

JOHN SLABBEKOORN



# RELAXED VLAMMEN

MEER MISBAAR IN JE BEDRIJF,  
MINDER MISSEN VAN HET LEVEN

VANDUUREN  
MANAGEMENT

RELAXED VLAMMEN



JOHN SLABBEKOORN



# RELAXED VLAMMEN

MEER MISBAAR IN JE BEDRIJF,  
MINDER MISSEN VAN HET LEVEN

VANDUUREN  
MANAGEMENT

## LEZERS ZEGGEN

'Een must-read voor iedere ondernemer die meer misbaar wil worden in zijn bedrijf en een 8.5 wil scoren op ieder vlak van zijn leven. Pas de principes toe uit dit boek en creëer het leven dat je wilt. Neem een voorbeeld aan John. De topcoach in Nederland die niet alleen maar lult, maar zelf de principes toepast en de piloot is van zijn eigen reis.'

**Matties Otter** – *de Conversiemagneet*

'*Relaxed Vammen* is een essentiële toevoeging aan de boekenkast van elke ondernemer die streeft naar duurzame groei, succes en balans in het persoonlijke en zakelijke leven. Een 8.5 op ieder vlak van je leven – het is haalbaar voor iedereen.

Wat dit boek onderscheidt van andere businessboeken, is de gemakkelijker waarmee het leest, de creatieve insteek vanuit de vliegtuigwereld en de nadruk op praktische toepassing – je zult na het lezen zonder twijfel in actie komen. Word ook een "Relaxte Vlammer" en ontdek de sleutel tot meer winst, meer vrije tijd, en meer betrokkenheid bij jezelf en je gezin.'

**Anne Gerrits** – *Online VA/ Manager*

'John doet me denken aan mijn personal trainer. Ook hij zegt: "Als jij het werk niet doet, kan ik je niet helpen." Want iemand anders kan nog zulke mooie plannen voor je uitstippelen, als jij niets doet, verandert er ook niets. En eerlijk is eerlijk, dat kan heel confronterend zijn.

Verwacht in dit boek geen hapklare oplossingen voor de problemen in je business. Je moet zélf aan de slag. Gelukkig geeft John je genoeg tips en handvatten waarmee je een heel eind komt in het realiseren van dat bedrijf dat je voor ogen had toen je begon. Maar je moet het dus wel zélf doen...'

**Lammie Post-Oostenbrink** – *Lammie Post vertalingen*

'Met *Relaxed Vlammen* heb je goud in handen om je bedrijf én jezelf als ondernemer naar een geheel nieuw niveau te tillen. Johns ongekende commitment naar zijn klanten zie je direct terug in de scherpste van dit boek. *Relaxed Vlammen* verdient een prominente plek in de boekenkast van iedere serieus gedreven ondernemer.'

**Rianne Bakker** – *regressietherapeut & businesscoach*

'Dit is niet het zoveelste boek geschreven door een coach om autoriteitsstatus mee te verwerven. Dit is een boek dat daadwerkelijk leuk is om te lezen en me ook nog eens heeft geholpen om direct optimalisaties in mijn praktijk door te voeren.

De voorbeelden, metaforen en anekdotes die John deelt, maken dat ik door het boek heen vloog en het ondernemerschap op een diepere laag begrijp. John zou John niet zijn als het boek alleen leuk is om te lezen; hij deelt veel waarde in de vorm van ondernemerstips en praktische oefeningen die direct een verschil voor me hebben gemaakt. Met recht een boek waarmee je als ondernemer naar ongekende hoogtes kunt groeien!

**Janneke Dijkhuis** – *Systemisch coach*

'Een waardevol boek dat iedereen zou moeten lezen. Een boek met veel praktische tips die je zo kunt toepassen, privé en zakelijk. De vraag is of je klaar bent voor een transformatie. Want die maak je zeker als je dit boek leest!'

