

*Liefde voor jezelf*



## Colofon

ISBN: 978 90 8954 140 6

1e druk 2007

Tweede, herziene druk

© 2009 Dorien Hoogerheide

Exemplaren zijn te bestellen via de boekhandel  
of rechtstreeks bij de uitgeverij:

Uitgeverij Elikser B.V.

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

Telefoon: 058-2894857

[www.elikser.nl](http://www.elikser.nl)

Dit boek is gedrukt op milieuvriendelijk papier



Vormgeving omslag en binnenwerk:

Evelien Veenstra

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaand schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

# *Liefde voor jezelf*

ontvangen door  
Dorien Hoogerheide



# *Inhoudsopgave*

Voorwoord bij de tweede druk	7	
Voorwoord	9	
Hoofdstuk 1	Inleiding	11
Hoofdstuk 2	Het menselijk ras sterft uit	25
Hoofdstuk 3	Er is redding voor mensen	47
Hoofdstuk 4	Lichte energieën komen op aarde	61
Hoofdstuk 5	Elk mens heeft een opdracht	85
Hoofdstuk 6	Rust is het allerbelangrijkste	115
Hoofdstuk 7	Kies zelf je toekomst	139
Hoofdstuk 8	De engelen wachten op acceptatie	165
Hoofdstuk 9	Iedereen komt in de hemel	191
Hoofdstuk 10	Ik leef eeuwig	209
Hoofdstuk 11	Ik leer jullie hoe je moet leven	227
Hoofdstuk 12	Ik leer jullie hoe je moet sterven	263
Slotwoord		287



# Voorwoord bij de tweede druk

Lieve mensen,

Twee jaar zijn er inmiddels voorbij gegaan sinds het verschijnen van *Liefde voor jezelf*

Ik heb zoveel hartverwarmende reacties gekregen, onder andere dat mensen zeiden dat ze weer verder konden dankzij dit boek, dat het ze iets goeds heeft gebracht in hun leven. Lieve mensen, heel hartelijk dank, jullie geluk is de mooiste beloning!

Nu verschijnt een tweede herziene druk, aangepast aan de huidige tijd. Een woord van dank gaat naar Jitske Kingma van uitgeverij Elikser. Dankzij haar warmte en kundigheid kan *Liefde voor jezelf* in deze vernieuwde vorm de wijde wereld ingaan.

Jij lieve lezer, hebt dit boek niet toevallig in handen. Je bent misschien toe aan een opkikker, een nieuwe wending in je leven of een bad van liefde! Dit boek biedt jou dit aan. Weet dat het goeds in je leven hoe dan ook voor je klaarligt, ook al lijkt het soms onzichtbaar.

Je al dit goeds toewensend,

Dorien  
November 2009





# Voorwoord

Lieve lezer,

Je zult je misschien afvragen waarom er op de voorkant staat: ‘ontvangen door’.

Ik wil hiermee benadrukken dat de tekst mij is ingegeven en ik deze niet zelf heb verzonnen.

Deze manier van communiceren met het hogere wordt ook wel channeling genoemd. Je bent als het ware een kanaal voor berichten uit andere sferen.

Het gaat eigenlijk heel eenvoudig: je maakt je hoofd helemaal leeg en wacht dan af wat er doorkomt.

Ik had nooit gedacht dat ik ooit nog eens op deze manier zou gaan schrijven. Voor mij was de hemel iets onbereikbaar en dat moest ook zo blijven, vond ik. Ik ben niet godsdienstig opgevoed en het was dan ook een grote verrassing toen ik vroeg wie ik ‘aan de lijn’ had, dat er werd geantwoord: “God”.

Ik vroeg meteen of er meer goden waren, want waarom zou God nu juist met mij spreken? Er werd geantwoord dat er maar één God is en dat het de bedoeling is dat iedereen met Hem gaat communiceren. Toen ik erover nadacht, klonk het niet zo vreemd. Je roept allemaal God wel eens aan en we vragen regelmatig of iets goed mag gaan. Het was een enorme openbaring voor mij dat er dus ook nog geluisterd wordt, en niet alleen door God, ook engelen en overleden dierbaren proberen ons leven dagelijks aangenaamer te maken en ons op allerlei manieren te helpen, zelfs al geloven wij niet in hun bestaan.

