

Inhoud

Over de serie Einstein en de kunst van...	7
Over dit boek	9
Introductie kernbegrippen	11
Hoofdstroom Duiken en weer bovenkomen	13
Denkspoor 1: Het bewuste: als je kijkt, dan zie je meer	16
Denkspoor 2: Het voorbewuste: je voelt het op je klompen aan	19
Denkspoor 3: Het onbewuste: onbekend maakt onbemind	21
Spiegel 1 Watertrappelen	25
Denkspoor 1: Wie is er bang voor woorden?	26
Denkspoor 2: Spiegeltje, spiegeltje aan de wand ...	29
Denkspoor 3: Wie denk je wel dat je bent?	31
Spiegel 2 Snorkelen	35
Denkspoor 1: Geestverruimende middelen	36
Denkspoor 2: Wie kijkt er over je schouder mee?	38
Denkspoor 3: Je hoeft niet te doen wat je doet	42
Spiegel 3 Duiken, de diepte in ...	45
Denkspoor 1: Het slimme onbewuste	46
Denkspoor 2: Kopje-onder gaan	49
Denkspoor 3: Over de balk in je eigen oog	52
Venster 1 Boven water	57
Denkspoor 1: Structuren en grenzen	57
Denkspoor 2: Babbelen en wauwelen	61
Denkspoor 3: Gebouwen met een ziel	63
Venster 2 De warme bovenstroom	67
Denkspoor 1: Symbiose	68
Denkspoor 2: Samen in de houdgreep	71
Denkspoor 3: Op de grens is het spannend!	73
Venster 3 De koude onderstroom	75
Denkspoor 1: In welke stand staat je team?	75
Denkspoor 2: Stenen zoeken op laag water	77
Denkspoor 3: Ben jij ook zo bang?	80
Literatuur	87