

INHOUD

Proloog	7
Voorwoord	9
Disclaimer	11

DEEL 1 DE REIS NAAR EEN 4-URIGE WERKWEEK	13
Een waanzinnig plan	15
Op zoek naar een duizendpoot	21
Massive Action	25
The Big Why	31
Mijn plan gaat de wereld in	37
Lifestyledesign	45
Het geheim achter de 80/20-regel	49
Less is more – de kunst van het elimineren	55
Internetalchemie 2.0	61
Hoera, ik heb een kok!	69
Niet één, niet twee, maar drie keer goeroe	79
De goeroefabriek	89
Dag uurtje-factuurkje, hallo gezamenlijk belang	97
Realitycheck	105
My Woman in Klaaswaal	111

DEEL 2 OP REIS DOOR DE USA	117
Welcome to Miami	119
De aha-erlebnis in Key West	125
Op jacht naar een auto	133

American Beauty Savannah	139
New Orleans – something different, something else	143
De soloreiziger	147
Heel Austin rent!	153
De magie van de playlist	157
Op zoek naar buitenaards leven in Sedona	161
Angels Landing – op naar de top	171
Las Vegas – slapend rijk in de stad van het geld	179
Highway 1 – van Los Angeles naar Seattle	187
Karel in Wonderland	193
De beer is los	201
Berensoap in Yellowstone	209
De reis door niemandsland	219
Help! Waar is mijn reislust gebleven?	223
Zon, zee, strand, palmbomen en mojito's	229
Epiloog	235
Dankwoord	241

INKIJKEXEMPLAAR

PROLOOG

What happens in Vegas, stays in Vegas.

Until today...

Ik verblijf enkele dagen in The Venetian in Las Vegas, een van de beroemdste hotels daar. Het is centraal gelegen aan The Strip, waar het allemaal gebeurt. Las Vegas, de stad waar alles over de top is. De plek waar velen hun geluk komen beproeven in de casino's.

Even voor negen uur word ik wakker op mijn kamer – of beter gezegd: in mijn mini-paleisje. Er is in Las Vegas een tijdverschil van 9 uur met Nederland. Wanneer de dag hier begint, zit in Nederland de werkdag er net zo'n beetje op. Ik zie op mijn iPhone dat het, met een omzet van zo'n 5000 euro, een goede nacht is geweest. Ik kan het dan ook niet laten mijn nachtelijke verdiensten om te rekenen naar een uurtarief: met een omzet van 5000 euro en een marge van ongeveer 20% heeft de afgelopen nacht mij zo'n 1000 euro opgeleverd. Die 1000 euro gedeeld door 8 uur slapen geeft een uurtarief van zo'n 125 euro. Bizar. Decadent. Slapend rijk worden ... het blijkt dus echt te kunnen. Letterlijk!

Juist hier – in deze knotsgekke stad van het geld – dringt langzaam tot me door dat mijn plan voor een 4-urige werkweek echt gaat slagen.

Maar zo is mijn reis niet begonnen...

VOORWOORD

Een 4-urige werkweek? Het kan echt!

Ruim drie jaar terug borrelde de vraag op: Is een 4-urige werkweek echt mogelijk? En zo ja, ben ik in staat deze te realiseren?

Het was een open vraag met als inspiratiebron het boek *The 4-Hour Workweek* van Timothy Ferriss. En zo startte ik in april 2014 met mijn 'reis' naar een werkweek van maar 4 uur. Met een oprechte nieuwsgierigheid naar wat haalbaar is. Met het opzoeken van de grenzen van slimmer werken en het verhogen van mijn productiviteit. Het avontuur betekende dat mijn eenmansbedrijf geheel op de schop moest. En veel breder nog, dat ik met een andere bril naar mijn leven moest kijken.

Nu, ruim drie jaar later, kan ik de balans opmaken. En het antwoord is: JA! Een 4-urige werkweek is echt mogelijk. Het is geen broodjeaapverhaal. De resultaten van mijn project overtroffen mijn stoutste verwachtingen. Niet alleen bleek een 4-urige werkweek te realiseren, het bleek zelfs te kunnen met een hoger inkomen dan ik ooit eerder had. Dit 'neveneffect' had ik niet voorzien en zeker niet verwacht.

De 4-urige werkweek bracht dus meer dan ik in mijn meest optimistische scenario had berekend. Mijn bedrijf groeide van een omzet van 91.863 euro bij aanvang van het project, naar 597.484 euro omzet in het jaar dat ik op reis ging naar de USA. Het resultaat – waar ik mijn inkomen uit haal – steeg in hetzelfde tijdsbestek van 55.088 naar 166.168 euro. Een meer dan uitstekend inkomen blijkt dus prima samen te gaan met een 4-urige werkweek. Zelfs mijn wel

erg dure roadtrip door de USA – ik durf het bedrag hier niet te noemen – was voor mijn gevoel helemaal gratis. Gratis in de zin dat ik thuiskwam met heel wat meer geld op mijn bankrekening dan toen ik vertrok. Het lijkt allemaal een sprookje. Het lijkt ondenkbaar. Maar de cijfers vertellen echt dit verhaal.

