

# GEESTKUNDE

Geestkunde is de kennis  
van de menselijke geest en  
van de weg naar zelfverwerkelijking  
en hereniging met de goddelijke algeest

Een brug tussen de  
stoffelijke en geestelijke  
helpt van de schepping, tussen  
godsdienst en wetenschap

FREEK VAN LEEUWEN

Boekenplan

Uitgeverij Boekenplan, Maastricht  
[www.boekenplan.nl](http://www.boekenplan.nl)

ISBN 978 90 8666 215 9  
NUR 728

Van deze schrijver verscheen eerder: De Levensweg  
Voor een verklarende woordenlijst zie: [www.geestkunde.net](http://www.geestkunde.net)

© 2011 Drs. Freek van Leeuwen  
© 2011 Boekenplan, Maastricht

Eerste druk 2010  
Tweede druk 2011

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver.

# DEEL 1 DE GEEST

## HOOFDSTUK 1 DE ALGEEST

### 1.1 *De geest in de ongevormde oertoestand*

- 1.1.1 De rust en haar donkere koelte 13
- 1.1.2 De beweging en zijn lichtende warmte 13
- 1.1.3 De vereniging 14
- 1.1.4 De nieuwe, beweeglijke eenheidstoestand 14
- 1.1.5 De omwisseling 15
- 1.1.6 De oertegendelen 16

### 1.2 *De geest als kracht*

- 1.2.1 De geestkracht 17
- 1.2.2 Het trillende leven 18
- 1.2.3 Warmte, licht en geluid 19

### 1.3 *De alomtegenwoordigheid van de algeest*

- 1.3.1 De oneindigheid van de algeest 19
- 1.3.2 Het een-zijn van de algeest 20
- 1.3.3 De eeuwigheid van de algeest 21

### 1.4 *Ruimte en tijd*

- 1.4.1 De ruimte 21
- 1.4.2 De tijd, tijdsruimte en krachtruimte 22
- 1.4.3 Het eeuwige hier en nu 24

## HOOFDSTUK 2 DE MENSELIJKE GEEST

### 2.1 *De schepping van de menselijke geest*

- 2.1.1 De verdichting van licht en instroming van warmte 25
- 2.1.2 De algeestvonk 27
- 2.1.3 Algeest en algeestvonk 30

### 2.2 *De geestelijke vermogens*

- 2.2.1 De lichtende warmte als zich bewuste levenskracht 32
- 2.2.2 De doordringbare en doordringende eigenschap 33
- 2.2.3 De vier geestelijke vermogens 35
- 2.2.4 De in- en uitgekeerde instelling 39

### 2.3 *Het waarnemen*

- 2.3.1 Het waarnemen als de bewustwording van gebeurtenissen 40
- 2.3.2 De aandacht 42
- 2.3.3 Schoonheid en kunstzinnigheid 43

## 2.4 *Het denken*

- 2.4.1 Het denken als het vergelijken van ervaringen 45
- 2.4.2 Het verstand 47
- 2.4.3 De rede 48
- 2.4.4 Het oordeel 49
- 2.4.5 Waarheid en wijsheid 50

## 2.5 *Het voelen*

- 2.5.1 Het voelen als het beleven van zichzelf 51
- 2.5.2 Het voelen als het zelf beleven van ervaringen 52
- 2.5.3 Het voelen als wezenlijk vermogen 53
- 2.5.4 Het gevoelsoordeel 54
- 2.5.5 De gemoedsgesteldheid 55
- 2.5.6 Zelfwantrouwen, zelfvertrouwen en zelfingenomenheid 58
- 2.5.7 Liefde en goedheid 59

## 2.6 *Het willen*

- 2.6.1 Het willen als samentrekking en uitstraling 61
- 2.6.2 De kringloop van de geestelijke vermogens 63
- 2.6.3 Het willen als het terugwerken op gebeurtenissen 64
- 2.6.4 Het wilsbesluit 68
- 2.6.5 Zelfwerkzaamheid en volharding 69