Het begin van dit contact speelde zich af in 1998 en sindsdien is mijn leven totaal anders geworden. Van iemand die dacht 'dat er wel iets was boven' ben ik veranderd in een persoon die niet meer zonder dit contact kan. Het grootste geschenk voor mij is te weten dat er een liefdevolle God bestaat die jou als persoon de moeite waard vindt en die weet wat er gebeurt op aarde. Ook het feit dat wij als ziel niet verloren gaan is een grote steun voor mij.

Ik ben me ervan bewust dat het woord God erg beladen is. We zouden hiermee andere namen voor de allerhoogste uitsluiten. Dit is niet het geval. God is al die hogere machten. Het is alleen de vraag hoe jij die noemen wilt en in dit boek heet die macht God. Maar noem Hem zoals je zelf wilt.

Al van jongs af aan wilde ik goed doen, vreugde brengen, mensen gelukkig maken. De teksten die ik mocht ontvangen hebben mijzelf heel veel geluk gebracht en dat is de reden dat jij dit boek nu in handen hebt.

Ik wens jou dit geluk ook toe.

Dorien Hoogerheide

# Hoofdstuk 1

## Inleiding

“Lieve mens,

Hier spreekt je hoogste bewustzijn tot jou via iemand die je niet kent. Dit is mogelijk omdat iedereen hetzelfde hogere bewustzijn heeft. Jouw hoogste zelf is identiek aan dat van anderen en ook aan Mij, de hoogste entiteit in de kosmos. Ik noem mijzelf God omdat jullie dit begrip kennen als hoogste levensvorm, maar hier ben Ik bekend als de grootste lichtbron van de schepping. Velen onder jullie zullen niet naar Mij willen luisteren omdat zij niet geloven in God of het hogere, maar bekijk het eens alleen vanuit jezelf. Ben je volmaakt gelukkig met jezelf en je leven, of kan je wel wat hulp gebruiken uit één of andere hoek? Laat je niets ontzeggen en geef Mij even het voordeel van de twijfel hier.

Ik ga uitleggen hoe de mens zijn innerlijke rust en oorspronkelijke staat van geluk kan terugkrijgen.

In het begin was er alleen een trilling in het universum wat leegte was.

Leegte is een afwezigheid van liefde, met dien verstande dat Ik al liefde bezat, maar die nog niet had gemanifesteerd in de ruimte. Ook de ruimte bezat deeltjes, maar die was nog niet gevuld met intentie. Ik heb niet de ruimte geschapen. Die is er als een axioma en blijft bestaan, ook al is alles eruit verdwenen. Ik blijf altijd bestaan in die ruimte, als een engel die zweeft in het moment, hoewel Ik Mij zo klein kan maken

als een onzichtbaar korreltje materie. Ik ben de enige die de intentie aan de ruimte kan geven en heb dit gedaan door de kosmos te laten ademen in een ritme dat een levensschepende kwaliteit heeft. Ik kan het moeilijk in jullie begrippen uitleggen, wij hebben hier andere manieren voor, maar het komt erop neer dat Ik Mijn liefdesadem in het universum heb geblazen en bezieling heb gegeven aan de materie alvorens die te hebben geschapen. Mijn intenties voor de kosmos zal Ik in latere boeken uitleggen, nu is de aarde belangrijk en jullie ideeën over Mij.

Jullie denken misschien dat Ik een heel oude man met baard ben die rustig op een wolk zijn schepping aan het bekijken is, maar niets is minder waar. Ik ben een heel erg hoge energie in een gedaante die je kunt vergelijken met een engel, maar veel groter. Ik heb ook een soort vleugels, maar die zijn eigenlijk meer energievelden dan vleugels. Mijn gedaante is zo licht en schitterend dat niemand Mij geheel kan aanschouwen, tenzij hij helemaal in Mij opgaat en dat kan pas als een ziel zijn hele weg heeft voltooid. Als iemand volledig is gerealiseerd als goddelijk wezen gaat hij helemaal in Mij op. Dit moet worden gezien als een totale hereniging met het goddelijke en het goddelijke is alles in alles.