**Patrycja Tatara**

'Er zijn veel boeken die inspireren, maar weinig boeken die daadwerkelijk je leven veranderen. In *Relaxed Vlammen* laat John Slabbekoorn zien dat praktische businessstips je niet gaan brengen waar je wilt komen als je niet kunt omgaan met de stem in je kop die elke vorm van verandering verschrikkelijk vindt. Net zoals een betere mindset geen verschil zal maken in je business als je niet een aantal fundamentele zakelijke pijlers op orde hebt.

In dit toegankelijke en praktisch geschreven boek combineert de auteur daarom op geslaagde wijze het beste van beide werelden. Aan de hand van luchtige metaforen, herkenbare praktijkvoorbeelden en direct toepasbare strategieën uit de wereld van business en performance coaching, ontdek je als lezer hoe je meer misbaar kunt worden in je bedrijf om minder te missen van het leven.

Het boek bevat een schat aan gouden informatie en de tips zijn geschikt voor bedrijven en ondernemers in vrijwel alle branches. Een aanrader voor elke ondernemer die niet tot de grijze massa wil behoren!'

**Robert Tjalsma** – *schrijfcoach*

'De methodieken die John in dit boek uiteenzet, zijn goed te volgen en waardevol voor zowel de startende als de meer gevorderde ondernemer. Er komen een hoop zaken terug die mij hebben geholpen bij mijn onderneming. Absoluut een aanrader.'

**Rien Venhuizen** – *Gym inrichting*

'Zeer effectieve en praktische tools die een positieve impact kunnen maken in je persoonlijke en zakelijke leven, mits jij ze implementeert. John laat je zien dat of iets faalt of slaagt in je leven, niets te maken heeft met tips, tricks, strategie, kennis, et cetera, maar alles te maken heeft met wie je bent en hoe je jezelf op het speelveld zet.'

**Tommy Kruizinga** – *Straight-Line Leadership coach*

'John is oprecht de beste vader die ik voor onze kinderen kan wensen. Men zegt toch, "ze zijn een spiegel van de ouders"? Als onze jongens maar een deel van Johns toewijding, doorzettingsvermogen en oprechte aandacht krijgen, ligt er een zeer goede toekomst op hen te wachten. Diezelfde kwaliteiten mogen wij als gezin iedere dag opnieuw van John ervaren.

Want of het nu zijn cliënten, fysieke gezondheid, persoonlijke groei, zijn gezin of dit boek is, John levert op ieder vlak van zijn leven, en in alle levens die hij aanraakt, altijd zijn beste werk. En na 18 jaar samen en 10 jaar getrouwd te zijn, kan ik je met zekerheid vertellen dat hoe John komt opdagen in dit leven, een prachtige zeldzaamheid is.

Via dit boek kun je er een stukje van meepikken. Zodat jij als lezer jouw leven en dat van de mensen om jou heen op eenzelfde krachtige manier kunt transformeren.'

**Jeanet Wolf** – *ondernemer en multi-gepassioneerde hobbyist*

## REVIEW \*\*\*\*\*

'Als je bij het zien van dit boek denkt, moet ik dit wel kopen? Ga ik wel tijd maken om dit te lezen? Zet dan je reptielenbrein uit en zeg: Nee, niet dat! John helpt je in dit boek om de focus op de juiste plek te leggen. Met heldere voorbeelden en metaforen neemt hij jou en je bedrijf mee van Aardig gemiddeld, naar Beestachtig goed. Dit boek sprak mij aan, omdat John kan vertellen vanuit zijn eigen ervaringen. Hij heeft enorm veel tijd en geld geïnvesteerd om de coach te worden die hij nu is. En de belangrijkste handvatten voor ondernemers zoals ik, deelt hij met je in dit boek.'

