risico's. Onder de beoefenaars kom je waaghalzen tegen die heel ver gaan in het verkennen van hun grenzen. Ze krijgen een kick als ze de zwaartekracht tarten.

Voor de meeste van deze sporten heb je speciale materialen nodig, bijvoorbeeld een harnas of veiligheidsgordel, speciale touwen, een pak, een parachute of zelfs een vliegtuig. Er zijn veel extreme dingen die je in de lucht kunt doen. Niets lijkt te gek!

## EXTREEM FEIT!

Als je iets gevaarlijks doet, komt er in je lichaam adrenaline vrij: een stofje dat een prettig gevoel geeft. Extreme sporters houden van deze adrenalinekick.



*Basejumper springen van hoge bouwwerken, zoals hier van de Menara Kuala Lumpur Tower, een zendmast in Maleisië.*

*Bij formatiespringen maken springers figuren door elkaar vast te pakken. Er zijn prachtige patronen mogelijk.*



Wanneer je uit het vliegtuig springt, doe je dat met je buik naar beneden. Je valt eerst met een noodgang richting de aarde, omdat je parachute nog niet open is. Dat is de vrije val, die 40 tot 85 seconden duurt. De hoogste valsnelheid die je hierbij bereikt is gemiddeld 180 tot 200 kilometer per uur. Als je veel oefent, kun je hogere snelheden halen. Het wereldrecord tijdens een vrije val in wedstrijdverband is ruim 500 kilometer per uur!

Voor parachutespringen heb je veel spullen nodig. Het belangrijkste is de parachute. Een ander woord voor parachute is valscherm. De parachute en de reserveparachute zitten in een rugzak die met banden aan je schouders en benen is vastgemaakt.

Als je de parachute wilt openen, trek je de rugzak open. Daaruit ontsnapt een kleine parachute. Die vouwt open en trekt de grote parachute uit de rugzak. Daarna zweef je rustig naar de grond.

## Supersnel

Felix Baumgartner maakte in 2012 een parachutesprong vanaf 39 kilometer hoogte. Hij sprong uit een ruimtecapsule die aan een enorme luchtballon vastzat. Hij haalde een snelheid van wel 1300 kilometer per uur. Na ruim 8 minuten landde hij op de grond. Het was de hoogste en snelste sprong ooit!



# EXTREME SPORTEN

# AdrenalineKICK

# in de lucht



Ontdek welke extreme avonturen je kunt beleven bij sporten in de lucht, zoals tokkelen, zweefvliegen en koordlopen.

Welke sport geeft jou een kick? In de serie *Extreme sporten* lees je welke grote risico's sommige sporters nemen voor de ultieme adrenalineboost. Laat je in dit boek verrassen door bizarre uitdagingen, waanzinnige skills en indrukwekkende records!

## Boeken in deze serie:



978-90-8664-831-3



978-90-8664-828-3



978-90-8664-830-6



978-90-8664-829-0

corona



9 789086 648313

[www.schoolsupport.nl](http://www.schoolsupport.nl)