
DE BIJBEL,
WAT IS DAT?

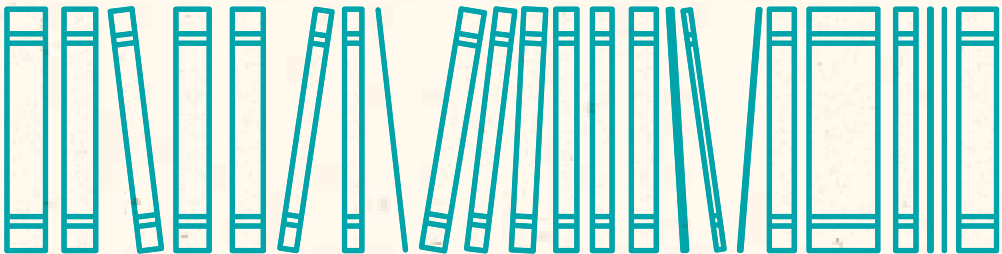
WAT IS 'DE BIJBEL' EIGENLIJK?

De Bijbel is een verzameling oude geschriften. Stukje bij beetje kun je daarin ontdekken dat God een relatie is aangegaan met de mensheid (met jou, dus; en met iedereen die ooit geboren is of geboren zal worden).

De Bijbel is verdeeld in twee delen, het Oude Testament en het Nieuwe Testament.

Het **Oude Testament** (ook wel de Hebreeuwse Bijbel genoemd) begint met vertellen hoe God de wereld schiep. Daarna volgt het verhaal van Abraham en Sara en hun nakomelingen die we nu kennen als de Israëlieten. Het is een heel eerlijk verhaal over de strijd die het hun kostte om God te volgen.

Het **Nieuwe Testament** gaat over een man met de naam Jezus. Zijn volgelingen verspreidden het goede nieuws over Hem en over zijn woorden en daden. Een groot deel van het Nieuwe Testament bestaat uit brieven die gestuurd werden naar de gelovigen in nieuw ontstane kerken. Zo werden zij bemoedigd in hun geloof.



Wie heeft de Bijbel dan geschreven?

De Bijbel is geschreven door meer dan 40 verschillende schrijvers, die daar met elkaar ruim 1500 jaar over hebben gedaan. Je zou kunnen zeggen dat de Bijbel een bibliotheek van boeken is, verzameld in één groot boek.

Waarom zeggen mensen dat de Bijbel van God komt?

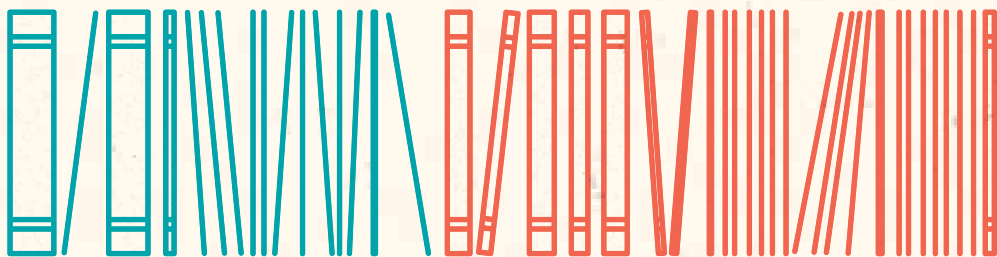
De Bijbel zegt dat de schrijvers 'hun woorden niet zelf hebben bedacht. De heilige Geest liet hen spreken namens God' (zie 2 Petrus 1:21). Het is dus belangrijk om te onthouden dat God de schrijvers van de Bijbel inspireerde. De geschriften zijn door de eeuwen heen bewaard gebleven, omdat mensen inzagen dat ze belangrijker waren dan gewone boeken. Je zou kunnen zeggen dat mensen via die geschriften een band met God hebben gekregen.

Dus de Bijbel geeft antwoord op al mijn vragen?

Nou, nee. De Bijbel vertelt niet alles wat je misschien wel zou willen weten over het leven of over God. De Bijbel vertelt je bijvoorbeeld niet hoe lang Jezus was, welke auto je moet kopen of met wie je moet trouwen.

Maar de Bijbel vertelt je wel over de relatie van God met ons – mensen. En dat is echt belangrijk.

