

Inhoud

Dankbetuiging	7
Voorwoord	8
De opbouw van dit boek	11
Verantwoording	12
Deel 1 Introductie	
1 Door de ogen van de hond	25
2 Moeten of willen	27
3 Fido	29
4 Hoe leert Fido? De theorie	31
5 Fido in balans, de balansmix	39
6 Little dog syndrome	47
7 Antropomorfisme	49
8 De extinction burst	54
9 Spel	56
10 Het D... woord	63
11 Aaien	67
12 Hoe autonoom is jouw Fido?	70
13 De perfecte begeleider?	72
14 Autonoom? En nu?	73
15 Spiegelen	75
16 Hoe neemt een Fido waar?	79
17 Een Boerboel geeft antwoord op vele vragen	80
18 Samenvatting deel 1	83
Deel 2 Leiderschap en communicatie	
19 Leiderschap	87
20 Vergelijken van leiderschap	87
De supermanager	87
De chef	89
De Fido	90
21 Negatieve non-verbale communicatie en leiderschap	96
22 Wat maakt je als leider nu sterker?	97
23 Positieve non-verbale communicatie en leiderschap	97
24 Je lichaamshouding bij positieve non-verbale communicatie	98
25 Fake it if you can't make it!	100
26 Nooit doen!!! de alfarol	101

27	Praten met Fido	105
28	Gesproken commando's	110
	De regels voor een commando	110
	De regels voor een commando (vervolg)	112
29	Autonomieit en onzekerheid	114
30	Waar kan autonomieit (zelf oordelen) nu toe leiden?	117
31	Samenvatting deel 2	119

Deel 3 *De Relaxed Dog Methode*®

32	Introductie <i>Relaxed Dog Methode</i> ®	123
33	Eerst de mensen	124
	Eerst de mensen: uitleg	125
34	Verboden zônes	128
35	Begroeten van bezoek	130
36	Let niet op Fido	132
37	Fido past zijn gedrag aan jou aan	133
38	Laat Fido niet in de slaapkamer en al helemaal niet in bed	134
39	Laat Fido niet de hele tijd achter je aan lopen	138
40	Laat Fido niet tegen je aanleunen	139
41	Bewaak jouw persoonlijke ruimte	140
42	Laat je tijdens het spel niet bijten of bespringen	141
43	Vermenselijk Fido niet	142
44	Zorg voor voldoende beweging	145
45	Spreek de hondentaal	147
46	Laat Fido niet rijden	148
47	Fido eet als laatste	149
48	Laat je niet aflebben	151
49	Niet trekken aan de lijn	152
50	Laat je Fido niet zonder begeleiding in de tuin	154
51	De baas staat altijd boven Fido	155
52	Troost geen onzekerheid	158
53	Heb niet te snel medelijden	160
54	Laat geen overdaad aan speeltjes liggen	161
55	Betreed als eerste een nieuw territorium	162
56	Accepteer geen enkel gegrom, geen enkele hap	163
57	Speel geen wedstrijdjjes	164
58	Fido komt naar jôu toe	165
59	Ga niet uit de weg voor Fido en stap niet over hem heen	167
60	Laat Fido niet bepalen wanneer het tijd is om....	168
61	Samenvatting deel 3	171

Deel 4 Hondentaal

62	Introductie hondentaal	175
63	Waar dient hondencommunicatie voor?	179
64	De staart: de barometer van de stemming	181
65	De ogen	186
66	Leunen	193
67	De C-curve	195
68	De zijkant laten zien	196
69	De spelboog	199
70	Om elkaar heen draaien	200
71	De oren	202
72	Tongelen	205
73	Lichaam laag maken	206
74	Overhangen	207
75	Blikkeren en de mondhoeken	210
76	Het stresspootje, de poot-lift	211
77	Borstelen	212
78	De beleefde begroeting	213
79	Overspronggedrag	215
80	Splitten	217
81	Samenvatting deel 4	219

