

VOORWOORD

Dit boek is een uitnodiging aan jou, de lezer, om mee te reizen door de diepten van onze Ziel, langs de karmische energieën die van uit onze vorige levens door alle tijdlijnen heen weven

Het is een verhaal over heling, over het herkennen van de pijnpunten die ons leven tekenen, en over het ontdekken van de verborgen betekenis achter deze pijn. Dit is een reis naar begrip, transformatie en uiteindelijk, naar het vinden van je eigen persoonlijke paradijs.

Misschien voel je je nu gevangen in een storm van verdriet en wanhoop, terugkijkend op een leven dat lijkt gevuld met niets dan pijn. Toch, in de stilte tussen de stormen, heb je jezelf misschien afgevraagd of er een diepere reden is en een hoger doel achter de beproevingen die je hebt doorstaan. Dit boek nodigt je uit om die gedachte niet weg te wuiven, maar er dieper op in te gaan.

Als iemand die de donkerste hoeken van verlatenheid, afwijzing, onzekerheid en narcisme heeft verkend, deel ik mijn waarheid, niet om te treuren, maar om te tonen hoe deze beproevingen mij naar een plek van ongekende schoonheid en begrip hebben geleid. Dit verhaal is een testament van transformatie, een bewijs dat zelfs de diepste wonden de sleutel kunnen zijn tot onze grootste geschenken.

Het gaat niet alleen over mijn reis; het is een spiegel voor de jouwe. Het pad van zelfontdekking, een kans om de scherven van je verleden op te rapen en ze samen te voegen tot een prachtig mozaïek van je huidige zelf. We zullen samen duiken in de donkere wateren van ons verleden, onze diepste wonden aanraken, en leren hoe we deze kunnen helen om onze ware bestemming te onthullen.

Je zult leren de subtiele, maar oh zo belangrijke, rode vlaggen te herkennen in de dans van liefdesrelaties, de verhalen achter de narcisten in je leven te begrijpen, en misschien nog belangrijker, de rode vlaggen in jezelf te herkennen. Dit boek daagt je uit om verder te kijken dan de oppervlakte, om de diepere lagen van je eigen Ziel te verkennen en de redenen te begrijpen waarom je bepaalde paden hebt bewandeld.

De Thèta staat, een flinterdunne sluier tussen dit leven en onze vorige incarnaties, speelt een cruciale rol in ons vermogen om te helen en te groeien. In de eerste jaren van ons leven, wanneer we het meest ontvankelijk zijn voor de wereld om ons heen, worden we geprogrammeerd door de voorbeelden die we zien en die ook de basis vormen van wie we zijn geworden. Als deze voorbeelden getekend zijn door on geheelde, narcistische energieën, kan dit leiden tot diepe, innerlijke conflicten die we moeten aanpakken om te kunnen helen.

Ik deel dit verhaal in al zijn rauwheid, niet alleen de momenten van intense pijn die ik doorleefde, maar ook de momenten waarin mijn 'alter ego' de overhand nam, en hoe ik mijn bijdrage in deze dynamiek heb leren begrijpen en accepteren. Hoe gemakkelijk het is om narcistische energieën door te geven aan je kinderen. We noemen dit ook wel voorouderlijk karma. Dit is een uitnodiging om je eigen leven onder de loep te nemen, om je eigen alter ego's te herkennen en te begrijpen, en om de diepere betekenis van ons bestaan hier op aarde te verkennen.

Meer dan een verzameling woorden, is het vooral een gids voor het helen van je Ziel, voor het begrijpen van de kosmische dans waar we allemaal deel van uitmaken. Door het grote plaatje te zien, wordt het pad naar heling niet alleen duidelijker, maar ook toegankelijker. Je leert niet alleen jezelf te helen, maar ook het helingsproces van anderen te waarderen en te ondersteunen. In dit boek zul je in verschillende hoofdstukken verweven een aantal onderwerpen vinden die meermaals besproken worden. Karmische energie bouwt zich in vele incarnaties op en verweeft zich in meerdere aspecten van je leven. Als hypnotherapeut weet ik hoe belangrijk het is om deze boodschappen te blijven herhalen. Het doel van dit boek is dat je aan het einde genoeg overzicht hebt om niet alleen de narcist in een ander en in jezelf te herkennen, maar ook doorziet wat co-afhankelijkheid met je doet. Na het lezen van dit boek zul je het grote plaatje zien van alles wat zich in jouw leven heeft afgespeeld, en gerichte stappen kunnen ondernemen om een einde te maken aan narcisme in jouw leven.

Het Nirvana waar je zo naar verlangt is er al. Het wacht op je.