**Marijn Duchatteau** – *Vignette Media*



# INHOUDSOPGAVE

<b>VOORWOORD</b>	11
<b>VAN ALTIJD 'AAN STAAN' NAAR RELAXED VLAMMEN</b>	13
<b>DEEL 1</b>	
<b>JIJ BENT ZELF DE PILOOT VAN JE EIGEN REIS</b>	19
<b>1 WELKE GOED KLINKENDE VERHALEN VERTEL JIJ JEZELF?</b>	
Hoe je betere gesprekken gaat voeren die niemand hoort. Maar wel alles voor je veranderen	21
<b>2 JE BENT NIET WIE JE DENKT DAT JE BENT</b>	
Ontdek de echte reden waardoor jij nu nog niet de business en het leven hebt zoals je wilt	37
<b>3 ZONDER CONTRAST IS ER ALLEEN MAAR GRIJZE MASSA</b>	
Deze vier principes geven kleur aan je dagen	51

## DEEL 2

# DE VIER ELEMENTEN WAARDOOR JE BUSINESS GAAT OPSTIJGEN – EN BLIJFT VLIEGEN 69

**4 HET VLUCHTPLAN OM OP JE  
BESTEMMING TE KOMEN** 71  
Zo maak je de perfecte strategie

**5 MET DE JUISTE CREW HOEF JE  
NIET ALLES ZELF TE DOEN EN  
ZAL DE REIS SOEPEL VERLOPEN** 114  
Zo zorg je voor een team met alleen maar A-spelers

**6 JEZELF LATEN ZIEN OM NIET  
VAN DE RADAR TE RAKEN** 140  
Zo bouw je aan zichtbaarheid zoals het bij jou past

**7 ZONDER VOLDOENDE MIDDELEN  
ZUL JE UITEINDELIJK NEERSTORTEN** 168  
Zo creëer je voldoende geld voor nu maar ook voor later

**HOE NU VERDER?** 200

**DANKWOORD** 202

**BRONVERMELDING** 206

# VOORWOORD

In de wereld van business en performance coaching, waar *commitment* en *ownership* de kern vormen, staan John Slabbekoorn en Jeanet Wolf als toonbeelden van deze fundamentele bouwstenen voor een krachtig leven.

Johns vermogen om te leren, om toe te passen en om resultaten te behalen, is me vanaf dag één opgevallen. Zijn vermogen om anderen te laten zien wat ze niet zien en hen snel en precies resultaten te laten behalen, is niets minder dan uitzonderlijk. En dan is er nog Jeanet, een kracht der natuur op zichzelf, die samen met John een waanzinnige combinatie vormt. Niet alleen zakelijk, maar ook in het dagelijks leven zitten deze twee in een huwelijk dat ze heilig verklaard hebben. Met twee fantastische kinderen laten ze zien dat iets bouwen van betekenis op zakelijk vlak hand in hand kan gaan met een persoonlijk krachtig bestaan.

*No bullshit. Direct and to the point. Cut to the bone questions.* Zo kwamen ze bij mij. Ze respecteerden niet alleen mijn tijd, maar ook hun eigen tijd. Hoe mensen tijd respecteren, vertelt je veel over hoe ze het leven respecteren. Ze stelden cleane vragen, waardoor ik clean kon antwoorden. Ze dwongen aandacht af; niet op een kinderachtige manier, maar op een onmiskenbare en niet te negeren volwassen manier.

In een zee van zogenaamde 'coaches', die meer bezig zijn met hun Instagram-feed dan met het transformeren van levens, is het voor het ongetrainde oog moeilijk te zien wie 'the real deal' is en wie niet. John doet wat hij doet niet voor de schijn, voor de likes of voor oppervlakkige validatie. Hij is hier om de spelregels te verleggen en om echte, tastbare resultaten te leveren. Een belichaming van rauw commitment en scherpe distincties in een wereld die schreeuwt om authenticiteit maar zich vaak tevredenstelt met minder. Het is een understatement

dat 95% van de coaches die momenteel rondlopen gewoon niet competent zijn, projecteren in hun 'coachings' en bovenal geen idee hebben wie ze zelf zijn. 'Who do you listen to?' is een terechte vraag die Dusan Djukich (auteur en voor velen de absolute autoriteit in coaching wereldwijd) je stelt wanneer het aankomt op wie jij betaalt met jouw aandacht.

