

Model C

Eerste druk, november 2012

© 2012 Eddy Smits

Corrector: Liliane Vanaken

Fotograaf: Karla Polus

Grime: Gerlinde Vervenne

ISBN: 978-90-484-2697-3

NUR: 730

Uitgever: Free Musketeers, Zoetermeer

www.freemusketeers.nl



Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de directe of indirecte gevolgen hiervan.

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zonedig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (I) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (II) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

Model C

Eddy Smits

Model C

Een goede vriend vroeg me wat het doel was van het schrijven van dit boek. Of ik het in één zin kon omschrijven. Tot mijn eigen verbazing ging dat vrij vlot. Als je het doel van je leven, je relatie, je werk kan samenvatten in één zin dan weet je dat je op de goede weg bent. Lukt het niet, dan is dat een teken dat het niet goed zit en dat je wat moet bijschaven of dat het tijd is voor verandering.

Dit boek biedt een oplossing voor ieder probleem dat je tegen kan komen in je leven. In wiskunde zou het de formules zijn die je nodig hebt om tot een oplossing te komen. Is het de enige formule? Natuurlijk niet, maar het geeft je een manier om een binnenweg te nemen en om op die manier sneller tot een oplossing te komen. Problemen zijn vermoeiend. Ze bezorgen je stress en ik vind dat je in het leven zo veel mogelijk moet genieten.

In het boek wil ik mijn ervaringen delen. Ik wil je laten inzien dat er steeds een oplossing is hoe groot het probleem ook lijkt te zijn. Ieder mens beklimt zijn eigen berg en iedere berg is verschillend van hoogte en uitzicht. Soms moet je wat geluk hebben, maar zelfs geluk bepaal je voor een stuk zelf. Je zal zien dat wanneer je de berg beklommen hebt, je alles kan overzien en ieder probleem dat je op je weg had slechts een detail bleek te zijn.

Zo is het met alle dingen in het leven. Eigenlijk is het eenvoudig maar op één of andere manier slagen we erin het onszelf moeilijker te maken dan het is. Doordat we uitstellen, te veel vragen stellen, niet durven, bereiken we onze dromen of doelen niet. Dat leidt tot frustraties of jaloezie, waardoor we ons oorspronkelijk doel uit het oog verliezen.

Dit boek geeft je inzichten over hoe je om kan gaan met stress. Hoe je omgaat met mensen en probleemsituaties. Het boek leert je goede beslissingen te nemen, kortom het boek gaat je manier van denken

veranderen. Misschien is de structuur je niet altijd even duidelijk. Zo is het ook met het leven. Je kan niet alles in vakjes stoppen. Mensen zullen dat altijd proberen. Zoals je misschien al wel gemerkt hebt, lukt dat niet altijd. Bekijk het zo: het leven zou saai zijn mocht alles mooi in vakjes zitten. Dan liep er misschien wel nooit iets fout maar zou je ook nooit meer verrast worden. Dan was iedereen perfect en dus hetzelfde! Het zijn net de kleine onvolmaaktheden die het leven interessant maken, die een persoon mooi maken, die interesse wekken. Denk maar aan de verschillen als je reist. Dat maakt reizen net zo leuk. Het is niet hetzelfde als thuis. Anders zou je gewoon niet reizen, toch? We maken het ons dus met andere woorden vaak zelf moeilijk. Je zou voor minder je niet goed in je vel voelen. Je zal merken dat ik in dit boek vooral attitudes en denkwijzen laat zien die al dan niet voor jou interessant kunnen zijn. Soms gaan die haaks staan op je eigen overtuigingen, denkwijzen of levensfilosofie. De bedoeling is dat je in iedere situatie kan terugvallen op de ideeën die ik je geef in dit boek. Voor mij zijn deze ideeën trouwens ondertussen een levenswijze geworden. Na een tijdje gaat het vanzelf en moet je er niet meer bij nadenken. Natuurlijk is het je goed recht om alles in twijfel te trekken en het allemaal onzin te vinden. Maar test de dingen eens uit en als je dan nog niet overtuigd bent, geef dan pas op. Eén van de redenen dat ik dit boek schrijf, is om alles eens op een rijtje te zetten. Ik wil het ook bewust delen met anderen. Denk maar aan de ontelbare linken op Facebook die je wil delen met vrienden of de talloze mails met grappige filmpjes of foto's die je stuurt naar vrienden. Of vergelijk het met een vakantiealbum dat je wil tonen. In die zin is het boek dus iets wat ik wil delen met jou als vriend. Ik geef je die inzichten die ik belangrijk acht om een leuk leven op te bouwen en die mij daarbij enorm hebben geholpen. Zo eenvoudig is het. Er zit niets meer achter. Geen verborgen agenda. Hierdoor kan je mijn filosofie niet alleen gebruiken in je professioneel leven, maar ook privé. De fundamenten van mijn filosofie werken overal en altijd. Ik heb ze allemaal uitgeprobeerd. Ze zijn 'Tüv' goedgekeurd, zeg maar. Dat is trouwens de kracht ervan. Het is geen theorie. Het zijn allemaal praktijklessen. Belangrijk is dat je je ervoor openstelt.