Volgens diverse opvattingen zou Ik een straffende God zijn, maar ook dit is jullie foutieve conclusie. Jullie hebben Mij als een boeman afgeschilderd in jullie geschriften. Godvrezend werd je genoemd als je Mij op de juiste manier beleefde. Dit is het ergste wat je Mij kunt aandoen. Ik wil niet gevreesd maar geliefd worden. Liefde is de eerste levensbehoefte van de schepping, ook van Mij en ook van materie. Ik moet jullie niet straffen als jullie iets verkeerd hebben gedaan, maar juist extra liefde geven omdat je dan weer in je

eigenliefde terechtkomt. Je hebt jezelf al genoeg leed berokkend als je fouten hebt gemaakt; het laatste wat Ik doe is jou hier nog eens laag over laten voelen. Liefde heb je nodig, juist dan. Door je fouten kom je op een lager energieniveau waardoor je gaandeweg minder mooie dingen beleeft. Dit is de straf die volgt op de zonde, echter niet door Mij bedoeld, maar een energetische wetmatigheid van oorzaak en gevolg. Ik haal je hier uit door je liefde te geven en je op je originele niveau te brengen, als je hiervoor openstaat tenminste.

Mijn gedaante kan gedeeltelijk worden aanschouwd. Het is iets om nooit te vergeten als je ook maar een glimp van Mij hebt mogen opvangen. Mensen die op aarde heel hoog in liefde stonden hebben dit mogen zien en zij kunnen niet beschrijven hoe ontzettend hemels dit aanschouwen is geweest. Ik heb het altijd willen geheimhouden hoe mooi Mijn aangezicht is, maar Ik moet nu zeggen aan iedereen wat hen te wachten staat als zij licht en liefde kiezen en dit is de enige manier die Ik nog heb om mensen te verleiden toch maar het licht te kiezen. Het is eigenlijk niet Mijn bedoeling om mensen nu een mooi beeld te geven van de hemel opdat zij maar goed doen. Dit is de zaken omdraaien, maar Ik moet toch enigszins openheid geven in wat mensen te wachten staat als zij blijven kiezen zoals zij nu doen en de komst van de nieuwe tijd heeft dit mogelijk gemaakt.

Deze kleuren van Mij stralen overal uit en verlichten de hemelen tot in de diepste sporen van de kosmos. Geweldig is dit en jullie kunnen je hier geen enkele voorstelling bij maken. Prachtige kleuren schijnen en schitteren hier en het is een waar paradijs. Mensen en engelen lopen hier gelukkig rond met allerlei zaken die zij moeten doen, maar het

werk is hier geen sleur en bemoeienis en geeft mensen een liefdevolle bijdrage aan het hemelse gebeuren. Het helpt ook mensen weer een stapje verder te komen op weg naar hun zelfrealisatie.

Jullie weten nog veel te weinig van Mijn werkwijze en intenties. Het is niet alleen in de oude geschriften dat Ik spreek. Kijk toch eens naar de nieuwe boeken en muziek die op de wereld rondreizen. Hierin staat ook Mijn woord. In nieuwe zaken kun je eigenlijk beter Mijn teksten vinden dan in alle oude geschriften samen omdat jullie wereld zo is veranderd en je moet proberen Mijn woorden in deze tijd te interpreteren. Mensen hebben lang geprobeerd Mijn wegen te doorgronden, maar dit is niet de manier om tot zelfrealisatie te komen. Je hoeft Mijn wegen niet te begrijpen om in grote liefde te kunnen leven. Je moet alleen jezelf kunnen begrijpen en dat is nog veel moeilijker. Het is lastig om je te overtuigen van het feit dat Ik besta; je moet hierin een sprong maken in het diepe. Je moet dus gewoon aannemen dat Ik er ben, meer niet. Alleen die aanname is je vrijkaartje tot je glorieuze leven, lieve mens. Je kiest op die manier je eigen mooiste toekomst en dit is altijd mooier dan die, die je zelf maken kunt. Mijn bestaan is alleen goed te begrijpen als je al van tevoren aanneemt dat Ik er ben. Ik geef namelijk nooit bewijzen aan mensen die niet geloven. Het is Mijn eer te na om mensen die alleen maar bewijzen zoeken, die ook te geven. Ik geef wel bewijzen van Mijn bestaan, maar altijd aan mensen die eigenlijk niet zozeer geloven in Mij als wel hun hele leven naar Mij op zoek zijn op allerlei ingewikkelde manieren. Die mensen missen iets in hun leven en zij weten niet wat het is. Zij blijven zoeken en moeten lijden om dit te kunnen doen, maar zij geloven eigenlijk niet in een God die

