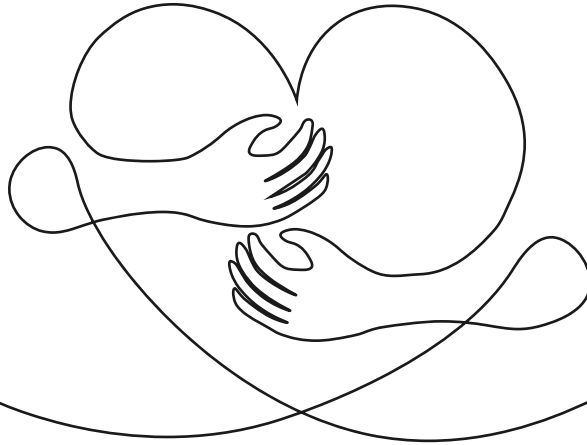


De omhelzing van Zaid

Patriz de Bruijn

# De omhelzing van Zaid

Een ballade



Uitgeverij

**Br**uelle

©2024 Patriz de Bruijn

Vormgeving: Chrissy Siermann

Uitgever: Bruelle

NUR 740 / 306

ISBN 978-90-9039110-6

Alle rechten voorbehouden/ All rights reserved.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, nog de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

De auteur van dit boek geeft geen medische adviezen, noch schrijft zij enige techniek voor om emotionele of medische problemen te behandelen. Zij wil slechts inspiratie bieden als hulp aan de lezer bij het zoeken van emotioneel en spiritueel welzijn. Zij aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor het gebruik of misbruik van enige tekst uit dit boek.

Gedrukt en gebonden bij New energy printing.

**Prediker 3:1 (NBV21): “Voor alles wat gebeurt is er een uur, een tijd voor alles wat er is onder de hemel”.**

## Inhoud

- Voorwoord
- 1. Chaos
- 2. Stiltegolven
- 3. Hoop
- 4. Ongewoon
- 5. Niets aan de hand
- 6. Bevrijding
- 7. Leven met de wind mee
- 8. Zachte Leegte
- 9. Nietsdoen
- 10. Leef!
- 11. Schaduwkant
- 12. Ontmoeting
- 13. Praatziek
- 14. Binnenstebuiten
- 15. Pure liefde
- 16. Mijn eigen ruimte
- 17. Mijn zoute tranen
- 18. Transformatie
- 19. Vuurtoren
- 20. Kwetsbaarheid
- 21. De omhelzing van Zaid
- Nawoord



## Voorwoord

Elke dag rond het middaguur is daar een zeilbootje midden op de grote zee. Vanuit mijn stoel op het dakterras zie ik in de verte het grijsblauwe driehoekje op de grote en diepe ruimte. Hoewel het bootje er elke dag vaart, realiseer ik me dat voor hem geen dag hetzelfde is. De tijd, de wind en de zee zorgen ervoor dat het oppervlak wisselt van onstuimig naar kalm. Ook haar kleuren bewegen van donker naar licht, van grijs naar helderblauw. Ze vertoont alle tinten in deze kleurenfamilie.

Hoeveel dagen of weken ik al peinzend op mijn dakterras naar de oceaan heb getuurd, weet ik niet. Ik had ze niet geteld. Mijn relatie was ten einde gekomen na veel leed; het was een ongezonde relatie. Hierdoor lag ik nu ernstig overhoop. Ik wist dat ik niet in deze toestand kon blijven. Net als het zeilbootje moest ik de zee overgaan en zeilen met de wind van vandaag.

Ik geloof dat creatief bezig zijn mij kan helen, en zo begon ik mijn dagen hiermee te vullen. Mijn verf, die ik uit Nederland had meegenomen naar mijn nieuwe land, was uitgedroogd door de hitte van de zon. Zodoende ging ik op zoek naar materiaal op straat om kunst te maken. Het gevonden gescheurde papieren afval moest geordend worden. Net als mijn leven. Er ontstonden prachtige collages. Ook schreef ik veel over mijn helingsproces en koos ik 21 overdenkingen voor dit boek. Dit getal 21 symboliseert een nieuw begin, transformatie en vertrouwen in een goddelijke leiding. Het werd een persoonlijke ballade.

Zoveel vrouwen zitten in een ongezonde relatie met een partner. Ik hoop dat iedereen die hiermee te maken heeft, moed en kracht ontvangt om daaruit te komen. Ik gun jou dat mijn verhaal in deze ballade je inspireert. Wanneer je in een moeilijke periode zit, volg dan jouw pad van heling en laat je creativiteit en innerlijke kracht je gids daarbij zijn.

Ik geloof dat  
**Creativiteit**  
en  
*Verbinding*  
met elkaar  
**de wereld kan redden.**







## 1. Chaos

Mijn hart stuurde mij in deze richting.  
Maar nu ben ik verdwaald  
in een vreemd land, ver van huis.  
Ik zou zo graag willen  
dat ik dit alles van tevoren had geweten.  
Dan was het misschien anders gegaan.

Ik geloofde dat liefde leven is.  
Maar het lijkt slechts een ideaal.  
Mijn leven is net een orkaan.  
Ze vernietigde mijn dromen.  
Nu ben ik in gevaar,  
zelfs mijn wortels zijn losgeraakt.

De wind roept mij iets,  
maar ik kan haar niet goed verstaan.  
Ze blaast mijn inzicht weg.  
In al mijn verwarring,  
strijd ik met mijn denken.  
Op zoek naar de waarheid.