

Licht in duisternis



Licht IN DUISTERNIS

**ADVENTSDAGBOEK
VOOR TIENERS**

Maartje Lamberink & Willemijn de Weerd

j/groen

Licht in duisternis
Adventsdagboek voor tieners
Maartje Lamberink en Willemijn de Weerd

ISBN 978-90-8897-365-9

NUR 240

c-NUR 090

Boekverzorging: Coco Bookmedia

Bijbelteksten worden geciteerd uit de Herziene
Statenvertaling ©2016, tenzij anders aangegeven.

© 2023 Groen, onderdeel van Jongbloed
Christelijke Media – Leeuwarden
Alle rechten voorbehouden.

www.jongbloedmedia.nl

Inhoudsopgave

Voorwoord 7

Week 1 – God, mag het licht aan? 9

Week 2 – Gods licht is sterker dan jouw duistere
geheimen 29

Week 3 – Het Licht komt eraan 53

Week 4 – Verlangen naar de dag van eeuwig licht 71

Voorwoord

Advent, een apart woord misschien. In het dagelijks leven gebruik je het niet. Maar een keer in het jaar komt het vier weken voorbij: de tijd voor Kerst, de periode waarin we nu zijn beland.

Advent betekent ‘komst’ – God komt naar ons toe. Wij hoeven niet naar Hem toe om bij Hem te horen. Hij komt naar ons toe. De vier weken van advent zijn vaak donker en koud, juist in deze tijd kunnen we zo goed de boodschap gebruiken dat God naar ons toe komt met Zijn licht.

We lopen in dit adventsdagboek de Bijbel door om te zien hoe God naar mensen toe komt om licht te brengen in de duisternis. Behalve dat advent de tijd is om toe te leven naar het kerstfeest, de herdenking van de geboorte van Jezus, is advent ook de periode waarin we uitkijken naar het moment dat Jezus opnieuw naar ons toe komt.

- Week 1 gaat over hoe de duisternis de wereld in kwam en wat we daarover lezen in de Bijbel.
- Week 2 gaat over de profeten en hun getuigenis over het beloofde licht.
- Week 3 gaat over de eerste komst van Jezus naar de aarde.
- Week 4 gaat over Jezus' tweede komst en hoe je je daarop voor kunt bereiden.

Elke week begint met een adventszondag. Op deze dag lees je over het thema van de week en vind je een uitgebreidere overdenking. Daarna zijn er vijf kortere overdenkingen voor de rest van de week. Omdat wij van verhalen houden hebben we voor elke week ook een kort verhaal geschreven of opgenomen. Gewoon als extraatje.

Je kunt dit dagboek gebruiken voor jouw stille tijd maar kunt het ook als gezin met elkaar aan tafel lezen.

Alles draait hierom: God komt naar jou toe, om licht te brengen in jouw duisternis.

Dat licht is op allerlei plekken in de Bijbel én in het dagelijks leven te vinden. Ga je met ons mee op zoek naar Zijn licht?

Maartje en Willemijn

Week 1

God, mag het licht aan?

Duizenden jongeren 'vierden' in 2022 Halloween in het uitgaansdistrict van Seoul. Het moest een horrorweekend worden en dat werd het. Het liep vreselijk uit de hand. Verdrukking, vertrapping en paniek, meer dan honderdvijftig mensen kwamen om want de mensenmassa was te groot. Halloween werd zo een gruwelijk feest. Filmpjes over de wanhoop, de pijn en het verdriet van de nabestaanden gingen de hele wereld over.

Bron NOS

God, mag het licht aan? Er moet licht komen in onze duisternis, want het is donker om ons heen. Op school, als er een opmerking wordt gemaakt die pijn doet. Als we willen stoppen met het kijken van porno maar het ons niet lukt. Wanneer iemand van wie we houden ernstig ziek wordt. Als we een nieuwssite openen en lezen over oorlogen en rampen. Als iemand licht kan brengen in de duisternis, dan is het God wel. Het is zelfs het eerste dat Hij doet als Hij de aarde maakt.



GENESIS 1:1-3

Hoe brengt God licht in de duisternis?

Het is donker op de aarde, overal is het duister. Dan spreekt God en maakt Hij het licht. Want God wil niet dat de mensen straks in het duister rond moeten tasten. De aarde die Hij maakt is mooi en goed, maar dat blijft niet zo. Want in de hemelse gewesten is voor de schepping een strijd begonnen tussen het licht en het donker. En deze strijd gaat verder op de aarde. De vijand van God roept Adam en Eva ertoe op ongehoorzaam te zijn. 'Je kunt meer worden dan je nu bent', fluistert hij hen toe. En Adam en Eva luisteren. Daardoor verandert alles en is daarna niets meer hetzelfde. Behalve God, want Hij blijft licht brengen in de duisternis. Voordat Adam en Eva de mooie tuin verlaten, belooft God dat het licht uiteindelijk zal overwinnen. En met die belofte verlaten de eerste mensen de prachtige tuin.

