

Robert Simmons
Naisha Ahsian

DE WIJSHEID VAN STENEN

ALLES WAT JE WILT WETEN OVER STENEN



Altamira · Haarlem

ILLUSTRATIEVERANTWOORDING

JOHN GOODMAN 45, 46, 50, 51, 52, 54, 55, 56, 57, 59, 61, 66, 69, 70, 72, 75, 76, 78, 81, 82, 83, 84, 85, 87, 88, 89, 91, 92, 93, 96, 102, 105, 108, 109, 111, 112, 113, 114, 115, 118, 119, 120, 121, 124, 125, 127, 129, 130, 133, 134, 135, 137, 138, 140, 142, 144, 146, 147, 150, 153, 156, 158, 159, 161, 162, 167, 171, 172, 175, 177, 178, 180, 183, 185, 186, 188, 190, 192, 193, 196, 198, 199, 201, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 211, 213, 214, 215, 216, 219, 222, 223, 225, 227, 230, 231, 233, 234, 236, 237, 239, 241, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 253, 254, 255, 256, 259, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 272, 274, 275, 277, 279, 281, 282, 284, 286, 287, 290, 291, 292, 294, 295, 299, 301, 303, 304, 306, 307, 309, 316, 317, 320, 323, 327, 329, 330, 332, 334, 336, 337, 339, 340, 341, 342, 343, 346, 347, 349, 350, 352, 353, 355, 358, 359, 361, 362, 365, 366, 367, 369, 370, 372, 376, 379, 380, 381, 383, 385, 386, 388, 389, 391, 392, 394, 395, 397, 398, 400, 403, 405, 406, 408, 410, 411, 413, 414, 415, 420, 421, 423, 425, 426, 428, 429, 430, 432, 433, 435, 439, 441, 442, 443, 444, 445, 447, 448, 451, 454, 456, 458, 459, 462, 465, 466, 468, 470, 471, 473

JEFF SCOVIL 48, 62, 64, 67, 70, 72, 74, 79, 94, 98, 100, 107, 122, 130, 139, 140, 142, 144, 146, 151, 155, 159, 164, 166, 169, 174, 181, 188, 190, 195, 205, 210, 212, 218, 220, 224, 225, 227, 229, 240, 242, 244, 245, 247, 252, 270, 275, 289, 297, 300, 301, 308, 317, 319, 322, 330, 331, 332, 344, 346, 364, 372, 373, 375, 380, 392, 401, 403, 418, 432, 436, 437, 440, 443, 450, 451, 453, 462, 464, 466, 471

ROB LAVINSKY 80, 101, 102, 112, 131, 141, 155, 257, 301, 339, 377, 383, 417, 438

Dank ook aan de volgende personen, vanwege het uitlenen van mineralen en edelstenen om te worden gefotografeerd ten behoeve van dit boek:

ALLAN BROOKS Merliniet
BILL GANGI / MULTISENSORY ARTS Vuurpaal, roze thuliet
BOB ISAAC / CERIDWEN'S Tugtupiet
BOB ONNE Titaniumkwarts
CARNIVAL COMPANY Helder kwartskristal
DANIEL DEARDORFF Blauw Ellensburg-agaat
DEREK LEVIN / GEM MAKER Lavendeljade uit Birma
DIMITRY BELAKOWSKI Lepidocrociet, eudialiet, nikkel-ijzermeteoriet, chondrietmeteoriet
DONALD K. OLSON Cassiteriet, spessartiengraanaat, rhodolietgranaat, blauw Holly-agaat, smithsoniet, landschapsjaspis, blauw chalcedoon, bustamiet, vuuragaat
GEM-FARE Geel chrysoberil, kristallijn chrysoberil, scepterkwarts, sterrobijn, saffierkristal (roze en wit)
LEHIGH MINERALS Shattuckiet
STEVE ROSLEY / ROSLEY'S ROCKS AND MINERALS Bustamiet, thuliet

De informatie die in dit boek wordt geboden over de metafysische eigenschappen van stenen is intuïtief tot stand gekomen en niet wetenschappelijk onderzocht. Lezers wordt geadviseerd deze informatie als speculatief te beschouwen en om die te beschouwen in het licht van hun eigen ervaringen. De auteurs beogen niet medisch advies te geven, en evenmin schrijven ze het gebruik van stenen of een andere methode voor – direct dan wel indirect – als vorm van behandeling voor lichamelijke, psychologische, emotionele of medische problemen die doktersbehandeling kan vervangen. De auteurs wensen slechts algemene informatie te geven om lezers te helpen op hun spirituele zoektocht naar hoger bewustzijn en welzijn. Wanneer lezers de informatie in dit boek voor henzelf gebruiken, wat hun grondwettelijk recht is, kunnen de auteurs en uitgever geen aansprakelijkheid aanvaarden voor hun daden.

© 2005, 2007 by Robert Simmons

Oorspronkelijke titel: *The Book of Stones*

Oorspronkelijk uitgegeven door: North Atlantic Books, Berkeley, CA, USA, en Heaven & Earth Publishing LLC, East Montpelier, VT, USA

Voor het Nederlandse taalgebied:

© 2012 Uitgeverij Altamira, Postbus 317, 2000 AH Haarlem
(e-mail: post@gottmer.nl)

Uitgeverij Altamira maakt deel uit van de
Gottmer Uitgevers Groep bv

Vertaling: Asterisk, Amsterdam

Vormgeving omslag: Studio Jan de Boer, Amsterdam

Vormgeving binnenwerk: Coen Mulder, Haarlem

ISBN 978 94 013 0042 1 / NUR 726

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of een andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.altamira.nl

www.diepmagazine.nl

www.thebookofstones.com

www.naisha.com

www.heavenandearthpubl.com

www.thecrystalconference.com

TEN GELEIDE

De titel van dit bijzonder fraaie boek, *De wijsheid van stenen*, verwijst zonder veel ophef naar de grote waarheid dat dit werk rechtstreeks voortkomt uit de stenen zelf. Het is geen opgelegde conceptuele theorie vanuit een zielloos perspectief. Van de talloze boeken over edelstenen, mineralen en hun metafysische eigenschappen die in de handel zijn, is dit werk de wortel en de kroon. Het boek dat je nu op schoot hebt, is totaal anders. (Het is misschien iets te zwaar om lang vast te houden, maar stenen zijn nu eenmaal zwaar.) De liefde, zorg, nauwkeurigheid, schoonheid, diepgang en het hoge niveau die dit boek qua inhoud en vorm kenmerken, luiden een nieuwe vorm van spirituele metafysica in: een betrokken metafysica, die de scheiding tussen de eigenschappen van de stenen en passiviteit van degene die ze bezit opheft. Dit is een radicaal ander uitgangspunt dan de gebruikelijke spirituele metafysica die verwacht iets te krijgen zonder veel te geven.

Door de presentatie en schrijfwijze maakt dit boek duidelijk dat werken met stenen uitnodigt tot een wederzijdse ontmoeting. Je kunt niet verwachten dat de schatten naar je toe stromen zodra je het hebt aangeschaft. De spiritueel-metafysische eigenschappen van de stenen in dit boek zijn meer een 'belofte': de stenen laten zien wat er kan gebeuren als je ze als levende wezens behandelt. Dit wezenlijke aspect van het werk met stenen wordt mogelijk verdoezeld en ingeperkt wanneer – zoals zo vaak het geval is – onze intieme zielsverwantschap met stenen wordt geformuleerd in wetenschappelijke termen, die vervolgens naïef en letterlijk worden opgevat.

Nemen we de belofte van de stenen letterlijk, dan raken we gevangen in een verschrikkelijk soort materialisme. Het is hún belofte en die moet op hún voorwaarden worden gehoord en gevoeld, en niet worden afgemeten aan de behoeften van ons ego. Als een steen voorspoed belooft, kan 'voorspoed' in een intieme relatie nooit betekenen 'je zult me materiële rijkdom brengen'. Als ik vanuit mijn hart tegen een goede vriend zeg: 'Ik wens je veel voorspoed toe', zeg ik niet dat hij in materieel opzicht rijk zal worden. Ik zeg dat omdat zijn ziel wel vaart bij onze intimiteit en de wereld daardoor een betere plek wordt.

