

Marieke Wigmans-Bremers, Noor Schutte-Kerckhoff
& Nina Veeneman-Dietz

HELP, HELP, HOERA!

Alles wat je ~~niet~~ wilt weten over (kinder)feestjes



INLEIDING

Niet dat het van de daken geschreeuwd wordt – want een leuke ouder is *dol* op kinderfeestjes en draait haar hand er niet voor om, maar stiekem zien we er allemaal wel (een beetje) tegen op. De helft van de tijd loop je met klotsende oksels of een vuurrood hoofd en probeer je de klok vooruit te kijken, en we zijn vaak maar al te blij als de eindtijd van het feestje in zicht is en we apathisch op de bank neer kunnen ploffen. Voor de kinderen – misschien weet je het nog wel van jezelf – is het feestje daarentegen het hoogtepunt van het jaar, waar ze meestal al dagen, weken, maanden van tevoren mee bezig zijn. Sommige kinderen hebben de wildste fantasieën over wat ze met hun partijtje willen gaan doen of hoe de taart eruit moet zien (overigens kunnen die ideeën ook met de week weer veranderen), en wij als ouders ‘moeten’ natuurlijk volledig in de voorpret meegaan – en als het even kan straks aan alle verjaardagswensen voldoen. Je wilt natuurlijk origineel zijn, maar tegelijkertijd niet je halve maandsalaris besteden aan een feestje van maar een paar uur... Het moet strak georganiseerd zijn, want het is pas helemáál geslaagd als alle kinderen weer heelhuids bij hun ouders afgeleverd of opgehaald zijn.

Ook wij zijn door schade en schande wijs geworden. In dit boek geven we je veel tips, do's en don'ts, bloopers en fijne weetjes om zo'n feestje een beetje ontspannen door te komen waardoor jij – en vooral je kind – deze dag met een grote glimlach afsluit. En na die dag: foto's in het archief en nog maar 364 nachtjes te gaan tot het volgende feestje! Hoewel: de paasdagen, Halloween, sinterklaas, kerst, ...

Beste Jan,

Herken jij jezelf niet in het bovenstaande? Dat zou best weleens kunnen kloppen. Veel vaders hebben voorafgaand aan het feestje van hun koter(s) weinig tot geen stress, en al helemaal geen klotsende oksels of rood hoofd tijdens het heuglijke gebeuren. Wij moeders beseffen dat we ietsepietsie emotioneler zijn aangelegd dan jij. Jouw relativerend vermogen komt nu goed van pas. Voor de praktische tips hebben wij gezorgd.

PREGEBOORTE- FEESTJES

Als je denkt dat feestjes pas gevierd worden vanaf de geboorte van een kind: niets is minder waar. Mensen zijn dol op feestjes, dus waarom niet alvast de komst van de kleine vieren als hij of zij nog goed en wel in de buik zit?

De babyshower

Er is de afgelopen jaren een nieuwe traditie ontstaan. Al voordat je kindje geboren is, is er reden voor een feestje: **de babyshower**. Steeds vaker wordt er voor de aanstaande moeder een babyshower georganiseerd, en als het even kan zonder dat zij ervan afweet. Daarbij is enige voorzichtigheid geboden, dat moet gezegd worden, want niet iedere 'bijna-mama' wil een feestje vieren voordat het kind gezond en wel ter wereld is gekomen, vaak een kwestie van bijgehoor. Mocht je nu zo'n verrassingsfeestje voor je zwangere vriendin willen regelen,

maar ben je er niet 100 procent zeker van of dit bij haar past, pols het dan gewoon bij haar partner of desnoods bij haarzelf. Ben je zelf zwanger en vind je een babyshower de grootst mogelijke onzin, dan kun je dit maar beter zo snel mogelijk na de zwangerschapstest kenbaar maken aan diegenen die jij van dit soort snode plannetjes verdenkt. Heb je niet zo'n duidelijke mening, laat je dan gewoon **lekker verrassen!** En als je de touwtjes graag zelf in handen hebt, dan organiseer je je eigen babyshower, of je schuift je beste vriendin subtiel een gastenlijstje toe, dan weet ze meteen wat haar te doen staat. Een babyshower kun je zo gek maken als je zelf wilt, denk bijvoorbeeld aan die van Kim Kardashian. Als je dichter bij huis weg wilt zwijmelen, google dan eens 'Babyshower Nikkie Plessen' en je komt helemaal in de stemming.





PREGEBOORTEFEESTJES

Wat kun je allemaal voor leuks doen tijdens een babyshower?



