

Tegenpolen

Eerste druk, 2014  
© 2014 Tilly Custers

Corrector: Edith de Boevere-Kooi  
Encaustic kaarten: Tilly Custers, gedigitaliseerd door fotograaf Hans Sweegers

ISBN: 9789048431540  
NUR: 306

Uitgever: Free Musketeers, Zoetermeer  
[www.freemusketeers.nl](http://www.freemusketeers.nl)



Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de directe of indirecte gevolgen hiervan.

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zonodig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (I) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (II) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

# Tegenpolen

Tilly Custers



## Inhoudsopgave

Opdracht	6	Zondag - rustdag	46
Voorwoord	7	Jeugdherinnering	48
Innerlijke kracht	9	Relatie	49
Verbinding	10	Zee	50
Innerlijk kind	12	Tuinen	52
Gehandicapt	14	Trouwe vriend	54
Verjaardag	15	Lichtwezens	56
De weg	16	Licht en donker	58
Tijd	17	Waardering	59
Dag dag	18	Afkeuring	60
Afscheid	20	Balans	61
Moment	22	Keuzes	62
Zussen	23	Kloof	64
Vader	24	Liefde	66
Moeder	25	Het licht	67
Tevreden	26	Vrijheid	68
Vrede	28	Zon	70
Stroming	30	Meditatie	72
Golfbeweging	32	Scheiding	73
Aangeleerd	34		
Toeval	35		
Angst	36		
Beschermengel	38		
Kind	40		
Op reis	41		
Een veldboeket....	42		
Drie-eenheid	43		
Vliegen	44		

## Opdracht

Dit boek draag ik op aan mijn ouders, mijn zus en mijn broer, mijn kinderen en hun vader. Zij waren en zijn mijn leermeesters.

## Voorwoord

Geboren worden betekent instappen in een wereld die voortdurend aan verandering onderhevig is. Sommige veranderingen zijn op voorhand bekend of zijn in te schatten. Al dan niet vrijwillig gekozen.

Andere momenten word je er plotseling mee geconfronteerd. Dit kan heel prettig zijn en blijdschap veroorzaken of juist heel confronterend zijn en verdrietig.

2007 is voor mij een jaar waarin een koerswijziging plaatsvond. Aanvankelijk heel subtiel, maar niet te ontkennen. Met terugwerkende kracht zie ik in dat jaar iets nieuws beginnen dat mijn leven totaal van richting deed veranderen. Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf ben ik volkomen gelukkig met de loop die mijn leven genomen heeft.

De gedichten in deze bundel zijn ontstaan tussen 2006 en 2011, een roerige periode in mijn leven.

Het schrijven in dichtvorm is voor mij een uitlaatklep voor emoties en de prachtigste exemplaren ontstaan vanuit de extremen op emotioneel vlak. Ik schrijf bij voorkeur als ik of heel erg blij en gelukkig ben, of wanneer ik diep verdriet voel en overloop van zware energie.

Tilly





## **Innerlijke kracht**

vertrouw op  
je innerlijke kracht  
hou van jezelf  
schenk vergeving  
put uit de bron  
van licht en liefde

## Verbinding

warm is de zon  
als een vader  
vol liefde

voedend is de aarde  
als een moeder  
die zorgt

krachtig is de boom  
gevoed vanuit de aarde  
stevig geworteld  
reikend naar de zon  
naar licht en liefde