Straight-Line Leadership is allesbehalve een filosofie; het is een introductie tot een krachtig leven, een manier van zijn. Het gaat over het creëren van krachtige toekomsten die anders nooit zouden hebben bestaan. Door middel van *Speech Acts* – het inzetten van verklarende taal, het doen van grootse verzoeken, het verkrijgen van krachtige beloftes – creëren we onze realiteit. We gebruiken taal om geprogrammeerde toekomsten te verstoren en om nieuwe mogelijkheden te openen. John en Jeanet zijn het levende bewijs van deze kracht. Ze zijn niet uit op comfort en *quick fixes*; ze zijn gecommiteerd. Ze horen niet bij de *highly motivated*, die hun gevoelens laten bepalen wie ze zijn en die gemotiveerd zijn in vlagen. Ze zijn *highly committed*, constant in hun acties en in hun toewijding. Ze laten hun gevoel niet in de weg zitten. Wie ze zijn is zelf verklaard, gebouwd en bestaand dankzij en door taal.

John en Jeanet hebben een pad bewandeld dat verder gaat dan motivatie. Ze hebben niet alleen zichzelf getransformeerd, maar ook de levens van degenen om hen heen. Ze hebben bewezen dat commitment en integriteit de sleutels zijn tot een leven dat er echt toe doet.

Dit is niet zomaar een verhaal. Dit is een realiteit. Dit is jouw uitnodiging om deel te worden van iets groters. Dit is jouw kans om aandacht te schenken aan iets dat echt *worth the attention* is, namelijk de demonstratie van wat mogelijk is in een mensenleven door John Slabbekoorn en Jeanet Wolf. Zij zijn *worth the attention*.

Bedankt voor wie jullie zijn.

**Kristof Cuppens**

*Managing Partner Straight-Line Leadership & Inner Stance*

# VAN ALTIJD 'AAN STAAN' NAAR RELAXED VLAMMEN

**D**e kamer was klein en sober ingericht. Aan het plafond draaide zacht ruisend een ventilator. De verkoelende luchtstroom deed me onwillekeurig huiveren. Vanuit mijn ooghoeken zag ik mijn vrouw en businesspartner Jeanet verschuiven. Net als ik keek ze naar de man in de witte jas die aandachtig tuurde naar de testuitslag. De arts sloeg het papier om en keek op. Zijn gezicht stond ernstig. *'Zeg John, kan het kloppen dat jij eigenlijk altijd aan staat?'*

Ik wisselde een snelle blik uit met Jeanet en wist dat een leugentje om bestwil er niet in zat. Feiten liegen niet. Elk jaar laat ik mezelf compleet doormeten. Bloed, stront en urine. Ook uit deze test bleek weer dat ik enorm goed ben in Vlammen. Iets minder in Relaxen. Een succesvolle strategie die me mijn hele leven veel heeft gebracht. Zo kwam uit een eerdere test naar voren dat ik vier keer zoveel energie heb als een gemiddelde man van mijn leeftijd. Gaaf toch? Maar constant 'aan' staan brengt ook gevaren met zich mee. Misschien dat mijn lichaam me enige tijd geleden daarom terugfloot. En dat ik nu hier in deze kamer zat. De signalen die ik drie jaar lang vakkundig had genegeerd, vielen niet meer te ontkennen.

Dat wist ook de arts die voor me zat. Zijn oordeel was hard maar eerlijk. *'John, als je zo doorgaat, is de kans bijzonder groot dat je over tien jaar hart- en darmproblemen hebt.'* Oef. Ik zat er niet op te wachten om als veertiger beperkt te worden door mijn gezondheid. En zeker niet om misschien helemaal niet meer te leven...

Veel ondernemers beseffen niet dat ze ook gevaar lopen. Het gevaar dat ze zichzelf kapot maken. En niet alleen zichzelf. Ook de relaties om zich heen. Het gaat jarenlang zo geleidelijk, dat ze het pas doorhebben als het te laat is. Als ze opgebrand, ziek en alleen zijn. Ze hebben de business belangrijker gemaakt dan al het andere. Hopend op het kantelpunt. Dat moment dat de business voor een groot deel zelf kan doordraaien en ook nog eens een lekkere hoeveelheid geld produ-

ceert. Een ideaalbeeld dat zeker mogelijk is. Alleen gek genoeg maar voor weinig mensen is weggelegd.