deze wereld geschapen heeft. Ik geef ze groot gelijk, maar het is niet de hele waarheid.

Het is nu tijd voor jullie om te kijken naar oplossingen voor aardse problemen. Krijgen jullie altijd het gevoel dat je het niet goed genoeg doet, dan is dit een teken van zwakte van de eigenliefde. Je moet zelf de zekerheid hebben dat je alles goed doet in Mijn ogen. Dit is de ware kennis die Ik jullie geef op elk moment van de dag. Je intuïtie geeft je de mogelijkheid om Mijn woorden letterlijk op te vangen en niets anders is hiervoor nodig dan een groot vertrouwen in je eigen weten. Maak steeds de keuze om alles wat je somber stemt los te laten. Het is altijd datgene wat je somber maakt dat je doet twifelen aan Mijn woorden. Eigenliefde is het weten dat je een deel bent van het grote kosmische licht. Het is een stralend gevoel en maakt alles nieuw en goed. Als je eigenliefde hebt, weet je dat er niets is om bang voor te zijn of over te twifelen. Komst van nieuwe tijden biedt meer gelegenheid tot geloven in je eigen krachten. De tijden nu zijn erg moeilijk omdat velen dit niet meer doen. Gebrek aan eigenliefde is de oorzaak van bijna alle problemen in de wereld. Steeds maar weer vechten landen om grondgebied waarvan zij denken het te willen bezitten, maar zo werkt Mijn schepping niet. Het moet in liefde worden opgelost en nu is jullie kans gekomen om dit ook te doen.

Nooit is het Mijn bedoeling geweest om mensen zo te laten lijden als zij nu doen. Het heeft Mijn volle aandacht en Ik leg hier uit hoe dit is gekomen. Ik beleef het menselijk lijden net zo als jullie. Dit lijden was geen deel van Mijn oorspronkelijke schepping, maar wel een onlosmakelijk gevolg van de keuze van de mensheid om niet voor hun hoogste goed te kiezen,

hun eigenliefde dus. Ik heb niet het kwaad geschapen, maar wel de mogelijkheid om te kiezen tussen goed en problemen die uiteindelijk leiden naar het goed. Afwezigheid van goed is eigenlijk de definitie van het kwaad. Dit is een wezenlijk verschil dat mensen niet weten te maken. Het kwaad op zich is een uiting hiervan en alleen maar een verwerkelijking die het grote geheel in de weg staat. Deze afwezigheid van het goede is iets wat Ik in Mijn schepping wel heb ingepland. Het kwaad als uiting heb Ik niet geschapen, maar Ik had gedacht dat de afwezigheid van het goede al genoeg reden zou zijn voor alle wezens om het goede juist wel te kiezen. De engelen hier zorgen ervoor dat er energieën beschikbaar zijn voor jullie om het goede te kiezen. Mijn hemel is dichtbevolkt met de meest prachtige wezens die alles op orde brengen wat niet helemaal goed is gegaan. Komst van moeilijkheden op aarde heeft Mij doen inzien dat Mijn schepping niet helemaal volmaakt is geweest. Ik moet nu lijden om Mijn eigen onzorgvuldigheid in het laten bestaan van zaken die een eigen leven zijn gaan leiden, wat Ik niet zo heb bedoeld.

