

*Een motivatie hoe persoonlijk leiderschap de sleutel is tot controle over én
balans voor je hond*

Dank

Dit boek is niet alleen geschreven met pen en papier, maar vooral met modder aan mijn schoenen en hondenharen op mijn trui.

Allereerst mijn diepe dank aan Senna, Donna, Angel en Kitana mijn vierpotige leermeesters. Jullie hebben me meer geleerd over leiderschap, vertrouwen, zekerheid en communicatie dan welk boek over persoonlijk leiderschap of menselijk gedrag had gekund. Zonder jullie was dit boek waarschijnlijk dunner, saaier en stukken minder bevolgen.

Sonja, mijn partner in alles, dank voor je eindeloze geduld, je eerlijke feedback en je talent om van mijn ruwe notities iets leesbaars te maken. Jij hebt de chaos omgezet in helderheid en af en toe mijn zinnen in Nederlands.

Yasmijn, jij hebt dit boek niet alleen scherper gemaakt met je rode pen, maar ook lichter met je lach. Dank voor het meedenken, de correcties en vooral de gezellige wijnavonden die elke schrijfsessie nét iets draaglijker maakten. En natuurlijk Lino, jouw hond, een meester in spiegelen, relativeren en stiekem koekjes pikken. Ook van jou heb ik veel geleerd, vooral dat een les soms beter blijft hangen met een kwispel dan met een theorie.

En dank aan alle honden waarvan ik de baasjes heb mogen begeleiden: bedankt voor de lessen, de liefde en het spiegelen. Zonder jullie was dit boek niet geschreven of in ieder geval niet half zo leuk geweest.

Colofonpagina

Jij eerst

Léon Brinkers

Probleemgedraghond.nl

ISBN 9789090413266

Eerste druk / 2025

Fotografie: Cynthia Hernandez, Peter den Hartog en Leon Brinkers

Illustraties: Maarten de Bruin

Druk: Pumbo.nl

Copyrightvermelding © 2025 *Léon Brinkers*

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Contactinformatie Leon@leonbrinkers.nl

probleemgedraghond.nl voor meer informatie over hondengedrag en oplossingen.

Brinkerscoaching.nl voor bedrijfstrainingen over persoonlijk leiderschap alleen voor werknemers met een hond

De informatie in dit boek is met zorg samengesteld. De auteur is niet aansprakelijk voor schade die direct of indirect voortvloeit uit de toepassing van de beschreven methodes. Iedere hond is uniek en resultaten kunnen verschillen.

Inhoud

In twee uur je hond begrijpen	4
De basis van het omgaan met dieren	6
Honden zijn geen mensen.....	8
Is een man een betere leider?	9
Mensen creëren	10
Honden spiegelen	11
Emoties hond	12
Negatieve emoties	13
Positieve emoties	14
Energie kostende emoties.....	16
Energie	17
Ons karakter	20
Jij bepaalt je werkelijkheid	21
Het geheime plekje	23
Indeling van honden	25
Generaliseren.....	28
Vrouwen zijn authentieker	29
De platneuzen	33
De onzichtbare verbondenheid	36
Gedachtenmicrofoon	38
Vrouwen ontvangen signalen beter.....	42
Stenen in onze rivier	46
Het hier en nu	47
Hogere psychologie.....	50
Gedachten en gevoelens.....	54

Visualisatie een powertool.....	55
Maak een filmpje in je hoofd	58
De 4 universele regels van creatie	59
De afgekeurde politiehond	61
Oefening visualisatie	62
Fundatie voor de dag	68
Persoonlijke cirkel	71
Springen	74
Afstand, het belangrijkste commando!	75
Een fout signaal.....	76
Rust, Reinheid en Regelmaat	79
Afwijzing is een illusie	87
Mannelijke en vrouwelijke energie.....	90
Opgroeien	95
Van 1 naar 2 jaar	99
Het 2 ^{de} jaar	99
10 jaar profijt	100
Energieniveau dagelijks.....	102
Wandelen.....	102
Los	103
Energieniveau 9 en 10.....	105
Roedelgedrag	107
Honden liggen op de grond.....	112
Geen honden op de slaapkamer	116
Contact maken tussen honden	118
Wandelen aan de lijn	124
Welke riem?	125

Posities aan de lijn	130
Je lichaamshouding.....	133
Passeren van honden en voorbijgangers	136
Volgen aanleren	137
Regels in huis	141
Deuren zijn verboden gebied	145
Honden op de slaapkamer	148
Laatste woorden	150
Nog wat laatste tips	152

Voorwoord



Ik heb dit boek geschreven omdat ik iedere hond gun dat zijn baas eindelijk leert hoe hij écht moet luisteren naar, en ziet wat zijn hond nodig heeft. Niet andersom. Het is tijd dat wij de taal van de hond leren spreken, zodat hij zich niet hoeft aan te passen aan onze onwetendheid, maar wij, aan zijn natuurlijke behoeftes. Dit boek is er dus niet om de hond op te voeden, maar om de baas op te leiden." Niet de hond moet naar school, maar de baas. En dit boek is zijn lesmateriaal."