Nog steeds wil God licht brengen op donkere plekken. Elke nacht beëindigt Hij met een zonsopgang. Deze week kijken we naar de gebrokenheid in de wereld en hoe God werkt aan herstel.



JOHANNES 1:1-5

Welk vers maakt volgens jou het meest duidelijk dat het licht het van het duister wint?

Heb jij weleens het idee dat het donker het wint van het licht? Roep je ook weleens: 'God, mag alstublieft het licht aan!?' God belooft ons dat het niet altijd donker zal blijven in ons leven. Sterker nog: de duisternis gaat verdwijnen. Jezus is gekomen als het Licht van de wereld. Advent betekent dat God naar ons toe komt. We wachten tot Jezus opnieuw komt om alles weer goed te maken. Op een dag komt Hij om af te maken waaraan Hij is begonnen. Dan zal het voor altijd licht zijn.

Maar tot die tijd leven we in een wereld waarin het ook regelmatig donker is. Op die plekken wil God komen met Zijn licht. Wordt alles dan gelijk opgelost? Soms wel, maar zeker niet altijd. En toch komt er licht in je leven als Hij erbij is. Deze adventsweken gaan we ontdekken hoe God ons ook nu al licht brengt in onze duisternis.



*Heere God,
het is zo donker in de wereld,
zo duister in ons hart.
Wilt U komen met Uw licht en Uw liefde?
Zoals licht in het donker straalt,
zo schittert Uw liefde
als het donker is om ons heen
en in ons hart.
U bent het Licht van de wereld.
U bent het Licht dat schijnt in het donker.
Amen.*



Om over na te denken:

- Welke donkerheid zie jij om je heen?
- Waar zie je licht?
- Op welke donkere momenten in je leven verlang(de) jij naar Gods licht?



Scan de QR-code om te luisteren
naar 'In het licht' van Sela.

GOD
BRENGT
LICHT
IN
DUISTERNIS

VERHAAL

Chanoeka in kamp Westerbork

Westerbork, 1942

‘Ga je mee? We gaan zo Chanoeka vieren.’ Juda trekt aan Ethans arm, maar Ethan houdt zijn ogen gesloten. Feestvieren: hoe komt Juda erbij. Alsof er iets te vieren valt in dit smerige kamp met zijn vreselijke barakken. Haastig trekt Ethan zijn arm terug, hij kent zijn vriend. Die blijft net zolang doorzeuren tot hij meegaat. Maar hij gaat niet, dat heeft hij besloten.

‘We gaan zingen in de barakken, dat is een idee van Leo’, gaat Juda verder.

Leo is leuk. Nadat ze in Westerbork zijn aangekomen, heeft hij een jeugdgroep opgezet.

En toch gaat hij niet. Want het heeft geen zin meer om het feest van het licht te vieren. Er is geen licht meer in zijn leven.

De dag dat hij een gele ster kreeg is het begonnen. Hij mocht niet meer naar het zwembad waar hij zo graag kwam. Niet alleen om te zwemmen, maar ook om bij Maria te zijn. Maria, hoe lang is het nu geleden dat hij haar voor het laatst heeft gezien? Van haar ouders mocht ze niet meer met hem afspreken, maar ze hadden een geheime plek. Totdat die plek niet meer geheim was.

Boos gaat Ethan overeind zitten. ‘Au!’ Hij vergeet steeds dat de bedden in de barak zo laag zijn.

De barak is al bijna leeg, allemaal zijn ze bij Leo. Behalve hij en Juda.

‘Je komt te laat, straks mis je het Moaz Tsoer-lied’, zegt hij tegen zijn vriend.

‘Ik wil met jou!’ Juda blijft aandringen.

Opeens voelt Ethan zich woedend worden. ‘Ik wil niet’, schreeuwt hij. ‘Ik houd mezelf niet meer voor de gek. Die gele ster was al afschuwelijk, maar het is met de dag erger geworden. Er is geen licht meer voor ons. Vorig jaar vierde ik het feest nog mee, toen dacht ik dat het nog goed zou komen. Maar het komt niet goed. Nooit meer!’

Hij geeft Juda zo’n harde duw dat hij valt. Dat was niet de bedoeling. ‘Als je wilt gaan, moet je alleen’, probeert hij wat vriendelijker te zeggen. Maar het helpt niet. Gekwetst kijkt Juda hem aan en loopt de barak uit.

Hij hoort ze zingen over tirannen die verdwijnen. Over de arm van de Eeuwige Die redt.

Maar hij ziet er niets van. Waar is God in Westerbork?

