

VOORWOORD

005. / MIJN MAKE-UPBOEK

006. / VOOR JOU

007. / IEDEREEN MOOI

WIE IS... DE VROUW ACHTER DE PENSELEN

010. / BEGINNEN BIJ HET BEGIN

011. / SALON ANGEЛИQUE

012. / DIE VAN JANI

014. / HET LEVEN ZOALS HET IS: DE HAIR & MAKE-UP ARTIST

015. / OP MIJN MAKE-UPSTOEL

HUID

022. / RECHTUIT OVER JE HUID

024. / REINIGEN, REINIGEN EN NOG EENS REINIGEN

030. / HET RITUEEL

044. / GEZONDE MAKE-UP

WENKBRAUWEN

050. / SHAPEN

054. / STYLEN

HANDEN

058. / HAND- EN NAGELVERZORGING

062. / HET RITUEEL

HAAR

070. / REINIGEN EN VERZORGEN

073. / BEHANDELEN EN HERSTELLEN

073. / MODELEREN EN FIXEREN

IEDEREEN MOOI

082. / DE KRACHT VAN MAKE-UP

083. / DE VERHALEN

086. / DE ROUTINE

088. / MOOI ONDERWEG

091. / MOOI OP ELKE LEEFTIJD

LOOKS

098. / MINIMAAL NATUREL

102. / NATUREL MET ÉÉN KLEUR OOGSCHADUW

106. / NATUREL MET TWEE KLEUREN OOGSCHADUW

110. / NATUREL MET DRIE KLEUREN OOGSCHADUW

114. / WOMAN NEXT DOOR

118. / OUT OF BED

122. / FASHION CLASSIC

126. / GLAMOUR VIBE

130. / HOLY SMOKE

134. / KOKET VIOLET

138. / EYECATCHER

142. / MATUUR & MACHTIG MOOI

146. / STILLE KLASSE

150. / INDIAN SUMMER

154. / LA PARISIENNE

Q&A

160. / DE BASIS

176. / CONTOUREN

180. / OGEN

186. / LIPPEN

BEDANKT



MIJN MAKE-UPBOEK

Als ik later ooit een boek schrijf, dan...

wordt het in de eerste plaats een praktisch boek dat meteen bruikbaar (en haalbaar) is in het dagelijkse leven van iedere vrouw. Niet alleen over make-up, maar ook over andere aspecten die belangrijk zijn voor een mooie, verzorgde look. Daar hoort je kapsel, styling en ook hand- en huidverzorging bij. Het gaat me zeker niet om het oppervlakkige van het uiterlijk alleen, integendeel. De reden waarom ik een verzorgde look zo belangrijk vind, is omdat ik telkens opnieuw zie welke enorme positieve impact een vleugje make-up op het zelfvertrouwen heeft. En dat is nu exact wat ik je wil laten beleven door de tips in mijn boek toe te passen. Ik wil je inspireren om dagelijks het verschil te maken en je mooi te voelen.

Met de ideeën voor dit boek loop ik al een tijdje rond. En dan plots is het moment daar echt. 'Later' is nu realiteit geworden! Heerlijk om na meer dan twintig jaar mijn ervaringen en tips als *hair and make-up artist* in de televisie- en modewereld met jullie te delen.

REINIGEN, REINIGEN, EN NOG EENS REINIGEN

Ik ben je allerstrengste tante als het over reinigen gaat. En ik had je nog dat shockeffect beloofd; namelijk het ultieme bewijs dat reinigen geen marketingtrucje is van de cosmeticabedrijven om meer cleansers te verkopen. Nu volgt het antwoord op de vraag:

HOE ERG KAN HET EIGENLIJK ZIJN OM EENS TE GAAN SLAPEN ZONDER JE GEZICHT TE REINIGEN?

Er was eens... de veertigjarige journaliste Anna Pursglove van de Daily Mail. Zij waagde zich in 2013 aan een moedig experiment. (Je begrijpt het nu al: *do NOT try this at home.*) Ze onderzocht de gevolgen van een maand slapen zonder haar make-up te verwijderen. Het verloop van het experiment spreekt eigenlijk voor zich: iedere avond ging ze slapen met haar make-up op – foundation, eyeliner, mascara en lipgloss – en 's ochtends onder de douche spoelde ze haar gezicht uitsluitend met water. Daarna volgde een laagje dagcrème met daarbo-

venop haar gebruikelijke make-upproducten. Om de veranderingen en het reële effect op haar huid op een objectieve manier te kunnen beoordelen, liet ze foto's van haar gezicht maken met een 3D-camera.

Na de allereerste nacht leek er – buiten een smerige kussensloop – op het eerste zicht niets aan de hand (huid) te zijn. Na de derde nacht waren er al kleine witte bolletjes zichtbaar rond de wimpers en was haar huid enorm droog en trekkerig geworden. Rond diezelfde tijd kreeg ze de eerste opmerkingen van enkele vrienden die vonden dat ze er vermoeid uitzag. Wanneer ze haar huid van dichterbij bekeek in een vergrootspiegel bleek ze schilferig en ruw te zijn. Een beetje zoals een amateuristisch geplamuurde muur. Haar foundation waar ze anders zo'n fan van was, zag er nu droog en gebarsten uit op haar huid. Haar wimpers hadden zich intussen getransformeerd in twee grote, plakkerige 'monowimpers'. Ze vielen en masse uit en braken af. Op dag tien werd Anna wakker met een gezwollen linkeroog dat moeilijk te openen was. De oogarts wist te vertellen dat dit te maken had met de ophoping van irriterende mascara bij gevoelige ogen.

Douchegel? Zeep? Of enkel wat water? Driemaal neen. De huid op je lichaam is niet dezelfde als op je gelaat. Je kan er dus niet dezelfde zeep voor gebruiken. En water alleen droogt ook je huid uit. Denk je nu: ja tuurlijk, spreekt voor zich? Prima, maar wat gebruikt je partner, of je zoon of dochter onder de douche om het gezicht te wassen?



HOLY SMOKE

ANNE-MARIE GYSEN

WHEN TO WEAR?

Als het donker wordt :-). *Smokey eyes* zijn de ideale keuze voor een feest of voor 's avonds. Minder geschikt voor de speeltuin dus.

🕒 25 MIN.



WAT HEB JE NODIG?

3

FOUNDATION
GlowTime Full Coverage Mineral BB Cream in BB5 met een Blending Brush

7

BRONZER
Bronzing Powder in So-Bronze 3 met een Blending/Contouring Brush

9

HIGHLIGHTER
Bronzer in Moonglow met een White Fan Brush

10

LIPPEN
PureGloss Lip Gloss in Hot Cider

5

OGEN
Eye Pencil in Basic Black, PurePressed Eye Shadow in Dawn en Double Espresso met een Eye Shader Brush en een Crease Brush

8

BLUSH
PurePressed Blush in Whisper met een Dome Brush

2

CONCEALER
Enlighten Concealer in kleur 1 met een Camouflage Brush

4

WENKBRAUWEN
GreatShape Eyebrow Kit in Brunette

1

PRIMER
Smooth Affair Primer for Oily Skin

6

WIMPERS
PureLash Lash Extender & Conditioner en PureLash Lengthening Mascara in Jet Black