

MY JOURNAL

Door jezelf te vinden, vind je jouw geluk.

•

LEER ALLES OVER JEZELF,
JOUW DROMEN, KEUZES EN DOELEN.
START MET JOUW NIEUWE DROOMLEVEN!

Maggie's
Way

MY JOURNAL

Door jezelf te vinden, vind je jouw geluk.

Maggie's
Way

To do: mijn eigenschappen

Welke eigenschappen vind ik zelf dat ik heb?

(Bijvoorbeeld: gedisciplineerd, gedreven, sociaal, enthousiast, gestructureerd, flexibel, empathisch, positief, zelfverzekerd.)

Welke eigenschappen vinden anderen dat ik heb?

**If you put
your mind to
something
you can achieve
anything
you want**

✧ *Gratitude* ✧

Drie dingen waar ik dankbaar voor ben:

Hier kijk ik naar uit / dit was leuk vandaag:

Drie positieve affirmaties over mijzelf:

Rate your mood





REPEAT AFTER ME ;

- ✧ *Ik weet wie ik ben en wat ik nodig heb*
- ✧ *Ik ben helemaal goed zoals ik ben*
- ✧ *Ik weet waar ik gelukkig van word*
- ✧ *Ik zal mijn belangen altijd blijven behartigen*
- ✧ *Ik durf te dromen omdat ik weet dat ik het kan*
- ✧ *Ik ben wie ik ben en men accepteert mij voor wie ik ben*
- ✧ *Ik weet waar ik goed in ben en waar ik me nog in kan ontwikkelen*
- ✧ *Ik accepteer mijn mindere kanten en ik doe mijn best*
- ✧ *Ik ben trots op mezelf*
- ✧ *Ik denk in mogelijkheden*
- ✧ *Ik ben coachable*
- ✧ *Ik geloof in mezelf*
- ✧ *Ik hou van mezelf*



START MAKING YOUR OWN MANUAL

Create your dream life.

To do: mijn eigenschappen

Welke eigenschappen vind ik zelf dat ik heb?

(Bijvoorbeeld: gedisciplineerd, gedreven, sociaal, enthousiast, gestructureerd, flexibel, empathisch, positief, zelfverzekerd.)

Welke eigenschappen vinden anderen dat ik heb?

**If you put
your mind to
something
you can achieve
anything
you want**