

# Loopbaanvaardigheid



Alle ogen zijn gericht op je reisdoel: het diploma van de opleiding die je volgt. Dat diploma bewijst straks dat jij je beginnend beroepsbeoefenaar mag gaan noemen. En er is niemand die je dat ooit nog afpakt! Maar wat dan? Je diploma is maar een voorlopig einddoel in jouw reis die 'loopbaan' heet. Die reis gaat verder. Je gaat de wereld verkennen en op zoek naar uitdagingen en bezienswaardigheden.

In deze module leer je de wereld van jouw toekomst verkennen. Je leert tot keuzes te komen die bij jou passen en die jou gelukkig maken. Succes!

De reisroute voert je langs de volgende 4 hoofdstukken:

- 1 Go to the start ...
- 2 Verdiep je in richtingen
- 3 Zoek naar een match
- 4 Bereid je voor

**BEN JE BLIJ  
DAT DIE EXAMENS  
VOORBIJ ZIJN**

**STAAT HET LEVEN  
VOOR DE DEUR**

*Loesje*

## Wat ga je doen?

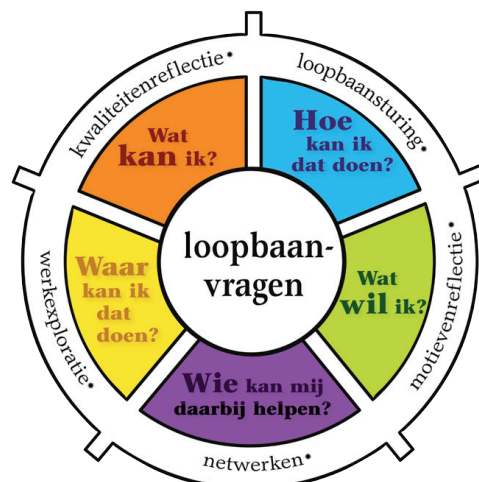
Je werkt in deze module van Route Loopbaan aan:

- je beroepshouding;
- je kwaliteiten en motieven in relatie tot toekomstig werk;
- je loopbaanvaardigheden;
- je kennis van het werkveld en arbeidsmogelijkheden;
- je voorbereiding op verdere studie of toekomstig werk;
- je inzicht in voorkomende beroepsdilemma's;
- je visie op de eigen levensloop/carrièreplanning;
- je netwerk opbouwen en benutten.

## Competenties

Je werkt aan de volgende competenties en loopbaanvragen:

- kwaliteitenreflectie: wat kan ik?
- motievenreflectie: wat wil ik?
- loopbaansturing: hoe kan ik dat doen?
- werkplekoriëntatie: waar kan ik dat doen?
- netwerken: wie zet ik erop in?



bron: CINOP

## Wat leer je?

Je leert:

- om te gaan met dilemma's in toekomstig werk;
- welke eisen gesteld worden aan werknemer 2.0;
- jouw kwaliteiten en motieven te zien in het licht van toekomstig werk;
- solliciteren, netwerken, projectmatig werken, onderhandelen, ... ;
- welk werkveld tegemoet komt aan jouw eigen werkwaarden;
- bewust te kiezen voor studievervolg of uitstroom naar werk;
- je netwerk te verkennen en in te zetten op stage en/of werk.

## 1

## Go to the start ...

Deze module gaat over loopbaanvaardigheid.

Je leven houdt niet op na afronding van je opleiding. Sterker nog: dan begint hij pas.

In je opleiding word je voorbereid op jouw toekomst, op je loopbaan. En die loopbaan duurt een leven lang. Wat ga je na je opleiding doen? Neem je een tussenjaar en trek je erop uit, de wereld in? Ga je werken of een studie beginnen op een hoger niveau? En als je wilt gaan werken, hoe vind je de baan die bij jou past? Of als je wilt doorstuderen, hoe vind je de opleiding die het beste bij jou past? Vragen waarop je een goed doordacht antwoord moet hebben. Je noemt die vragen Loopbaanvragen.

Misschien denk je: 'Ik zie wel als het zover is'. Dan laat je het gebeuren. En is het eenmaal zo ver dat je tot een besluit komt, dan is het vaak te laat. Je verspilt kostbare tijd van je mooie leven. Door goed voorbereid te zijn op je loopbaan verhoog jij je kansen op een baan die bij je past.

In dit hoofdstuk ontdek je hoe ver jij bent in je voorbereiding op wat toekomstig werk of een vervolgstudie van je vraagt.

**GEEN  
ANTIRIMPELCREME**

**GEWOON  
ZELFONTPLOOIING**

*Loesje*



Meer weten over jouw verwachtingen van het vak loopbaanleren?  
Vul de vragenlijst **Startvragen Loopbaanleren** in op [www.loopbaanenburgerschap.nl](http://www.loopbaanenburgerschap.nl)

# 1 Carrière en loopbaanstappen

Het woord carrière wordt vaak gebruikt in de betekenis van 'weg omhoog'. Het woord komt uit het Frans en betekent loopbaan, levensloop of 'de weg die je gaat'. Met hoger heeft het oorspronkelijk dus weinig te maken.



Bron: www.fuserecruitment.nl

Toch wil ieder mens groeien in zijn baan en carrière. En je leven lang zul je de zelfde vraag tegenkomen: wanneer is het tijd voor de volgende stap? Carrière maken door steeds van baan te veranderen ('jobhopping') is inmiddels uit de gratie. Het siert je niet als je veel verschillende functies kort hebt vervuld. Je wordt dan eerder gezien als persoon die zijn eigen belang hoger acht dan dat van de werkgever.