Bijbellezen is onderdeel van deze relatie. Het is dus niet in de eerste plaats bedoeld om kennis op te doen. Daarom is het ook prima als je vragen hebt of soms niet goed weet wat je met bepaalde delen van de Bijbel aan moet.



WAAROM ZOU IK MOEITE DOEN VOOR DE BIJBEL?


Hele goede vraag! Laten we eerlijk zijn, de Bijbel is geen makkelijk boek om te lezen. De Bijbel verkennen is net zo uitdagend als het beklimmen van een berg. Dus het is logisch dat je wilt weten waar je aan begint voordat je deze uitdaging aangaat.

Sommige mensen denken dat je alleen een goede christen bent als je de Bijbel regelmatig leest. Bijbel lezen wordt dan een taak op je christelijke checklist.

Die gedachte kan al snel een schuldgevoel opleveren. Of het beeld kan ontstaan dat God gefrustreerd raakt omdat mensen hun lijstje niet goed afvinken.

Maar God zal je geen tik op de vingers geven als je de Bijbel niet leest! God verlangt ernaar om tijd met je door te brengen (ja, met jou). Hij wil bij je zijn en met je praten. De Bijbel is juist zo bijzonder omdat God die gebruikt om tegen je te spreken.





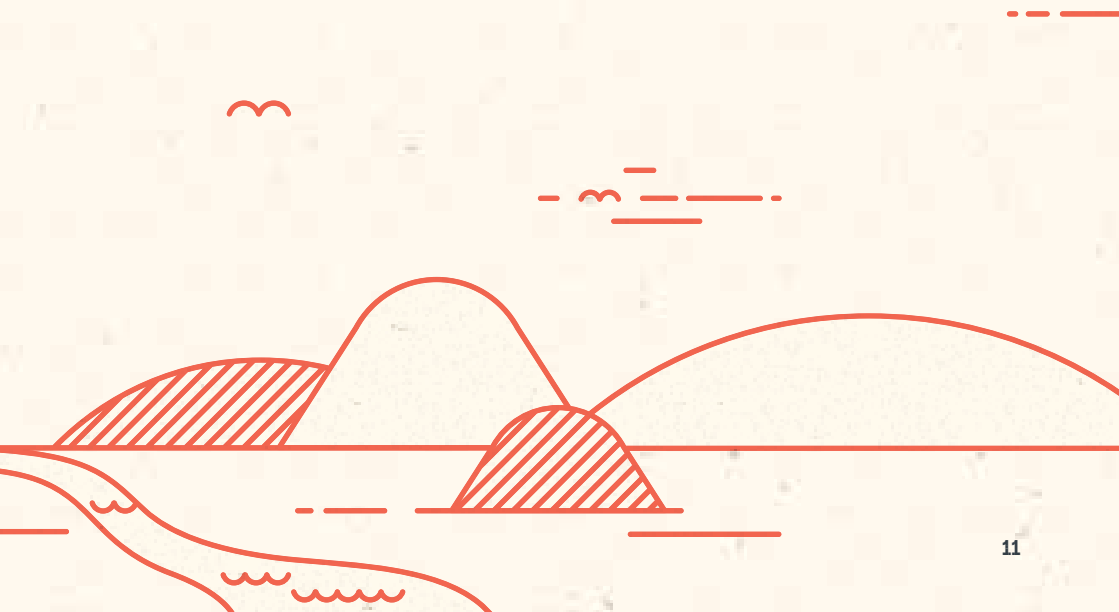
Maar zelfs áls ik geloof dat God tijd met me wil doorbrengen, is het lezen van de Bijbel nog steeds moeilijk. Dat boek heeft wel een triljoen bladzijden!

Nou ja, niet zó veel. Bedenk dit: mensen beklimmen meestal niet in hun eentje een berg. De Bijbel zelf laat weten dat God iemand stuurt om ons te helpen - de **heilige Geest**.

Als je in de Bijbel gaat lezen, vraag dan aan de **heilige Geest** of Hij je wil helpen om te begrijpen wat je leest en praat er ook met anderen over door.

Net als bij het beklimmen van een berg helpen de juiste uitrusting, goede vrienden en een duidelijke gids om écht van het avontuur te genieten.