Het nieuwe werk dat in dit boek wordt gepresenteerd, gaat – eindelijk – verder dan wetenschappelijke bewijzen enerzijds en praktijken uit het verleden anderzijds. Net als mensen hebben stenen een elektromagnetisch veld. Maar tot een ander mens, een zielsverwant, verhoud ik me nooit in termen van een elektromagne-

tisch veld. En het mysterie van onze ontmoeting wordt mogelijk aan het oog onttrokken door pogingen om wetenschappelijk te zijn om dit alles acceptabeler te maken voor degenen die de liefde voor een steen niet begrijpen. Het wordt tijd om de steen uit de kast te rollen! Er is onmiskenbaar een aanwezigheid, een Wie, dat elke steen vergezelt. Daarmee gaan we een relatie aan. Deze verbintenis is spiritueel en toch volledig binnen de materie. Wanneer je intensief werkt met stenen, blijkt de eeuwenoude scheiding tussen geest en materie niet te kloppen. Je constateert dit telkens wanneer je de tijd neemt om te voelen wat er gebeurt wanneer je een steen vasthoudt. De geest en ziel van de materie openbaren zich aan je in hun bijzondere eigenheid. Soms ben je tot tranen toe geroerd door het overweldigende inzicht in de ziel van materie. Soms voel je dat het een tijdje zal duren voordat de relatie zich ontwikkelt.

Wetenschappelijke ideeën over wat er gebeurt als je een steen vasthoudt, bij je draagt of gebruikt in meditatie, mogen we dus niet letterlijk nemen. Hetzelfde geldt voor de verwijzingen naar spirituele c.q. occulte systemen zoals sjamanisme, alchemie of occulte overlevering. Wanneer we beide niet letterlijk nemen, zeggen ze dat het gebied van de gevoelde en beleefde relatie met een steen zowel de hele kosmos omspant als alle innerlijke werelden, die tenslotte één zijn. Met andere woorden, stenen zijn het meest volmaakte instrument in het universum om tegelijk de wereld en jezelf te doorgronden. Wetenschappelijke verklaringen zijn een metafoor voor de buitenste dimensie van de relatie en magische verklaringen zijn een metafoor voor de binnenste dimensie. De wetenschappelijke metaforen benadrukken dat materie belangrijk is en de occulte metaforen dat alle materie bezielde is. Maar wil het werk met stenen het volgende niveau van wat mogelijk is bereiken, dan is het tijd om een dualistische mentaliteit af te leggen. We moeten meer beschrijvende en dus meer waarheidsgetrouwe weergaven van wat er gebeurt gaan hanteren, zoals 'resonantie', 'velden', 'emergentie', 'interactief ontvouwen' en 'heelheid'. Volgens de filosoof Martin Heidegger kan geen enkele verklaring verdergaan dan de explicatie van het verschijnsel. Een schitterende gedachte. In het geval van stenen hebben de verklaringen de explicaties ver achter zich gelaten. Explicatie houdt simpelweg in dat je volledig aanwezig bent, je innerlijk oor te luisteren legt en het verschijnsel vanuit het verschijnsel zelf beschrijft. Juist in

6 DE WIJSHEID VAN STENEN

dat opzicht is dit boek zowel de wortel als de kroon van alle boeken over de werelden der mineralen. Er wordt veel meer aandacht besteed aan explicatie dan aan verklaringen. Dat wil zeggen dat je de kans krijgt de stenen van nabij, intiem, met je ziel te ontmoeten voordat je probeert te verklaren hoe ze doen wat ze doen.

Elke steen werkt op drie niveaus tegelijk: het fysieke niveau, het niveau van de ziel en het niveau van de geest. Dit is beslist geen theoretische of speculatieve constatering; het is puur een kwestie van zien. Een ontmoeting op het fysieke niveau vraagt om empathie en openheid. Je moet je oordeel opschorten, zonder vooringenomenheid zien wat zich hier voor je bevindt, kunnen waarnemen met zowel geconcentreerde als diffuse aandacht: je moet met concentratie de steen in zijn individualiteit zien en met diffuse aandacht zijn relaties met de omgeving. Een ontmoeting op zielsniveau vraagt meer van je; je moet beseffen dat een steen invloed blijft uitoefenen, ook wanneer hij niet langer fysiek aanwezig is. Het kostte mij bijvoorbeeld veel tijd voordat ik azeztuliet werkelijk kon zien. Aanvankelijk dacht ik dat het gewoon een lid van de kwartsfamilie was dat buitengewone eigenschappen zou bezitten. Maar op een dag keek ik écht en zag ik het glinsterende licht in al zijn facetten glanzen vanuit de witte diepte van de steen. Wat ik voordien door de bril van bekende categorieën had waargenomen, verdween helemaal. Ik zag de steen voor het eerst, hoewel ik hem al maanden in huis had. Toen ik de volgende ochtend wakker werd, voelde ik de innerlijke aanwezigheid van

talloze glimmende, fonkelende lichtjes, en ik voelde een grote verbondenheid met de steen. Ik wist dat we vanaf dat moment een relatie op zielsniveau hadden. Later, tijdens meditatie met de steen, vond een dusdanige bewuste versmelting met de innerlijke kwaliteiten van de steen plaats dat ik niet meer wist waar ik eindigde en de steen begon. Ook waren er oneindig diepe, zachte witte energiestromingen. Op het moment dat dit gebeurde, verdween als bij toverslag alles wat ik wist over religie en spiritualiteit, nu ik oog in oog stond met een spirituele aanwezigheid die onverklaarbaar en toch zacht was. De aanwezigheid was zo krachtig dat alle bestaande religieuze categorieën wegvielen. Ik wist niet wat ik kon verwachten, en ook nu weet ik dat niet, want het werk lijkt in te houden: laten gebeuren wat het wil openbaren.

Stenen zijn niet zomaar gebruiksvoorwerpen die je kunt kopen en verkopen, gebruiken en weggleggen. De alchemisten wisten dat er een verband bestaat tussen de zeven metalen en de spirituele wezens van de zeven planeten en onze lichamelijke gezondheid. Volgens mij is er ook een intieme relatie tussen de miljoenen stenen en de spirituele wezens van de miljoenen sterren. Ik vermoed dat deze relatie te maken heeft met de gezondheid van de aarde; dat mensen die zich aangetrokken voelen tot stenen, geroepen zijn om de ziel van de wereld te dienen. De leraren die ons hierin de weg wijzen, zijn de stenen. Wat zij ons kunnen leren gaat veel verder dan we ons kunnen voorstellen. Dit boek is de poort naar het werken met wezens uit de geestwereld, die dankzij miljoenen jaren van ontwikkeling belichaamde wijsheid zijn.

*Robert Sardello,
The School of Spiritual Psychology*

WOORD VAN DANK

Robert Simmons

Diepe dankbaarheid gaat uit naar mijn vrouw en partner, Kathy Helen Warner: voor de honderden uren werk die je in dit boek hebt gestoken, voor je sprankelende geest en liefhebbende hart; met jouw hulp ben ik me bewust geworden van de spirituele aspecten van stenen. Respect en waardering betuig ik aan mijn mede-auteur Naisha Ahsian – voor je innerlijke gaven en je trouw daaraan. Speciale dank gaat ook naar Hazel Raven, voor haar bijdragen aan het boek en haar pionierswerk als kristalgenezeres en lerares in Groot-Brittannië en Europa.

