De mens in de schepping

Eerste druk, juli 2012
© 2012 Lucien M. Verkooijen

Corrector: Elly van de Vlugt
Fotografie: Fred van Welie
Coverbeeld: schilderij "De Boodschapper", olieverf op paneel, door Lia Vonk

ISBN: 978-90-484-2510-5
NUR: 728

Uitgever: Free Musketeers, Zoetermeer
www.freemusketeers.nl

Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de directe of indirecte gevolgen hiervan.

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zonodig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (I) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (II) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

De mens in de schepping

Lucien M. Verkooijen

Inhoudsopgave

1. Voorwoord 7
2. Inleiding 9
3. Volledige vrijheid 11
4. Zorgvuldigheid 14
5. Innerlijke transformatie 17
6. Verbinding met God 20
7. Teleurstellingen en tegenslagen 23
8. Horen en begrijpen 26
9. Hardheid 29
10. Openstellen 32
11. Nu 35
12. Midden in het leven 38
13. Ik Ben 41
14. Gekwetstheden 45
15. Inzicht in het leven 48
16. Hoe jezelf zijn? 51
17. Negatief en positief denken 57
18. Onze krachten 62
19. Zijn 65
20. De werkelijkheid 68
21. Zelfkennis 71
22. Filteren 73
23. Het ego 75
24. Hobbels 78
25. Blijven vertrouwen 82
26. Pijn in het leven 85
27. Overgave aan het leven 93
28. Ongelukkig of gelukkig 101
29. Gebrek aan liefde 104
30. De kracht van het denken 107
31. Het gevoel 111

32. Het willen 114
33. Loutering 117
34. Erkenning 120
35. De unieke mens 123
36. Het belang van open staan 125
37. Loslaten 128
38. Trouw aan onszelf 131
39. Eenheid met het leven 133
40. Alleen in het leven 136
41. Dichtbij onszelf 140
42. Oordelen 144
43. Wat bepaalt ons leven? 147
44. Van beperking naar eenheid 150
45. Hoe leven? 156
46. Levensvreugde 160
47. Vrijheid 163
48. Het leven is goed 166
49. Liefde 169

1. Voorwoord

Als mens in de schepping is het voor ons belangrijk om bewust te worden van wie we zijn en waarvoor we leven. Het is goed om ons bewust te worden van onze verantwoordelijkheden en onze mogelijkheden. En te leren om de ons geschonken talenten te gebruiken. Niet alleen om te leven en te overleven, maar ook om onszelf en de wereld om ons heen op een steeds hoger niveau te tillen. Als deel van de schepping onze plaats innemen. Welke weg we ook kiezen, het zal belangrijk zijn om naar ons eigen geluk te streven. Wat we kunnen bereiken door onszelf geestelijk te ontwikkelen. Er zijn veel mogelijkheden om dit te bereiken. Afhankelijk van het land, de cultuur en de gewoonten zullen we ons een weg zoeken in de doolhof van het leven. Ook wat ons aanspreekt zal bepalend kunnen zijn voor de weg die we zullen kiezen. Dit boek is bedoeld, wanneer u er zich voor wilt openen, u daarbij behulpzaam te zijn. Het is één van de vele mogelijkheden.

Sommige mensen ontwikkelen zich al op jeugdige leeftijd, anderen pas op latere leeftijd. Omdat alles zijn reden heeft zal het goed zijn zoals het is. Er is moed voor nodig, en doorzettingsvermogen. Soms denken we stil te staan, maar de werkelijkheid is dat we nooit helemaal stilstaan. Het is soms de stilte voor een verdere ontwikkeling, of de stilte tussen twee processen in. Wel kunnen we onze ontwikkeling bespoedigen, door aan onszelf te werken en energie in onszelf te steken. Het vraagt altijd om serieus te zijn in onze benadering. En de bereidheid om te willen leren.

Ik heb in dit boek gekozen voor het woord God. God is maar een naam. Misschien dat uw voorkeur uitgaat naar een andere benaming. Naar universeel licht, oerbron of schepper. Of aan een aan een religie verbonden naam. Weet dan, dat we in wezen over hetzelfde praten. God is een God voor alle mensen. Waar we ook in geloven, laten we vooral naar ons hart luisteren, want dat vertegenwoordigt de universele waarheid. Die is niet afhankelijk van wat dan ook. Het is het grootste en belangrijkste talent wat we hebben gekregen.

Laten we er daarom met het grootste respect en zorgvuldigheid mee omgaan. Laten we ons hart gebruiken waar het voor bedoeld is, om lief te hebben, alles wat leeft. Dat is ons grote voorrecht als mens in de schepping.

Ik wil dit boek opdragen aan al mijn medemensen in de schepping. Maar vooral aan de mensen die zo dichtbij mij staan. Zij zijn mijn inspiratiebron en geven ook zoveel zin ook aan mijn leven. Mijn overleden echtgenote, mijn kinderen, kleinkinderen en mijn vriendin. Ik heb in dit werk getracht mijn bewustzijn en inspiratie te verwoorden. Zodat u als lezer er uw voordeel mee kunt doen. Dat het u behulpzaam moge zijn om uw weg in het leven te vinden. Omdat ik erop vertrouw dat het u meer inzicht zal geven in uzelf en het leven. Zodat het een bijdrage kan zijn aan een groter bewustzijn en uw geluk.

