

Hemels aarden

## **Colofon**

ISBN: 978 90 8954 460 5

1e druk 2012

2e druk 2015

© 2012, 2015 Sigrid Karssens

Exemplaren zijn te bestellen via de boekhandel  
of rechtstreeks bij de uitgeverij:

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8901 AA Leeuwarden

Telefoon: 058-2894857

[www.elikser.nl](http://www.elikser.nl)

Vormgeving binnenwerk: Evelien Veenstra

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaand schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

# Hemels aarden

Multidimensionale eenwording in jezelf



Sigrid Karssens





## Inhoudsopgave

Voorwoord	9
Voorwoord door Marit Karssens	11
Voorwoord door meester Kuthumi en de I.H.R.	13
Leeswijzer	15

### Deel 1

April 2007. Mijn Mariabeeld	21
Kennismaking met fijnstoffelijke energieën	22
*Healing Arts Liquid Light Frequencies	24
Een Mariaverschijning	25
Maria voor de tweede keer	28
De eerste behandeling door Verrezen Meesters	31
Een tweede behandeling	33
De basiscursus	35
Weer behandeld	37
De eerste verdiepcursus	37
*De Verrezen Meesters	39
*Zesdimensionale contracten	42
*Energetische 'hardware': implantaten	42
Behandelingen door buitenaardsen	49
Hulp van mijn Hells Angels-begeleider	52
Mijn afspraak	53
De tweede verdiepcursus	54
*Zeta Reticuli en Little Grey	57
In bezit genomen	58
Sessie over in bezit genomen zijn	59
*Een goddelijke expressie	60
Het verwijderen van implantaten	61
Steeds meer contact met buitenaardsen	62
Aarden in mijn eigen (licht)lichaam	68
*Aarding in lichtenergie – Zon onder de voeten	69
Sessie bij Joanne thuis	70
De Jodin krijgt bestaansrecht	81

### Deel 2

De draak in mij – Living Arc 1	89
*Draken	90
Chichén Itzá – Living Arc 2	92
*Hathors	93

Liefde voor mijn multidimensionale Zijn – Living Arc 3	93
Contact vanuit liefde	94
Onbeperkte groei en vrijheid – Living Arc 4	98
De aanwijzing	102
*Dromen, heldere dromen en uitredingen	104
Rust door aarding – Living Arc 5	106
*Borentulisum	109
Quetzal Coatl – Living Arc 6	111
Zo boven zo beneden, zo binnen zo buiten – Living Arc 7	117
*De universele taal van het licht – De taal van Keylonta	118
Het paradijs – Living Arc 8	122
Heling op het hart	125
Een week met weinig ver sluiering	126
Niburu – Living Arc 9	128
Zoektocht naar eigenliefde – Living Arc 10	140
Een genetisch gemanipuleerd organisch implantaat	141
Sessie over koorden tussen Anu en mij	143
Kiezen voor de aarde	145
Grenzeloos – Living Arc 11	152
Collectieve bewustzijns velden – Living Arc 12	159
Klaar met de Living Arc	165
Anu	167
Anubis	168
Mijn schoolreisje	169
De onderwereld van Niburu	173

### **Deel 3**

De gevoelsvelden – Living Thirteen 6	181
De spin	187
Het elektromagnetisch raster – Living Thirteen 9	188
Heling van het Annunakikind	193
Sessie over het Net	194
*De Annunaki, Niburu en het Net	197
Universele hartsliefdesvelden – Living Thirteen 8	201
*Multidimensionaal bewustzijn	209
Vloeibare (eigen)liefde – Living Thirteen 10	211
Scholing in de 5D-werelden	216
Het witgouden kruis – Living Thirteen 11	222
Vloeibare hartsliefdesvelden – Living Thirteen 4	228
De eeuwigdurende schepping – Living Thirteen 5	235
The tipping point	239

De nieuwe uitdaging	240
Anu en Ninharsag	244
Het Boeddhalihaam – Living Thirteen 12	249
Gelijkwaardigheid – Living Thirteen 2	256
Ik Ben – Living Thirteen 3	262
De godenvelden – Living Thirteen 7	266
De baby	266
Aarden in mijzelf – Living Thirteen 1	273
Fukushima	278
Nawoord	283
De slotboodschap van Kuthumi en de Intergalactische Hoge Raad	284
Bijlage 1: Sessie over in bezit genomen zijn	289
Bijlage 2: Healing Arts Liquid Light Frequencies	299
Literatuurlijst	302
Websites	303
Contact	304