Onze vormgeefster, Margery Cantor, die onaangekondigd ons kantoor binnenstapte omdat haar intuïtie haar dat influisterde, bedank ik voor alle aandacht voor de Engelse editie van dit boek – dat je zo mooi hebt vormgegeven. Bedankt, Be Engler, dat je met je adelaarsblik honderden grote en kleine fouten opspoorde, zodat wij nu overkomen als betere auteurs. Aan John Goodman, die bereid was tot diep in de nacht foto's te nemen, schenk ik een elektrische gitaar, en ik spreek de hoop uit dat wij alle twee succes zullen hebben als 'rockstar', de een in stenen, de ander in de muziek. Alle lof voor dr. Bill Warnock, omdat hij me bijstond bij mijn herstel van de geheimzinnige ziekte die me anders zou hebben belet dit boek af te maken. Verder gaat mijn dank uit naar Patrice en Joe Alexander, Greg Warner, Tigran Muradian, Sean Willey, Yula Troughton, Jean Barberi en Angela Payette – de staf van Heaven and Earth – die mijn werk op talloze manieren ondersteunden.

Alle mensen die ons stenen leenden of toestemming gaven hun stenen te fotograferen, ben ik zeer dankbaar voor hun genereuze houding. De klanten die hun exemplaar van dit boek soms al twee jaar geleden bestelden: bedankt voor jullie geduld. Tegen de vele liefhebbers van kristallen die mij in de loop der jaren deelgenoot hebben gemaakt van hun spirituele ervaringen met stenen, zeg ik: ik ben jullie zeer erkentelijk voor de mond-tot-mond-reclame, en ga zo door!

Aan mijn gidsen en leraren: dank jullie wel dat jullie mij helpen dit padloze pad te begaan.

Naisha Ahsian

Graag wil ik mijn erkentelijkheid betuigen aan iedereen die mij heeft gesteund en geholpen bij het schrijven van dit boek. Als eerste moet ik Schepper Kchi Niwaskw bedanken, van wie de vonk van inspiratie afkomstig is, evenals de doorgaande energiestroom voor zowel mijn

leven als al mijn co-creaties. Moge mijn hele werk in het teken staan van evenwicht brengen voor Moeder Aarde en al onze relaties.

Ook moet ik mijn spirituele gidsen en leraren bedanken, die zo'n belangrijke rol hebben gespeeld bij het schrijven van dit boek en bij mijn eigen ontwikkeling en groei. Bedankt, kristallen bondgenoten, die hun geduld, humor en liefde met mij deelden en me alle informatie gaven waar ik om vroeg. Zij hebben mij geleerd dat informatie niet hetzelfde is als weten en dat de alchemische transformatie van informatie tot weten een sterke bereidheid vraagt om te leren met vallen en opstaan.

Dank je, Grootmoeder Gevlekte Uil, die mij de realiteit van ogenschijnlijke illusie leerde.

Bedankt, Ron, dat je me af en toe bij mijn enkels pakte en met een ruk terugzette op aarde, dat je mijn nachtenlange doorwerken, mijn overgeslagen maaltijden en soms wat onevenwichtige stemmingen voor lief nam, en dat je, als ik aan het rondtollen was, me liefdevol een zetje in een richting gaf – welke richting dan ook! Van jou leer ik veel over aanwezig zijn, overgave, vreugde en de kracht van giechelen! Jij bent mijn allerbeste vriend.

Marie Sierra-Hope Thorn Mali Kindria Katcoffee! Mijn kleine zilvervleugeltje is een adelaar aan het worden! Ik hou zoveel van je! Je bent een wonder. Dank je wel dat je me eraan herinnerde hoe belachelijk het is een volwassene te zijn, en voor je geduld toen je je moeder opnieuw kwijtraakte aan de 'schrijfput'.

Mijn studenten Crystal Resonance Therapy dank ik voor jullie bereidheid je eigen werk te doen! Ik leer heel veel van jullie! Ook bedank ik de beoefenaars van mijn Primus Healing Technique dat ze de belangrijkste vibratie van allemaal naar de aarde en de mensheid brengen.

Aan mijn vrienden: Janet, bedankt voor de kristaltripjes, koffiepauzes, en de manier waarop je meeleeft en me bijstuurt. Bedankt, Laura, voor je steun op kantoor, je vriendschap en het plezier dat we samen hadden. Daphne, bedankt dat je de verantwoordelijkheid nam voor dingen waar iedereen zich verre van hield, en ook de rest van het Hardwick P.-groepje (Janet D., Jill E. en Sierra T.) bedank ik omdat ze me hielpen mezelf niet zo serieus te nemen!

Tot slot bedank ik Robert Simmons en Kathy Helen Warner voor hun werk tijdens een lange bevalling en de uiteindelijke geboorte van dit geesteskind in de wereld.

En zoals altijd bedank ik iedereen die mij heeft geholpen, gekwetst, geheeld of vastgehouden voor de wijze lessen!

INHOUD

- Ten geleide 5
- Woord van dank 7
- Overzicht van eigenschappen 12
 - Fysieke aspecten 12
 - Spirituele/emotionele aspecten 17
- Inleiding 31
- Aan de slag 34
 - Waarom werken stenen? Een theorie 34
 - Wat doe ik met mijn stenen? Enkele suggesties 36
 - Wie zijn de stenen? 39
- De energie van de elementen in het minerale rijk 41

- adamiet 45
- adulaar 46
- aegirien 48
- agaat 50
 - blauw Ellensburg-agaat 50
 - blauw Holly-agaat 51
 - blue lace-agaat 52
 - boomagaat 53
 - mosagaat 54
 - paars agaat 55
 - vuuragaat 56
- Agni Gold-danburiet 57
- Ajoiet (Ajo-kwarts) 59
- albiet 61
- alexandriet 62
- amazoniet 64
- amber (barnsteen) 66
- amblygoniet 67
- amegreen 69
- amethyst 70
- ametrien 72
- andalusiet 74
- angeliet (blauw anhydriet) 75
- Apache-tranen 76
- apatiet 78
 - blauw apatiet 78
 - geel apatiet 79
 - groen apatiet 80
- apofylliet 81
 - groen apofylliet 82
 - helder apofylliet 83
- aqua-aurakwarts 84
- aquamarijn 85

- aragoniet 87
 - aragonietclusters 87
 - blauw aragoniet 88
- astrofylliet 89
- aventurijn 91
 - blauw aventurijn 91
 - groen aventurijn 92
 - rood aventurijn 93
- axiniet 94
- azeztuliet 96
- azuriet 98
- bariet 100
- benitoiet 101
- berylloniet 102
- bixbiet (rood beril) 104
- blauw anhydriet (engelenvleugels) 105
- brazilianiet 107
- brookiet 108
- bustamiet 109
- cacoxeniet 111
- calciet 112
 - blauw calciet 112
 - groen calciet 113
 - helder calciet (IJsland-spaat) 114
 - honingcalciet 115
 - merkabacalciet 117
 - oranje calciet 118
 - rood calciet 119
 - roze calciet, opaak 120
 - roze calciet, transparant 121
 - stellar beam-calciet (sterstraal) 122
- carneool 124
- cassiteriet 125
- cavansiet 127
- celestiet (celestien) 129
 - Ohio-celestiet 130
- cerussiet 131
- chalcedoon 133
 - blauw chalcedoon 133
 - paars chalcedoon 134
- charoiet 135
- chloriet-fantoomkristal 137
- chrysaantsteen 138