- Een feestje begint eigenlijk al bij **leuke uitnodigingen**. Denk bijvoorbeeld aan een leuke foto van de echo, of een kaartje in de kleur van het geslacht van de baby, mocht dat al bekend zijn, of een babyfoto van de aanstaande moeder zelf.
- Het is leuk om de kleur of het thema van de uitnodiging weer terug te laten komen in de versiering. Zo kun je bijvoorbeeld alles in de kleur roze of blauw versieren. En niet alleen met slingers, maar ook met roze of blauwe cupcakes, tafelkleed, bekertjes, bordjes en ga zo maar door. **Over the top mag bij baby-showers!** Is het geslacht nog niet bekend, dan is een neutraal kleurtje of thema (beertjes, sterretjes) als versiering niet minder leuk. Of je gebruikt roze én blauwe kleuren.
- Vraag of iedereen **een kleinigheidje** meeneemt voor de bijna-mama en/of voor de baby: nuttige cadeaus of gewoon heerlijke verwendingetjes zoals badzout, leuke tijdschriften, een slaapakje of een klein babyspeeltje. En wil je op safe spelen: neutrale rompertjes zijn altijd goed, daar kan de doorsnee-baby er niet genoeg van hebben, net zoals hydrofiele luiers of desnoods een pak gewone babyluiers... En ben je creatief, maak dan zelf een luiertaart (zie volgende pagina)!

Voor de moeder is ook bijvoorbeeld een fijne handcrème een nuttig cadeau (omdat ze straks honderd keer haar handen zal wassen) of een lekkere (antibacteriële) zeep. Een gezichtsmaskertje, ook heerlijk, zal haar goed doen na het slaapgebrek, of denk aan haar lievelingschocola of een dvd-box van haar favoriete tv-serie (nu ze nog tijd heeft). Ook leuk: een tegoedbon voor een manicure, pedicure of massage, heel fijn zowel voor als na de bevalling. Of maak zelf een tegoedbon, goed voor tien keer oppassen of tien keer vragen om raad.

Je kunt ook een mooi gezamenlijk cadeau regelen, iets waarvan je weet dat het hoog op het wenslijstje van de moeder in spe staat. Bijvoorbeeld een luiertas, een wipstoeltje of een Maxi-Cosi-hoes.

- Als **extra entertainment** tijdens de babyshower kun je een pendelaar inhuren, zelf pendelen, een fotosessie van de zwangere buik regelen, een buikbeschildering laten maken, of je huurt een babyfluisteraar in (iemand die kan 'praten' met het baby'tje in de buik); je kunt het zo gek niet bedenken.

Het is ook leuk om iedereen het geslacht, de datum van de bevalling, het gewicht en de naam te laten raden en op een briefje te laten schrijven. Als de baby er straks is, kun je dan kijken wie

het dichtstbij zat. Degene die wint, verdient natuurlijk een mooie prijs: één dag (inclusief nacht) op de aanstaande baby passen. En als de ouders zelf nog niet uit de namen zijn, komen ze op deze manier misschien wel op een leuke naam... of krijgen ze in elk geval wat voorzetjes.

- Wat betreft de **bites en snacks**: taarten, koeken, cupcakes, et cetera kunnen natuurlijk eveneens in het babythema: de vorm van luiers, baby's, roze, blauw, beertjes enzovoort. Je kunt ze zelf maken, maar ze zijn ook overal en nergens te koop.

Zorg voor **zwangerschapsproof eten...**

Het zou toch zonde zijn als het feestvarken zelf niet kan meesnoepen of -eten. Denk hierbij aan alcoholvrije wijn of bier (of gewoon thee of frisdrank) en gepasteuriseerde kaasjes.

- Maak een **vragenlijst** die alle vriendinnen moeten invullen en maak er een mooi boekje van. Hoe kennen jullie de aanstaande mama, wat wensen jullie haar en de baby toe? Welke rol ga jij op je nemen straks? Welke tips geef je de aanstaande moeder mee? Et cetera.

Pendelen

Je pakt een stuk garen van ongeveer 20 centimeter (niet korter) en hangt hier een (trouw)ring van de aanstaande moeder aan. De aanstaande moeder moet zitten of liggen en je hangt de ring op ongeveer 3 centimeter afstand van haar buik, dicht bij waar je vermoedt dat het baby'tje ligt. Probeer je hand zo stil mogelijk te houden. Op een gegeven moment gaat de ring 'vanzelf' bewegen. Wanneer de ring cirkels gaat draaien is het een meisje, en wanneer de ring in een rechte lijn heen en weer beweegt is het een jongen. Magisch, nietwaar?

