

**DE** DUNJA  
VAN  
KLAVEREN

**KRACHT**

**VAN**

**RAMMELENDE**

**EIER**

**STOKKEN**



Uitgegeven door DVK, Het Derde Oor  
Eerste druk juni 2020

© 2020, Dunja van Klaveren.

**Titel** De kracht van rammelende eierstokken  
**Auteur** Dunja van Klaveren  
**Redactie** Martine van der Deijl  
**Vormgeving** Studio Vank  
**ISBN** 9789090329130  
**NUR** 400  
**Drukwerk** Pumbo.nl

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever of auteur.

# INHOUD

## INLEIDING 11

.....

### HOOFDSTUK 1 ♥ WAAROM DIT BOEK 17

Schrijven 19

Willen weten waarom 23

• *Dianne* 30

Zijn rammelende eierstokken (mis)leidend? 39

• *Caroline* 42

.....

### HOOFDSTUK 2 ♥ VROUWEN EN MANNEN 49

Mijn kijk op vrouwen 51

• *Anna* 57

Waarom gaan sommige vrouwen niet weg bij hun man? 60

Waar vallen wij vrouwen nou eigenlijk op? 61

• *Cherilyn* 63

Neem alsjeblieft geen kind van deze man! 68

.....

### HOOFDSTUK 3 ♥ MIJN LIEFDESLEVEN 77

Omdat het zo hoort 79

• *Het verhaal van mijn moeder, Marija* 81

Vijf jaar en hartstikke verliefd 86

Mijn eerste grote liefde 86  
Second love 88  
De vader van mijn kinderen 92  
De “foute” man 96  
Ik als milf ;- ) 98  
Aanbidder 100  
De onbereikbare liefde 102  
Mijn man 104  
Mijn drie kinderen 106

.....

#### **HOOFDSTUK 4 ♥ DE BLOEMETJES EN DE BIJTJES 109**

Voorlichting 111  
Voortplanting 115  
• *Marion* 119

.....

#### **HOOFDSTUK 5 ♥ IK WIL (G)EEN KIND 129**

Verschillende manieren om een kind te krijgen 131  
Geen kind 133  
• *Mieke, bewust geen kind* 135  
Ongewenst kinderloos 144  
• *De Therapeut, een verhaal over iemand die doordraaide omdat zwanger worden niet lukte* 145

**HOOFDSTUK 6 ♥ EEN NIEUW BEGIN 151**

Bas en de kindjes 153

Raak! 159

.....

**HOOFDSTUK 7 ♥ VERWERKEN EN POSITIEF**

**OMDRAAIEN 165**

Scheiden is heftig 167

• *Christianne* 171

Verwerken 185

.....

**HOOFDSTUK 8 ♥ WEES EERLIJK NAAR JEZELF 191**

Neem je zelf niet in de maling 193

Van je fouten leer je... maar wat is fout!? 196

Inspirerende verhalen 202

• *Kasia, als lesbisch stel voor een kind gaan* 204

.....

**HOOFDSTUK 9 ♥ KEUZES 211**

Volg je gevoel 213

• *Jantine, wel of niet* 221

Mijn hart opende zich 223

.....

Dankwoord 225

Bronnen 229

**ZIJN RAMMELENDE EIERSTOKKEN (MIS)LEIDEND?**

‘Liefde maakt blind’, merkte iemand eens op. Je ziet dan dingen NIET die je wellicht wel zou moeten zien. Zou het ook zo zijn met rammelende eierstokken? Dat rammelende eierstokken ervoor zorgen dat je NIET voelt wat je echt zou moeten voelen? Is het misschien zelfs zo dat niet liefde blind maakt, maar rammelende eierstokken zorgen voor deze blindheid?

Mijn rammelende eierstokken... wat hadden die allemaal wel niet voor elkaar gekregen? Het gevoel van rammelende eierstokken en de wens om een kindje te krijgen vind ik wel te vergelijken met het gevoel van verliefd zijn. Verliefd zijn is heerlijk. Dat gevoel wil je voor altijd vasthouden. Alleen dat vasthouden is lastig, op een gegeven moment ebt die roze wolk weg en land je weer met beide benen op de grond. Als ik naar mezelf kijk en inzoom op het moment dat ik een kinderwens had met mijn eerste man, leek het wel op verliefd zijn. Het gevoel dat ik graag kindjes wilde, was zo'n fijn gevoel. De liefde die ik voelde bij het idee dat ik zo'n kleine wurm van mezelf zou mogen vasthouden... heerlijk vond ik dat. Ik voelde vlinders! Ik voelde rammelende eierstokken!

Waarom gebruiken we deze beeldspraak eigenlijk? Is het zo dat ze echt bestaan, die vlinders en rammelende eierstokken? Nou, ik voelde ze hoor, ze rammelden er op los. De voorwaarden om een kind te krijgen waren goed. We hadden een huis, een vast inkomen. Ik had een keurige man als toekomstige vader, dus rammelde mijn eierstokken steeds harder. Ik droomde en fantaseerde de hele dag over een mooi klein baby'tje in mijn armen.

## NEEM ALSJEBLIEFT GEEN KIND VAN DEZE MAN!

Er zijn heel veel lijstjes te vinden op internet of in tijdschriften. Ik vond het leuk om daar mijn eigen lijstje aan toe te voegen. Het is de lijst geworden met mannen waarvan ik denk dat je daar het beste geen kind van kan krijgen en daarbij mijn gedachte waarom niet.