Vanuit dienstbaarheid,

Lucien. M. Verkooijen

2. Inleiding

Hoe belangrijk is onze levenshouding? Hoe komen we tot inzicht en begrijpen van onszelf en het leven? Of hoe krijgen we antwoord op de levensvragen: wie ben ik, en waarom leef ik? We zullen op zoek moeten gaan naar de antwoorden. Als we niets doen gebeurt er ook niets. Het is niet alleen afhankelijk van de manier waarop we zoeken, maar ook of we de bereidheid hebben om ons ervoor in te zetten. Al zoekende zullen we steeds meer het belang ervan gaan inzien. Alleen als we iets aandacht geven kunnen we ervan leren, omdat we er dan ook voor openstaan. We kunnen niet tot begrijpen van het leven komen als we ons er niet voor openstellen. Als we ons maar gedeeltelijk voor iets kunnen openen zal dat slechts gedeeltelijk inzicht kunnen brengen. De inzichten reiken niet verder dan de wereld waarin we leven.

We mogen gerust kritisch zijn als het gaat om de waarden die we hebben meegekregen. Dragen ze echt iets bij aan het welzijn van onszelf of de wereld? Als dat niet zo is kunnen we ze maar beter loslaten. Ze werken dan alleen maar beperkend. Lange tijd is de mensheid in een keurslijf van normen en waarden gestopt. Met als enige bedoeling om het controleerbaar te houden. Als ons vaak genoeg gezegd wordt dat we zondaars zijn, gaan we het nog geloven ook en ernaar leven. We worden dan bang om iets verkeerds te doen of te zeggen. We kunnen dan niet meer onszelf zijn en dus ook niet gelukkig zijn. Met deze tactiek zijn hele volkeren in bedwang gehouden. Machthebbers die de angst steeds voedden maakten voortdurend misbruik van de situatie en van de mensen. De laagste instincten van mensen werden hierdoor opgeroepen. Gelukkig is dat in de meeste landen veel minder, hoewel het er nog steeds op een meer subtiele manier is. De enige manier om hiervan vrij te komen is door onszelf te worden. Het is leren om van onszelf uit te gaan, waardoor we vrij komen van invloeden buiten ons. Het is vaak een hele weg die we daarvoor moeten gaan, maar zeker de moeite waard. Misschien lijkt het een haast onmogelijke opgave, maar als we echt willen is vrijwel alles mogelijk. We zullen merken

dat we geholpen worden, omdat het de bedoeling is van het leven dat we steeds meer onszelf worden. Want alleen dan zullen we kunnen ontdekken wie we werkelijk zijn. Het is een weg naar ons ware wezen.

We worden gevangen gehouden door zaken die belangrijk worden genoemd. Of waarvan we denken dat ze belangrijk zijn. Hierdoor zijn we het gevoel van vrijheid kwijtgeraakt. Vaak is het zo verweven met ons bestaan dat het ons niet eens meer opvalt. We denken dat het normaal is, dat het zo hoort. We zijn zo overladen door allerlei regels vanuit het verstand dat de innerlijke waarden haast niet meer beleefd worden. Dit gaat door van de ene generatie op de andere. De waarden en het gedrag van onze omgeving worden gekopieerd. Tot we dikwijls door allerlei ingrijpende gebeurtenissen wakker worden, en ervoor kiezen om op zoek te gaan naar onze eigen waarheid. We leren dan om trouw te zijn aan onszelf. Dat maakt dat we eindelijk onszelf belangrijk gaan vinden. Onze persoonlijkheid wordt dan bewust van het belang om naar het innerlijk te luisteren. Het vraagt een bepaalde mate van bewustzijn, bereidheid en kracht om ervoor te kiezen ons te laten leiden door onze innerlijke stem.

We leren dan het belang inzien van het luisteren naar de wijsheid van ons hart. Daardoor kunnen ons bewustzijn en onze liefde steeds groter worden. We kunnen dan vanuit deze liefde en bewustzijn gaan leven. Stap voor stap zullen we dan het leven gaan begrijpen, leren waarderen en liefhebben. We gaan inzien waarvoor het leven is bedoeld. Het biedt ons de mogelijkheid om te leren en te groeien om uiteindelijk terug te keren naar onze oorsprong. We zullen gaan inzien dat we zoveel meer zijn dan we altijd dachten. We kunnen dan onszelf steeds verder ontplooien en volledig mens worden. Met zijn vele unieke talenten en creativiteit. Zoveel meer dan we altijd dachten te zijn is mogelijk. Dit alles maken we mogelijk doordat we ervoor kiezen om aan onszelf te werken. Onze levenshouding is bepalend voor het antwoord op veel van onze vragen.