Deel 5 Oplossen van probleemgedrag

82	Introductie oplossen probleemgedrag	223
83	Verklarende woordenlijst	225
84	Verklarende woordenlijst: kort commentaar	227
85	De time-out	228
	Protocol: de time-out	231
86	Trekken aan de riem	232
87	Niet alleen kunnen zijn	241
	Protocol: niet alleen kunnen zijn:	
	Week 1- doorbreken van de routine	244
	Protocol: niet alleen kunnen zijn:	
	Week 2- counterconditioning	246
88	Alleen zijn is leuk!	247
89	Verlatingsangst	250
	Protocol: verlatingsangst	250
	Protocol: verlatingsangst: de opbouw	253
90	Benchtraining	254
	Protocol: benchtraining	256

91	Introductie angst	261
92	Angst: een perspectief	265
93	Angst voor aanraking/niet geborsteld willen worden	267
	Protocol: 'treat then touch'	269
94	Angst voor de dierenarts	276
	Protocol: angst voor de dierenarts	277
95	Aan een snuitje wennen	279
96	Angst voor onweer en regen	281
	Protocol: angst voor regen en onweer	281
97	Angst voor de auto/autorijden	282
	Protocol: spel	283
	Protocol: angst voor de auto	285
98	Angst voor kinderen	288
	Protocol: angst voor kinderen	288
	De omgangsregels voor de kinderen	290
99	Angst voor vreemden	293
	De regels voor het protocol: angst voor vreemden	297
	Protocol: angst voor vreemden stap 1 week 1 - 3	299
	Protocol: angst voor vreemden stap 2 week 3-6	299
	Protocol: angst voor vreemden stap 3 het vervolg, we gaan het moeilijker maken	300
	Protocol: angst voor vreemden stap 4 buiten	300
	Protocol: angst voor vreemden stap 5 we gaan het nog moeilijker maken	301
100	Angst voor andere (grotere) Fido's	305
	Protocol: angst voor andere Fido's	306
101	Angst voor geluiden	309
	Protocol: angst voor geluiden?	313
102	Angst voor vuurwerk	315
	Protocol: angst voor vuurwerk	319
	Counter conditioning	321
	Protocol: counter conditioning voor geluid	323
103	Niet komen als je roept	324
104	Trainen van commando: KOM (pavlov-fluit)	329
105	Nagels knippen	331
	Protocol: nagels knippen	332
106	Niet in bad willen	333
	Protocol: niet in bad willen	334
107	Continu blaffen om aandacht	335
	Protocol: continu blaffen om aandacht:	336

108	Coprophagie (poep eten)	337
109	Aanvallen van fietsers of joggers	340
110	Graven in de tuin	341
111	Happen en bijten tijdens het spelen	343
112	Uitvallen	344
	Uitvallen, achtergrondinformatie	345
	Waarom valt een hond uit/wat triggert hem?	347
	Als je de trigger kent, ken je ook de oplossing	348
	Als je geen overtuigend leiderschap neerzet:	351
	Fido ziet je niet als leider als:	351
	Een uitvallende Fido	352
	Hoe herken je nu een uitval?	353
	Je eigen houding vlak voor een uitval?	354
	Hoe kun je nu met je eigen lichaamstaal een uitval voorkomen?	355
	Bufferen	357
113	De oplossingen voor een uitvallende Fido	358
	Stop	358
	U Turn	359
	Kijk	360
114	Baknijd	363
	Protocol: baknijd	364
115	Agressie over bezit	367
	Protocol: agressie over bezit	367
116	Meer Fido's in huis die onderling vechten	371
	De regels om de hiërarchie te versterken	373
	Herken een aanval	375
	Een hond die geen ruzie wil, laat de volgende taal zien	376
	Wat zijn de bekende voorbodes van ruzie?	376
	Wat kunnen we nu doen om vechten te voorkomen?	379
	Twee oefeningen om tolerant te zijn richting elkaar	381
117	Langs de schutting rennen/de tuin bewaken	382
	Protocol: langs de schutting rennen/de tuin bewaken	383
118	Onzindelijkheid	385
119	Samenvatting deel 5	387
120	Zit en blijf	389
	Een aantal aanwijzingen voor het protocol	389
	Het protocol: zit en blijf	391