De heilige Geest?
Huh? De heilige Geest is God als geest, Hij doet Gods werk in ons en in de wereld.



WAAR MOET IK BEGINNEN MET LEZEN?

Wil je zeggen dat ik niet bij het begin moet beginnen?

Als je de Bijbel begint te lezen bij het begin (net als bij een gewoon boek), loop je waarschijnlijk al vast in Exodus, het tweede boek van de Bijbel.

Waar moet ik dan wel beginnen?

Je kunt het beste eerst driekwart van de Bijbel overslaan en beginnen bij het Nieuwe Testament. De eerste vier boeken van het Nieuwe Testament worden evangeliën genoemd (Matteüs, Marcus, Lucas en Johannes). In de evangeliën lezen we over Jezus. Jezus staat centraal in het christendom, en Hij zegt dat Hij precies laat zien hoe God is (kijk maar in Johannes 14:9-10).

Daarom kun je Jezus vergelijken met een kompas. Hij helpt ons om de rest van de Bijbel te begrijpen en Hij wijst ons de weg naar God. Het is dus belangrijk om het verhaal over Jezus goed te leren kennen. Het kan zelfs heel behulpzaam zijn om regelmatig naar de evangeliën terug te keren als je de Bijbel leest.



Als ik de evangeliën bekijk, dan lijkt het alsof ze allemaal hetzelfde verhaal vertellen.

Je hebt gelijk, elk evangelie vertelt het verhaal over Jezus. Maar ze zijn allemaal door iemand anders geschreven en ook nog eens voor een heel verschillend publiek. Dus elk evangelie vertelt het verhaal vanuit zijn eigen perspectief (lees daarover op pagina 82-84).

Ik heb een evangelie gelezen, wat nu?

Blader na **Handelingen** terug naar het allereerste boek van de Bijbel: **Genesis**. Daarin wordt verteld hoe God de wereld en de mensen heeft geschapen, maar ook hoe mensen de fout in gingen. Je maakt in **Genesis** ook kennis met Abraham en Sara en het volk van Israël dat God uit hen liet ontstaan.

Hierna kun je verder lezen in de brieven van het Nieuwe Testament. Mocht je eerst nog wat meer achtergrondinformatie willen hebben, lees dan de eerste 20 hoofdstukken van **Exodus**.

Het is ook een goed idee om naast de teksten die je leest steeds een psalm of een paar spreuken te lezen. De liederen uit **Psalmen** laten zien dat je al je emoties kunt delen met God. En **Spreuken** heeft wijze (maar soms wel uitdagende) tips voor het leven.

Als je een Bijbelgedeelte zoekt dat past bij je leven van nu, kijk dan eens naar 'Waar kan ik lezen over ...' op pagina 104-105.



DE BIJBEL
LEZEN

WAT DOEN AL DIE NUMMERS IN DE TEKST?

Omdat er meer dan 700.000 woorden in de Bijbel staan, is het niet altijd makkelijk om een tekst te vinden. Daarom zijn er overal getallen toegevoegd – sommige groot gedrukt, andere klein. Daardoor kun je makkelijker je weg vinden in al die boeken van de Bijbel.

De Bijbelboeken zijn verdeeld in hoofdstukken, de grote getallen geven deze aan.

Binnen de hoofdstukken staan de kleine nummers, zij geven de verzen aan. De grote hoofdstuknummers en de kleine versnummers samen helpen je met zoeken. Je kunt elke tekst vinden als je de naam van het boek, het hoofdstuknummer en het versnummer weet.

Als je bijvoorbeeld zoekt naar Johannes 14:27, dan ga je naar het Evangelie volgens Johannes, hoofdstuk 14, vers 27.

Soms zie je ook letters achter de verwijzing staan, zoals **NBV21** of **BGT**. Deze letters verwijzen naar de vertaling die is gebruikt. Over verschillende Nederlandse Bijbelvertalingen lees je meer op pagina 98-99.



HET EVANGELIE VOLGENS

LUCAS

Titel van
het boek

Hoofd-
stuk

Vers

1 _____

_____ 2 _____

_____ 3 _____

_____ 4 _____

_____ 5 _____

_____ 6 _____

_____ 7 _____

_____ 8 _____

_____ 9 _____

_____ 10 _____

_____ 11 _____

Kopje of
perikoop-
titel

a _____

Voetnoot

HOE KUN JE DE BIJBEL LEZEN?