## Voorwoord

Jij, lezer, staat op het punt een bijzonder boek te lezen. Een boek dat berust op eigen ervaringen van de schrijfster, Sigrid. Een boek waarin zij onverbloemd en eerlijk schrijft over alles wat zij meemaakt en ervaart in haar dagbewustzijn, dromen en helder nachtbewustzijn. Voor veel mensen is het een uitdaging om de eigen spontaan opkomende gedachten en gevoelens serieus te nemen en om hiernaar te handelen. Voor Sigrid openen haar waarneming en gevoelswereld in de voor de meeste mensen onzichtbare werelden zich zodat zij wezens ontmoet die veel mensen graag naar de wereld van sprookjes en sciencefiction verwijzen. Sigrid kennende, had zij ze in eerste instantie ook graag naar de wereld van de sprookjes verwezen, maar de manier waarop deze wezens zich aan haar kenbaar maken, soms als delen van haarzelf, is op zo'n manier dat het niet meer te ontkennen valt.

Zij heeft deze ervaringen kunnen omarmen omdat er een voor haar goed en betrouwbaar vangnet is. Als eerste in de vorm van haar partner, die alles van haar kan horen, en haar kinderen, voor wie veel van haar ervaringen normaal zijn. Daarnaast krijgen haar ervaringen een zinvol kader en bedding door de aanwezigheid van de middelen en het netwerk van Healing Arts. Als maker van de Healing Arts Frequenties, flesjes met lichthologrammen die bewustzijn en bewustzijnservaringen genereren, werk ik al dertien jaar met velden voorbij de aarde. De laatste jaren is multidimensionaliteit de kern van mijn werk; de aanwezigheid in meerdere werkelijkheden tegelijkertijd en het in onszelf binnenbrengen en integreren van grotere liefdesvelden vanuit andere sterrenstelsels, om zo met elkaar een nieuwe aarde vorm te geven, de kern van mijn werk. Mijn werk heeft zich stap voor stap ontplooid, waardoor mijn bewustzijn de nieuwe werkelijkheden in liefde kon omarmen. Ik ben helderwetend en als iemand of een groep met mij samen een ervaring heeft, dan weet ik intuïtief of dit waar is en vanuit welk kader of tijdperk zich dit aan ons laat zien. Met Sigrid en de groep mensen die tegelijkertijd met haar in de cursussen waren, hebben we een bijzonder enerverende tijd gehad in ontmoetingen met buitenaardse velden. Er is altijd een synchroniciteit, een samenvallen van gebeurtenissen waarbij bepaalde mensen in een bepaald tijdvak elkaar ontmoeten om

bepaalde bewustzijnsvelden naar voren te brengen en met elkaar te leren over deze buitenaardse velden.

Sigrid heeft haar indringende ervaringen opgeschreven in het boek 'Hemels aarden'. Ik ben bijzonder blij met haar doorzettingsvermogen om iedere ervaring aan te gaan, te doorgronden en op papier te zetten. Daarmee geeft zij een waardevolle handreiking aan alle mensen die vergelijkbare ervaringen hebben. Hiermee wordt duidelijk dat het geen sciencefiction is wat zij ervaren, maar een grotere werkelijkheid waar steeds meer mensen in deze tijd in bepaalde mate toegang tot krijgen. De toegang kan via helder horen, helder voelen, helder zien, helder ervaren, helder proeven of helder ruiken. Maatschappelijk gezien is de ervaring met buitenaardsen afgeschermd van het grote publiek door beroepsgeheim van piloten en militairen, die hun ervaringen vaak pas na hun pensioen, dus na het verstrijken van hun zwijgplicht, delen.

Het boek 'Hemels aarden' kun je lezen als een interessante roman en vervolgens naast je neerleggen. Voor wie wil is het een uitnodiging om de eigen ervaringen serieus te nemen. Voor een aantal mensen zal het een directe erkenning zijn voor zichzelf en inzicht geven in wie zij zijn in meerdere werkelijkheden tegelijkertijd. Je ontdekt dat al die zelden in communicatie en co-creatie met elkaar zijn om de werkelijkheden te herordenen en te herschrijven, zowel naar het verleden als de toekomst. Dit boek is een zeer wezenlijke bijdrage aan aarde en kosmos voor 2012 en beyond.

