

“Over liefde, depressie en andere zaken...”

Eerste druk, maart 2012  
© 2012 Angela Rondhuis

Ontwerp en illustraties: Angela Rondhuis

ISBN: 978-90-484-2299-9  
NUR: 306

Uitgever: Free Musketeers, Zoetermeer  
[www.freemusketeers.nl](http://www.freemusketeers.nl)



Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de directe of indirecte gevolgen hiervan.

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zondig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (I) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (II) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

*“Over liefde, depressie  
en andere zaken...”*

Angela Rondhuis



**31 juli 2005**

‘De regen valt

Ik ben bedroefd.

Het land lijkt evenals ikzelf in diepe rouw

Het verlies is groot, de eenzaamheid knaagt.

Maar er komt een dag dat ik als een Feniks uit  
de as zal herrijzen’

## Inhoudsopgave

Inleiding	7
Dankwoord	8
Rust	9
De Zee	10
Verlangen	11
Weet dat ik er voor je ben	13
Eenzaam	14
Lijden	15
Stem	17
Als de eb en de vloed	18
Gedicht van de depressie	19
De storm	20
Uit de kast	23
Geweld	26
Kind	27
Moederschap	29
Ziek	31
Verhuizen	34
Een nieuw begin	35
Kerst	36
Voorbijgangers	38
Het eigen fundament	40
Gebed	42
Een klein geluk	43
Liefde	45
Als....	46
Ik wil er voor je zijn...	48
Uit het dal	50

## Inleiding

Als klein meisje schreef ik al verhalen en droomde ik ervan om beroemd te worden: als schrijfster, toneelspeler, kunstenaar....

Nu jaren later is mijn eerste boekje uitgekomen. Een gedichtenbundel. Een boekje over liefde, depressie en andere zaken. Eigenlijk over het leven. Gedichten die ontstaan zijn door gebeurtenissen, bijzonderheden, toevalligheden. Gedichten over de pijn in het leven, maar ook de mooie momenten in het leven.

Schrijven is een middel om bij jezelf te kunnen komen, waarin je je kunt uiten, maar het kan ook bij anderen een stuk herkenning teweeg brengen. Althans zo werkt het voor mij.

Ieder mens is uniek maar er zijn universele thema's in het leven: geboorte, sterven, rouwen, vreugde, liefde....

Daarover gaat mijn boek. Iedere lezer zal dus wel 'iets' herkennen in dit boek.

Dit boek symboliseert de ommekeer in mijn leven: een nieuwe weg, mezelf zijn en vooral LEVEN!

Angela Rondhuis

## **Dankwoord**

Het boekje gaat vooral over mezelf, maar zonder alle mensen die als inspiratie hebben gediend, had het niet kunnen bestaan.

De gedichten zijn geschreven uit mijn gevoel, mijn gedachten, gebeurtenissen in mijn leven, soms iets moois, soms iets naars, als een keerpunt in mijn leven, of gewoon omdat mensen op mijn pad gekomen zijn.

Ik wil een ieder bedanken die in mijn leven is, of is geweest, aan zijn of haar bijdrage aan mijn eerste boek!



## **Rust**

Verder moet ik in dit leven  
Ook al heb ik zoveel gegeven  
Ik zal het nu in mijn eentje moeten klaren  
Al die jaren, zomaar weg, vervagen als een  
optrekkende mist

Nu bouwen aan een nieuwe toekomst,  
verlangen naar man en kind,  
dat is echter niet beslist.

Ik verlang naar rust, de kalmte in mijn ziel  
Mijn lijf is als de zee, wild en woest  
Ik verlang naar de eb, de rimpelloze zee  
waarop een bootje voortkabbelt, waar een  
kind in kan zwemmen  
Mijn lijf als die kalme zee, als een oase van  
rust en liefde.

De Zee

De zee bruist  
brult  
rolt

De zee geeft en neemt

De zee verstomt het geluid van mijn stem

De zee overstemt mijn geween

De zee is kracht

mooi

gevaarlijk

charmant

De zee geeft mij rust

De zee is een spiegel van mijn ziel.....

A.W.Rondhuis ©