## 2.7 *De werkzaamheid van de geestelijke vermogens*

- 2.7.1 De beheerste geestelijke werkzaamheid 70
- 2.7.2 De verwerking van ervaringen 71
- 2.7.3 De aanpassing aan omstandigheden 72
- 2.7.4 De vermogens en cultuur 73
- 2.7.5 De geestelijke betekenis van het woord 77

## 2.8 *De geestelijke vermogens en de persoonlijkheid*

- 2.8.1 De zevenvoudigheid van de geest 79
- 2.8.2 De menselijke geest als de persoon 81
- 2.8.3 De vermogens en de persoonlijkheid 82

## HOOFDSTUK 3 DE HEILIGE GEEST

### 3.1 *De beweegreden voor de schepping van de algeestvonk*

- 3.1.1 De scheppende werkzaamheid van de geestelijke vermogens 85
- 3.1.2 Liefde als beweegreden en doel van de schepping 87
- 3.1.3 De geestelijke vermogens als aanleg 88

### 3.2 *De leerschool voor geestelijke ontwikkeling*

- 3.2.1 De vorming van werelden 90
- 3.2.2 De schijnbare afgescheidenheid 92

- 3.2.3 De aarde als geestelijke leerschool 93
- 3.2.4 De vrije keuze als leermiddel 95
- 3.2.5 De strijd om het bestaan 97
- 3.2.6 De tijd als leermiddel: ervaringsverwerking 99
- 3.2.7 De persoonlijke herbeleving in de eigen wereld 101
- 3.2.8 Karma: herstel van verstoord evenwicht 103
- 3.2.9 Het lot: wat de mens toevalt 105
- 3.2.10 Vallen en opstaan 107
- 3.2.11 De overeenkomst 109

### 3.3 *De heilige geest, de algeest in de gevormde toestand*

- 3.3.1 De noodzaak van geestelijke begeleiding 110
- 3.3.2 De algeest als begeleider: de heilige geest 111
- 3.3.3 Heilige geest en menselijke geest 114
- 3.3.4 De heilige geest als bemiddelaar 115

### 3.4 *De godheid*

- 3.4.1 God als vadermoeder 118
- 3.4.2 Het goddelijke huwelijk 120
- 3.4.3 De godenkinderen 123
- 3.4.4 De mannelijke en vrouwelijke tweelinggeesten 124
- 3.4.5 De godheid: het gezin 127

### 3.5 *De engelen*

- 3.5.1 De samengesteldheid van de geestelijke vermogens 129
- 3.5.2 De samengesteldheid van de verschijningsvormen van de algeest 132
- 3.5.3 De engelen als uitdrukking van de geestelijke vermogens 134
- 3.5.4 Serafim, Cherubim en Ofanim 137
- 3.5.5 Machten, Heerschappijen en Krachten 137
- 3.5.6 Beschermengelen, Aartsengelen en Engelenvorsten 138
- 3.5.7 De Drie-eenheid 139

### 3.6 *De werelden*

- 3.6.1 De lichte, geestelijke werelden 141
- 3.6.2 De duistere, geestelijke werelden 143
- 3.6.3 De wereld van de aarde 145
- 3.6.4 De geestelijke begeleiding 146
- 3.6.5 Het gebed 148

### 3.7 *Het optreden van de heilige geest op aarde*

- 3.7.1 De geboorte van de heilige geest 150
- 3.7.2 De leer van de heilige geest 153
- 3.7.3 Zelfoffer en verlossing door de heilige geest 154
- 3.7.4 Opstanding en terugkeer van de heilige geest 157
- 3.7.5 De neerdaling van de heilige geest 158

