

Voorwoord

Dit boek gaat over een jongetje dat, zomaar, een trucje ontdekt. Een trucje waar je weer blij van wordt, als je je niet zo fijn voelt. Dit is niet zomaar een verhaal. Dit trucje bestaat echt en heet EFT, maar we noemen het “kloppen”.

Stel je eens een beekje voor, waar zachtjes water doorheen stroomt. Het water zorgt dat vissen lekker kunnen zwemmen en dat de plantjes langs de kant kunnen groeien en bloeien. Alles in en om het beekje voelt zich fijn. Maar als er bijvoorbeeld een grote tak valt in het beekje, dan blijft er rommel in hangen en stroomt het water steeds minder makkelijk door. De vissen kunnen dan niet meer verder en de plantjes langs de kant krijgen steeds minder water. Alles voelt zich daar dan minder fijn.

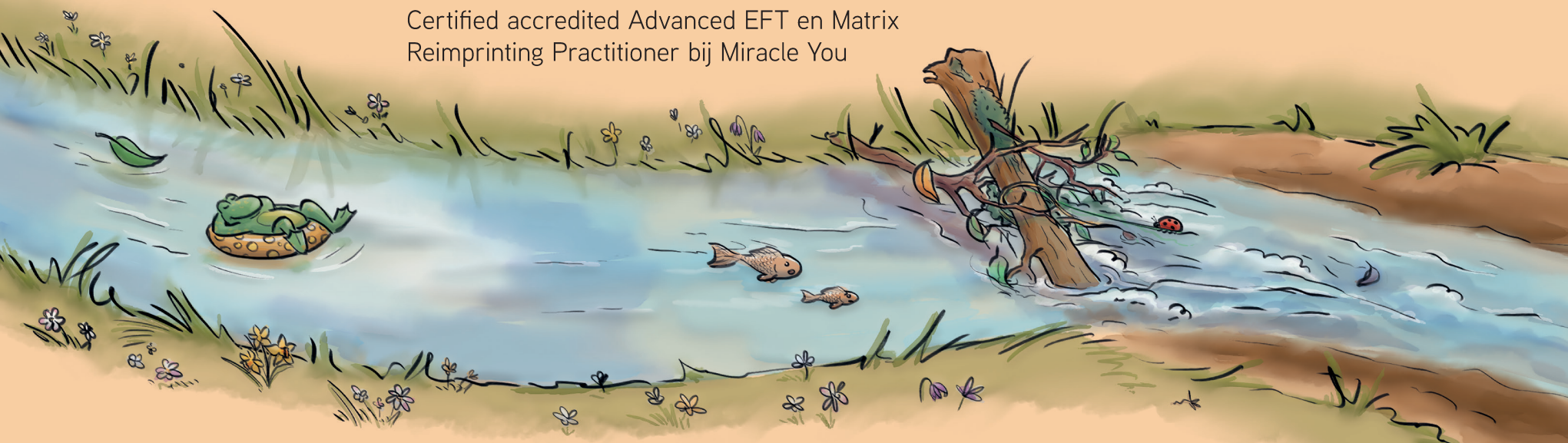
Zo werkt het ook in jouw lijf, alleen dan natuurlijk niet met water, maar met “energie”. Als je blij bent, voel je je heel fijn. Je zou wel willen zingen en dansen en springen. De “energie” stroomt dan door je lijf als het water door het beekje. Soms gebeurt er iets waardoor je je heel anders voelt. Je voelt je bijvoorbeeld verdrietig of boos of bang. Dat gevoel houdt dan jouw fijne “energie” tegen, als de tak in het beekje. En daar kan je met dit trucje wat aan doen.

Op je lijf zitten een paar plekjes waar je zachtjes op kan kloppen of drukken. Hierdoor gaat je energie weer stromen, alsof je de tak met de rommel uit het beekje haalt en je energie weer lekker kan gaan stromen. Soms gaat het heel snel en soms duurt het ietsje langer, maar het helpt eigenlijk altijd.

Achter in het boek laat ik je zien waar die plekjes zitten en lees je hoe het moet. Maar ga eerst maar eens luisteren naar het verhaal van Pietertje Pech en hoe hij ontdekte hoe je jezelf weer blij kan maken.

Nienke

Certified accredited Advanced EFT en Matrix
Reimprinting Practitioner bij Miracle You



Pieterkje Pech

Poetst al zijn zorgen weg



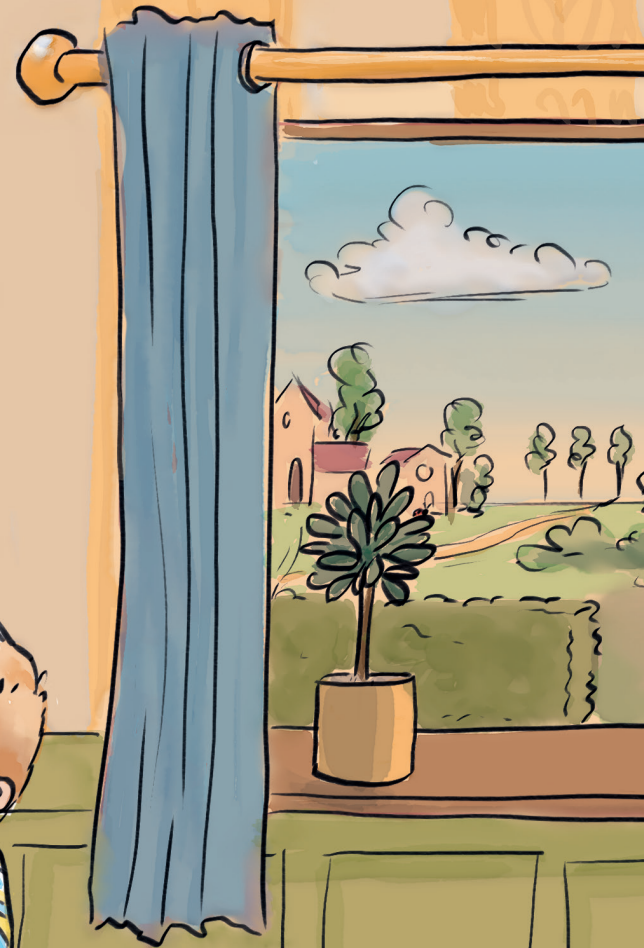
Geschreven door Nienke van der Jagt
Met illustraties van Petra Konijn

Dit verhaal gaat over Pietertje Pech.
Zo heet hij niet écht,
maar weet je wat het is?



woeps!

Plop!



Overal waar Pietertje komt,
gaat er altijd wel wat mis.



oh nee!

Scheur!