Wie oren heeft, die hore. Veel plezier met het lezen van 'Hemels aarden', eenwording met je multidimensionale zelden.

Joanne van Wijgerden

Ontwikkelaarster Healing Arts Liquid Light Frequenties

[www.healingarts.nl](http://www.healingarts.nl)

## **Voorwoord door Marit Karssens**

Toen ik in maart 2012 begon met het channelen van de boodschappen van meester Kuthumi (een Herrezen Meester) en de Intergalactische Hoge Raad, besepte ik nog niet dat ik ook regelmatig vragen van mensen zou mogen beantwoorden.

Ik doe dit heel graag, vooral ook voor mijn zus Sigrid, die op deze manier antwoord kon krijgen op de vele vragen die tijdens haar bewustzijnsproces bij haar opkwamen.

Ik vroeg en kreeg antwoord, al begreep ik zelf vaak nog niet de waarheid van de woorden.

Ik ben dankbaar voor alles wat er zich in de loop van de afgelopen jaren heeft afgespeeld en ik hoop nog lang de boodschap van licht en liefde te mogen uitdragen.

Zie voor meer informatie mijn website: [www.dewegvanhetlicht.nl](http://www.dewegvanhetlicht.nl)



## Voorwoord door meester Kuthumi en de I.H.R. (Intergalactische Hoge Raad)

*Als aan ons gevraagd wordt een voorwoord te schrijven voor dit boek, voldoen wij graag aan dit verzoek. Dit is niet zomaar een boek, dit boek is uniek, er is geen boek dat het onderwerp 'hemels aarden' zo uitgebreid en ervaringsgericht beschrijft.*

*Dit boek moest er komen, dat heb jij vanaf het begin van je reis geweten. En je bent nauwgezet te werk gegaan: alle persoonlijke ervaringen heb je beschreven, beleefd, herleefd, herkauwd en doorvoeld totdat je soms de wanhoop nabij was. De complexe materie, die voor een mens bijna niet te bevatten is, ging zo voor jou leven en de grotere verbanden werden zichtbaar. Langzaam maar zeker groeide het begrip, groeide je kennis, groeiden de bewustzijnsvelden en groeide het boek.*

*Het oorspronkelijke boek 'Zo Groot is Wij' gaat nu op in een groter geheel, 'Hemels aarden', waarin jouw levensverhaal, de Living Arcserie en de Living Thirteen-bewustzijnsvelden uitgebreid beschreven worden. Wij zijn je dankbaar voor je toewijding, je overgave, je vertrouwen, je onvoorwaardelijke liefde voor al het nieuwe, je nieuwsgierigheid en je leergierigheid.*

*Soms zei je Hoger Zelf 'ja' tegen velden waar jij, Sigrid, als mens nog geen raad mee wist. Maar altijd voelde je diep vanbinnen het rotsvaste vertrouwen dat je ook deze weg weer zou mogen gaan in vrijheid en met de steun van velen uit de lichtwereld, uit andere werelden en andere dimensies.*

*Soms leek het of je helemaal alleen was, toch ging je door en kwamen de inzichten. Velen zullen hier nu verder op voort kunnen bouwen. Het voorwerk is immers verricht.*

*Wij beseffen dat de taak soms te zwaar is geweest en wij zijn trots dat je door bent gegaan. Dat je de moed niet hebt opgegeven, hoe groot de gevolgen ook waren voor je nabije omgeving, je gezin en je werk. Het is het waard geweest, je bent thuisgekomen, in je zelf. Wees zo een voorbeeld voor velen die deze weg ook bewandelen, zij zullen hoop en kracht putten uit jouw woorden. Zij zullen zich gesteund weten door jouw opgeschreven ervaringen.*

*Wie oren heeft om te horen, hore... Wie er nog niet aan toe is, vervolgt zijn weg in zijn eigen tempo.*