## HOOFDSTUK 4 DE GEESTELIJKE UITSTRALING

### 4.1 *De ziel*

- 4.1.1 De ziel als vormbare uitstraling van de geestelijke vermogens 161
- 4.1.2 De betekenis van de woorden 'geest', 'ziel' en 'lichaam' 163
- 4.1.3 De verwarring over de betekenis van de woorden 166
- 4.1.4 Innerlijk, binnenwereld en buitenwereld 169
- 4.1.5 De zevenvoudigheid van de ziel 171

### 4.2 *Het geheugen*

- 4.2.1 De bewustzijnsruimte of het werkgeheugen; onthouden en vergeten 172
- 4.2.2 Het toegankelijke en ontoegankelijke geheugen 174
- 4.2.3 De invloed van onverwerkte ervaringen 176
- 4.2.4 Geheugen en hersenen 179
- 4.2.5 Verleden, heden en toekomst 181

### 4.3 *De geestgedaante*

- 4.3.1 De vormgeving van de ziel 183
- 4.3.2 De geestelijke vermogens als geestgedaante 185

## DEEL 2 GEEST EN STOF

## HOOFDSTUK 5 DE STOFFELIJKE VORM

### 5.1 *Het lichaam*

- 5.1.1 De schepping als vaste vorm van de algeest 189
- 5.1.2 Het lichaam als vaste vorm van de algeestvonk 194
- 5.1.3 De hersenschors als uitdrukking van de geestelijke vermogens 195
- 5.1.4 Het zenuwstelsel als uitdrukking van de geestelijke vermogens 197
- 5.1.5 Het hart als uitdrukking van de geestelijke vermogens 202

### 5.2 *Geest, ziel en lichaam*

- 5.2.1 De verhouding tussen geest, ziel en lichaam 205
- 5.2.2 Het gewaarworden 208
- 5.2.3 Gewaarworden en waarnemen 211
- 5.2.4 De ziel als schouwtoneel 212
- 5.2.5 Waarnemen, spreken en handelen 213
- 5.2.6 De buitenzintuiglijke waarneming 215
- 5.2.7 De geestelijke vermogens en hun kleuren 216

### 5.3 *Het geestelijke en lichamelijke geslachtsverschil*

- 5.3.1 De geestelijke vermogens en het geslachtsverschil 224
- 5.3.2 Mannelijkheid 229
- 5.3.3 Vrouwelijkheid 231

- 5.3.4 Geslachtelijke verschijningsvormen 234
- 5.3.5 De ontwikkelde vorm 239

## HOOFDSTUK 6 HET AARDSE BESTAAN

### 6.1 *De aarde als leerschool*

- 6.1.1 Het lichaam als leermiddel 241
- 6.1.2 De kringloop van wedergeboorte 246
- 6.1.3 De wezenlijke en tijdelijke persoonlijkheid 249

### 6.2 *Golfbewegingen door de geestelijke en stoffelijke wereld*

- 6.2.1 De soorten golfbewegingen 250
- 6.2.2 Geboorte en overlijden 253
- 6.2.3 Waken en slapen 258
- 6.2.4 Slaapstadia, dromen en uittredingservaringen 260
- 6.2.5 Kunstmatige uittredingen 265
- 6.2.6 Wedergeboorte en overlijden 268
- 6.2.7 De ontwikkeling van de levensvorm 270
- 6.2.8 De ontwikkeling van de soorten 273
- 6.2.9 De kosmische golfbeweging 277

### 6.3 *De samenhang van het al*

- 6.3.1 Algeest, geest, ziel, geestgedaante, lichaam en werelden 281
- 6.3.2 De cel als afbeelding van algeest en geest 283
- 6.3.3 Zo boven, zo beneden 288
- 6.3.4 De goddelijke verdeling 289

## DEEL 3 GEESTELIJKE ONTWIKKELING

### HOOFDSTUK 7 DE GEESTELIJKE INWIKKELING

#### 7.1 *De omvorming*

- 7.1.1 De geestelijke vormbaarheid 293
- 7.1.2 Geestesgesteldheid en geestestoestand 295
- 7.1.3 Inwikkeling en ontwikkeling 298

