

# Snorkelen



Junior  
INFORMATIE  
Documentatiecentrum

# 1 Leven onder water

Als je in de zee of in een meer zwemt, dan ben je vast nieuwsgierig naar wat er onder je is. Hoe ziet de bodem eruit? Welke dieren en planten leven er onder water? Maar als je onder water probeert te kijken, dan zie je alles wazig. Ook kun je onder water niet ademen. De meeste mensen kunnen hun adem maar ongeveer een minuut inhouden. Daar is iets op bedacht: snorkelen.

Bij snorkelen zwem of drijf je op het water en kijk je door een **duikbril** naar beneden. De bril zorgt ervoor dat je alles onder water scherp kunt zien. Je ademt door een **snorkel**. Dat is een lange, holle buis in de vorm van de letter 'J'. Het beginstuk van de snorkel heb je in je mond en het uiteinde houd je boven het water.

Snorkelen kun je eigenlijk overal doen waar water is. Je kunt het in een zwembad doen, maar ook in **open water**, zoals in zee, in een waterplas, een sloot of een vijver vlak bij je huis.

Snorkelen gaat het beste in helder water. Als het water troebel is, kun je ook met een duikbril weinig zien. Het water is het helderst als de bodem van grind of zand is. Je kunt het beste gaan snorkelen als het niet te koud is en de zon schijnt. Door het zonlicht zie je onder water meer.

## Een slimme uitvinding

De snorkel is een slimme uitvinding. Maar het is niet duidelijk wie de snorkel heeft bedacht. Waarschijnlijk gebruikten



*Olifanten kunnen goed zwemmen. Ze gebruiken hun slurf daarbij als snorkel.*

mensen meer dan 2000 jaar geleden al snorkels van riet bij het vissen.

In de natuur komen snorkels ook voor. Zo kan een olifant in het water ademen, door zijn slurf boven water te steken. Ook zijn er insecten met een adembuis, zoals de waterschorpioen. Misschien hebben mensen de snorkel hier wel van afgekeken.



## Wist je...

dat er in Indonesië vissers leven die wel 13 minuten onder water kunnen blijven en 60 meter diep kunnen zwemmen? Ze gebruiken hierbij geen snorkels. Wetenschappers denken dat hun lichaam zich heeft aangepast aan hun gewoonte om diep in zee te jagen.

## 2 Dichtbij snorkelen

In Nederland en België kun je in veel wateren snorkelen. In het Naardermeer, de Vinkeveense Plassen of het IJsselmeer bijvoorbeeld zijn veel planten en vissen te zien. In deze meren is de bodem vaak van klei of modder. Dit kan het water troebel maken. Je moet de bodem daarom niet te veel aanraken, want dan komt er klei of modder los en wordt het water troebel. In de rivieren van de Belgische Ardennen kun je ook snorkelen. Let er wel op dat je niet wordt meegesleurd door de stroming van het water.

### Nationaal Park Oosterschelde

De mooiste snorkelplekken vind je in Zeeland. Tussen het Zeeuwse land liggen **zeearmen**, dat zijn inhammen van de zee. De Oosterschelde is zo'n inham. In het water van de Oosterschelde kun je bijvoorbeeld platvissen tegenkomen, maar ook de sepia (een kleine inktvis), kreeften en krabben. Ook kun je de wedueroos, de zeeanjelier en slakken zien. Soms zie je zelfs... een zeepaardje!

De hoogte van het zeewater in de Oosterschelde wisselt elke zes uur van hoog naar laag, van vloed naar eb. Bij vloed komt het water omhoog. Bij eb stroomt het water terug. Dit wisselen van de stand van het water heet **getij**. Hier moet je dus ook letten op de stroming. Informeer daarom bij een duikschool of duikvereniging naar de beste plekken en tijden.

*In de Oosterschelde en het Grevelingenmeer kun je het zeepaardje tegenkomen.*



## Snorkelen

Hou je van zwemmen? Dan vind je snorkelen vast ook heel leuk. Met een duikbril en een snorkel op kun je de wereld onder water goed bekijken. Snorkelen is makkelijk. Je kunt het op bijna alle plekken doen waar water is. Ga wel altijd met iemand samen, dat is veiliger. Wil je goed leren snorkelen, dan kun je op snorkelles. Je leert dan hoe je kunt snorkelen zonder vissen of andere dieren weg te jagen. En waar de mooiste snorkelplekken zijn.

Op [www.docukit.nl](http://www.docukit.nl) vind je nog veel meer leuke boeken!

