

Vuurpad van geluk

Aimée Paashuis
& Pim Martens

Verhalen,
observaties en
recepten van een
voedselbos in
wording.

OVER EEN
VOEDSELMOESBOSWIJNGAARD

Aimée Paashuis & Pim Martens

Vuurpad van geluk

OVER EEN
VOEDSELMOESBOSWIJNGAARD

We begonnen zonder groot plan.
Alleen met een stuk helling, wat nieuwsgierigheid
en het idee dat er misschien iets moois kon groeien.

Wat er ontstond, bleek meer dan een tuin.
Het werd een plek waar we blijven leren
van alles wat er al was.

www.vuurpad.info

© Aimée Paashuis & Pim Martens

Uitgeverij KAT, Maastricht

ISBN 9789090423692

Art direction & vormgeving:
Lieke van Gorp, Bluemonque Creatives

Fotografie:
Alle foto's zijn gemaakt door Pim Martens en Aimée Paashuis, behalve de foto's op pagina's 8, 10, 54, 88, 154, en op de achterkant van dit boek. Deze zijn gemaakt door Nele Siebel.

De verhalen over het Vuurpad zijn ook terug te vinden op www.aimevin.com; de meer wetenschappelijke stukken zijn deels verschenen in het Voedselbossen Magazine.



Er was eens: een smalle en verwilderde strook land...





Wie zijn Aimée en Pim?	10
Voorwoord	11
Proloog: ora et labora in de moestuin	12
♥ Verhalen van het Vuurpad	
Vuurpad van geluk	18
Duivelsgebroed en ander gezwam	42
Vuurgaard, moespad, wijntuin....	66
Flower-vuurpad-power	108
Aarde water lucht vuur-pad	122
♥ Plekken op het Vuurpad	
Het ontwerp	26
De paddenpoel	34
De moestuin en het voedselbos	94
Een plukbloemhoekje	106
Paddenstoelen telen op boomstammen	136
Wijn maken in een bos	150
♥ Nader bekeken	
Voedselbos als inspiratiebron	58
Regenwormen	64
Voedselbossen en onze gezondheid	84
Voedselbos als dierenapotheek	116
Voedselbossen en klimaatverandering	142
Waarnemingen	148
Voedselbossen en niet-inheemse soorten: risico of verrijking?	160
♥ Uit de natuur	
Allemaal beestjes op het Vuurpad	24
Gezwam op het Vuurpad	44
Dassen(pad)	52
De wildcamera	56
Exoot: de wasbeer	164
Geelbuikvuurpad	184
♥ Van oogst naar tafel	
Mispelchutney	32
Pruimenwijn	54
Vlierbloesemsiroop	82
Kappertjes Oost-Indische kers	92
Salade	102
Courgette zoet-zout-zuur	104
Palmkoolchips	134
Paddenstoelensoep	140
Nawoord: de toekomst van het Vuurpad	172
Noten	186
Dankwoord	190



Voor onze moeders



Aimée Paashuis

(www.aimevin.com)

is vinoloog, was actief binnen de Slow Food-beweging en deelt haar passie voor wijn via haar blogs en het wijnteam van coöperatie Gedeelde Weelde in Maastricht. Met een kunstacademieachtergrond en ervaring in educatie ziet zij het Vuurpad als een plek waar voedsel, natuur en leren samenkomen.



Pim Martens

(www.pimmartens.com)

is gepromoveerd in de toegepaste wiskunde én biologische wetenschappen, hoogleraar planetaire gezondheid aan de Universiteit van Maastricht, en maakt zich in het dagelijks leven sterk voor goede relaties tussen mens, dier en natuur. Op het Vuurpad brengt hij de theorie van een duurzame en gezonde manier van voedsel produceren in de praktijk.

Wie zijn Aimée en Pim?

Voorwoord



Een paradijsje voor alles en iedereen

Ergens in het zuiden van Zuid-Limburg ligt een paradijsje van 20 aren waar de das graag komt, het landkaartje en ook de geelbuikvuurpad.

Daar is nu dit instructieve boek over. Wil je weten hoe je zo'n paradijsje tot stand komt?

Lees dit boek.

Wil je weten hoe je met vlinders, bijen en anderen kunt samenleven?

Lees dit boek.

Wil je weten waarom het goed is voor jou en alle anderen een voedselmoesboswijngaard aan te leggen?

Lees dit boek.

Wil je weten wat je kunt eten uit zo'n tuin?

Lees dit boek.

Wil je weten welke tegenslagen je tegen kunt komen?

Lees dit boek.

Michiel Korthals, die eindeloos bezig is zo'n paradijsje aan te leggen