#### 7.2 *De onbewuste vereenzelviging*

- 7.2.1 De inwerking uit de omgeving 300
- 7.2.2 Onbewustheid en vereenzelviging 301
- 7.2.3 Het uitstromen van aandacht en toewijding 302
- 7.2.4 Omkering en bekering 304
- 7.2.5 De geestelijke vermogens in de onbewust vereenzelvigde toestand 307
- 7.2.6 De in- en uitgekeerde instelling: de drift tot zelf- en soortbehoud 311

- 7.3 *De bewuste vereenzelviging*
- 7.3.1 De gehechtheid 314
- 7.3.2 De geestelijke vermogens in de bewust vereenzelvigde toestand 316
- 7.3.3 De zelfzucht 321

- 7.4 *De eenzijdige vereenzelviging*
- 7.4.1 De eenzijdige ontwikkeling 323
- 7.4.2 De innerlijke verdeeldheid van de persoon 324
- 7.4.3 Eenzijdigheid en onaangepastheid 325
- 7.4.4 De vier vermogens als tegendelen 327
- 7.4.5 De beide instellingen als tegendelen 329
- 7.4.6 De enkelvoudige en samengestelde toestand van de vermogens 330
- 7.4.7 Invloeden op de persoonlijkheid 331

- 7.5 *De geestelijke vermogens en de eenzijdige persoonlijkheidskenmerken*
- 7.5.1 Het uitgekeerde waarnemen 334
- 7.5.2 Het ingekeerde waarnemen 336
- 7.5.3 Het uitgekeerde denken 338
- 7.5.4 Het ingekeerde denken 341
- 7.5.5 Het uitgekeerde voelen 343
- 7.5.6 Het ingekeerde voelen 345
- 7.5.7 Het uitgekeerde willen 348
- 7.5.8 Het ingekeerde willen 350
- 7.5.9 Het innerlijke evenwicht 352

- 7.6 *De geestelijke vermogens en de getallen*
- 7.6.1 De eenzijdige persoonlijkheidskenmerken en de kubus 354
- 7.6.2 De eenzijdige persoonlijkheidskenmerken en de getallen 357

- 7.7 *De persoonlijke vereenzelviging*
- 7.7.1 Het onderscheid tussen geest, ziel en lichaam 362
- 7.7.2 Het zintuigbewustzijn 364
- 7.7.3 Het kennisbewustzijn 367
- 7.7.4 Het zelfbewustzijn 371

## HOOFDSTUK 8 DE GEESTELIJKE AFSCHEIDING

- 8.1 *Vereenzelviging en het persoonlijke bestaan*
- 8.1.1 Angst en vrees 373
- 8.1.2 Spanning, inspanning en ontspanning 376
- 8.1.3 Tegenspoed, ziekte en ouderdom 381

- 8.2 *Vereenzelviging als overdracht en inbeelding*
- 8.2.1 De onderdrukking van geheugeninhouden 385
- 8.2.2 De overdracht van de onderdrukte inhoud 388



- 8.2.3 De ingebeelde voorstelling van de ander 392
- 8.2.4 De vereenzelviging met het zelfbeeld 395
- 8.2.5 De vereenzelviging met de woordklank 397
  
- 8.3 *De vereenzelviging met geheugeninhouden*
  - 8.3.1 De verpersoonlijking van het woord 'ik' 399
  - 8.3.2 De verpersoonlijking van het woord 'zelf' 403
  - 8.3.3 De afstandelijke bewustzijnstoestand 405
  - 8.3.4 De verpersoonlijking van het werkwoord 'zich bewust zijn' 408
  - 8.3.5 De verpersoonlijking van het woord 'onbewuste' 411
  - 8.3.6 De verpersoonlijking van de 'ziel' 414
  
