

## Voorwoord

Lief medemens,

Graag zou ik jou willen vertellen waarom dit boek er moest komen en waarom het voor jou is geschreven. Het heeft te maken met mijn bijzondere ervaringen bij werkgevers en met cruciale wendingen in mijn leven.

Ik heb bij diverse werkgevers gewerkt – hier ga ik later verder op in – waarbij ik innerlijk werd geraakt door situaties. Vervolgens dacht ik hierover na; waarom werden deze afwegingen gemaakt? Zijn er überhaupt afwegingen gemaakt of is er sprake van een impulsreactie? Waarom werd ik zo geraakt door onrecht? Hoe is deze miscommunicatie ontstaan? Waarom overschrijden mensen hun eigen grenzen? Hoe kun je een werksituatie verbeteren, spannender maken, mooier laten aansluiten? Hoe kun je je energie behouden en juist inzetten voor jezelf en voor een ander? Waarom werken mensen niet vanuit hun hart en ziel en waarom zitten ze zichzelf zo in de weg? Er kwamen vele ervaringen en passende antwoorden op mijn pad, die ik nu graag met jou wil delen. Zodat jij jezelf mag herkennen en het naar jouw situatie mag vertalen.

In mijn leven word ik ondersteund door God en de Engelen, zij geven mij richting, woorden en antwoorden, zij motiveren mij om te bewegen en mezelf te ontwikkelen. Mijn leerzame ervaringen zijn ook voor jou bedoeld, ik mag deze doorgeven als een persoonlijk leraar. En dit doe ik heel graag! Het maakt mij intens gelukkig; ik mag anderen helpen te 'helen' en het mooiste in zichzelf naar boven halen. voren

Werk en persoonlijke ontwikkeling horen bij elkaar, er zit beweging in. Bij stilstand blijft het (werk)leven aan je trekken met lastige situaties, zodat jij wel *moet* reageren, jij moet bewegen en groeien en soms ook genezen.

Ik wil jou helpen te ontdekken hoe jij kunt bewegen en groeien in je werk, wat echt bij je past en wat *jij* wilt ervaren in je werkzame leven. Met werkzame leven bedoel ik alle actieve handelingen als opvoeder, mantelzorger, vrijwilliger en gedurende jouw betaalde werkzaamheden.

Werken bestrijkt een groot deel van je leven en hoe je dit doet en ervaart, drukt een stempel op jou en op alle betrokkenen. Ik wil graag dat dit stempel zo mooi mogelijk mag zijn. Dat dit stempel bestaat uit groei en uit persoonlijke ontwikkeling, uit begrip waarom dingen gebeuren en dat jij weet: hierop mag ik invloed hebben. Dat jij ontdekt wat je kunt en dat je je daarvoor *moet* inzetten. Dat is namelijk je taak en missie. Het betekent dat je als mens meer bent dan dat jij nu denkt, er is veel mogelijk wanneer je durft te vertrouwen op het leven en op jouw kunnen.

Hiervoor heb ik een krachtige formule die jou hierin kan ondersteunen, je zult deze ontdekken aan het einde van dit boek, als kers op de taart.

Mijn doel is, dat jij luistert naar de echo van je ziel, zodat jouw werkzaamheden, houding en reactie zich op natuurlijke wijze mogen uiten. Maar wat is dan belangrijk, wat zegt je gevoel en waar moet je nu echt naar luisteren? Bij jou spelen er allerlei vragen en onduidelijkheden en deze zijn waardevol. In deze vraagtekens zit een boodschap: dat jij mag ontdekken *hoe* jij wilt werken; dat je mag voelen waar voor jou de balans zit en wat je wel en niet wilt accepteren. Wil jij langdurig 'werkdruk' ervaren? Kun jij je vinden in de gewoontes op je werk? Durf je überhaupt grenzen aan te geven en het mooiste uit je werk te halen? Waar kun je verbeteringen aangaan, die passend zijn, die verrijken en energie geven? Jij mag presteren, maar je mag zeker ook ontvangen. Ontvangen wat jij nodig hebt, jij mag acties ondernemen en krachtiger worden als persoon. Dit is echter alleen mogelijk wanneer jij verantwoordelijkheid neemt en gaat ondernemen wat goed voor je is. Ik wil jou helpen met het zoeken naar deze antwoorden, maar het blijft jouw unieke proces.

*Jij* bepaalt, we ervaren al vaak genoeg dat anderen ons willen sturen. Ik ga je aanspreken tot in je diepste kern, als een fluisterende motivator die zegt: 'kom op, maak je leven nog mooier'. Werk is niet alleen bedoeld om te geven, om geld te verdienen of om vele uren af te zien. Het is een mogelijkheid om te groeien, het mooiste van jou te geven en een mogelijkheid om te leren en te ontvangen wat jij nodig hebt. Je mag je hart en ziel leggen in je werk, vanuit een natuurlijk evenwicht.

Soms lijkt je werk wel een spiegel, de verhalen en voorbeelden doen kijken naar jezelf. Zie jij jouw werkelijke assortiment aan talenten en mogelijkheden? Kijk maar eens goed in jouw spiegel, hoe langer je kijkt, hoe meer je ontdekt. Aan dit boek heb ik diverse hulpmiddelen toegevoegd om jou te ondersteunen je eigen talenten en mogelijkheden te herkennen en daadwerkelijk te gaan gebruiken. Wanneer jij hiermee aan de slag gaat, dan komen er mooie veranderingen op je pad. Je gaat langzamerhand ontdekken wat echt bij je past. Stel jezelf hiervoor open, herken en laat je verrassen door onverwachte wendingen.

Dit is een boek over bewustwording – hoe sta jij in je werk – maar tegelijkertijd is het ook een praktisch boek met persoonlijke acties, om gelijk aan de slag te gaan. Soms moet je gewoon doen of toch even puzzelen om je gedachten te overzien. Anderzijds kan het nodig zijn om teksten te herlezen voor een diepere ervaring. Wat er werkelijk toe doet, blijft hangen; dat is de echo van je ziel, deze blijft fluisteren, net zolang totdat jij er iets mee doet.

Achterin is er ruimte voor aantekeningen, ik zou zeggen: maak er gebruik van! In dit boek geef ik je allerlei puzzelstukjes om jouw ontwikkeling en bewustwording te sturen en gestalte te geven, durf jij aan de slag te gaan?

Ik wens dat dit boek de sleutel mag zijn voor jouw innerlijke groei in je werkzame leven, dat jij langzamerhand je mooiste zelf mag ontdekken. Een mens die daadwerkelijk gaat leven en werken vanuit de eigen zielsecho.

Dit boek kan een beginstap zijn, maar hoe dan ook zul je beseffen dat wanneer jij nu onvoldoende vervulling ervaart, er daadwerkelijk verandering nodig is. Je zult niet langer accepteren dat er geen keuze is. Je zult gaan voelen dat die keuze door jou gemaakt mag worden. Ik weet dat jij er klaar voor bent, maar...

*Jij mag kiezen*

Ontdek en volg je eigen koers, een koers die verandert door de jaren heen, omdat jij als persoon ook voortdurend groeit en verandert, je wordt een mooier mens. Deze herkenning mag jij gaan vertalen in je werkzame leven.

*En vergeet niet, jij bent uniek en kleurrijk als de mooiste pauwenveer, wees niet bang om dit te tonen in alles wat je doet.*

**Weten**

*Zie, hoor, voel,  
onderneem en ontvang;  
de herkenning  
van jezelf,  
de echo  
van je ziel.*