

Virusinfecties natuurlijk behandelen

Andrea Flemmer

VIRUSINFECTIES NATUURLIJK BEHANDELEN

Wat je zelf kunt doen tegen verkoudheid, griep, herpes,
maagdarminfecties, klierkoorts en nog veel meer



Opmerkingen van de uitgever

Dit boek is bedoeld als informatiebron van alle mogelijkheden die er zijn in de alternatieve gezondheidsvoorzieningen.

Degene die er gebruik van maakt doet dit onder zijn of haar eigen verantwoordelijkheid. Schrijfster en uitgever hadden niet de bedoeling om diagnoses te stellen of een bepaalde therapie aan te bevelen. De hier gepresenteerde handelwijzen komen niet in de plaats van professionele behandeling bij ernstige klachten.

Ten behoeve van een betere leesbaarheid wordt in de tekst steeds de mannelijke vorm gebruikt; uiteraard hebben alle aanwijzingen betrekking op zowel mannelijke als vrouwelijke lezers.

Virusinfecties natuurlijk behandelen – Andrea Flemmer
Oorspronkelijke Duitse uitgave: Viruserkrankungen natürlich behandeln
© 2017 VAK Verlag GmbH, Kirchzarten, Duitsland

© 2018 Nederlandse uitgave: Uitgeverij Panta Rhei
ISBN 978.90.8840.183.1
NUR 860

Vertaald uit het Duits: Dick de Ruiter
Grafische verzorging: FTP-Focus to Prepress, Zoetermeer

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of welke wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

INHOUD

Inleiding – virussen: plaaggeesten uit de natuur	7
--	---

Deel I Wat zijn virussen eigenlijk?

Miniatuurwezens veroorzaken onaangename klachten	11
Virussen hebben alle kenmerken van een levend organisme, maar zijn niet minder gevaarlijk.....	12
Virussen-achtige organismen: viroïden, virusoïden en prionen.....	13
Waarom en hoe maken virussen je ziek en hoe verdedigt ons lichaam zich daartegen?	15
Verscheidene soorten virussen.....	22
Virussen en antibiotica.....	24
Inenting – de volledige bescherming tegen virussen?	28
Zijn er ook ‘gezonde’ virussen?	35

Deel II Ziekteverwekkers uit het rijk van virussen en eerste tegenmaatregelen

Verkoudheden en griep	40
Maag/darm-virussen.....	64
Hepatitis (Leverontsteking)	66
Herpes	71
Nog niet volkomen ontraadseld: Multiple sclerose & co	93
Een lastig retrovirus: aids en ervaringen met een natuurlijke behandeling	94
Virusziekten bij kinderen	98
Ziekte van Pfeiffer (klierkoorts).....	107
Andere ziekten die door een virus veroorzaakt worden	114

Deel III Geneeskrachtige planten uit het regenwoud

Overzicht van geneeskrachtige kruiden uit het regenwoud en de virusziekten die ze bestrijden	129
---	-----

Deel IV Kruiden – specerijen

Register van de kruiden die helpen bij diverse klachten	138
---	-----

Deel V Geneeskrachtige paddestoelen – shiitake en dergelijke

Register van geneeskrachtige paddestoelen die helpen bij diverse klachten	146
---	-----

Deel VI ABC van planten die helpen tegen virussen

Register van de ziekten en geneeskrachtige kruiden/werkzame stoffen die helpen tegen verscheidene soorten virussen	180
---	-----

Deel VII Colloïdaal zilver tegen virussen

Wat is colloïdaal zilver?.....	186
--------------------------------	-----

Deel VIII Totaaloverzicht van alle virusziekten en de desbetreffende bestrijdingsmiddelen

200

Bijlage

Lexicon vreemde woorden	205
Bronvermelding	209
Afbeeldingen	214
Over de auteur	215

INLEIDING

Virussen: Plaaggeesten uit de natuur

De overvloedige mogelijkheden van de natuur hebben mij altijd al geboeid, ook al voor en tijdens mijn studie. Dat is altijd zo gebeven – in positieve alsook in negatieve zin. Bij dat negatieve stuk horen zeker virussen, bij het positieve elk organisme dat ons kan bijstaan in onze strijd tegen de meer dan ‘alleen maar’ onaangename aandoeningen. Het is gewoonweg verbluffend om te zien en te ondervinden welke gereedschappen de natuur ons biedt om op te treden tegen die ‘plaaggeesten’. Dat is ook bitter noodzakelijk, want de geneesmiddelenindustrie heeft tegen virussen de minste geregistreerde medicijnen voorhanden. Als het boek alleen daarover zou gaan zou het maar heel dun zijn. En als iemand het wil hebben over de bijwerkingen dan kijkt men maar liever een andere kant uit.

Eén ding wil ik wel duidelijk stellen: dit boek gaat niet over extreem gevaarlijke virussen, zoals ebola. Bij zoiets hoef je niet eens na te denken of zelfhulp beter zou zijn. Daarbij is professionele hulp van een arts vereist, alleen al om besmetting van anderen te voorkomen. Daar komt nog bij dat het hier niet gaat om een virus dat allang bekend is en waar ervaren natuurgenezers altijd al iets voor hadden. Ik raad ook niet af om conventionele preparaten zoals *Aciclovir* te gebruiken, het aidsmedicijn en de werkzame stof tegen vele soorten virussen. Zoveel te meer als er geen ander medicijn voorhanden is dat meer levensreddend is als het gaat om aids. Maar extra maatregelen, die de patiënt een beter leven bieden, vind je beslist in dit werk. Daarbij komt nog dat er vele virussen zijn waartegen de natuurlijke werkzame stoffen helpen. Deze zul je leren kennen in dit boek.