Er zijn veel boeken geschreven die je professioneel vooruithelpen. Ze gaan over marketing, management, verkooptechnieken, lichaams taal en noem maar op. Aan de andere kant heb je een heleboel boeken die je gemoedsrust willen geven, je met andere woorden 'zen' willen maken. In dit boek wil ik je een leidraad bieden voor zowel je persoonlijk als je professioneel leven. Dat kan eigenlijk ook niet anders als je erover nadenkt. Een groot deel van ons leven speelt zich af op de werkvloer. Als je je slecht voelt in je werkomgeving zal dat dus de nodige reflecties geven naar je persoonlijk leven. Sommige mensen nemen de stress van het werk mee naar huis. Dat kan toch niet de bedoeling zijn? Als dat het geval is, wordt het misschien tijd voor een andere job? Dit boek gaat je dan vast en zeker helpen. Nogmaals, het kan zijn dat je niet alles begrijpt wat je leest in dit boek. Maar weet jij hoe een auto precies functioneert? Hoogstwaarschijnlijk heb je geen idee. En toch kan je ermee rijden. Weet dus dat je niet alles moet begrijpen om het te kunnen gebruiken. En hoewel je nu deze uitspraak wel begrijpt, ga je misschien verder in het boek sommige dingen niet onmiddellijk begrijpen. Denk dan terug aan deze uitspraak en vertrouw erop dat je het later waarschijnlijk wel gaat begrijpen wanneer zich een soortgelijke situatie voordoet. Misschien ga je niet akkoord met sommige dingen die ik beweer. Dat is je goed recht.

Ik kan je echter met mijn hand op mijn hart beweren dat je met de attitudes uit het boek je leven heel wat eenvoudiger kan maken. Maar goed, je zal verder zien in dit boek dat je altijd gelijk hebt. Hoe je ook denkt. Misschien zeg je na het lezen van dit boek. Is het echt zo eenvoudig? Wel ik beloof het je, het is simpel. Vergelijk het met een kaarttruc. Je begrijpt er niets van tot men je vertelt hoe het werkt. Meestal ben je verbaasd dat het zo simpel is. Als je de kernprincipes van dit boek toepast in je leven, ga je versted staan welke leuke dingen je gaan overkomen.

Tot slot de titel van dit boek. Dat is het enige wat ik niet kan verklaren. Ik ben niet gek van de titel maar op één of andere gekke manier dekt hij de lading. Bovendien klinkt het wel stoer, niet?

Ik hoop tenslotte van harte dat ik je leven wat rijker kan maken en dat ik je tools aangeef voor een gelukkiger leven.

Inzie inzag inzicht

Hoe is dit boek nu tot stand gekomen of beter hoe ben ik tot de inzichten geraakt die je vindt in het boek? Gedurende een tiental jaren werkte ik als clown in verschillende ziekenhuizen.