- 8.4 *Vereenzelviging en maatschappij*
  - 8.4.1 Familie, gezin en maatschappij 416
  - 8.4.2 Vereenzelviging en het arbeidsproces 419
  - 8.4.3 De zorgverlening 424
  - 8.4.4 Het gezin 426
  
- 8.5 *Vereenzelviging en geloof*
  - 8.5.1 De gemeenschappelijke vereenzelviging: de groepsgeest 428
  - 8.5.2 Het groepsdenken 430
  - 8.5.3 De wedijver 432
  
- 8.6 *Vereenzelviging en wetenschap*
  - 8.6.1 Wetenschap 434
  - 8.6.2 Kennis 435
  - 8.6.3 De natuurwetenschappelijke wereldbeschouwing 438
  - 8.6.4 De evolutietheorie 441
  - 8.6.5 De natuurwetenschappelijke bewustwording 446
  - 8.6.6 Godsdienstigheid op wetenschappelijke grondslag 452
  - 8.6.7 De geesteswetenschappelijke wereldbeschouwing 453
  - 8.6.8 De geestelijke vermogens en de goddelijke orde van de schepping 458

## HOOFDSTUK 9 DE GEESTELIJKE ONTWIKKELING

- 9.1 *Bewustwording en bevrijding*
  - 9.1.1 Onwetendheid en bewustwording 461
  - 9.1.2 De onthechting 464
  - 9.1.3 Opvoeding als persoonlijkheidsvorming 466
  - 9.1.4 De drie opvoedingsvormen 468
  - 9.1.5 De ongunstige invloed van opvoeding 474
  
- 9.2 *De zelfverwerkelijking*
  - 9.2.1 Zelfwording en zelfverwerkelijking 476
  - 9.2.2 Zelfbeschouwing en zelfopvoeding 478

- 9.2.3 Zelfverwerkelijking: de ontwikkeling van de geestelijke vermogens 481
- 9.2.4 De ontwikkeling van het waarnemen 484
- 9.2.5 De ontwikkeling van het denken 487
- 9.2.6 De ontwikkeling van het voelen 488
- 9.2.7 Vergevingsgezindheid 491
- 9.2.8 De ontwikkeling van het willen 494

### 9.3 *De ontwikkelde geestelijke vermogens*

- 9.3.1 De geestelijke vermogens en het geweten 495
- 9.3.2 De geestelijke vermogens en de deugden 499
- 9.3.3 Geweten en plicht 501
- 9.3.4 Zelfwerkzaamheid 504
- 9.3.5 De geestelijke vermogens en de ontwikkelde persoonlijkheid 506
- 9.3.6 De geestelijke vermogens en beschaving 507

## HOOFDSTUK 10 DE GEESTELIJKE HERENIGING

### 10.1 *Zelfbeleving en zelfkennis*

- 10.1.1 De bezinning van de geest op zichzelf 509
- 10.1.2 De eenheidstoestand 513
- 10.1.3 Zelfkennis door de uiterste eenvoud 514

### 10.2 *De zelfbezinning*

- 10.2.1 Zelfbezinning als geestelijke oefening 515
- 10.2.2 De inkeer tot zichzelf 518
- 10.2.3 De zelfbezonnen toestand 520
- 10.2.4 De innerlijke leegte 521

### 10.3 *De hereniging*

- 10.3.1 De geestelijke inwerking 523
- 10.3.2 Beweging en rust 523
- 10.3.3 Oorzaak en gevolg 524
- 10.3.4 Zelfbezinning en godsbezinning 525
- 10.3.5 Woordgebed en wachtgebed 526
- 10.3.6 De geestelijke hereniging 527
- 10.3.7 De menselijke geest en de algeest 528
- 10.3.8 De wederkerigheid 530
- 10.3.9 De geestelijke vermogens in de algeest 531

## NASCHRIFT

- De ontwikkeling van geestkunde 533
- Geestkunde als wetenschap 535

## BOEKENLIJST 539

## BIJLAGEN 543