De overvloed bleef overigens niet beperkt tot mij alleen. Vrijwel iedereen met wie ik samenwerkte, maakte in deze periode grote sprongen qua omzet en inkomen. Freelancers kregen minimaal marktconform betaald, maar meestal veel beter. Cynici die denken dat een 4-urige werkweek altijd ten koste van anderen moet gaan, moet ik dus teleurstellen.

Dit boek beschrijft mijn reis naar een leven met enorme vrijheden. De vrijheid om te werken wanneer ik wil. De vrijheid om te werken waar ik wil. De vrijheid om te werken met wie ik wil. Het beschrijft drie jaar van mijn leven, waarin ik de quantumsprong maakte van een redelijk normale werkweek naar een 4-urige werkweek. Soms ging dat met reuzensprongen, waarbij ik op zevenmijlslarzen enorme afstanden overbrugde. Vaker was vooruitgang een optelsom van duizend-en-een babysteps.

Een groot deel van dit boek is een verslag van zes maanden reizen door de USA. Een geweldig avontuur waarbij ik – letterlijk – tijdens mijn slaap mijn geld verdiende. Je kunt het boek lezen ter inspiratie voor een andere levensstijl. Maar ik denk dat het meer waarde heeft als een wake-upcall. Met 95% van de mensen nog heerlijk onbewust onbekwaam als het gaat om slimmer met hun tijd omgaan, is er geen ander gebied te bedenken waarop we zo makkelijk vooruitgang kunnen boeken. Kijk daarom vooral of je iets met dit boek kunt DOEN. Iedereen kan stappen maken. Ja, jij ook. Veel leesplezier!

Karel Emck

DISCLAIMER

Als ik het kan, kun jij het ook?

In bijna alle ‘zelfhulpboeken’ vind je in de inleiding dit zinnetje. Of iets vergelijkbaars met dezelfde strekking. Het zijn nuttige woorden, want je wordt als lezer geëmpowerd. Je krijgt zin om met de inhoud van het boek aan de slag te gaan. Er is alleen één serieus probleem met dit zinnetje: het is vaak niet waar. Soms is het zelfs pertinente onzin.

Stel dat Daphne Schippers een boek schrijft: *De 100 meter in 11 seconden. Leer in 7 stappen een wereldtijd lopen*. Betekent dat, dat als ik serieus met haar boek aan de slag ga, ik op de volgende Olympische Spelen in de startblokken sta? Samen met enkele andere lezers van het boek? Het antwoord is hoogstwaarschijnlijk nee. Ik geloof zelf dan ook niet in de ultieme maakbaarheid van het leven. Maakbaarheid is een mythe.

Dit boek is dan ook geen klassiek zelfhulpboek. Daarom bij hoge uitzondering niet het zinnetje ‘Als ik het kan, kun jij het ook’, maar mijn eigen, meer genuanceerde variant: ‘Als ik het kan, kunnen anderen het ook – enkelen waarschijnlijk zelfs veel beter – maar lang niet iedereen.’ De waarheid is ook weleens verfrissend.

Toch is er alle reden om dit boek met heel veel optimisme te lezen. Ook al lukt het mij misschien nooit de 100 meter te lopen in 11 seconden, ik kan van Daphne Schippers nog altijd veel leren over sprinten. En al lukt het jou misschien niet een 4-urige werkweek te realiseren en tegelijk je inkomen te verdrievoudigen, dat wil niet zeggen dat er in dit boek voor jou niets te halen is. Integendeel: zelfs

wanneer je met maar één inzicht ‘iets kunt’, dan nog is dit boek misschien wel je beste investering ooit!

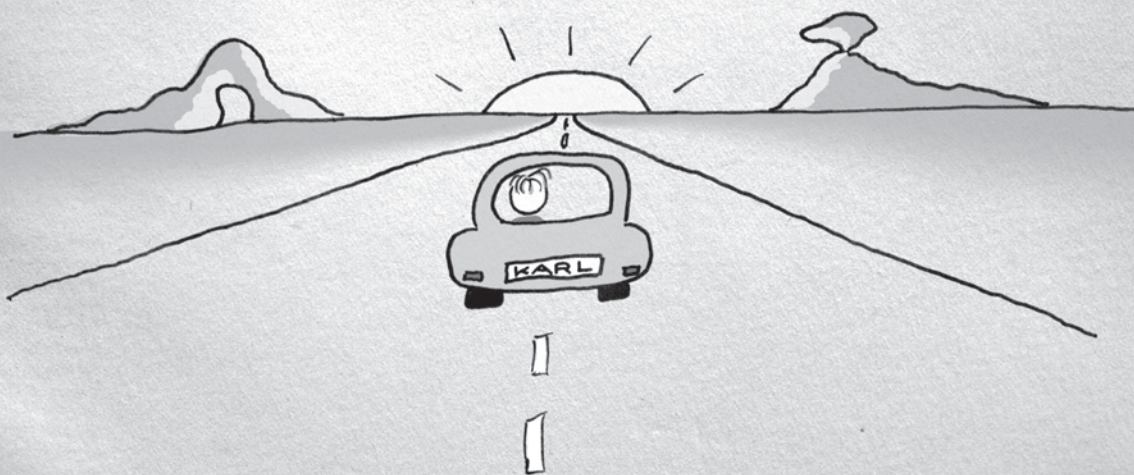
Voor iedereen is er wel iets te halen:

