

DEEL JE
ZORGEN

PRATEN OVER

VOOR- OORDELEN



VOOROORDELEN EN RACISME

Je hebt een vooroordeel als je een hekel hebt aan iemand zonder dat je die persoon kent, vaak ook zonder dat je hem of haar gesproken hebt. Vooroordelen kunnen ontstaan als mensen van elkaar verschillen, bijvoorbeeld in **gender** of geloof, of in wat ze wel en niet kunnen.



Een vooroordeel is een standpunt of idee dat niet gebaseerd is op feiten, redenen of eigen ervaringen.

Racisme is een vooroordeel op basis van de kleur van iemands huid, zijn familieachtergrond of het land waar hij geboren is.

Vooroordelen en racisme kunnen tot discriminatie leiden. Dat betekent dat mensen naar hun vooroordelen handelen. Discriminatie gebeurt op verschillende manieren, zoals:

- mensen beledigen of kwetsende of racistische dingen tegen ze zeggen,
- anderen slecht of oneerlijk behandelen,
- iemand buitensluiten of hem of haar niet de kansen geven die anderen wel krijgen,
- mensen fysiek pijn doen,
- anderen dwingen om zich te verdedigen omdat ze zijn wie ze zijn of omdat ze ergens in geloven.



WEES ALERT

Sommige mensen beseffen niet dat ze discrimineren. Ze zijn misschien met vooroordelen opgegroeid en weten niet hoe verkeerd die zijn. Vooroordelen zijn vaak gebaseerd op **stereotypen**. Praat er samen over, dan begrijpen mensen sneller waarom stereotypen verkeerd zijn.



DEEL JE ZORGEN

Als mensen worden gediscrimineerd, kunnen ze verdrietig, somber, bang of boos worden. Ze kunnen zich verloren of eenzaam gaan voelen. Discriminatie is soms moeilijk aan te pakken en te stoppen.

Een bekende uitspraak is: 'Gedeelde smart is halve smart.' Dat betekent dat problemen vaak kleiner worden als je ze met iemand bespreekt. En misschien helpt die persoon je ook wel met een oplossing. In dit boek lees je over een aantal kinderen en jongeren die hun problemen hebben gedeeld. Je ontdekt ook welk effect dat heeft gehad.



DAT IS NIET EERLIJK!

Seksisme is een vooroordeel dat gericht is tegen vrouwen of mannen, alleen maar omdat ze vrouw of man zijn. Beide **seksen** kunnen ermee te maken krijgen, maar meisjes en vrouwen zijn vaker het slachtoffer van seksistische discriminatie. Dit is het verhaal van Nala.

Nala

Mijn broer Kofi doet bijna niets in het huishouden. Van mij wordt verwacht dat ik mijn moeder elke dag help met koken, tafel dekken en afruimen, terwijl hij intussen zit te gamen. Het enige wat hij hoeft te doen is af en toe met een grasmaaier door de tuin crossen of toekijken als mijn vader met de boormachine bezig is.

Ik vind het geen probleem om dingen in huis te doen, maar ik kan er niet tegen dat Kofi alle klusjes krijgt waar je zogenaamd sterker voor moet zijn. Zijn taken zijn leuker en hij hoeft ze niet elke dag te doen. Hij zet dan wel een keer per week de vuilnisbak buiten, maar ik word elke avond in de keuken verwacht. Dat vind ik niet eerlijk: ik zou graag wat meer vrije tijd hebben om mijn eigen dingen te doen en ik zou zijn taken ook kunnen leren. Ik heb er al een paar keer over geklaagd, maar papa en mama luisteren nooit.



MAAK EEN KEUS

Wat zou jij doen als je Nala was?



1

Staken en weigeren jouw taken te doen?

2

Met een ander familielid praten die het wel begrijpt en die je kan helpen?

3

Klagen bij je broer en kijken of hij taken wil ruilen?

PRAAT EROVER

Hoe zouden deze keuzes uitpakken? Hoe zouden Nala's ouders bijvoorbeeld reageren als Nala weigert te helpen?



DEEL JE
ZORGEN

PRATEN OVER

VOOROORDELEN

Iedereen maakt in zijn leven wel eens lastige of vervelende dingen mee. Vaak helpt het om deze problemen bespreekbaar te maken. De boeken uit deze serie geven je het vertrouwen om te praten over je zorgen, maar laten je ook zien hoe je anderen kunt helpen door in gesprek te gaan.

In *Praten over vooroordelen* vertellen kinderen en jongeren over hun ervaringen. Sommige krijgen te maken met vooroordelen over hun geloof, andere door hoe ze eruit zien. Wat zou jij in hun situatie doen?

Door de tips en verhalen van anderen begrijp je steeds beter waarom mensen allerlei soorten vooroordelen hebben en hoe jij daarmee om kunt gaan.

Boeken in deze serie:



978-90-8664-929-7



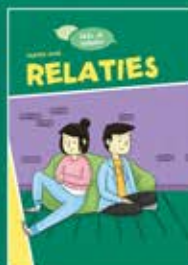
978-90-8664-927-3



978-90-8664-928-0



978-90-8664-993-8



978-90-8664-991-4



978-90-8664-992-1

corona



9 789086 649280

www.schoolsupport.nl