- chrysoberil 139
 geel chrysoberil 140
 groen chrysoberil 141
 kattenoogchrysoberil 142
 chrysocolla 142
 chrysopraas 144
 cinnaber 146
 citrien 147
 natuurlijk citrien 148
 verhit citrien 149
 clinochloor 150
 covelliet (covellien) 151
 creediet 153
 crocoiet 155
 cryoliet 156
 cupriet 158
 danburiet 159
 datoliet 161
 diamant 162
 diaspoor 164
 diopsiet 166
 dioptaas 167
 dolomiet 169
 droomkwarts 171
 dumortieriet 172
 elestiaalkwarts 174
 engelaarakwarts 175
 engelfantoomkwarts (amfiboolkwarts) 177
 epidoot 178
 eudialyt 180
 euklaas 181
 fadenkwarts 183
 fairy wand-kwarts 185
 fenakiet 186
 fluoriet 188
 fulguriet 190
 gabbro (blizzard stone) 192
 gaiasteen 193
 galeniet 195
 gaspeïet 196
 gem silica 198
 git 199
 goethiet 201
 gosheniet 203
 goudlabradoriet 204
 granaat 205
 almandien 206
 grossulaar 207
 rhodoliet 208
 spessartien 209
 uvaroviet 210
 zwart andradiet 211
 haliet 212
 blauw haliet 213
 roze haliet 214
 hanksiet 215
 healer's gold (pyriet/magnetiet) 216
 heliodoor 218
 heliotroop (bloedsteen) 219
 hematiet 220
 hematietmagneet 222
 speculariet 223
 hemimorfiet 224
 herderiet 225
 Herkimer-'diamant' 227
 heulandiet 229
 groen heulandiet 230
 wit heulandiet 231
 hiddeniet 231
 hollandietkwarts 233
 Idaho-jaspis 234
 Imperial Gold-kwarts 236
 infiniet 237
 ioliet 239
 ioliet-zonnesteen 240
 jade 241
 blauw jade 242
 groen jade 243
 lavendeljade 244
 paars jade 244
 rood jade 245
 zwart jade 246
 jaspis 247
 fancy jaspis 247
 landschapsjaspis 248
 mookaïetjaspis 249
 oceanjaspis 250
 regenwoudjaspis 251
 rood jaspis 252
 unakietjaspis 253
 kaarskwarts (celestial kwarts) 254
 rood kaarskwarts 255
 wit kaarskwarts 255
 kathedraalkwarts 256
 kunziet 257

10 DE WIJSHEID VAN STENEN

- kwarts (helder) 259
 - formaties:
 - laserstaf 262
 - generator 262
 - tabulair 262
 - dubbelpunters 262
 - zelfhelend 263
 - Isis-kristal (manifest spirit) 263
 - triade van meesterkristallen:
 - initiatiekristal (channeling) 264
 - integratiekristal (transmitter) 264
 - dowkristal (temple heart) 265
 - geheugenkristallen (record keeper) 265
 - vensterkwarts (time link) 266
 - scepterkwarts 266
 - trigonisch kwarts 267
- kyaniet 268
- labradoriet 270
- lapis lazuli 272
- larimar 274
- lazuliet 275
- Lemurisch jade 277
- Lemurisch zaadkristal 279
- lepidocrociet 281
- lepidoliet 282
- Libisch goudtektiet (woestijnglas) 284
- lila lepidoliet 286
- lithiumkwarts 287
- maansteen 289
 - grijs maansteen 290
 - kattenooimaansteen 290
 - perzikmaansteen 291
 - regenboogmaansteen 291
 - wit maansteen 292
- magnesiet 292
- magnetiet 294
- malachiet 295
- marcasiet 297
- merliniet 299
- metalen 300
 - goud 301
 - koper 302
 - niobium 303
 - platina 303
 - titanium 304
 - zilver 305
- meteoriet 306
 - chondrietmeteoriet 306
 - nikkel-ijzermeteoriet 307
 - pallasietmeteoriet 308
- oldaviet 309
- Moqui-steen 316
- morganiet 317
- muscoviet 319
- natroliet 320
- nevelsteen 322
- nirwanakwarts 323
 - trigonisch nirwanakwarts 325
- nuummiet 327
- obsidiaan 328
 - goudglansobsidiaan 329
 - mahonie-obsidiaan 330
 - peacock-obsidiaan 330
 - regenboogobsidiaan 331
 - sneeuwvlakobsidiaan 332
 - zwart obsidiaan 333
- onyx 334
- opaal 336
 - blauw Owyhee-opaal 336
 - gewoon opaal 337
 - Oregon-opaal 339
 - vuuropaal 340
 - wit edelopaal 341
 - zwart edelopaal 342
- oranje kwarts 343
- papagoiet 344
- peridoot 346
- petaliet 347
- pietersiet 349
- prasioliet (groen amethyst) 350
- prehniet 352
- proustiet 353
- purpuriet 355
- pyriet 356
- pyromorfiet 358
- rhodiziet 359
- rhodochrosiet 361
- rhodoniet 362
- robijn 364
 - sterrobijn 365
- rookkwarts 366
- roze lithiumsilicaat 367
- rozenkwarts 369
- Russisch rood kwarts 370
- rutiel 372
- rutielkwarts 373
- saffier 375
 - blauw saffier 375
 - geel saffier 376
 - padparadsha-saffier (oranje saffier) 377
 - roze saffier 379
 - stersaffier 380
 - wit saffier 380
- Satyaloka-kwarts 381

scapoliet 383
 scoleciet 385
 seleniet 386
 serafiniet 388
 Serifos-kwarts (groen) 389
 serpentijn 391
 sfaleriet (zinkblende) 392
 sfeen (titaniet) 394
 shattuckiet 395
 shiva lingam 397
 Siberisch blauw kwarts 398
 Sichuan-kwarts 400
 smaragd 401
 smithsoniet (zinkspaat) 403
 sodaliet 405
 spinel 406
 spiritkwarts (cactuskwarts) 408
 stauroliet 410
 stibniet (antimoniet) 411
 stichtiet 413
 stilbiet 414
 stromboliet (soort spurriet) 415
 strontianiet 417
 sugiliet 418
 tanzaniet 420
 tanzaniet aurakwarts 421
 tektiet 423
 thuliet 425
 Tibetaans zwart kwarts 426
 tigerijzer 428
 tijgeroog 429
 titaniumkwarts 430

toermalijn 432
 blauw toermalijn (indigoliet) 432
 draviet (bruin toermalijn) 433
 geel toermalijn 435
 groen toermalijn 436
 roze toermalijn 437
 rubelliet (rood toermalijn) 438
 toermalijnkwarts 439
 watermeloentoermalijn 440
 zwart toermalijn 441
 topaas 442
 blauw topaas 443
 goudtopaas (koningstopaas) 443
 wit topaas (kleurloos topaas) 444
 tremoliet 445
 tugtupiet 447
 turkoois 448
 ulexiet 450
 vanadiniet 451
 varisciet 453
 versteend hout 454
 vesuvianiet 456
 vivianiet 458
 vuursteen (flint) 459
 willemiet 461
 wit fantoomkwarts 462
 wulfeniet 464
 zienersteen 465
 zinkiet 466
 zirkonium 468
 zoisiet (met robijn) 470
 zonnesteen (oligoklaas) 471
 zwart fantoomkwarts 473

 Epiloog: het ontwaken van azeztuliet 475
 Uit het licht 480



AGAAT

Agaat is de verzamelnaam voor allerlei variëteiten chalcedoon met kleurbanden. Chalcedoon is een mineraal van de kwartsgroep. Evenals andere kwartsmineralen hebben agaten een trigonaal kristalstelsel en een hardheid van 7. Wetenschappelijk gezien zijn stenen als mosagaat en boomagaat geen agaten, omdat ze geen kleurbanden vertonen, maar we bespreken ze niettemin.

De naam agaat is ontleend aan de rivier Achetes in Sicilië, waar de stenen in oude tijden werden gevonden. Agaten zijn aangetroffen bij de voorwerpen van de neolithische mens en werden al in 3000 v.Chr. gebruikt door de Egyptenaren. Ze werden ook gebruikt voor sieraden in het oude India. Inheemse agaten vormden de grondslag voor een Duitse nijverheidstak: het snijden en polijsten van stenen, die van de vijftiende tot het eind van de negentiende eeuw floreerde en nog steeds bestaat.