1 Door de ogen van de hond

We gaan in de toekomst door de ogen van de hond kijken: wat vindt hij belangrijk? Per slot van rekening willen we hem blijer en rustiger hebben, en we willen het ongewenst gedrag afleren. Dan zullen we minstens met zijn belangen rekening moeten houden. Weten we immers waarom hij iets doet, dan kunnen we aan de oorzaak gaan werken in plaats van aan symptoombestrijding te doen.

Daarnaast: als je onvoorwaardelijk van je hond houdt, dan geef je hem wat **hij** belangrijk vindt, en niet wat je **zelf** belangrijk vindt.

We gaan ook kijken naar de taal van de hond: wat zegt hij eigenlijk? Wat bedoelt hij nu? Maar vooral: waarom doet hij dat?

Tot slot gaan we kijken naar verschillende types ongewenst gedrag en hoe we dit kunnen oplossen.

Let op: Er is nooit een simpele oplossing zónder het neerzetten van leiderschap. Zonder leiderschap wordt iedere bemoeienis als storend en als bemoeizucht ervaren. Een correctie heeft dan geen zin. Daarnaast zal de hond jouw gedrag niet spiegelen: jij bent niet zijn voorbeeld, hij is een voorbeeld voor jou! Precies andersom dus.

De opbouw van dit boek:

Deel 1 Introductie

Deel 2 Leiderschap

Deel 3 De *Relaxed Dog Methode*©

Deel 4 Hondentaal

Deel 5 Oplossen ongewenst gedrag

2 Moeten of willen

Door gebruik te maken van de *Relaxed Dog Methode*® en precies datgene te doen wat voor de hond belangrijk is, verschuift het gedrag van een hond die bepaald gedrag **moet** laten zien, naar een hond die bepaald gedrag graag **wil** laten zien.

Ter vergelijking: het opvolgen van een commando door een hond kan op twee manieren:

- 🐾 **Moeten:** er staat iets tegenover als iets lekkers, een complimentje, een knuffel of (soms) het uitblijven van straf.
- 🐾 **Willen:** de hond volgt het commando op omdat degene van wie hij het commando krijgt in zijn ogen zijn grote voorbeeld is. Hij wil dus graag gehoorzamen.

Aan **moeten** kleven twee belangrijke nadelen:

- 🐾 De hond bepaalt zelf of de beloning voldoende is om te gehoorzamen
- 🐾 Het gaat nooit vanzelf, iedere keer moet je als baas een beloning in het vooruitzicht stellen. En dat zijn hele hondenlevens lang.

Bij **willen** is dat niet aan de orde: hij doet uit zichzelf wat er van hem verwacht wordt.

De *Relaxed Dog Methode*® (zoals in dit boek wordt beschreven) is volledig gericht op wat de hond het beste begrijpt: zijn instinct. Het gevolg is dat de hond gedrag laat zien omdat hij het wil, niet omdat het moet. Dat betekent dat hij graag voor je zal willen werken terwijl je daar nauwelijks energie in hoeft te steken. Daarnaast is het resultaat blijvend en vertoont hij het niet alleen als er een commando wordt gegeven. Een ander voordeel van deze werkwijze is dat de hond veel beter op je gaat letten: jij bent zijn grote voorbeeld.

De *Relaxed Dog Methode*® is geen kant en klare oplossing, maar het is een manier van werken met je hond. De kern van de methode: werken vanuit natuurlijk leiderschap, met het vertrouwen en respect van de hond voor zijn baas als resultaat.