

Inhoud

Inleiding	12
1. De mindsets	14
Waarom verschillen mensen van elkaar?	15
Wat betekent dit nu voor jou? De twee mindsets	17
Hoe de twee mindsets werken	19
Is er iets nieuws onder de zon?	21
Zelfinzicht: wie heeft een reëel beeld van zijn capaciteiten en beperkingen?	23
Wat heb je in huis?	24
2. De mindsets van binnenuit	28
Is succes een kwestie van leren – of laten zien hoe slim je bent?	29
Mindsets veranderen de betekenis van fouten maken	46
Mindsets veranderen de betekenis van inspanning	54
Vragen en antwoorden	60
3. De waarheid over competentie en prestatie	71
Mindset en schoolprestaties	73
Is kunstzinnigheid een gave?	84
Het gevaar van prijzen en positieve etiketten	87
Negatieve etiketten en de gevolgen ervan	91
4. Sport: de mindset van een kampioen	100
Het begrip ‘natuurtalent’	101
‘Karakter’	109
Wat is succes?	118
Wat is falen?	119
Succes onder controle hebben	121

Wat betekent het om een ster te zijn?	123
Het taxeren van mindsets	126
5. Mindset en leiderschap in het bedrijfsleven	130
Enron en de 'talentmindset'	130
Bloeiende organisaties	131
Een onderzoek naar mindsets en beslissingen van het management	133
Leiderschap en de statische mindset	134
Leiders met de statische mindset in actie	136
Leiders met de op groei gebaseerde mindset in actie	148
Een onderzoek naar groepsprocessen	158
Groepsdenken versus onafhankelijk denken	159
De opgehemelde generatie komt op de arbeidsmarkt	162
Worden leiders geboren of gemaakt?	168
6. Relaties: mindsets in de liefde	171
Relaties zijn anders	174
Mindsets en verliefd worden	175
De partner als vijand	185
Competitie: wie is de beste?	187
Jezelf in je relatie ontwikkelen	188
Vriendschap	189
Verlegenheid	192
Pestkoppen en slachtoffers: een nieuwe kijk op wraak	195
Wie zijn de pesters?	195
7. Ouders, leraren en coaches: waar komen mindsets vandaan?	204
Ouders (en leraren): boodschappen over succes en falen	205
Leraren (en ouders): wat maakt ze goed?	226
Coaches met een winnende mindset	236
Onze erfenis	246

8. Van mindset veranderen	248
Het kenmerk van verandering	248
Een mindsetworkshop	253
Breinologie	257
Meer over verandering	259
De eerste stap	262
Mensen die niet willen veranderen	265
Het veranderen van de mindset van je kind	269
Mindset en wilskracht	275
De weg die voor je ligt	283
Noten	285