**Je kunt op veel verschillende manieren Bijbellezen.
Probeer maar eens ...**

ZELF LEZEN

Zelf tijd met God doorbrengen is een heel belangrijke manier om je relatie met Hem te verdiepen.

1. Bidden

Neem je Bijbel mee naar een rustige plek en zet je telefoon stil (of nog beter, neem hem helemaal niet mee). Vraag of God je wil helpen om te begrijpen wat je gaat lezen en vraag Hem om via de Bijbel tot je te spreken (zie het volgende hoofdstuk over het horen van God).

2. Lezen en mediteren

Lees de tekst die je hebt gekozen langzaam en aandachtig. Is er iets wat opvalt? Wat troost je, of wat past er bij je leven op dit moment? Zou het kunnen zijn dat God hierin tot je spreekt? Schrijf je gedachten op, bijvoorbeeld in een dagboek, en deel ze met een andere christen die je kent en vertrouwt.

3. Begrijpen

Enkele vragen om over na te denken tijdens het lezen:

- Wat leert de tekst je over God?
- Wat leert de tekst je over mensen?
- Wat leert de tekst je over jezelf?
- Wat begrijp je niet?
- Wat is het spannendste aan de tekst?

4. Toepassen

Bedenk hoe je de dingen die je hebt ontdekt, kunt toepassen in je leven.

- Is er iets wat je kunt doen naar aanleiding van wat je hebt gelezen?
- Ken je iemand met wie je kunt praten over wat je hebt gelezen?

5. Bidden

Betrek wat je gelezen en geleerd hebt in je gesprek met God.



BIJBELSTUDIEKRING

Het is heel belangrijk om zelf in de Bijbel te lezen. Maar oorspronkelijk werd de Bijbel vooral gelezen door groepen mensen die bij God hoorden. Daarom is het ook belangrijk om wat je gelezen hebt te delen of te bespreken met anderen. Dat kan heel goed tijdens een gezamenlijke Bijbelstudie of op een Bijbelstudiekring. Samen over een tekst nadenken helpt om vanuit verschillende invalshoeken naar een tekst te kijken en elkaar te bemoedigen in het geloof. Anderen hebben misschien iets ontdekt waar jij helemaal niet aan gedacht had. Of jij kunt anderen helpen met wat jij geleerd hebt. Als je met anderen discussieert, krijg je een completer beeld van wat God zegt en doet in jouw leven of omgeving.

TEKSTEN UIT JE HOOFD LEREN

Zoek een audioversie van de Bijbel, zet je koptelefoon op en luister. Geef de woorden de kans je aan te spreken. Zo makkelijk kan het zijn!

TEKSTEN UIT JE HOOFD LEREN

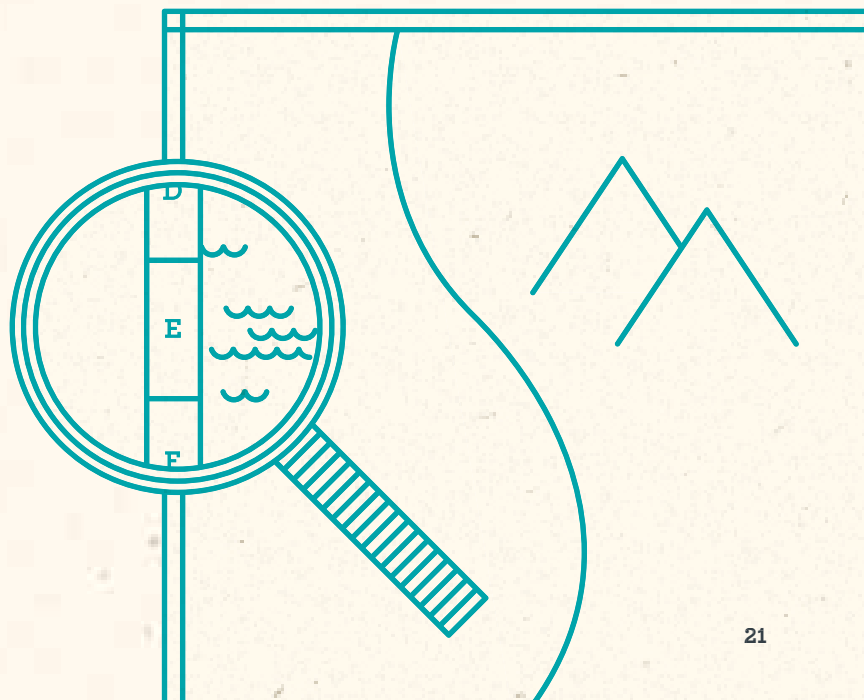
Waarom zou ik moeite doen om dingen uit mijn hoofd te leren als ik alles wat ik wil weten kan vinden via Google?