Straks wordt het allemaal nog veel erger op aarde en zullen er grote tegenstellingen komen tussen mensen die Mijn standpunten haten of liefhebben. Het zal waarlijk een gevecht worden tussen goed en kwaad en dit moet zo gaan. Ik kan jullie wel zeggen dat het goed altijd zal overwinnen, maar op aarde lijkt het erop dat het kwaad aan de winnende hand is. Dit is echter niet zo, altijd zal het goed uiteindelijk overwinnen omdat Ik er als God boven sta en Mijn Zijn is honderd procent goed. Ik kan niet slecht zijn, want dit is een *contradictio in terminis*. Ik moet alles bekijken op Mijn manier en dit is op maar één manier en dat is de goede. Komst van ellende zal veel mensen doen inzien dat Ik meer ben dan



iemand die alles maar laat lopen. Mijn taak is jullie veilig in Mijn hemelen op te nemen en dit is nogal iets als je beseft dat velen Mijn hemelen helemaal niet kennen en vaak ook niet eens accepteren. Ik moet hier veel aandacht aan besteden en koren van engelen helpen Mij hierbij.

Ellende op aarde is nu ook aan de gang en jullie leven in moeilijke tijden van grote tegenstellingen. Mooie tijden zijn het ook want vele mensen zijn op weg naar hun eigenliefde en hun eigenlijke zijn. Die mensen zijn de voorlopers van het nieuwe tijdperk en ook al zijn zij niet in staat om grote veranderingen te bewerkstelligen op aarde, hun energie zal daar toch doorwerken en het mensdom grote liefde schenken doordat zij in alles het goede kiezen. Vele mensen zijn dit en Ik ken ze allemaal persoonlijk.

Maak zelf de keuze wie jij wilt zijn, lieve mens. Wil jij Mijn helper zijn of Mijn tegenstander? Eigenlijk kan niemand Mijn tegenstander zijn, want Ik ben voor iedereen en jij bent dit ook, wees je hier bewust van. Het kleurenpalet van de gevoelens van veel mensen is nog veel te donker en licht moet schijnen op je zielenkeus. Dit moet komen in deze nu volgende tijden. Mijn grote angst voor jullie is dat jullie Mijn woorden niet serieus genoeg nemen en Ik maar tegen een heel kleine hoeveelheid zit aan te praten die Mijn woorden aannemen, maar er toch niets mee kunnen doen omdat het grootste gedeelte van de mensheid het onzin vindt en twijfelt aan de boodschapper. Ik geef toe dat het niet zo gebruikelijk is in deze tijd om zomaar God in je kamer te horen spreken middels een boek of de televisie of een ander medium, maar je moet hier aan wennen want dit gaat steeds vaker gebeuren. Ik ga nu proberen andere wegen te bewandelen dan Ik altijd

heb gedaan, namelijk rechtstreeks tot individuele mensen komen en hen proberen te overtuigen van Mijn woorden zodat zij ze in de wereld kunnen brengen. Jarenlange opdrachten heb Ik klaarliggen voor die mensen en ook zij moeten hun weg gaan van moeilijkheden en twijfels. Die mensen gaan jullie vertellen hoe Ik Mijn wereld wil inrichten en laten jullie zien hoe Ik keer op keer Mijn boodschap van geluk aan jullie doorgeef. Dit was niet Mijn bedoeling want eigenlijk moet de mens leven zonder directe interventie van God, maar de tijden zijn nu zo anders dan Ik heb gewild in Mijn originele plan der schepping dat Ik nu een uitzondering moet maken op Mijn eigen wetten en jullie rechtstreeks benader.

Ik neem alles aan wat in Mijn mogelijkheden ligt om het mensdom te bereiken en jullie voor te bereiden op de taken die je de komende tijd moet uitvoeren. Dit zijn grote wetmatigheden en kleine zaken zoals landen die oorlog willen zijn hier niets bij in vergelijking. Mijn wetten moeten worden uitgevoerd en dit moet koste wat kost gebeuren.