In metafysische zin zijn agaten bekend als stenen met een lagere intensiteit en vibrationele frequentie dan sommige andere stenen. Dit wordt niet als gebrek gezien. Agaten worden beschouwd als stabiliserende, versterkende invloeden die je kunnen helpen een blijvende band of resonantie op te bouwen met het energiepatroon van de betreffende variëteit. Door de variëteit van agaten is er een heel scala aan mogelijkheden.



BLAUW ELLENSBURGAGAAT

Trefwoorden Welbespraakt de waarheid van je hart verwoorden, keelchakra tot rust brengen, het hoofd kalmeren, helderziend vermogen openen

Element Aarde, water

Chakra's Keel (5^{de}), hart (4^{de})

Blauw Ellensburg-agaat is een zeldzame amandel- of geodevormige agaath die wordt gevonden in Kittitas County in de buurt van Ellensburg in Washington. Hij wordt gewaardeerd om zijn kleur: van licht hemelsblauw tot helder korenbloemblauw tot diep blauwviolet. Het mineraal is afgezet door ijsbewegingen, dus de werkelijke plaats van herkomst is onbekend. In de geschiedenis stond blauw Ellensburg-agaat in hoog aanzien bij de indianenstammen in het noordwesten van de Verenigde Staten. Het opperhoofd moest in elk geval zo'n agaath in bezit hebben. In sommige gevallen was hij de enige die deze steen mocht dragen. Toen de Europese kolonisten arriveerden, probeerden de indianen hun blauwe schatten te ruilen met hun nieuwe burens, maar de kolonisten hadden weinig belangstelling voor de fraaie blauwe stenen. Tegenwoordig is blauw Ellensburg-agaat populair bij de plaatselijke inwoners en bezoekers van de regio rond Ellensburg. In sieradewinkels worden er hoge prijzen voor gevraagd. Een landelijk tijdschrift noemde Ellensburg Blue de op twee na zeldzaamste halfedelsteen op de wereld.

Robert Simmons

Blauw Ellensburg-agaat is weldadig voor het keelchakra en zorgt dat de gebruiker beter de waarheid kan zien en spreken, zonder zich zorgen te maken over de gevolgen. Dit mineraal verbindt de keel met het hart, zodat je kunt

communiceren wat je hart weet. De steen helpt ook kunstenaars, dichters en musici om uiting te geven aan de schatten van hun ziel en de boodschappen die tot hen komen vanuit de wereldziel.

Blauw Ellensburg-agaat straalt de vibratie van vrede uit, kalmeert het emotionele lichaam en bevrijdt de psyche van stress. De steen kan worden gebruikt om brandwonden te helen, koorts te verlagen en heethoofdigheid te koelen. Dit agaat is een uitstekend tegengif tegen destructieve excessen van passie die het gevolg zijn van negatieve oordelen. Deze stenen bieden mededogen en vergeving in plaats van zelfgenoegzame verontwaardiging. Hierbij raak je de waarheid niet kwijt in een waas van naïviteit, maar zie je de diepere waarheid van het leed van anderen op een manier die onvermijdelijk tot compassie leidt.

De diepere tinten van blauw Ellensburg-agaat stimuleren ook het derde oog, de heldere vermogens, het innerlijk zicht en het kruinchakra, voor spirituele zuivering en verbinding met het zielenlichaam.

Blauw Ellensburg-agaat werkt synergetisch samen met tugtupiet, om je uitingen van de waarheid gepassioneerd en welsprekend te maken. Gecombineerd met nummiet maakt deze steen het mogelijk dat je diep in jezelf en de geschiedenis van je ziel kunt graven. Samen met gaiasteen (ook uit Washington) stimuleert dit agaat een duidelijke expressie van het mooie, stille verlangen dat uit het hart van de aarde komt.

Naisha Ashian

Blauw Ellensburg-agaat is een schitterende, krachtige vertegenwoordiger van de blauwstraalmineralen. Het draagt de energie van de elementen water en wind, helpt je je af te stemmen op boodschappen van de geestwereld en brengt je denken tot rust voor meditatie. De energie van deze steen stimuleert zachtjes de chakra's van het derde oog en de keel, wat bevorderlijk is voor het communiceren van hogere waarheden en inzichten. De energie van deze bondgenoot brengt het gekwetter van de innerlijke dialoog tot rust, kalmeert en concentreert het denken, zodat je gemakkelijker een meditatieve of transcendente staat bereikt. Je laat zorgen en angsten los wanneer blauw Ellensburg-agaat je bewustzijn verruimt en voor een gevoel van opluchting, ontspanning en opgewektheid zorgt.

Blauw Ellensburg-agaat opent en reinigt ook het keelchakra. De frequentie ervan helpt je te zien waar je angst voor spreken vandaan komt, zodat je vol zelfvertrouwen uiting kunt geven aan je eigen waarheid en meer bereid bent ervaringen en meningen te delen.

SPIRITUEEL Blauw Ellensburg-agaat bevordert het contact met hogere werelden doordat het je hoofd tot

rust brengt en helpt bij het mediteren. Het mineraal maakt verbinding met engelenergieën mogelijk en stimuleert je om inzichten en informatie te delen met anderen.

EMOTIONEEL Blauw Ellensburg-agaat is rustgevend voor het emotionele lichaam, zodat je rancune, woede, angst en andere beperkende emoties kunt loslaten. Het helpt je zorgen en twijfels opzij te schuiven en het stimuleert een houding van optimisme en openhartigheid.

LICHAMELIJK Blauw Ellensburg-agaat is effectief bij eczeem, psoriasis, dermatitis en andere huidirritaties en -infecties. Het brengt verkoeling bij jeuk en een strakke (hoofd)huid. Deze bondgenoot is ook te gebruiken om je stembanden en keelgebied verkoeling te brengen en te ondersteunen.

AFFIRMATIE Mijn keel brengt een ode aan de zoete pijn van het hart.



BLAUW HOLLY-AGAAT

Trefwoorden Geest in materie brengen, heldere vermogens stimuleren, 'verticale dimensie' verkennen
Element Wind
Chakra's Kruin (7^{de}), derde oog (6^{de}), hart (4^{de})

Blauw Holly-agaat is een blauwvioletste steen die wordt gevonden in de buurt van Holly in Oregon. Het is een van de zeldzamere variëteiten van agaat, die zeer wordt gewaardeerd om zijn rijke kleur. Het is een populaire steen voor sieraden.

Robert Simmons

Blauw Holly-agaat heeft de hoogste vibratie van alle agaten. Het is een steen om spirituele energieën te aarden in de fysieke wereld. Je kunt met deze steen de hogere spirituele lichamen verbinden met je fysieke zelf, zodat je bewustzijn op verscheidene niveaus kunt ervaren. Blauw

Holly-agaat resoneert met de zogeheten verticale dimensie en stelt je in staat om naar hogere en lagere niveaus te gaan. Zo kun je langs die ladder omhoog- en omlaaggaan, en de volmaaktheid zien van gelijktijdig functioneren op de vele bewustzijnsniveaus die we kunnen waarnemen. De steen activeert de centra voor heldere vermogens in de hersenen en versterkt buitenzintuiglijke waarneming, lucide dromen en mediamieke en andere paranormale vermogens. Hij helpt je ook om de aansporingen van je spirituele gidsen te 'horen'.

Naisha Ahsian

De frequentie van blauw Holly-agaat stimuleert het derde oog en het kruinchakra, en verbindt de energie van hart en hoofd. Het mineraal bevordert heldere en intuïtieve vermogens, en biedt bescherming tegen storende negatieve energie in geestelijk werk. Blauw Holly-agaat helpt je lering te trekken uit emotionele ervaringen, zodat je emotionele gehechtheid aan het verleden kunt loslaten. De steen is bevorderlijk voor meditatie en gebed doordat hij de hogere chakra's opent en verbindt met het hart.