Het zingen komt steeds dichterbij.

Na een tijdje gaat de deur van zijn barak open. Leo komt binnen met een negenarmige kandelaar in zijn hand. Hij wordt gevolgd door jongeren. ‘We gaan acht dagen Chanoeka vieren’, zegt hij. ‘In elke barak gaan we licht brengen. Want een mens kan niet leven zonder hoop.’

Als de kaarsen aangestoken worden, ziet Ethan Juda staan. Even kijken ze elkaar aan.

Juda zingt mee over de vijanden van Israël. En over God, de sterke rots.

Opeens lopen de tranen over Ethans wangen. Hij denkt aan zijn laatste Chanoekafeest.

Hij mist zijn vader en moeder, de plek waar ze woonden, het gewone leven voordat alles veranderde.

Zal het ooit goed komen? Hij hoopt het zo. Onverwacht

zingen zijn lippen mee: ‘Bespoedig de dag van de verlossing.’
En heel even is het wat lichter in de barak.



Een mens kan geen dag leven zonder hoop. Waarom ben je het wel of niet eens met deze stelling? Krijg jij hoop door het kerstfeest te vieren?

Meer lezen over hoe Joden ook midden in de duisternis het feest van het licht bleven vieren? Scan dan de QR-code.



Benieuwd hoe het lied klonk dat daar werd gezongen? Scan de QR-code.

DAG 1

God brengt licht door Zijn woorden



Waar en wanneer voelde jij veel donkerheid in je leven? Schrijf het op.

Het zijn vragen die vaak gesteld worden. Waarom is er zoveel ellende? Waarom worden mensen ziek en sterven ze? Waarom is er oorlog? Waarom wordt er gepest?

Gisteren bladerden we naar de allereerste bladzijde van de Bijbel. We lazen dat God de wereld goed maakte. Op dat moment was er geen oorlog, pijn en verdriet. De mensen mochten leven in Zijn licht.

Het kwaad komt in de wereld als Adam en Eva kiezen voor ongehoorzaamheid. Maar al voor die keuze is er een strijd tussen goed en kwaad, tussen het licht en de duisternis. En die strijd gaat door tot op de dag van vandaag. Jij merkt het vast ook. Het leven is niet alleen maar leuk en fijn. Er zijn dingen die vreselijk zijn.



EFEZE 6:10-20

In de Bijbel wordt vaak geschreven over de strijd tussen goed en kwaad. Wat kun je volgens dit gedeelte als zwaard in die strijd gebruiken?

God brengt licht in de duisternis. Maar hoe doet Hij dat? Waar is Hij als je in jouw leven veel donkerheid voelt? In het begin bracht God licht door te spreken. Vandaag de dag hebben Gods woorden nog steeds de kracht om licht te brengen. Doe daarom deze week de wapenrusting waarover we lazen aan. Vul je met Gods waarheid en spreek Zijn woorden hardop uit net zolang totdat het lichter wordt in je leven. (Voel je je bijvoorbeeld niet mooi als je in de spiegel kijkt? Herhaal dan de tekst uit Psalm 139:14. Heb je het idee dat je te slecht bent om bij God te komen? Herhaal dan 2 Korinthe 5:17.)



Gebed met woorden uit Psalm 119:105 en Efeze 6:17:

*Goede God,
Uw Woord is levend en krachtig.
Daarom wil ik Uw woorden lezen en hardop uitspreken.
Want Uw Woord is een lamp voor mijn voet
en een licht op mijn pad.
Wilt U de donkere plekken van mijn leven
licht maken met Uw woorden en liefde.
Amen.*

DAG 2

God brengt licht door Zijn zegen te geven



Waarin voel jij je gezegend?

Een gezond lijf, een dak boven je hoofd, eten en drinken ... het zijn allemaal zegeningen die je van God krijgt. Maar de zegen van God heeft ook alles te maken met het uitspreken van goede woorden. In Genesis lezen we dat God direct na het scheppen gaat zegenen. Hij zegent de dieren en de mensen; Hij spreekt goede woorden over hen uit. Bovendien zegent God de sabbatdag.



GENESIS 12:1-7

God geeft Zijn zegen ook door een man uit te kiezen. Door zijn familie zal iedereen op aarde gezegend worden. Over welk volk gaat het hier? Wat weet jij van dit volk?

God brengt licht in de duisternis door Zijn zegen te geven. De zegen van God is niet bedoeld om voor jezelf te houden maar om uit te delen. 'Ik zal je zegenen', zei God tegen Abram. En door die zegen zal iedereen op aarde gezegend worden. Ook jij mag Gods zegen en liefde ontvangen en daarvan uitdelen. Hij wil ons net als Abram zegenen. Laat je daarom vullen met Zijn zegen en liefde, want alleen dan kun je ervan uitdelen.