- *De agressieveling*
- *De te lieve man*
- *De ladykiller*
- *De gesloten man*
- *De oversekste man*
- *De bindingschurwe man*
- *De autist, die onderkent dat hij autist is*
- *De bezitterige man*
- *De perverse man*
- *De verslaafde man*
- *De psychopaat*
- *De workaholic*
- *De te mooie man*
- *De narcist*
- *De verkwister*
- *Het moederskindje*

nu - met de lessen die ik geleerd heb - dat het veel beter zou zijn als ik van te voren niet dat hele plaatje in had gekleurd. Ik had het fijn gevonden als iemand mij had gezegd dat ik het leven moest laten komen zoals het komt: go with the flow.

### **ONGEWENST KINDERLOOS**

Je kunt het allemaal wel voor jezelf uitstippelen, maar toch kan het zo zijn dat het leven anders loopt dan van te voren gepland. Het is handig als je je daarop zou kunnen voorbereiden, maar helaas werkt het niet zo. Je weet niet hoe het loopt in je leven. Zo is het ook met het krijgen van kinderen. Je kunt ze nog zo graag willen, er zijn heel veel factoren nodig wil het ook lukken om kinderen te kunnen krijgen. Mijn ex- schoonmoeder zei altijd: 'Je krijgt ze eerder dan twee miljoen euro.'

Ik had altijd een hekel aan die zin. Niet omdat hij uit de mond van mijn ex-schoonmoeder kwam ;-), maar omdat het naar mijn idee afbreuk doet aan het gevoel van mensen die ongewenst kinderloos zijn. Het moet een vreselijk gevoel zijn als je zwanger wilt raken, maar niet zwanger kúnt raken.

Ikzelf ben gezegend. Rond mijn dertigste had ik twee kinderen, zoals gewenst. Maar ik besepte steeds meer dat het krijgen van kinderen niet zo vanzelfsprekend was. Er waren mensen in mijn omgeving waarbij het krijgen van een kindje niet vanzelf ging. Van dichtbij maakte ik van een zeer goede vriendin haar



intense verdriet mee, zij raakte maar niet zwanger. Ik weet natuurlijk niet hoe dat is, maar zag haar verdriet en voelde met haar mee. Aan iedereen die dit leest en waarbij het zwanger worden moeizaam gaat, succes en sterkte!

Als je heel graag een kindje wilt en het lukt niet, dan lijkt mij dat toch bijna niet te verkroppen. Stel dat ik geen kinderen had kunnen krijgen, dan had ik dat heel moeilijk gevonden. Ik denk dat het dan wel een tijdje geduurd zou hebben voordat ik dat verwerkt zou hebben. Ik geloof wel dat ik het op een gegeven moment een plekje zou kunnen geven. Het leven gaat immers verder, maar ik denk dat niet iedereen dat zomaar kan. Wat als je doordraait en het niet kunt verwerken? Ik sprak een kennis van mij. Zij is psycholoog en zij vertelde mij het volgende:

## **DE THERAPEUT**

‘Toen ik als medisch psycholoog werkte, had ik een vrouw in therapie die op dat moment bezig was met de derde of vierde ivf-poging. Omdat het maar niet lukte om een kindje te krijgen, had zij depressieve klachten en angststoornissen ontwikkeld. Ze was vreselijk aan het piekeren en ondertussen werd haar relatie slechter en slechter. Haar hele leven draaide inmiddels rondom het zwanger worden. Haar kinderwens was echt een oerwens, heel existentieel. Ze hing haar bestaansrecht op aan het moeder-zijn. Het leven had geen zin zonder dat. Ze was continu moe en ondertussen gierden

Op internet kwam ik het volgende citaat tegen:

*Soms helpen de verkeerde keuzes, je op de juiste plaats te komen.*

Rita Nagelkerke – pinterest.com

Dat vond ik mooi passen bij mijn gedachten. Ik ben overigens dol op citaten en zinnen die mij tot nadenken aanzetten. Daarom maak ik even een uitstapje naar citaten en zinnen die ik ben tegengekomen op het internet. Ik wilde ze per se opnemen in dit boek, vraag me niet waarom.

*Life is all about making choices. Always do your best to make the right ones, and always do your best to learn from the wrong ones.*

- thegoodvibe.com

*Your life is a result of the choices you make. If you don't like your life, start making better choices.*

– Zig Ziglar – quotefancy.com

*You are free to choose, but you are not free to alter the consequence of your decisions.* – Ezra Taf Benson – goodreads.com

*Take chances, take a lot of them. Because honestly. No matter where you end up and with whom. It always ends up just the way it should be. Your mistakes make you who you are. You learn and grow with each choice you make. Everything is worth it. Say how you feel, always. Be you, and be okay with it.* – Unknown – quotecatalog.com



**DANK JE WEL**

**- EX-EN -**

Zonder jullie geen levenslessen, liefde, seks en rammelende  
eierstokken.

**- CARLA EN ESTHER -**

Jullie hebben mij geïnspireerd.

**- MARTINE, JANTINE EN IVANKA -**

Bedankt voor de finishing touch.

**- ALLE GEÏNTERVIEWDE DAMES UIT MIJN BOEK -**

Ik ben heel erg dankbaar dat jullie je verhaal hebben  
willen doen.

**-MENSEN IN MIJN OMGEVING-**

Dank voor het luisterend oor en jullie enthousiasme.