

Eerst de bril, dan de man

Eerste druk, 2013  
© 2013 Evert van Welie

Co-auteur: Corinne Schonenberg-Krijnen  
Coverillustratie: Suzanne Schonenberg  
Portretfoto: Erik Honig

ISBN: 9789048429615  
NUR: 303

Uitgever: Free Musketeers, Zoetermeer  
[www.freemusketeers.nl](http://www.freemusketeers.nl)



Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de directe of indirecte gevolgen hiervan.

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zonodig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (I) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (II) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

EERST DE BRIL  
DAN DE MAN

EVERT VAN WELIE

CO-AUTEUR: CORINNE SCHONENBERG-KRIJNEN



## FLIRTEN OP DE SPORTSCHOOL

Mensen vragen mij soms: ‘Waarom ga jij naar de sportschool?’

Tja, ik kan duidelijk zijn, mijn lichaam vraagt erom, het is gezond en goed voor mijn lichaam. Dat is de reden voor mij om te gaan sporten. En ja, ik kan ook zeggen dat dat zo is, maar wat je ook wel merkt is, dat mensen niet om die reden naar de sportschool gaan, nee, het is soms echt een grote apenkooi, waar de mannen de vrouwen lokken, en andersom natuurlijk, met hun lichaam.

En ja, het gevoel dat je er elke keer beter uit komt te zien, speelt ook mee. Op de sportschool wordt het echt heel makkelijk gemaakt. Mensen die in mooie pakjes rondlopen, vrouwen met hun afgetrainde figuren, en dan de mannen met hun gespierde lichamen. Het is zien en gezien worden in de sportschool, en daar hoort flirten met elkaar zeker bij.

Een vriend van mij heeft zo al een paar keer een vrouw in bed gekregen, die hij via de sportschool had ontmoet. En ik vroeg hem: ‘Hoe doe je dat dan?’

‘Nou, gewoon goed lachen naar de vrouwen, en zeggen dat ze er goed uitzien,’ vertelde hij mij. ‘Als je dat dan zegt tegen een vrouw in de sportschool, dan is dat een compliment voor haar, en daar flirt je dan mee. Vrouwen zijn daar gevoelig voor, iets liefs zeggen.’

Maar de mannen van de sportschool zijn geen watjes hoor! Het lijkt er soms op dat er ware competities zijn, tussen die mannen onderling, dat zie je aan het gewichtheffen, wat die mannen doen. De ene na de andere kleerkast doet zijn best om zijn lichaam er mooier en beter en gespierder uit te laten zien. En dat alles om de vrouwelijke sporter te veroveren.

Maar ik moet ook wel zeggen dat het flirten er ook bij de vrouwen soms behoorlijk aan toe gaat. Vrouwen met doorzichtige pakjes, waarbij je de string er zo doorheen kunt zien. En dan lekker trainen op de apparaten waarmee de vrouwen hun dijbenen het werk laten doen, echt heel opwindend om te zien als man.

Nee, de hele sportschool is echt een fabriek van verleiding. Een grote hoop flirtende mannen en vrouwen. En als het dan te heet wordt, kun je als sporter altijd nog even afkoelen in het zwembad.

## DE SPORTSCHOOL

In de sportschool is altijd wat te beleven,  
het is er van de mooie lijven vergeven.  
De een nog gespierder dan de ander,  
lopen of rennen op de banden.

Wie er het allermooiste uit ziet,  
is dan de populaire Piet of Griet.  
Het flirten is dan ook niet van de lucht,  
het leven in de sportschool is net een klucht.

Ieder doet daar zijn eigen ding,  
in zijn eentje of in een kring.  
De dames meestal erg luchtig gekleed,  
Soms met een duidelijk zichtbare string om hun...

De heren als macho's rondstappend,  
in korte strakke broek en hemd.  
Het kan er goed heet worden daar in de sportschool,  
gelukkig is er dan nog altijd de afkoelpool.

Menig avontuur vloeit voort uit dat geflirt,  
wat eindigt zonder string, en zonder shirt.  
Maar ja, sexy schijnt goed te zijn voor je conditie,  
en het maakt niet uit in welke positie.

De calorieën vliegen er zo wel lekker vanaf,  
van een beetje sportsex word je niet maf.  
Dus met z'n allen naar de sportschool toe,  
Want van sporten en flirten word je lekker moe!

## WAT MOET JE IN HEMELSNAAM

### MET 3000 FOTO'S

De vakantie is weer in aantocht. En dit land wordt dan weer een stukje leger, omdat grote groepen mensen afreizen naar een land, waar het mooier is dan hier.