Het is heel handig om Bijbelteksten te onthouden. Want dan kun je zelfs zonder Bijbel bij de hand (of *zucht* het internet) toch diep nadenken over wat je gelezen hebt. Bovendien kun je op alle momenten van de dag aan een tekst denken, en dat zou zomaar je blik op dingen kunnen veranderen.

Daar kan Google niet aan tippen!

BESTUDEREN

Wees een Bijbelnerd en ga de diepte in. Met behulp van bijvoorbeeld een studiebijbel, Bijbelwoordenboek of commentaar (boeken waarin elk vers uit de Bijbel wordt uitgelegd), kun je zoeken naar de oorspronkelijke betekenis van wat je leest in de Bijbel.



BESTUDEER EEN PERSOON OF EEN THEMA

Zoek op een website zoals debijbel.nl naar alle passages over een persoon. Of verzamel teksten over één thema.

Tip: Met markeerstiften kun je thema's in de tekst markeren. Geef bijvoorbeeld beloften van God de ene kleur en dingen die God ons vraagt te doen een andere kleur.



○	

METERS MAKEN

Lees een Bijbelboek eens zoals je een gewoon boek leest. Lees grote stukken, meerdere hoofdstukken of zelfs een heel boek in één keer. Hierdoor kun je de hoofdlijnen van een boek, en dus het hele Bijbelverhaal, beter begrijpen.

VERSCHILLENDE BOEKEN NAAST ELKAAR LEZEN

In de Bijbel is het ene boek makkelijker te lezen dan het andere. Het kan dus handig zijn om juist hoofdstukken van verschillende Bijbelboeken door elkaar heen te lezen. Dit voorkomt dat je vastloopt in een enkel (moeilijker) boek.

Combineer bijvoorbeeld eens een psalm met een stuk uit een evangelie en een hoofdstuk uit een ander Bijbelboek. Net zoals je niet de hele week alleen maar brood eet, is het ook goed om

OVERSCHRIJVEN

Schrijf een tekst over die je aanspreekt. Hang die op aan je deur of koelkast, of op een plek waar je hem steeds tegenkomt. Of je het nu snel op een post-it krabbelt of er een prachtig kunstwerk van maakt, het gaat erom dat je steeds weer denkt aan wat God tegen je zegt.

NAAR GOD LUISTEREN VIA DE BIJBEL

*Kan God echt met mij spreken
via een boek?*

De Bijbel is anders dan andere boeken. Een studieboek lees je voor de informatie. Een roman voor het mooie verhaal. Maar de Bijbel heeft een heel andere dimensie! En inderdaad, God gebruikt de Bijbel om tot ons te spreken.

BELANGRIJK!

Soms wordt er gezegd dat je 'Gods stem kunt horen'. Misschien wekt dat bij jou de indruk dat je een verstaanbaar geluid moet kunnen horen. Dan is het frustrerend als dat bij jou niet gebeurt. Maar bij veel christenen lijkt het horen van Gods stem meer op een sterke overtuiging die in hun gedachten of als gevoel opkomt als ze de Bijbel lezen, of als ze bidden, met een vriend in gesprek zijn of zelfs gewoon zomaar op straat!

Vertrouw er daarom maar op dat God tegen je spreekt, zonder dat je verwacht dat Hij dat op een heel specifieke manier zal doen. Omdat we in een drukke, lawaaierige wereld leven, is het vooral belangrijk om je regelmatig af te sluiten voor alle afleiding en af te stemmen op God. En probeer dan maar uit op welke manier jij zijn stem het beste kunt horen!

