

Vaders zijn ook zwanger

Een man en zijn negen maanden

Eerste druk, oktober 2012
© 2012 Mark Schell

Portretfoto: Heidy IJsveld

ISBN: 978-90-484-2682-9
NUR: 402

Uitgever: Free Musketeers, Zoetermeer
www.freemusketeers.nl



Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de directe of indirecte gevolgen hiervan.

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zonodig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (i) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (ii) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

De inhoud van dit boek kan autobiografische elementen bevatten en weerspiegelt de persoonlijke beleving van de feiten, de gebeurtenissen en verwachtingen van de auteur. De uitgever aanvaardt dan ook geen aansprakelijkheid voor schade wegens onjuistheid of onvolledigheid van de gestelde feiten, de gebeurtenissen, verwachtingen, beweringen en meningen.

Mark Schell

VADERS
ZIJN
OOK
ZWANGER

Een man en
zijn negen
maanden

Voor mijn prinses

DANKWOORD

Mijn dankbaarheid gaat in allereerste instantie uit naar het fertiliteitsteam van dokter Vermeulen in het Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Zij hebben ons op het spoor van ivf gezet. Daarnaast uiteraard de afdeling Voortplanting van het UMC in Utrecht waar de uitvoering van onze ivf zo zorgzaam én succesvol heeft plaatsgevonden. Een bijzondere blijk van waardering is er voor dokter Van der Kamp, die het juiste programma voor ons daadwerkelijk heeft berekend.

Zonder twijfel is mijn dank aan het personeel van Ziekenhuis Rijnstate in Arnhem niet onder woorden te brengen. Zij zorgden heel goed voor ons tijdens de ziekenhuisopnames en hebben ons geholpen onze kleine op de wereld te zetten. Ook tijdens de nazorg voelden wij ons daar welkom en speciaal.

Deze zwangerschap had wellicht nooit plaats kunnen vinden zonder de Stichting Moeders voor Moeders. Een geweldig initiatief waarvoor ik alle aanstaande moeders oproep deel te nemen.

We zijn nooit lid geworden van patiëntenvereniging Freya, maar hebben uiteraard wel gespiekt op de website om aan informatie te komen. Dank voor de beschikbaarheid van deze informatie.

Alle vrienden, kennissen, collega's en familieleden. Zonder jullie steun hadden we het een stuk zwaarder gehad. Jullie waren er op de juiste momenten voor ons, dat zullen we nooit vergeten. Of het nu in vlees en bloed was of via social media, jullie hebben het voor mij mede mogelijk gemaakt dit boek uit te geven. Bedankt voor de leuke en positieve reacties en het vertrouwen.

Dames van De Kraamvogel; onze kraamhulpen in bange tijden. Van jullie hebben we de stoomcursus Ouderschap voor Beginners gekregen, om maar te zwijgen over de steun tijdens de moordende kraamvisite.

En tot slot gaat mijn grootste dank uit naar mijn vrouw. Ik weet dat dit vreselijk nat en truttig klinkt, maar jij hebt me het allermooiste cadeau geschonken. Alle pijn en angst die jij hebt moeten doorstaan hoop ik ooit goed te kunnen maken. Ik hou van jou!

PROLOOG

Als je in een boekwinkel op zoek gaat naar een naslagwerk over de belevissen van een man tijdens een zwangerschap kun je je maar beter heel goed voorbereiden. Brood mee, makkelijke kleren aan, want het wordt een speurtocht van jewelste. Je breekt je nek over zoetgekleurde zwangerschapsboeken door en voor vrouwen, maar wat een zwangerschap doet met de mannelijke psyche is kennelijk nog niet zo vaak op schrift gesteld. Zwangerschap is een vrouwending en mannen zijn slechts figuranten.

Toen duidelijk werd dat ik toch echt graag een kind wilde en deze missie ook leek te gaan lukken, heb ik me voorgenomen om de bijzondere ups en downs van mijn zwangerschapstrip aan het papier toe te vertrouwen en de strijd aan te binden om een mooi plekje in de boekenkast. Dat ik als extra bonus ook nog de kans kreeg om – in klare boerenlullentaal – nog een leerzaam stukje over IVF toe te voegen, maakte mij alleen nog maar gelukkiger.

Dit boek beschrijft mijn onwennige stappen in de wonderde wereld van bevruchting, embryo's en vrouwelijke hormonen, als ook mijn snelle ontwikkeling tot gynaecologisch expert en zwangerschaps-alleskunner.

Ik hoop dat het leuk en leerzaam is voor de lezer en dat het andere zwangere of praktiserende mannen helpt tijdens deze geweldige en bijzondere periode in hun leven. En als je het stukje over IVF niet interessant vindt, sla je dat lekker over; daarna begint namelijk gewoon de achtbaan die zwangerschap heet.

Oh, die tips? Geloof me, neem die ter harte!