

Mag ik je voorstellen aan  
Annie?

Krijna van Loenen

© 2019 K. van Loenen / Uitgeverij U2pi

Titel: Mag ik je voorstellen aan Annie?

Auteur: Krijna van Loenen

Uitgeverij U2pi BV, Den Haag  
[www.uitgeveriju2pi.nl](http://www.uitgeveriju2pi.nl)

Druk: Jouwboekdrukkerij.nl

ISBN: 978-90-8759-836-5

NUR: 770

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door foto-kopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

***Opgedragen aan mijn mams Krijntje van der Lippe***

Vasthoudend aan je verleden  
Krijgt het heden geen kans  
Volledig geleefd te worden

Een bewegende stroom  
Zekere onzekerheden  
Krachtige kwetsbaarheid

Stap voor stap  
Schud je de zwaarte van je af  
En ontdek je de ruimte

Met alle hindernissen ben je onderweg  
Bereid om te vallen  
Val je om te ervaren





## Dankwoord

*Simone:* Dankjewel voor je onbetaalbare inzet, geduld, toevoegingen, inzichten, humor, liefde en vriendschap! Zonder jou was dit boek niet geworden wat het nu is.

*Jee:* Dankjewel voor je onvoorwaardelijke liefde, steun en vertrouwen in mij. Met jou wil ik heel graag dit leven delen!

*Nathalie:* Dankjewel voor je vriendschap en onvoorwaardelijke steun.



## Inhoudsopgave

### **Mag ik je voorstellen aan Annie? 8**

#### **Afstand nemen van Annie 11**

- Krabbel van Krijna 11
- Annie de smoezenkoningin 13
- Annie laat je van alles geloven 14
- Annies laat maar 15
- Annies poepbroek 16
- Annies zwarte kijk 17
- Annie de piekeraar 18
- Annie in de kramp 19

#### **Accepteren en leven in het hier en nu 20**

- Krabbel van Krijna 20
- Annies onrust 24
- Annies ochtendritueel 25
- Annie de duizendpoot 26
- Annie als jurylid 27
- Annie gruwelt van ongemak 28

### **Zorgen voor jezelf 29**

- Krabbel van Krijna 29
- Annie gaat voor resultaat 31
- Annie doet 't zelf wel 32
- Annie de sloper 33
- Annie de perfectionist 34
- Annie is 'n snelle Jelle 35
- Annie de azijnzeiker 36
- Annies bemoeizorg 37
- Annie racet 39
- Annies leven of dat van jou? 40

### **Nawoord 42**

### **Leesvoer 44**

### **Over de auteur 45**