Hoe kun je merken dat God de Bijbel gebruikt om tot ons te spreken? Probeer eens een van de volgende dingen ...

DIEP NADENKEN OVER DE SCHRIFT

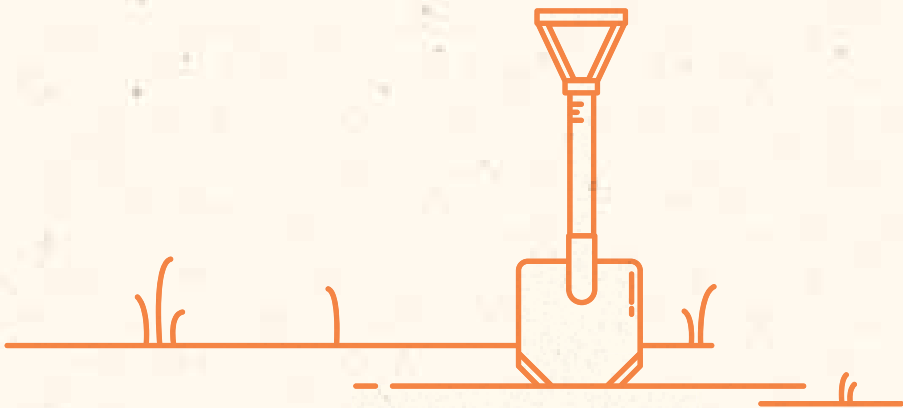
In het eerste boek van Koningen staat dat God in het gefluister van een zachte bries tot Elia sprak (1 Koningen 19:11-13). Soms kun je iets 'horen' of 'zien', of Gods aanwezigheid 'voelen' als je wat gas terugneemt en diep nadenkt over wat je leest.

Bijvoorbeeld: Je leest Johannes 14, en terwijl je nadenkt over de woorden van Jezus, valt je opeens het woord 'vrede' op. Je bedenkt je dat zorgen je onrustig hebben gemaakt, en dus richt je je aandacht op de woorden uit de tekst. Misschien zeg je ze zelfs hardop: 'Ik laat jullie vrede na; mijn vrede geef Ik jullie ...' (Johannes 14:27, NBV21), totdat je Gods vrede begint te voelen en je je angstige gedachten kunt loslaten.

NAAR BUITEN

Sommige mensen voelen zich heel dicht bij God als ze buiten zijn. Tijdens een wandeling in de natuur kun je heel goed nadenken over een stuk uit de Bijbel. Denk na en praat met God over de tekst die jij gekozen hebt, terwijl je gewoon een stukje wandelt. Je kunt ook luisteren naar een audioversie van de Bijbel terwijl je loopt.





DE BIJBEL BIDDEN

In de Bijbel staan veel gebeden en liederen die je kunt gebruiken als gebed – om voor jezelf of voor anderen te bidden.

In het Nieuwe Testament kun je een brief vinden die Paulus geschreven heeft aan christenen in Efeze. In het derde hoofdstuk staat een gebed dat begint met: **‘Ik kniel en bid tot God, de Vader. God heerst over alle engelen in de hemel en over alle volken op aarde. Gods macht is groot. Daarom bid ik dat God jullie diep van binnen kracht wil geven door zijn Geest. Ik bid dat hij jullie geloof zo groot maakt dat Christus altijd in jullie aanwezig is. En ik bid dat God door de liefde van Christus de kerk sterk wil maken en wil laten groeien. Ik bid dat hij jullie en alle andere christenen wil leren hoe groot en diep die liefde is.’** (Efeziërs 3:14-18, BGT)

Je zou kunnen bidden: ‘Vader, geef mij kracht door Uw Geest en maak mijn geloof zo groot dat Christus altijd in mij aanwezig is. Leer mij hoe groot en diep Uw liefde is.’

Gebeden vinden in de Bijbel

In het Bijbelboek **Psalmen** kun je heel veel gebeden vinden. Je kunt hieruit ook één gedachte of vers kiezen om te bidden. Als je die gedachte of dat vers steeds herhaalt, krijgt het ook de kans om echt in je hart te landen.

Een gebed dat christenen al eeuwenlang bidden, heet het **Jezusgebed**. Het is gebaseerd op Lucas 18:13, en het klinkt zo:

‘Heer Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij, een zondaar.’