Elke hond vertelt een verhaal. Niet met woorden, maar met gedrag, lichaamstaal en subtiele signalen. Vaak is dat gedrag een directe weerspiegeling van wat er in zijn omgeving gebeurt. Maar vooral van wat er in zijn omgeving leeft. Honden zijn meesters in het lezen van onze energie. Ze voelen spanning voordat wij het zelf doorhebben. Ze lezen onze stemming voordat wij iets zeggen. En hier ligt de sleutel: wij hebben een immense invloed op het gedrag van onze hond, veel meer dan wij ons vaak realiseren. En in dit boek ga ik je er alles over vertellen en je vooral leren hoe je deze kennis kunt toepassen om gewenst gedrag van je hond te krijgen en bovenal hoe je je persoonlijke leiderschapskwaliteiten naar een ander niveau kunt brengen. Een hond komt niet zomaar op je pad. Het is geen toevallige

ontmoeting. Je hond is er om jou iets te leren. Deze bijzondere band tussen mens en hond is een spiegel voor jezelf, van jouw energie, houding en leiderschap. De hond is niet alleen je huisdier; hij is je gids en je leraar. Wat jij uitstraalt, heeft direct invloed op zijn gedrag. En als jij bereid bent om te leren, zul je ontdekken dat je hond je veel kan leren over wie je werkelijk bent en over de kracht van persoonlijke verandering.

Mijn eigen ontdekkingstocht begon niet vanuit theorie, maar vanuit pure wanhoop. Na heel mijn leven met voornamelijk herders opgegroeid te zijn dacht ik alles te weten over honden en hun gedrag. Op een gegeven moment waren er vier herders in mijn leven: alle opgevangen van verschillende klanten omdat ze anders afgemaakt zouden worden, super gevoelig, getraumatiseerd en onvoorspelbaar. Wat begon als een liefdevol gebaar, veranderde al snel in totale chaos. Mijn dagen waren gevuld met conflicten, frustraties en het gevoel dat ik de controle volledig kwijt was. Totdat het begrip kwam dat de verandering niet bij hen moest liggen, maar bij mijzelf.

Stap voor stap begon ik te ervaren hoe mijn energie, gedachten en emoties enorme invloed hadden op mijn honden. Wat ik ontdekte was simpel maar krachtig: de manier waarop ik me voelde, dacht en handelde, had een directe impact op hun gedrag. Langzaam maar zeker kwam de controle terug, niet door hen te veranderen, maar door mezelf te veranderen. Emoties herkennen, spanning reguleren, en mijn leiderschap hervinden waren voor mij mijn grootste leermomenten. En het resultaat was verbluffend: mijn honden reageerden niet op wat ik zei, maar op wat ik uitstraalde.

Dit boek gaat niet over trucjes of tijdelijke oplossingen. Het gaat over het ontwikkelen van een diepe, zelfbewuste verbinding met je hond, door te leren hoe jij als eigenaar de energie en leiding kunt geven die jouw hond nodig heeft. Want waar het werkelijk om draait, is dat opvoeden en begeleiden niet gaat om controle over je hond, maar om controle over jezelf. Het gaat om het ontwikkelen van de juiste persoonlijke leiderschapskwaliteiten: kalmte, rust, duidelijkheid en innerlijke balans.

In dit boek leer je hoe je een expert kunt worden in het beïnvloeden van het gedrag van je hond door je eigen energie en houding te begrijpen en te sturen. Wanneer jij leert om je gedachten, emoties en intenties onder controle te krijgen, zul je niet alleen de controle krijgen over je eigen hond, maar ook over je eigen persoonlijke wereld. Het resultaat? Een hond die zich

veilig en kalm voelt, en een eigenaar die weet hoe hij de leiding kan nemen op een manier die werkt voor beide. Wat je al lezende zult ontdekken, is dat niet alleen je hond verandert, maar ook jij. De empathie die je ontwikkelt voor je hond, zal zich uitbreiden naar meerdere aspecten van je leven. En hoe meer jij rust, balans en duidelijkheid uitstraalt, hoe meer je deze kwaliteiten zult aantrekken, zowel voor jezelf als voor je hond.

Dit boek is het verhaal over het resultaat van mijn zoektocht: een reis die al heel jong begon en later in chaos eindigde met uiteindelijk als resultaat verbinding, controle en vooral heel veel plezier. Ik hoop dat het jou ook helpt om hetzelfde te bereiken samen met je hond, die er niet voor niets is. Ik heb de hond en zijn begeleider steeds in de mannelijke vorm beschreven en de verhalen van mijn ervaringen verteld vanuit mijn perspectief.



Léon Brinkers

In twee uur je hond begrijpen

Mijn specialiteit als hondentrainer is om binnen twee uur mijn cliënten volledig op te leiden in het beïnvloeden van hondengedrag en in hoe Wij effectief kunnen communiceren met onze hond. Het is geen kwestie van trucjes aanleren, maar van begrijpen dat een hond in een hele andere wereld leeft dan wij mensen. Begrijpen hoe wij, als eigenaren, onbewust invloed uitoefenen op onze hond met onze gedachten, overtuigingen en spanningen. In twee uur is er een totaalbeeld van de hond én vooral van de eigenaar. Het samenspel tussen die twee laat een verhaal zien wat voor mij duidelijk maakt wat er moet veranderen. De eigenaar ontvangt inzicht in hoe zijn energie, emoties en lichaamstaal het gedrag van de hond beïnvloedt. Na twee uur is er een rode lijn met handvatten en begrijpen mijn cliënten precies waaraan gewerkt moet worden. Ze zien hun hond ineens met andere ogen en kunnen daardoor een echte verbinding aangaan met hun hond.



In de meeste gevallen trainen we na de uitleg, samen met de hond van mijn cliënt en één van mijn eigen honden. Dit geeft de eigenaar een totaalbeeld van wat de hond wel en niet kan. Het is altijd verrassend hoe snel een hond kan veranderen zodra de eigenaar zijn of haar houding en energie aanpast.