SPIRITUEEL Blauw Holly-agaat vibreert op een hoger niveau dan andere agaten en kan daarom de hoogste spirituele energie in harmonie brengen met de verdichting van het lichaam en het leven op aarde. Tijdens kundalini-meditatie activeert het de 'blauwe parel' – een ervaring van innerlijk ontwaken die zich manifesteert als het beeld van een elektriserend blauw lichtpunt dat in je waakbewustzijn verschijnt alsof het ongeveer 50 centimeter voor je derde-oogchakra zweeft. Deze steen activeert de centra voor heldere vermogens in de hersenen en maakt een breed scala aan subtiele waarnemingen en helderziende ervaringen mogelijk. Blauw Holly-agaat kan de gave van vooruitzien activeren, wat kan worden versterkt door deze agaats te combineren met zienersteen.

EMOTIONEEL Het geschenk van blauw Holly-agaat is dat het je gevoelens omvormt door een groter spiritueel bewustzijn. De steen verruimt je bewustzijn tot een meer kosmische blik, zodat je je geen zorgen meer maakt over triviale zaken. Je ervaart een gevoel van kalmte, het besef dat 'alles goed is in de wereld', zelfs in zware tijden. Het bevordert empathie en mededogen met anderen, stimuleert vrijgevigheid en vriendelijkheid. Het is een zinvol hulpmiddel voor docenten en anderen die in hun werk geduld en verdraagzaamheid nodig hebben.

LICHAMELIJK Dankzij de affiniteit met de hogere chakra's ruimt blauw Holly-agaat energieblokkades op die kunnen leiden tot hoofdpijn, nervositeit en aan angst gerelateerde belemmeringen bij het spreken of bij mentale prestaties. De steen werkt rustgevend op je hersenen en kan helpen de zetel van het bewustzijn te verplaatsen van de 'overlevingscentra' achter in de hersenen naar de

prefrontale kwab – het centrum van hoger bewustzijn. Je kunt met de steen kalmte en meer helderheid brengen in het denken van mensen die lijden aan dementie, psychose of andere mentale/emotionele/spirituele disfuncties.

AFFIRMATIE Ik stel me open voor diepere lagen van bewustzijn, en mijn spirituele vermogens groeien.



BLUE LACE-AGAAT

Trefwoorden Communicatie,
helderheid, vertrouwen
Element Water
Chakra's Keel (5^{de})

Blue lace-agaat heeft kleurbanden in fijne patronen van lichtblauw en wit. Het beste materiaal komt grotendeels uit Zuid-Afrika. Sommige exemplaren uit Roemenië en Zuid-Afrika hebben een buitenlaag van minuscule flonkerende geodekristallen. Blue lace-agaat is in de handel verkrijgbaar in de vorm van trommelstenen, kralen en cabochons voor sieraden.

Robert Simmons

Blue lace-agaat is goed voor mensen die niet gemakkelijk zorgen dat ze gehoord worden, mensen die zich beter willen uitdrukken. De steen helpt je de woorden te vinden om je hoogste waarheid te delen met anderen en geeft je het nodige vertrouwen om daar in alle situaties openlijk voor uit te komen. Het mineraal bevordert de helderheid van denken en een onwrikbare intentie met betrekking tot de ideeën en doelen die het belangrijkste zijn. Het is een steen die loyaliteit en betrouwbaarheid versterkt.

Veel mensen doen tegenwoordig hun best om bewust de werkelijkheid die ze wensen tot stand te brengen. Een van de middelen daartoe zijn gesproken affirmaties. Het idee dat onze wereld is zoals hij is 'omdat we dat

zeggen', is even revolutionair als waar. Bij het werken met affirmaties is blue lace-agaat een uitstekend instrument. De steen versterkt het keelchakra en vergroot de kracht van wat door dit chakra heen gaat. Evenals andere agaten werkt blue lace-agaat langzaam en geleidelijk. Het is niet een steen die van de ene dag op de andere je dromen in vervulling doet gaan, maar hij helpt je doorzetten terwijl de transformatie gaande is en hij versterkt het resultaat van je inspanning.

Naisha Ahsian

De frequentie van blue lace-agaat opent en zuivert het keelchakra, en bevordert de verbinding met je hogere leiding in je communicatie met anderen. Het is 'de steen van de diplomaat', omdat het je helpt je hart en je denken zo te uiten dat anderen horen wat je zegt. Blue lace-agaat bevordert de communicatie in situaties waar geen boze woorden mogen vallen en helder inzicht noodzakelijk is.

Deze steen is gunstig als je bang bent voor het oordeel van anderen of twijfelt aan jezelf en daardoor moeite hebt om je te uiten. Blue lace-agaat opent voorzichtig het keelchakra en stimuleert het uiten van je gedachten, opvattingen en je waarheid. Het kan mensen helpen die bang zijn om te spreken in het openbaar of om hun ideeën en gedachten te delen met onbekenden. De steen helpt om rustig te kijken naar je eigen ideeën over het belang van jouw bijdrage aan de wereld en om de programmering uit je jeugd dat kinderen wel gezien, maar niet gehoord mogen worden te ontstijgen.

Blue lace-agaat is ook nuttig om het keelchakra in balans te brengen als je moeite hebt om te stoppen met praten of je mond opendoet zonder na te denken over de consequenties van je woorden in de wereld. Deze zachtmoedige bondgenoot helpt je de schoonheid van innerlijke stilte te vinden en zorgvuldiger de woorden en gedachten te kiezen die je wilt delen met anderen. Als je geen geheim kunt bewaren, leer je de gedachte van vertrouwelijkheid in communicatie te begrijpen en te eerbiedigen.

Blue lace-agaat is ook uitermate geschikt als je moeite hebt met het onderscheid tussen waarheid en verdichtsel. Kinderen met een levendige fantasie die zelfverzonnen verhalen opdissen als de waarheid, leren beter begrijpen of een gebeurtenis echt is of fantasie.

Blue lace-agaat biedt energetische ondersteuning wanneer je in je werk voortdurend moet communiceren. Het is een prima steen voor docenten en voor mensen die lezingen of workshops geven – eigenlijk voor iedereen die vaak in heldere en begrijpelijke taal moet spreken. De steen behoedt het keelchakra voor overprikkeling en helpt bij keelpijn, keelontsteking of andere ontstekingen die verband houden met het keelchakra.

SPIRITUEEL In spiritueel opzicht leert blue lace-agaat dat je woorden jouw werkelijkheid scheppen en een uiting kunnen zijn van je hoogste zelf. Het is een rustgevende steen die communicatie met gidsen tijdens meditatie bevordert, met name wanneer je specifieke informatie en adviezen zoekt. Je begrijpt dan hoe belangrijk het is om uiting te geven aan je eigen waarheid, kennis, inzicht en wijsheid. Blue lace-agaat is ook te gebruiken op het derde oog om een overactief denken te kalmeren en tot rust te brengen.

EMOTIONEEL Op emotioneel niveau kalmeert blue lace-agaat en heeft het een centerende werking. Het heeft een rustgevende invloed op een nerveus gestel en kalmeert overprikkelde kinderen. Blue lace-agaat helpt je om negatieve spraakpatronen en gewoonten op te sporen en om je innerlijke dialoog op een positiever en hoger plan te brengen. Verlegen mensen worden erdoor aangemoedigd hun ideeën te uiten en hun kennis en wijsheid te delen met anderen. Al te verbale figuren leren hun praatdrang af te zwakken en alleen datgene te zeggen wat werkelijk moet worden gezegd.

LICHAMELIJK Op lichamenlijk niveau kan de verzachtende energie van blue lace-agaat zijn nut bewijzen bij keelpijn, laryngitis of andere ontstekingen in het keelgebied. Het brengt de thymus en schildklier in balans en kalmeert hyperactiviteit. Het is een uitstekende steen voor kinderen die moeilijk communiceren of slaapproblemen hebben omdat ze gebukt gaan onder sterke angsten.

AFFIRMATIE Ik breng mijn ideeën helder, vol overtuiging en welsprekend over.