- 1 Heb jij een carrière voor ogen? Noteer het beroep waarmee jij als eindpunt van je carrière tevreden of gelukkig zou zijn.

Mijn carrière is geslaagd als ik het gebracht heb tot .....

- 2 Bedenk twee voordelen en twee nadelen van jobhopping.

Voordelen

Nadelen

1 .....

1 .....

2 .....

2 .....

- 3 Als jij nu moet kiezen, is job-hopping voor jou dan een optie? Licht je antwoord toe.

ja, want .....

misschien, want .....

nee, want .....

## Loopbaanstappen

Als werknemer ben je na een jaar of drie volledig ingewerkt. Je kent dan de organisatie, weet wat de functie van je vraagt. Je hebt je directe collega's leren kennen en laten zien wat je kunt. Na ongeveer vijf jaar in dezelfde functie wordt het tijd voor iets anders. Dat kan binnen dezelfde organisatie, maar het kan ook goed daar buiten. Een baan is dus feitelijk een baan voor 5 jaar.



Bron: www.studentenwerk.nl

Na 5 jaar moet je toch wel in actie zijn gekomen voor een andere functie of baan. Als dat dan nog niet gebeurd is, word je gezien als een werknemer zonder ambities.

Je moet altijd klaar zijn voor 'iets anders' of voor 'iets hogers'. Vaak is het dat het toeval je een handje helpt: een baas die eerder opstapt dan gepland. Hij maakt dan de weg vrij voor jouw promotie. Hoe dan ook: je moet er klaar voor zijn om in te kunnen springen.

- 4 Hoeveel stappen van vijf jaar denk jij nodig te hebben om tot de eindstap (opdracht 1) van je carrière te komen?

Ik denk in mijn carrière ..... carrière-stappen te moeten gaan maken.

Waarom denk je dat aantal stappen nodig te hebben?

.....

Je hebt inmiddels de module Loopbaanleren 1: Studievaardigheid gevolgd en je sterke en verbeterbare kanten in kaart gebracht. Tijd om te checken of je klaar bent voor het vervolg. Hoe loopbaanvaardig ben je? En welke competenties heb je daarvoor nodig?

**Loopbaancompetenties**

Vijf competenties zijn belangrijk voor je loopbaanontwikkeling. Het is van belang dat je weet wat je wilt, wat je kunt en wat je wilt worden. Daarom moet je reflecteren op je kwaliteiten en je motieven.

Loopbaancompetenties zijn een optelsom van de kennis, vaardigheden en houding. Ze maken het je mogelijk succesvol op de arbeidsmarkt te zijn en te blijven.

De vijf loopbaancompetenties zijn:

- 1 Kwaliteiten ("Wat kan ik?")
- 2 Motieven ("Wat wil ik en waarom wil ik dat?")
- 3 Werkexploratie ("Waar vind ik werk dat bij mij past?")
- 4 Loopbaansturing ("Hoe bereik ik dat?")
- 5 Netwerken ("Wie kan mij daarbij helpen?")



- 5 Hoe schat jij je loopbaancompetenties in? Hoe ver ben jij hiermee bezig en heb je deze al ontwikkeld? Zet een waardering in het hokje.  
1=klopt helemaal niet; 2=klopt niet; 3=klopt ongeveer; 4=klopt; 5=klopt helemaal

<b>Kwaliteitenreflectie</b>	<b>score</b>
Ik weet waar ik goed en minder goed in ben	.....
Ik weet welke kwaliteiten ik kan inzetten voor het beroep wat ik wil gaan doen	.....
Ik leer mijn kwaliteiten kennen door activiteiten buiten mijn werk en studie	.....
<b>Motievenreflectie</b>	
Ik kan aangeven wat ik leuk en interessant vind aan mijn opleiding.	.....
Ik weet wat mijn werkwaarden zijn.	.....
Ik kan verband leggen tussen eerder ervaringen in mijn leven en mijn waarden.	.....
<b>Werk exploratie</b>	
Ik heb een beeld van de inhoud van het werk waarvoor ik leer.	.....
Ik weet welke beroepscompetenties nodig zijn in het werk waarvoor ik leer.	.....
Ik ben op de hoogte van de ontwikkelingen in het werkveld.	.....
<b>Loopbaan sturing</b>	
Ik kan doelen stellen voor mijn studieloopbaan.	.....
Ik organiseer de begeleiding die ik nodig heb om mijn leerproces te sturen.	.....
Ik baseer keuzes in mijn leerproces op mijn kwaliteiten en waarden, en op mijn toekomstwensen.	.....
<b>Netwerken</b>	
Ik beschik over een netwerk van mensen die mij kunnen helpen bij mijn (studie) loopbaan.	.....
Ik onderhoud mijn netwerk en breid het uit.	.....
Ik kan iets betekenen voor mensen in mijn netwerk.	.....

Uitslag: tel de punten op. Maximaal te behalen punten is 75 punten.

Mijn puntenaantal is: .....



Hoe hoger je scoort, hoe verder je bezig bent je loopbaancompetenties te ontwikkelen. Voor een meer uitgebreide **loopbaancompetentietest** ga je naar [www.loopbaanenburgerschap.nl](http://www.loopbaanenburgerschap.nl) en doe de **loopbaancompetentietest**.