In die tien jaar ontwikkelde ik op een onbewuste, spontane manier mijn filosofie. Hierbij had het perfect kunnen blijven. Ik bedoel, misschien bezocht ik nu nog kinderen in het ziekenhuis en had ik me nooit afgevraagd of ik de technieken die ik me onbewust aanleerde ook ergens anders kon gebruiken? Ik herinner me mijn eerste bezoeken nog als was het gisteren. De eerste blijven je natuurlijk bij evenals de bezoeken die er op één of andere manier uitspringen zoals de eerste keer dat er een kindje sterft dat je bezocht. Een ruwe schatting leert me dat ik in die tien jaar ongeveer vijf duizend zieke kinderen moet bezocht hebben. Allemaal hadden ze evenveel betekenis en waarde voor mij en haalde ik er bovendien een schat van informatie uit. Onbewust welteverstaan. Je gaat geen kinderen bezoeken met in je achterhoofd het idee dat je er ooit wel eens een boek wil over schrijven of dat je er een systeem in zou ontdekken of een levensfilosofie uit halen. Op de korrel genomen gaat het boek natuurlijk ook niet over de bezoeken. Het gaat over veel meer dan dat. Een diepere laag wordt aangeboord. Het ging ook niet van vandaag op morgen. Het duurde in totaal meer dan tien jaar. Dan pas zag ik er een structuur in. Dat gebeurde eigenlijk pas toen ik niet meer als clown werkte in ziekenhuizen. Zo is het meestal. Het is belangrijk je los te maken, bruggen te verbreken om tot nieuwe, andere of betere inzichten te komen. Je kan geen schilderij beoordelen als je er met je neus tegen staat. Of je gaat er in ieder geval een slecht of een verkeerd beeld van krijgen. Ondertussen kwam ik eerder toevallig ook bij volwassenen en ouderen, waar ik vaak nog met meer enthousiasme onthaald werd. Ondertussen zijn er organisaties die zich richten op volwassenen in

het ziekenhuis. Ook voor bejaarden zijn er inmiddels clowns. Terecht! Oh ja. Vind je clowns maar niks, stop dan niet met lezen want alle technieken die ik als clown gebruikte werden uiteindelijk de basis van het 'Model C'.

Ga ik een clown van je maken? Is het een boek over hoe je een goed clown wordt? Helemaal niet. Integendeel zelfs. Het gaat over veel meer dan dat. Het gaat over enorm veel wijsheid en mensenkennis die me deze formidabele periode opgeleverd hadden. Ik bedoel dan niet de vele kinderen en ouders die ik even een klein moment van geluk verschafte, maar wel het inzicht ik verkreeg in het inschatten van een situatie en de oplossing hiervan. En is het dat niet, waar het zowel in je privé als zakelijk leven het over gaat? Het oplossen van problemen. Je moet het dus zien als een metafoor. Ik besepte dat deze aangekweekte eigenschap me voor de rest van mijn leven zou sturen en helpen. Ik werd er meer en meer van overtuigd dat mijn filosofie op ieder probleem toepasbaar is. Als je mij volgt in mijn denken, maak je jezelf deze inzichten eigen. Het kan best zijn dan je al een aantal dingen gebruikt. Bewust of onbewust. Zoveel te beter. Met behulp van dit boek ga je ik je inzichten geven waar ik meer dan tien jaar over heb gedaan. Dat is mijn cadeau voor jou. Want wat ben je met kennis als je niet bereid bent hem door te geven? Als wij mensen dit niet doen, zouden we nog steeds in het stenen tijdperk leven. Het is de sensei die zijn leerlingen al zijn kunde geeft en daarna gelukkig is dat zijn leerlingen beter dan hemzelf zijn geworden.

Ik begon mijn filosofie toe te passen in mijn dagelijks leven, mijn relatie, mijn werk en kwam tot de vaststelling dat het systeem, dat voor mij onbewust zo lang had gewerkt in de ziekenhuizen ik nu ook bewust kon toepassen. Dat was en is nog steeds een openbaring. Veel mensen snappen niet hoe ik zo snel tot oplossingen of inzichten kom of hoe ik meteen het 'echte' probleem kan blootleggen. Het heeft alles te maken met onze instelling. Inderdaad. Alles speelt zich af in ons hoofd. Gaandeweg ontdekte ik dat bedrijfsmensen open stonden voor mijn manier van denken. Sterker nog, ik merkte dat de beste zakenmensen een soortgelijke filosofie bewust of onbewust hanteren. Het mooie is dat het niet moeilijk is, dat je er zelfs niet voor moet