*Jij bent een voorloper, een voortrekker. Velen als jij zijn je voorgedaan, ook zij hebben geleden onder onbegrip, veroordeling en cynisme. Maar zij die één zijn geworden in zichzelf zijn sterk en krachtig en stralen dit uit naar hun omgeving. Zo zijn zij een lichtend voorbeeld, een baken in de nacht.*

*Dank voor dit boek,  
Dank voor je Zijn,  
Dank voor je vertrouwen.*

*Ga in vrede, vervolg je weg.  
Niet over de gebaande paden, maar over de wegen die jij kiest.*

*Meester Kuthumi en de Intergalactische Hoge Raad*

## Leeswijzer

In dit boek wordt mijn weg in het openen van nieuwe bewustzijns-velden beschreven. Ook breng ik verslag uit hoe ik de werking van de Healing Arts-remedies ervaren heb. Dat ik tijdens het 'lezen' van de remedies zulke diepgaande processen doorlopen heb, is niet gebruikelijk. Het is mij niet bekend dat andere personen vergelijkbare dieptes ingingen tijdens het gebruik van de Healing Arts Liquid Light Frequencies. **Niet de remedies, maar mijn eigen leiding, mijn Hogere Zelfen, zijn verantwoordelijk voor deze groei-processen. Ikzelf heb overal 'ja' tegen gezegd, waardoor mijn volledige potentieel zich met hulp van de remedies in mijn lichaam kon verankeren, waardoor dit boek kon ontstaan.** Naast mijn eigen ervaringen is in kaders en bijlages extra verdiegingsstof verwerkt. In verband met de privacy heb ik in een enkel geval de namen van mensen gewijzigd.

Vier jaren van mijn leven worden beschreven. Vier jaar waarin ik soms dagelijks, als in een dagboek, de nieuw opgedane inzichten verwerkte. Vaak had ik enkele weken, soms twee maanden lang geen noemenswaardige ervaring en werd er niets genoteerd. Alles in dit boek berust op mijn eigen waarheid, niets is verzonnen.

Mensen geven mij aan dat zij denken dat ik iedere nacht uittredingen, contact met buitenaardsen of andere fijnstoffelijke wezens heb. Dit is zeer zeker niet het geval. Van de lichtwereld, mijn begeleiding, krijg ik iedere keer ruim voldoende gelegenheid de nieuwe informatie te verwerken en inzichten eigen te maken voordat zich een nieuwe stap aandient.

Dit boek geeft in vlot leesbare zinnen de ervaringen weer. De lezer kan dit boek in enkele uren uitlezen. Dit is niet aan te raden. De woorden bezitten lichtcoderingen, lichthologrammen die in je eigen lichtvelden nieuw bewustzijn ontsluiten als je eraan toe bent en er 'ja' tegen zegt. Door het lezen van dit boek kun je gaan ervaren dat je lichaam merkbaar hoger in trilling wordt gebracht, heldere vermogens meer geactiveerd worden en het waakbewustzijn bij de droomwereld betrokken wordt.

Neem liever ruim de tijd. Leg het boek na een paar hoofdstukken een tijdje weg om het lichaam en de geest de tijd te geven de informatie te verwerken en te verankeren. Herlees stukken of lees het boek na een tijd nog een keer. Blijf voelen wanneer het boek terzijde gelegd kan worden omdat er genoeg informatie tot je gekomen is.

De informatievelden in dit boek zijn fijnstoffelijke velden, waar andere werelden zijn en fijnstoffelijke wezens leven, van draken, Verrezen Meesters tot buitenaardse volken. Van verlichte wezens tot wezens die bezig zijn met hun weg naar verlichting. Om goed om te kunnen gaan met deze levende velden geef ik cursussen die op mijn site te vinden zijn. Ook op de site van de Healing Arts staat een overzicht van workshops en cursussen. Zie de onderdelen **Websites** en **Contact**.

Als er sprake is van psychoses, angststoornissen of anderszins zware psychische problemen raad ik af dit boek ter hand te nemen.

Naarmate de bewustzijnsvelden die in dit boek beschreven worden door meer mensen gedragen worden en meer collectief verankerd zijn, zal deze leeswijzer van minder belang worden.



# **Deel 1**

**Omdat jij het bent**



Who looks outside, dreams;

Who looks inside, awakes.

Carl Gustav Jung