BOOMAGAAT

Trefwoorden Groei en wijsheid
door innerlijk werk
Element Aarde
Chakra's Alle



HEMATIETMAGNEET

De afgelopen jaren hebben onderzoekers in China een manier gevonden om hematiet te reconstitueren en te magnetiseren, waarmee ze heel populaire kralen en speeltjes hebben ontwikkeld. Deze magneetstenen blijken ook verschillende en nuttige metafysische eigenschappen te bezitten.

Robert Simmons

Hematiet staat al lange tijd bekend als een steen die helpt om je energieën te aarden en om hogere lichtenergieën op het aardse plan te manifesteren. Hematietmagneten hebben de extra eigenschap dat ze de polariteiten van je hele energieveld in evenwicht brengen en alles wat niet goed functioneert rechtzetten. Dat geldt met name voor mensen die gedesoriënteerd, verward of vermoeid zijn. Een paar minuten mediteren met een paar hematietmagneten, een in elke hand, kan je hoofd en auraveld op wonderbaarlijke wijze verkwikken.

Bij een andere toepassing leg je de hematietmagneten op de energiecentra van het lichaam. Door zes of meer van deze stenen in de lengterichting op de ruggraat te plaatsen, kun je het zenuwstelsel behandelen met een heilzaam lineair magnetisch veld – alsof je een startkabel aan een trage accu vastmaakt! En natuurlijk worden magneten alom gebruikt in ayurvedische en andere vormen van healing. Hematietmagneten, met hun extra eigenschappen van aarding en lichtactivering, zullen de heilzame effecten waarom magneten al bekendstaan alleen maar versterken. Mensen wier pijn wordt verlicht door andere magneten, zouden deze ook eens moeten proberen.

Naisha Ahsian

Gemagnetiseerd hematiet kan helpen om frequentiefluctuaties in je energieveld te reguleren. Als je wel eens hebt ervaren dat je je te snel opende voor hoogfrequente energie, weet je wat voor effect dat kan hebben; tot de verschijnselen behoren zweverigheid, hoofdpijn, pijn-

scheuten door het lichaam, onvermogen om de spraak van anderen te verstaan en flitsen van ongecontroleerde, door heldere vermogens verkregen informatie. Gemagnetiseerd hematiet voorkomt deze symptomen van energetische overbelasting en draagt bij aan regulatie van je energieveld.

Gemagnetiseerd hematiet kan worden gebruikt om het energieveld krachtiger te maken en te verzegelen. Het kan nuttig zijn om je te beschermen tegen elektromagnetische velden van elektronica en computers. Wanneer je één gemagnetiseerde hematietsteen voor en één steen achter elk chakra plaatst, kan dat helpen om de energie in dat chakra weer goed af te stemmen en te reinigen. Deze toepassing is het meest van nut wanneer je erg ziek bent geweest of op een andere manier je energie uitgeput is geraakt. Het gemagnetiseerde hematiet kan de chakra's nieuwe energie geven en energetische 'rommel' die je in verzwakte toestand hebt opgepikt uit de weg ruimen.

SPIRITUEEL Gemagnetiseerd hematiet kan je helpen om je energieveld te reguleren wanneer je al te zweverig geworden bent. Het fungeert als beschermingsmechanisme wanneer het energieveld uitgeput is geraakt of van energie is ontdaan.

EMOTIONEEL Gemagnetiseerd hematiet kan emotionele uitbarstingen tot bedaren brengen. Het helpt mensen die zich door hun emoties verlamd voelen.

LICHAMELIJK Gemagnetiseerd hematiet is te gebruiken om delen van het lichaam te helen waar een spier is verstuikt, gescheurd of overbelast is geraakt. Sportblessures kun je ermee helpen helen, doordat de doorbloeding toeneemt wanneer de steen op een blessure wordt gelegd.

AFFIRMATIE Ik zet me ervoor in om in mijn fysieke leven mijn hoogste dromen en volledige spirituele potentieel te manifesteren.



SPECULARIET

Speculariet is hematiet in tabulaire kristallen met een duidelijke metaalglans. Sommige van de fraaiste specularietstenen komen uit Michigan, in de Verenigde Staten. Ze hebben een zilverig glanzend oppervlak, waar wel hars op wordt aangebracht om de glans te behouden.

Robert Simmons

Speculariet geeft ons tegelijkertijd aarding en hoge energie. Het stelt je in staat het Goddelijke aan het werk te zien in dagelijkse gebeurtenissen, en helpt je om het vermogen te ontwikkelen verscheidene werkelijkheidsniveaus tegelijk te doorgronden. Het helpt lichtwerkers in te zien hoe ze hun hoge aspiraties kunnen verenigen met het fysieke leven.

Speculariet harmonieert goed met moldaviet, azezuliet, fenakiet, danburiet, petaliet, zienersteen, herderiet en andere hoogfrequente stenen, en helpt hun energieën te aarden.

Naisha Ahsian

Wanneer we pogingen doen om onze geest op het aardse vlak te manifesteren, lopen we vaak vast op de vorm die die geest aanneemt. We beginnen ons pad te beoordelen als 'spiritueel' of niet, afhankelijk van hoe ons persoonlijke werk past binnen wat als norm voor spirituele inspanningen wordt gezien. Speculariet heeft te maken met het overstijgen van de visie van de buitenwereld op 'wat spiritueel is' en met jezelf toestaan om je eigen unieke expressie van de geestwereld hier op aarde te creëren, met gebruikmaking van je persoonlijke talenten en dromen.

Speculariet spreekt over het vermogen uit te stijgen boven wat als spirituele expressie als 'acceptabel' wordt beschouwd en te manifesteren wat jou echt vreugde brengt. Het stelt je in staat naar de sterren te reiken en je eigen innerlijke beelden na te jagen, zonder je te laten beperken door wat volgens jou mogelijk of toegestaan

is. De geestwereld beoordeelt je niet naar de vorm die je creaties aannemen. Die neemt je creaties alleen tot zich aan de hand van de energie en hartenkracht die je erin hebt gelegd.

Speculariet draagt eraan bij om hoogfrequente energie in de laagfrequente wereld van alledag te aarden. Het helpt om te zien waar je je persoonlijke talenten in situaties kunt toepassen, zodat het dagelijks leven een ware uitdrukking van je geest wordt.

SPIRITUEEL Speculariet moedigt je ertoe aan oordelen over wat 'spiritueel' is of niet los te laten. Het helpt om een unieke uitdrukkingvorm te vinden voor de talenten die ieder in de wereld zet en voor de eigen visie die elke ziel naar dit rijk meebrengt. Het herinnert je eraan dat je je dromen moet najagen en de meest vreugdevolle innerlijke beelden die je hebt dient te manifesteren.

EMOTIONEEL Speculariet kan je helpen oordelen of zelfkritiek aangaande je spirituele groei en eigenwaarde los te laten.

LICHAMELIJK Speculariet geeft de rombische prismatische hemoglobinekristallen in ons lichaam energie. Het helpt het lichaam meer lichtenergie te integreren en maakt de opname van energieën met een hogere frequentie makkelijker. Het kan helpen om de invloed van elektromagnetische velden op je energielichaam te reguleren, en kan goed gedragen worden in elke situatie waarin je mogelijk wordt blootgesteld aan vergiftigende energie van computers of andere elektrische apparaten.

AFFIRMATIE Ook al ben ik een wezen van de aarde, mijn geest stijgt vol vreugde op naar de hemelen.



INITIATIEKRISTAL (CHANNELING)

Het initiatiekristal geeft je de mogelijkheid in verbinding te komen met de bron van Goddelijke Kennis en Goddelijk Inzicht. Deze verbinding stelt je in staat om je levenspad, levenslessen en levensdoel te ontdekken en te doorgronden. Het is een wijze steen die de spiritueel leerling representeert. Door te mediteren met een initiatiekristal kun je in contact komen met je geestelijke leiding en de informatie die je daarvan krijgt gebruiken om je inzicht te vergroten.