Best vreemd eigenlijk. De basisprincipes van business zijn voor iedereen beschikbaar. YouTube staat er vol mee. Hele boeken zijn erover volgeschreven. Alle informatie is er. Toch lukt het maar een op de tien ondernemers om te slagen. Zakelijk, met een leven naast de onderneming. Dat moet beter.

Ik ga direct eerlijk met je zijn. Inmiddels onderneem ik al jarenlang. Maar echte worstelingen als ondernemer heb ik nooit ervaren. Geen tranentrekkende verhalen dat ik ben opgeklommen uit de goot. Een geboren ondernemer die überhaupt nooit voor een baas heeft kunnen werken, ben ik ook niet. Ik heb zelfs bijna geen ondernemers in de familie.

Toch kan ik jou heel goed helpen om meer misbaar te worden in je bedrijf. Niet alleen omdat ik honderden ondernemers en ondernemingen van dichtbij heb meegemaakt middels intensieve coaching en consultancy. Ook niet omdat ik inmiddels meer dan een half miljoen euro heb geïnvesteerd in mijn eigen zakelijke en persoonlijke ontwikkeling. Maar vooral omdat ik tot voor kort eigenlijk altijd ‘aan’ stond en dat inmiddels een stuk beter kan doseren.

Net als veel ondernemers was ik altijd maar bezig. Elk uur moest ‘nuttig’ besteed worden. Mouwen opstropen en Vlammen maar. Het doet me pijn dat negen van de tien ondernemers nog steeds vastzitten in dit hamsterwiel. Ze worstelen om hun business van de grond te krijgen en ook nog eens draaiende te houden. Uren worden stukgeslagen. Aan de inzet ligt het vaak niet. Hard werken en altijd *druk druk druk* zijn voelt misschien goed en zelfs een beetje stoer. Maar het zorgt voor chaos, stress en steeds langer wordende to-dolijsten. Of – erger nog – voor gezondheids- of relatieproblemen. Tijd voor verandering!

Dit boek is niet weer een droog businessboek met de informatiedichtheid van een blok beton en een paar simpele stappen om van je business een groot succes te maken. Al gaat dat wel gebeuren als je alle kennis toepast. Waar dit boek wél voor zorgt, is dat je stopt met worstelen. Je gaat ontdekken dat je veel meer kunt verdienen zonder je

vrijheid, gezondheid, relatie en gezin op het spel te zetten. En je leert hoe je de stap zet van Vakman naar Leider in je bedrijf zonder steeds 'aan' te hoeven staan.

Met andere woorden ontdek je hoe je via de bewezen methodiek van Lifestyle of Business meer misbaar wordt in je bedrijf zodat je minder mist van het leven. Hoe? Door de ultieme combinatie van de successtrategieën uit de Stropdaswereld, de levenslessen uit de Slipperwereld en de winnende mentaliteit uit de Sportwereld. Ik licht de drie werelden hieronder alvast kort voor je toe:



**Stropdaswereld.** Moodboards, mediteren, manifesteren, mindset... Het kan allemaal fantastisch voor je werken, maar alleen als je ook de successtrategieën toepast die al honderden jaren werken voor talloze bedrijven in verschillende branches. Ieder bedrijf – groot of klein – heeft namelijk de volgende vier pijlers nodig: strategie, team, zichtbaarheid en geld. Zorg dat jij deze pijlers goed voor elkaar hebt om meer misbaar te worden in je bedrijf.



**Slipperwereld.** Leven als een digital nomad laat je veel van de wereld zien en kan je waardevolle levenslessen leren. Ook Jeanet en ik liepen tussen 2016 en 2020 een groot deel van de tijd in het buitenland op slippers en blote voeten. Dit heeft ons veel geleerd over de vier levenspijlars die voor iedere persoon belangrijk zijn: relaties, welzijn, energie en vermogen. Besteed aandacht aan deze vier pijlers om minder te missen van het leven.