Aan deze tekst kunnen geen rechten worden ontleend. Gebruik van de tekst is voor eigen risico en aansprakelijkheid is derhalve uitgesloten. Dus wacht nog even met de aankoop van een knalroze kindervagen!

Op een babyshower kan ons met vier sterren bekroonde boek *Buskruit met Muisjes* natuurlijk niet ontbreken. Als ze het niet al heeft dan is dit de ultieme gelegenheid om haar te verrassen met deze babybijbel.



Beste Jan,

De babyshower is van oorsprong in het leven geroepen voor de aanstaande moeder, maar geloof het of niet: de babyshower voor de man is in opkomst! Natuurlijk wel met een ietwat aangepaste invulling: denk aan pokers en luiers, bier drinken uit een babyflesje, dat soort mannelijkheden... Gewoon een middag (balletje trappen) of avond (in het café met bier en bitterballen) met mannen onder elkaar vieren dat je vader wordt kan natuurlijk ook. Veel plezier ermee, Jan!

Luiertaart

Wil je een leuke luiertaart maken? Zelfs de niet-creatievelingen kunnen dit! Wat heb je nodig?

- **Ongeveer 40-50 luiers in maat 2**
- **Elastiekjes**
- **Touw**
- **Karton**
- **Goede schaar en plakband**
- **Cellofaan**
- **Lint**

- **Leuke roze en/of blauwe frutsels om de taart mee te versieren**
- **Ronde vormen (taartvorm, teil, pan)**

Hoe maak je de luiertaart?

Rol alle luiertjes op dezelfde manier op (bijvoorbeeld met het plaatje op de luyer dezelfde kant op), doe er een elastiekje omheen en leg ze op een stapel zodat je de taart straks in één keer kunt opbouwen.

1) Je begint met de bovenste laag. Pak hiervoor de **kleinste ronde vorm** en zet daar in totaal zeven luiers in. Zet een van de luiers in het midden en zet de overige zes luiers daar strak omheen. Zet alle luiers vast met een touwtje of een elastiekje.

2) De onderste **twee lagen** maak je op dezelfde manier. Het aantal luiers dat daarvoor nodig is, hangt af van de grootte van je vormen. Laat de verschillende lagen tijdens het maken in de vormen staan.



3) Haal voorzichtig de verschillende lagen uit hun vormen en bind ze nog een keer goed vast met een **mooi lint** (óver de elastiekjes of het touw, zodat je die niet meer ziet).

4) Als je alle lagen goed hebt vastge-
maakt, kun je voor de zekerheid nog
een stevige **bodem** maken door een
stuk karton uit te knippen dat net iets
kleiner is dan de onderste laag en dat
eronder te schuiven waardoor het net
niet zichtbaar is. Wil je de taart extra
stevig maken, doe dit dan voor iedere
taartlaag.

5) En nu **versieren** maar, met baby-
spulletjes zoals bijvoorbeeld een
speen, sokjes of een klein knuffeltje.

6) Is de taart klaar dan kun je hem in
cellofaan inpakken. Zet hem ruim in
zijn cellofaanjasje, een mooie strik er-
omheen, en tadaaaaaa!

Genderreveling of geslachtsonthulling

Ben je benieuwd naar het geslacht van jul-
lie baby in de buik? Tijdens de **20 weken-
echo** kun je het geslacht van je kind door
de echoscopist op een papiertje laten
schrijven en dat dicht laten vouwen. Hij
noemt het dus niet ter plekke. Dit papiertje
kun je openmaken waar en wanneer jij en je
partner dat maar willen. Je zou ook andere
leuke dingen kunnen doen met dat papier-
tje, zoals het bijvoorbeeld overhandigen
aan de banketbakker. Deze bakt dan een
prachtige taart voor je en binnen in deze
taart zit dan een roze of blauwe vulling die
pas tevoorschijn komt als je de taart aan-
sniijdt. De grote onthulling kun je waar dan
ook en met wie je er maar bij wilt hebben
laten plaatsvinden; en geloof het of niet,
veel bijna-moeders vinden de babyshower
hét moment om dat te doen. Zorg er dan
wel voor dat je partner ook bij dit moment
aanwezig is, voordat hij via social media
moet horen dat hij de trotse vader wordt
van een zoontje.

Je kunt het ook gewoon lekker intiem hou-
den; dus alleen jij en de aanstaande vader.
Er zijn natuurlijk ook andere ideeën of
mogelijkheden om samen hét moment te kie-
zen om het geslacht van jullie op komst
zijnde kleintje te onthullen, mocht je de
echoruimte niet de leukste locatie vinden.