- voor de werknemer die in de stress schiet van een mailbox die compleet overloopt;
- voor de drukke manager die lange dagen maakt en ook weleens om vijf uur thuis wil zijn;
- voor wie ervan droomt om vanuit een ver buitenland onder de palmbomen te werken;
- voor de kleine ondernemer die zijn zaak wil opschalen naar een miljoenenbedrijf;
- voor de grote ondernemer die ernaar verlangt zich te bevrijden als ‘slaaf’ van het bedrijf;
- voor de zzp’er die werk graag combineert met zeeën van vrije tijd.

Iedereen die met minder werken meer resultaten wil bereiken, kan inspiratie putten uit dit boek. En wie wil dat nou niet?

DEEL I

DE REIS NAAR EEN
4-URIGE WERKWEEK





EEN WAANZINNIG PLAN

*'Ik heb het nog nooit gedaan,
dus ik denk dat ik het wel kan.'*

PIPPY LANGKOUS

April 2014.

Ik zit in mijn achtertuin in Veldhoven. Ik ben het boek *Een werkweek van 4 uur* van Tim Ferriss aan het lezen. Lezen is eigenlijk niet het goede woord; ik ben het aan het verslinden! Niet eerder heb ik een zelfhulpboek gelezen dat zo sterk in mij resoneerde. Niet eerder had ik zoveel aha-ervaringen achter elkaar. Het is een feest der herkenning! Tim Ferriss verwoordt in het boek veel van 'mijn' gedachten over werk; gedachten die ik al sinds jaar en dag heb, maar nooit al te expliciet heb durven uiten. Al was het maar omdat de buitenwereld daar waarschijnlijk niet op zit te wachten. Maar het lezen van het boek werkt voor mij bevrijdend. Eindelijk iemand die het aandurft de hele soap die wij 'werk' noemen eens genadeloos onderuit te halen. De botheid waarmee Tim Ferriss onze arbeidsmores fileert, levert

de nodige binnenpretjes op. En ook lachen is herkennen! Maar er is in het boek iets veel wezenlijkers te vinden dan het sarcasme van de schrijver.

Zelfhulpboeken in het genre ‘Hoe word ik rijk en gelukkig?’ lees ik altijd met grote scepsis. Ook bij het lezen van dit boek staat mijn interne ‘bullshit-alert’ op scherp. En ja, ook *Een werkweek van 4 uur* moet je met een flinke korrel zout nemen. Er is behoorlijk wat onzin in het boek te vinden. Maar de fundamenten waarop Tim Ferriss zijn 4-urige werkweek baseert, zijn ijzersterk. Ik kan er geen speld tussen krijgen. Mijn natuurlijke scepsis maakt meer en meer plaats voor optimisme. Het moet gewoon echt kunnen, die 4-urige werkweek.

Wanneer een 4-urige werkweek een reële optie is, dan moeten er ook mensen te vinden zijn die deze gerealiseerd hebben. Ik loop de woonkamer in naar mijn laptop en start Google. Ik begin mijn zoekactie in Nederland. Ik vind wat blogs en artikelen. Ik vind fans. Ik vind critici. Ik vind ‘digital nomads’ die qua lifestyle geïnspireerd zijn door het boek: ‘Live anywhere and escape 9 to 5’. Ik vind trainers en coaches die flirten met het gedachtegoed. Maar één ding vind ik niet: iemand die het ook echt doet, iemand die een 4-urige werkweek heeft gerealiseerd en deze ‘leeft’. All the way.

Ik breid mijn zoekactie uit met Engelstalige keywords. Mijn internationale zoektocht levert iets meer resultaat op. Ik vind een Noor, Erlend Bakke, die zijn zakelijk succes voor een groot deel baseert op het gedachtegoed van Tim Ferriss. De Noor heeft er een boek over geschreven: *Never Work Again*. Het is een overduidelijke spin-off van *The 4-Hour Workweek*. Ik vind ook een Engelsman, Alex Ikonn, die op YouTube vertelt de 4-urige werkweek succesvol te hebben geïmplementeerd. Het lijken echter ‘lone wolfs’. Het lukt me niet om een serieuze groep van mensen te vinden die de 4-urige werkweek leven en het succes daarvan toeschrijven aan het boek. Dat