Het zevenzijdige vlak staat voor de spiritueel zoeker – iemand die bereid is zijn ego terzijde te schuiven om zo ware spirituele kennis op te doen. Het driezijdige vlak richt deze spirituele kennis en informatie op het aardse vlak, waardoor het benut kan worden voor en gericht kan worden op je eigen leven. Dit is het pad van de spiritueel leerling: eerst werken aan spiritueel inzicht, en vervolgens dat inzicht toepassen op het eigen leven.

Het initiatiekristal activeert het innerlijk zicht en het derde oog. De energie ervan ontsluit innerlijke beelden en vergemakkelijkt meditatie door het denken op de energie van de Goddelijke Bron te richten. De steen kan je in contact brengen met gidsen en leermeesters, en toegang geven tot de kennis of leringen die het best bij je pad passen.



INTEGRATIEKRISTAL (TRANSMITTER)

Als je het initiatiekristal hebt gebruikt om je te verbinden met je gidsen en leermeesters, kun je een volgende stap zetten door te gaan werken met de integratieconfiguratie.

Het integratiekristal bezit twee zevenzijdige vlakken aan weerszijden van een volmaakte driehoek, die voor de balans tussen spirituele kennis en handelen staat. Deze configuratie representeert het einde van de leertijd en het begin van het autonome handelen. Je hebt de kennis ontvangen die nodig is om je pad te leren begrijpen en nu moet je die kennis in de echte wereld gaan toepassen.

Vroeger werd het heel normaal gevonden om je leven in de afzondering van een klooster door te brengen, waar je ondersteund werd in de zoektocht naar spirituele kennis. Door een monnik, non, spiritueel asceet of een andere vastberaden zoeker te worden, kon je je losmaken van de beslommingen van de wereld en je volledig richten op de zaken van de ziel. Dat is het niveau van leren waarin het integratiekristal je onderwijst.

Tegenwoordig hebben we de opdracht onze spirituele ontdekkingen en kennis naar de wereld te brengen in plaats van die achter tempelmuren te verbergen. Dat is een veel moeilijkere taak, want je moet daarvoor bewust het geestelijke op elk niveau van je leven integreren – ook al bestaat dat leven uit naar je werk gaan, eten koken, het huis schoonmaken, de kinderen naar school en andere activiteiten brengen, en in het algemeen een ‘normaal’ leven leiden. Op dit niveau van vibratie is het niet langer voldoende om ‘high’ te worden op energie en kennis. Het is noodzakelijk om deze frequentie in je lichaam te brengen en te aarden in elke handeling die je verricht. Dat is de frequentie en lering van het integratiekristal.

Het integratiekristal geeft je de mogelijkheid te ontdekken hoe je kunt leven, handelen en reageren vanuit een gecenterde plaats van spiritueel inzicht. Het gaat erom dat je het geleerde toepast op situaties in het echte leven en een balans weet te vinden tussen het leven van de ziel en je fysieke leven. Het integratiekristal helpt je te zien welke aspecten van je leven afgestemd zijn op je spirituele bestemming en welke aspecten je dient te veranderen als gevolg van je nieuw verworven kennis.

Terwijl het initiatiekristal over het ontvangen van kennis en informatie gaat, ligt het belang van het integratiekristal erin die energie te richten op de wereld en de kosmos. Door hogere energie in de wereld te richten leer je je eigen kracht te begrijpen en te gebruiken. Wanneer je eenmaal geoefend bent in het richten van spirituele energie in de wereld, is het tijd om door te gaan naar het dowkristal.



DOWKRISTAL (TEMPLE HEART)

Het dowkristal heeft drie zevenzijdige vlakken, afgewisseld met drie driehoekige vlakken die in een volmaakte terminatie bij elkaar komen. Dit kristal is niet alleen belangrijk vanwege zijn prachtige geometrie en symmetrie, maar ook vanwege zijn krachtige vermogen het hart te activeren.

Het dowkristal is een tamelijk zeldzame kwartsvorm. Als deze steen opduikt, is dat vaak een teken van een ophanden zijnde transformatie en een grote sprong in bewustzijn en mededogen. Het dowkristal heeft een van de hoogste frequenties van de heldere kwarskristallen – een energiefrequentie die in dit tijdsgewricht van buitengewoon groot belang is. De steen stimuleert het hartchakra en helpt je het Goddelijke Mededogen en Liefde te ervaren, en daar uiting aan te geven. De grote helende energie van dit kristal komt voort uit zijn vermogen het hart te openen en je te laten resoneren met de energie van Goddelijke Liefde.

De frequentie van het dowkristal is die van de verlichte priesteres. Zij bezit grote spirituele kennis en heeft ervaring met de toepassing van die kennis in de wereld. Ze accepteert haar persoonlijke macht als een verlengstuk en uitdrukking van Goddelijke Macht en is bereid keuzes te maken en beslissingen te nemen gebaseerd op haar spirituele inzicht, gematigd door een wijs en krachtig hart vol mededogen. Het dowkristal bezit de frequentie van Kwan Yin, de godin van het mededogen en helen.

Op dit laatste niveau van de scholingsweg onthult het dowkristal dat je ware kracht in het hartchakra zetelt. Door spirituele kennis aan mededogen te paren kunnen ware verlichting en verlicht handelen zich in de wereld openbaren.

Je kunt een dowkristal dragen om hoofd en hart te activeren; het helpt je om je open te stellen voor mededogen, verlicht inzicht en waarachtig helen vanuit het hart. Grotere dowkristallen zijn voortreffelijke instrumenten voor altaren, heilige plekken en healingruimten.

Ze helpen je in contact te komen met het hart van het Goddelijke en mededogen voor de wereld en voor je medemens te ontwikkelen. Je kunt je in groepsverband op de energie van het dowkristal afstemmen om zo helende gebeden de kosmos in te sturen, waar ze toegankelijk zijn voor iedereen die richting, begeleiding of heling nodig heeft.



GEHEUGENKRISTALLEN (RECORD KEEPER): OPGELEGDE GEHEUGENKRISTALLEN EN VERZONKEN GEHEUGENKRISTALLEN

Het opgelegde geheugenkristal wordt tegenwoordig veruit het vaakst gevonden. Het is te herkennen aan de verhoogde driehoeken op de hoofdvlakken van de terminatie van de steen. De driehoeken wijzen 'omhoog' naar de punt van het kristal. Deze driehoeken kunnen opeens verschijnen, maar even zo vaak zijn ze al duidelijk te zien op het moment dat je de steen ontvangt.

Opgelegde geheugenkristallen activeren het cellulair geheugen en helpen je informatie over je afkomst en vorige levens terug te halen. Deze stenen zijn meestal niet voorgeprogrammeerd met informatie; ze werken meer als een sleutel die informatie ontsluit die in je cellulaire structuur ligt opgeslagen. Elke driehoek werkt als een trigger die een specifieke keten van het DNA activeert. Het is niet ongewoon dat er tijdens het werken met deze stenen driehoeken verschijnen of verdwijnen op het moment dat bepaalde aspecten van je cellulaire geheugen worden gezuiverd en geïntegreerd, en nieuwe aspecten worden geactiveerd.

Het verzonken geheugenkristal is te herkennen aan een omhoogwijzende driehoek die in het kristal lijkt te zijn uitgesneden en dus verlaagd in het vlak ligt. Deze

Noot: De informatie over geheugenkristallen komt uit *Crystal Enlightenment* van Katrina Raphaell, Aurora Press 1985. De informatie over channeling-, transmitter- en elestiaal kwarts en over laserstaven komt uit *Crystal Healing* van Katrina Raphaell, Aurora Press 1987. De informatie over Isis-, dow- en vensterkwarts komt uit *The Crystalline Transmission* van Katrina Raphaell, Aurora Press 1990.