studeren en dat het in iedere bedrijfstak of business toepasbaar is. Zolang je maar met mensen werkt. Het werkt. Altijd en overal! Het lijkt haast onmogelijk maar toch is het zo. In de volgende hoofdstukken ga ik aan de hand van voorbeelden alles proberen duidelijk te maken Er is geen volgorde, en over sommige items heb je misschien nog al gehoord. Dat kan, het is zelfs waarschijnlijk. Het zou eigenlijk moeten. Verwacht geen cursus met hoofdpunten, alinea's, bijlagen en dergelijke. Het is geen schoolcursus die je van buiten moet leren. Het zijn geen lessen. Je kan het misschien het best omschrijven als een visie die ontstaan is uit de praktijk en alzo een levensfilosofie is geworden. In het bespreken van alle items zal ik dikwijls verwijzen naar ziekenhuisbezoeken en voorbeelden.

Tot slot nog dit. Je kan pas veranderen als je voldoende inzicht in iets hebt gekregen. Inzicht is belangrijk en soms hebben we iemand nodig die ons op het juiste pad zet. Het is niet dat je de weg zonder dit boek niet had gevonden, maar bekijk dit boek maar als een GPS die je probleemloos op je bestemming brengt. Soms krijg je het inzicht door een kind of een idioot. Soms lees je het in boeken of zie je een verhelderende film. Het maakt niet uit waar je het haalt. Maar zonder inzicht heeft het weinig zin verder te gaan. Herinner je je nog je studententijd of ben je misschien student? Dan weet je dat iets van buiten leren enkel maar goed is voor een zeer korte tijd, maar dat wanneer je iets begrijpt, dit je voor de rest van je leven gaat verder helpen. Het is niet omdat je ouder wordt, dat je het vanzelf krijgt. Je moet er voor ontvankelijk zijn en vooral blijven. Ik geef je een concreet voorbeeld wat me laatst overkwam. Na de verkiezingen deden ze er in België zeer lang over om een regering te vormen. Er werd gevloekt en gemord. Sommige mensen lieten zelfs hun baard staan. Het was een beetje beschamend om te zeggen dat je Belg was. Het wereldrecord werkt letterlijk gebroken. Eind 2011 was ik in Thailand met vakantie. Wanneer ik de gids vertelde dat ik van België kwam, zei deze dat hij sinds dat de Belgen er zo lang over gedaan hadden een regering te vormen hij het grootste respect had voor de Belgen. Inderdaad je zou verwachten dat hij ons uitlachte. Hij zag aan mijn reactie dat zijn antwoord me verbaasde en daarom verduidelijkte hij

zichzelf. 'In Thailand zouden ze al lang zijn beginnen vechten, maar jullie hebben het opgelost door alleen maar te praten.' Opeens bekeek ik de Belgische toestand op een heel andere manier. Deze gids had mijn inzicht verruimd en zelfs meer dan dat. Hij had iets negatief omgebogen naar iets positief.

Omarm het inzicht, het maakt je rijker als persoon, het bezorgt je rust en kalmte, en dat resulteert ongetwijfeld in een gelukkiger leven. Besef je trouwens wel hoe kort dat is? De Big Bang was vijftien biljoen jaar (15.000.000.000.000) geleden. De eerste celdelingen gebeurden ongeveer vier biljoen jaar (4.000.000.000.000) geleden. Het eerste mos groeide ongeveer vierhonderd zeventig miljoen jaar (470.000.000) geleden. Stel je voor, toen was er pas mos! Vijftig (50.000.000) miljoen jaar geleden kregen we pas de eerste zoogdieren. Zevenhonderd duizend jaar (700.000) geleden was er de Homo Erectus. Elfduizend (11.000) jaar geleden de eerste boeren en nomaden. Verspil je tijd niet en doe zoveel mogelijk dingen die je graag doet, want voor je het weet is het voorbij!