**Sportwereld.** Je manier van denken bepaalt de kwaliteit van je leven. Weinig mensen zijn bereid om te doen wat nodig is om daar te komen waar ze willen komen. Daarom spreken wij vaak over de winnende mentaliteit uit de Sportwereld. Kom opdagen zoals een atleet die voor goud gaat om niet tot de grijze massa te behoren en een 8.5 te ervaren op ieder vlak van het leven.

Om deze drie werelden met succes te combineren zul je de rest van het boek moeten lezen, maar één cruciaal onderdeel verklap ik alvast. Het begint allemaal bij het begrijpen en toepassen van de volgende vier tegenstrijdigheden. Woordcombinaties die bij elkaar horen zoals zwart en wit, licht en donker, leven en dood.

In de juiste volgorde zijn dit de vier tegenstrijdigheden:

- **Comfortabel Discomfort.** Je kunt alleen maar groeien buiten je comfortzone. Je wilt jezelf trainen om comfortabel te zijn met het oncomfortabele.
- **Onbewogen Veerkracht.** Je wilt je veerkrachtig blijven aanpassen aan de omstandigheden, zodat je onbewogen en effectief bij je ultieme einddoel kunt komen. Dat is waar deze tegenstrijdigheid je bij helpt.
- **Begrensde Vrijheid.** Leven zonder grenzen in de hoop zo vrijheid te vinden is een illusie. Vrijheid vind je binnen kaders die je zelf kiest. Zelfgekozen kaders zorgen voor een 8.5 op ieder vlak in het heden en de toekomst.
- **Relaxed Vlammen.** Voor de meeste ondernemers is Vlammen niet het probleem. Relaxen is dat wel. Na het lezen van dit boek weet jij de ultieme combinatie te maken. De combinatie die wij Relaxed Vlammen® noemen.

**Re-laxed Vlammen** = *Al je zakelijke doelen behalen met een doorlopend vakantiegevoel*

Dat doorlopende vakantiegevoel wil ik je direct geven met dit boek. Ben je weleens naar een vakantiebestemming gevlogen? Dan is de kans groot dat er tijdens het lezen herinneringen boven zullen komen. Ik gebruik de vliegwereld in dit boek vaak als metafoor. Met een mix van luchtvaartmetaforen en herkenbare verhalen laat ik jou op een luchtige manier zien wat ervoor nodig is om niet bij de meer dan 90% van neergestorte ondernemingen te komen.



Om de kans te vergroten dat jij niet neerstort, is het volgende nog belangrijk om te weten. De reis die we samen gaan maken bestaat uit twee delen. Ben jij zoals de meeste ondernemers? Dan wil je waarschijnlijk direct naar deel 2, het praktische deel over hoe je je business kunt laten opstijgen en vliegen. Ik raad je absoluut af om daar direct heen te gaan. Je zult jezelf eerst beter moeten begrijpen om het vliegtuig überhaupt van de grond te krijgen. En al helemaal om het in de lucht te houden.

Dus: welkom aan boord! *Sit back and relax*. Mijn naam is John Slabbe-koorn. Ik ben je piloot en we gaan er samen een geweldige reis van maken. Ik kijk er enorm naar uit om jou van A naar B te brengen. Of, zoals wij dat noemen: van *Aardig gemiddeld* naar *Beestachtig goed*. Want niemand wil Aardig gemiddeld zijn.



# DEEL 1

## JIJ BENT ZELF DE PILOOT VAN JE EIGEN REIS

Het avontuur staat op het punt van beginnen. De motoren draaien al en het vliegtuig gaat bijna vertrekken. Voordat het zover is, moet ik je nog even de basisregels meegeven voor in het geval van nood. Je weet wel, die instructies waar nooit iemand naar luistert. Ik raad je aan om dat voor deze keer wel te doen om een hoop ellende te voorkomen.

Aan het eind van deze reis die we samen gaan maken, weet je precies hoe je meer misbaar kunt worden in je bedrijf zodat je minder hoeft te missen van het leven. Relaxed Vlammens kan zomaar eens je nieuwe levensstijl worden. Maar om veilig en ontspannen op je bestemming te komen, wil je eerst begrijpen waarom de reis is opgebouwd uit twee delen.