En ja, wat is er dan mooier als man, of als vrouw, een fototoestel voor je buik te dragen?!

Ik was afgelopen vakantie in Amerika, het beloofde land. Ik was er met een groep singles, en het grappige van dit soort reizen is, dat er altijd wel 5 of 6 mannen zijn die een Nikon camera voor hun buik dragen. En ja, alles, maar dan ook echt alles moet gefotografeerd worden, die brug zo, en dan ook van de andere kant, en van achter ook. Echt handig zo, je camera op je buik, wordt er geroepen.

De hele godganse dag zijn ze bezig met fotograferen, en op de laatste dag hebben ze 3000 foto's op hun schijfje. Leuk, dacht ik, maar wat moet je er in hemelsnaam mee?

Ik zat vroeger wel eens bij vrienden thuis met een bakje pinda's, een album of 2 met vakantiefoto's te bekijken. En dan vertelde de vrouw er mij van alles bij. Van hoe leuk het was en hoe mooi het was.

Ook foto's van de zwangerschap kwamen langs die avond, echt mooi om te zien, tja, daar is echt niets mis mee. Tot dat je weer eens uitgenodigd wordt. Maar dan mag het niet meer op de bank, nee, dan moet je laveloos achter de pc gaan zitten, om daar naar de 3000 foto's die de man in kwestie geschoten heeft, te bekijken. En ja, ik vraag mij dan echt af, wat moet je met zo veel foto's doen. En na foto nummer 1500 vroeg ik mij af, wat heb je hier aan, en ik vroeg aan de man in kwestie: 'En, wat ga je nou nog meer met deze foto's doen?'

Nou, dat was echt een domme vraag van mij, om deze hardop te stellen. 'Ik ga er een boek van maken.'



Heel handig, dacht ik, een boek! Heb je daarvoor zo'n vreselijk dure digitale camera voor gekocht?! Vroeger had je een fotorolletje, die je in moest leveren, en na 5 dagen had je de foto's, en kon je gaan plakken. Maar nu de digitale revolutie er is, gaan we toch nog met z'n allen, onze kiekjes in boekjes plakken.

Echt, soms vraag je je toch af, wat een mens met 3000 foto's moet doen.

## IN HET WEEKEND MAG ALLES

Ik stond afgelopen week naast een van mijn vriendinnen in de sport-school. Ik was weer eens afgemat, door de sportles die mijn vriendin gaf. Ik stond daar bij de bar, en echt, je moet weten, de vrouw in kwestie zag er goed uit.

Ik stond er met een pak repen van het bekende merk, waar we ook een planeet van hebben. En ik vroeg haar, of ze er ook niet 1 wilde. Maar het antwoord van haar was nee. En dat kon ik niet begrijpen, dus vroeg ik haar waarom dan niet. En het antwoord van haar was: 'Door de week snoep ik niet.'

'Oh,' zei ik.

'Maar in het weekend wel,' vertelde ze mij. In het weekend ging ze helemaal los, hele grote zakken patat, met veel pindasaus.

Dus door de week sport mijn vriendin zich helemaal suf, om in het weekend los te kunnen gaan met snoepen. In weekend wel en door de week niet. Je kan je soms afvragen hoe het met ons mensen is. Wat doe je door de week nooit en in het weekend wel. Je zou zeggen, hoe is dat dan met de liefde bedrijven. Door de week doen we dat het minste, maar in het weekend zijn we echt opgewonden, niets nieuws, toch?!

In het weekend worden de meeste kinderen verwekt, ja, in het weekend wel, en door de week niet.

Het is net als met dat pakje repen, door de week denk je, nee toch maar niet. Maar in het weekend mag alles. En ja, als je al een tijdje bij elkaar bent, dan is de jus er toch echt van af. Dan is het ook in het weekend niet meer, en door de week zeker niet.

Wat ik met deze column bedoel, is dat in het weekend we met z'n allen los gaan, we zuipen, snoepen en wippen erop los, op zaterdag en zondag wel. Maar de rest van de dagen niet. Hoe goed is dat eigenlijk? Hoe schijnheilig is dat?

Dat je met z'n allen denkt, ja met het Nieuwe jaar ga ik afvallen. Als

het vakantie wordt, ga je sporten om weer in je bikini te passen. Maar na je vakantie denk je, nee, nu even geen sport hoor.

In het weekend wel, maar door de week doe je je best, om zo goed en gezond mogelijk te leven. Maar zodra het vrijdagmiddag is, en de klok 17.00 slaat, dan is het heel gewoon dat het eerste biertje weer gepakt wordt. En dat alles in het kader van, in het weekend mag ik helemaal los.