Hier is het niet zozeer de moeilijkheid dat Ik mensen niet kan bereiken, maar dat Ik mensen heel goed moet voorbereiden op het feit dat zij met Mij kunnen praten. Dit kost jaren van hun leven en is niet goed ingestraald in de huidige generatie mensen. De volgende generatie zal het al veel normaler vinden om Mij te horen middels iemand die hier spreekt zoals je nu leest. Het is de manier van communiceren van de komende tijden en Ik neem al Mijn verantwoordelijkheden op Mij om jullie zoveel mogelijk informatie te geven over de toestand van de kosmos en alles wat hier in hoort. Ook Mijn hemelen zullen jullie leren kennen. Prachtige dingen horen jullie nu al jaren over Mijn hemelen via mensen die hier kort op bezoek zijn geweest en mensen die hier nu zijn en contac-

ten op aarde hebben. Krachten die Ik niet vaak gebruik zijn nu Mijn middel om jullie te bereiken. Ik bedoel dat Ik Mijn mogelijkheden om met jullie te praten nooit veel heb benut omdat het Mijns inziens niet Mijn taak was om veel hierover te zeggen. Jullie moesten zelf je leven leiden en Mijn taak was niet om jullie hier van dag tot dag in te begeleiden.

Kijk naar je eigen toestand en zie dat je rusteloze leven steeds erger wordt in plaats van minder. Dit komt door je grote ongelukkigheid in allerlei zaken. De afwezigheid van je eigenliefde is de allergrootste oorzaak en Ik blijf erop hameren dat je dit moet krijgen. Je moet je een onverstoorbare innerlijke rust eigen maken. Oprechte liefde heerst er in ieders hart en die moet worden ontdekt en uitgestraald, zodat iedereen zijn eigen zelf kan beleven zoals Ik dit heb bedoeld.

Deze uiteindelijke opdracht van de mens moest al eerder worden beleefd, maar kon niet eerder gerealiseerd worden door de wens van de mensheid alles zelf te willen doen zonder Mijn goddelijke inmenging. De mens moest en zou alleen verder en wilde niets meer weten van Mijn werelden. Zo is het werkelijk gegaan en de boom der kennis is er niet een van kennis maar van onwetendheid en kleinzieligheid, die in het paradijs helemaal niet aanwezig waren, maar die mensen zelf hebben gecreëerd. Het is wel degelijk een ware boom geweest waar mensen van gegeten hebben, maar dit is iets dat veel later gebeurde, na de val van de mens uit Mijn hemelen. Die mens heeft eigenlijk nooit gekozen voor Mijn feitelijke glorie en hun weigering om die glorie ook in zichzelf te blijven zien is de val geweest van het paradijs. Ik moet hier nog meer over zeggen in andere literatuur, maar nu is

het voldoende dat je weet dat mensen eigenlijk niets hebben kunnen maken of doen zonder Mijn wil.

Waarheid moet worden gezegd en Ik moet jullie bekennen dat Ik veel te lang heb gewacht met ingrijpen. Ik heb altijd het idee hoog gehouden dat de mens zich hier ooit zelf uit zou kunnen werken, maar Ik zie nu dat dit niet meer mogelijk is. Het is niet zo dat je de mensheid als groot blok moet zien. Die mensheid is opgebouwd uit allemaal liefdevolle individuen die graag goed willen doen, maar het niet kunnen omdat het collectieve bewustzijn van de mensheid nu zo aangetast is dat zelfs die groep er geen verandering meer in kan brengen. Ik probeer dit nu middels allerlei mensen wel te doen en dit gaat ook lukken, maar Ik weet niet wanneer, dus of het niet te laat is. Hier ga Ik echter nog niet van uit. Het is nu tijd om te veranderen en jullie moeten dit allemaal zelf doen. Het is de oprechte wens van Mij om jullie gelukkig te zien in Mijn prachtige schepping en dit is Mijn grootste doel op dit moment.

Ik heb deze wereld niet zo geschapen. Het is Mijn bedoeling geweest om de aarde een paradijs te laten zijn en een prachtige leerschool voor mensen, maar mensen zelf hebben hier verandering in gebracht. Zij proberen allerlei zaken met de materie te bereiken die zij nooit mogen aanpakken.

Het rommelen met kernenergie bijvoorbeeld is niet voor mensenhanden. Dit is iets heel belangrijks om te weten. Kernenergie is iets waar Ik geen liefde aan toeken. Het is een grove handeling om kernen te splijten en mensen weten nog niet half wat hierbij komt kijken als dit gebeurt. Er gebeurt namelijk veel meer dan louter de energie die vrijkomt. Er wordt in de blauwdruk van het leven ingegrepen en het is