Uit ervaring weet ik dat veel ondernemers het liefst alleen maar praktische tips en inzichten krijgen. *Quick fixes* die direct toepasbaar zijn. In deel 2 van dit boek ga je zeker een heleboel direct toepasbare praktische handvatten krijgen. Maar je mag van me aannemen dat ze op de lange termijn echt niets voor je gaan doen, als jij ze als persoon niet kunt dragen.

Je kunt je huis een make-over geven met een likje verf, moderne inrichting en nieuwe gordijnen. Allemaal fantastisch. Maar als het fundament van je huis zwak is, zal het instorten bij de eerste de beste zware vrachtwagen die door de straat rijdt. Je wilt dus eerst de fundering aanpakken. Wat is de fundering van jouw bedrijf? Yep, dat ben jij. En precies daarom heb ik ervoor gekozen om deel 1 volledig in het teken te laten staan van jou.

Het lijkt me onwaarschijnlijk, maar het kan zomaar zijn dat je niets nieuws gaat lezen in dit eerste deel. Perfect! Het gaat er namelijk niet om of je iets al kent. Al die kennis is niets waard als je het niet in de praktijk weet toe te passen. Lees het eerste deel niet voor vermaak of meer kennis. Bestudeer het alsof je voor het eerst leest over deze materie en alsof je leven ervan afhangt. Markeer relevante zinnen en maak aantekeningen. Pauzeer af en toe en implementeer waar mogelijk direct in de praktijk.

*Have a nice flight!*

*"Al je zakelijke doelen behalen met een doorlopend vakantiegevoel!"*

Negen van de tien ondernemers is binnen tien jaar uit business. 63% verdient minder dan het minimumloon. Bizar! Aan hard werken ligt het meestal niet. Altijd 'aan staan', bezig, druk en onderweg. Heel veel zelf willen doen. Hopend op het kantelpunt. Dat moment dat de business voor een groot deel zelf doordraait en ook nog eens een lekkere hoeveelheid geld oplevert.

Dit ideaalbeeld lijkt voor weinigen weggelegd, maar is absoluut voor veel meer ondernemers bereikbaar. In dit boek ontdek je dat je veel meer kunt verdienen zonder je vrijheid, gezondheid, relatie en gezin op het spel te zetten. John Slabbekoorn deelt het exacte vluchtplan dat nodig is om je business tot grote hoogten te laten stijgen en op de automatische piloot te laten vliegen.

Hij combineert daarvoor successtrategieën uit de Stropdaswereld, levenslessen uit de Slipperwereld en de winnende mentaliteit uit de Sportwereld. Die unieke combinatie zorgt voor een bedrijf waarin jij niet meer altijd hoeft te vlammen. Want vlammen is vaak niet het probleem. Relaxen is dat wel. Na het lezen van dit boek weet jij de ultieme combinatie te maken. De combinatie die Relaxed Vlammen heet.

---

## ONTDEK:

- Hoe je jarenlang succesvol blijft - in tegenstelling tot 90% van je collega-ondernemers
- Hoe je misbaarder wordt in je bedrijf, zelfs met een klein team
- Hoe je een team krijgt met alleen maar 'A-spelers'
- Hoe je altijd genoeg geld creëert voor nu en voor later
- Hoe je in vier stappen van Vakman (m/v) doorgroeit naar Leider in je bedrijf.
- En vooral: Hoe je in je vrije tijd eindelijk écht aanwezig kunt zijn bij je partner en kinderen.



**John Slabbekoorn** is mede-eigenaar van Lifestyle of Business, samen met zijn vrouw Jeanet Wolf. Hij is dé expert op het gebied van business en performance coaching. Met zijn unieke RelaxedVlammen®-methode trainde en coachte hij duizenden ondernemers die van harde werkers zijn getransformeerd in relaxte leiders. Hij heeft de gave ingewikkelde zaken simpel te maken. John is o.a. bekend van Flair, Telegraaf, Linda, AD en het SBS6-programma Steenrijk Straatarm.

**VANDUUREN**  
MANAGEMENT

[vanduurenmanagement.nl](http://vanduurenmanagement.nl)

1588 9 789089657046



9 789089 657046