Een grote rol spelen daarbij de geneeskrachtige kruiden uit de zogenoemde *phytotherapie* (plantengeneeskunde). Daarbij is het van belang om te weten dat het daarbij niet zozeer gaat om ‘alternatieve’ geneeskunde, maar om een waardevolle aanvulling van de ‘klassiek-therapeutische maatregelen’. Het is het wetenschappelijke vakgebied van apothekers, die dat tijdens hun studie leren. Er bestaan echter ook andere geneeskundigen die zich de kennis over geneeskruiden verwerven of deze van hun voorgangers meegekregen hebben. Je hebt er wel behoorlijk lange tijd voor nodig tot je zelfs maar een onderdeel daarvan onder de knie krijgt.

Bij plantaardige extracten kunnen er door de vele actieve ingrediënten daarin effecten ontstaan die elkaar onderling versterken in hun werkzaamheid tegen de eventuele ziekte. Dat kan bijvoorbeeld leiden tot een vermindering van de dosis te nemen medicamenten, waardoor wederom bijwerkingen verminderd worden. Door een vermenging van stoffen wordt vaak ook de weerstand verminderd. Dat is bij afzonderlijke stoffen meestal niet het geval.

Plantaardige middelen hebben in de regel minder tot geen bijwerkingen. Dat wordt bijzonder interessant als je weet dat jaarlijks iets van 25.000 mensen in Duitsland sterven aan bijwerkingen of wisselwerkingen!

En daar zijn we alweer bij die virussen. Pas rond het einde van de 19^e eeuw werden bacteriën als ziekteverwekkers geïdentificeerd; bij virussen duurde dat nog langer. Het verbranden van kruidenvrouwtjes als 'heksen' hielp daar ook niet echt bij, en de geneeskunde als wetenschap werd in feite eeuwen teruggeworpen. Toch is het een feit dat alles wat te maken heeft met virussen niet opnieuw intensief onderzocht werd of voldoende bekend werd. Daarom bevat dit boek ook een hoofdstuk over multiple sclerose, waarvan de oorzaak nog steeds niet bekend is. Soms duiken er berichten op waarin vermoed wordt dat virussen daarbij een rol spelen.

Vaak is ook de werkzame stof niet eens bekend die het virus uitschakelt. Men weet het gewoon niet. In het beste geval is dat nog in onderzoek. Met een beetje geluk vind je de oplossing in de volgende druk; maar eventueel duurt het nog wel één tot twee generaties. Daarom kennen we bij veel geneeskrachtige planten al wel waar het effect vandaan komt, maar bij vele helaas ook niet.

Dat mijn boek je kan helpen om beter te worden, dat wenst je

Dr. Andrea Flemmer

A detailed, high-magnification electron micrograph of several spherical viruses. Each virus particle is covered in numerous surface proteins, appearing as small, rounded protrusions. The background is a textured, light-colored surface, possibly a cell membrane or a substrate. The overall color palette is dominated by warm, reddish-brown and beige tones.

DEEL I

WAT ZIJN VIRUSSEN EIGENLIJK?

Velen gebruiken dat woord 'virus', terwijl ze eigenlijk niet goed weten waar het daarbij om gaat. Typisch voorbeeld daarvan: bij ziek worden door een verkoudheid (iets dat voor 90% door virussen veroorzaakt wordt) lukt het dat verkoudheidsvirus om binnen te dringen in het slijmvlies van neus- en keelholte en dan raakt dat gebied ontstoken. Dan heeft dat virus het voor het zeggen, en krijgen we een loopneus, de keel kriebelt en doet pijn...

Meestal horen die ziekteverwekkers tot de zogenoemde *Rhino-virussen*, waarvan er meer dan 200 verschillende soorten bestaan. Ze beginnen hun vernietigende werk meestal eerst in dat neus- en keelgebied. Van daaruit tasten ze dan de bronchiën, de bijholten en/of de keelamandelen aan. Als ze dan op die manier ons afweersysteem verzwakt hebben, dan kan er ook nog een zogenoemde bacteriële secundaire (tweede) infectie bijkomen. Dat wil zeggen: door het verzwakte afweersysteem kunnen bacteriën zich gemakkelijker gaan nestelen in het lichaam, om zich dan te vermeerderen en uit te breiden. De gebruikelijke antibiotica hebben alleen dan zin, want tegen virussen werken ze niet.

Verkoudheidsvirussen veroorzaken typische symptomen zoals keelpijn, heesheid, neusverkoudheid e.d. Om deze klachten te verlichten zijn plantaardige middelen, de zogenoemde *phytofarmaca*, ideaal. Ze helpen altijd, ook bij volgende bacteriële infecties. Dit werd door middel van onderzoek aangetoond.

Ontstekingsreacties vormen een groot deel van de klachten bij verkoudheids- en andere virusinfecties. Of een verkoudheid mild of heftig verloopt hangt er ook

van af hoeveel ziektekiemen er worden ingeademd en of er al sprake is van een bepaalde gedeeltelijke immuniteit, en ook of het afweersysteem van de eventuele betrokkene al eens eerder in contact kwam met de actuele ziekteveroorzaker.

