

INHOUD

Inleiding	11	aquamarijn	44	berylloniet	74
adamiet	16	aragoniet, blauwe	45	bixbiet (rode beril)	75
aejirien	17	aragoniet, spaanse	46	bloedsteen	76
agaat, blue lace-	18	aragoniet, sterrenclusters	47	brazilianiet	77
agaat, dendritische	19	astaralien	48	brookiet	78
agaat, ellensburg blue-	20	astrofylliet	49	bumblebee jaspis	79
agaat, holly blue-	21	auralië-23	50	bustamiet	80
agaat, mos-	22	aventurijn, blauwe	51	cacoxeniet	81
agaat, vuur-	23	aventurijn, groene	52	calciet, blauwe	82
agnitiet	24	aventurijn, rode	53	calciet, elestial angel-	83
ajoiët	25	axiniet	54	calciet, groene	84
alexandriet	26	azeztuliet (algemeen)	55	calciet, heldere (iceland spar)	85
amazoniet	27	azeztuliet, amazez-	56	calciet, honing-	86
amber	28	azeztuliet, cinnazez-	57	calciet, merkaba-	87
amblygoniet	29	azeztuliet, gele satyaloka-	58	calciet, oranje	88
amegreen	30	azeztuliet, goudgele kristallen	59	calciet, rode	89
amethyst	31	azeztuliet, heldere satyaloka-	60	calciet, roze heldere	90
ametrien	32	azeztuliet, himalaya gold-	61	calciet, roze opake	91
amuletsteen	33	azeztuliet, honey and cream-	62	calciet, stellar beam-	92
anandaliet	34	azeztuliet, pink fire-	63	carneool	93
andalusiet	35	azeztuliet, red fire-	64	cassiteriet	94
angeliet (blauwe anhydriet)	36	azeztuliet, roze satyaloka-	65	cavansiet	95
anhydriet, angel wing blue-	37	azeztuliet, roze	66	celestiet	96
apachetraan	38	azeztuliet, sanda rosa-	67	cerussiet	97
apatiet, blauwe	39	azeztuliet, witte	68	chalcedon, blauwe	98
apatiet, gele	40	azeztuliet, zwarte	69	chalcedon, paarse	99
apatiet, groene	41	azumar	70	charoiët	100
apofylliet, groene	42	azuriet	71	chlorietfantomkristallen	101
apofylliet, heldere	43	bariet	72	chrysantsteen	102
		benitoiët	73	chrysoberil	103

chrysocolla	104	git	137	jade, blauwe	170	kwarts, rook-	203	magnetiet	236	opaal, lemurische goudgele	269
chrysopraas	105	glendoniet	138	jade, groene	171	kwarts, rozen-	204	malachiet	237	opaal, oregon-	270
cinnaber	106	goethiet	139	jade, lavendelblauwe	172	kwarts, rutiel-	205	manifeste lichtkristallen	238	opaal, owyhee blue-	271
cirkelsteen	107	gosheniet	140	jade, paarse	173	kwarts, satya mani-	206	mani-steen	239	opaal, violet flame-	272
citrien	108	granaat, almandien-	141	jade, rode	174	kwarts, serifos-	207	marcasiet	240	opaal, vuur-	273
clinochloor	109	granaat, grossulaar-	142	jade, zwarte	175	kwarts, siberische blauwe	208	meestersjamaniet	241	opaal, witte edel-	274
coromandel, versteende	110	granaat, regenboog-	143	jaspis, fancy	176	kwarts, spirit-	209	merliniet	242	opaal, zwarte edel-	275
covelliet	111	granaat, rodoliet-	144	jaspis, mookaiet-	177	kwarts, tibetaanse zwarte	210	merliniet, zwarte	243	openbaringssteen	276
creediet	112	granaat, spessartiet-	145	jaspis, oceaan-	178	kwarts, titanium-	211	metaal, goud	244	pakuliet	277
crocoïet	113	granaat, uvaroviet-	146	jaspis, picture-	179	kwarts, toermalijn-	212	metaal, koper	245	papagoïet	278
cupriet	114	granaat, zwarte andradiet-	147	jaspis, regenwoud-	180	kwarts, wit fantoom-	213	metaal, niobium	246	peridoot	279
danburiet	115	groene taraliet	148	jaspis, rode	181	kwarts, zwart fantoom-	214	metaal, platina	247	petaliet	280
darwiniet	116	groensteen (pounamu)	149	jaspis, unakiet-	182	kyaniet, blauwe	215	metaal, titanium	248	piemontiet	281
datoliet	117	guardianiet	150	karmijnrode cupriet	183	kyaniet, groene	216	metaal, zilver	249	pietersiet	282
diamant	118	haliet, blauwe	151	kauriliet	184	kyaniet, indigo	217	meteoriet, chondriet-	250	prasioliet (groene amethyst)	283
diaspoor	119	haliet, roze	152	kryoliet	185	kyaniet, oranje	218	meteoriet, nikkelijzer-	251	prehniet	284
diopsiet	120	hanksiet	153	kunziet	186	kyaniet, zwarte	219	meteoriet, pallasiet-	252	profetiesteen	285
dioptaas	121	healer's gold	154	kwarts, angel-aura	187	labradoriet	220	oldaviet	253	purpuriet	286
dolomiet	122	healeriet	155	kwarts, aqua-aura	188	lapis lazuli	221	morganiet	254	pyriet	287
dumortieriet	123	heliodoor	156	kwarts, droom-	189	larimar	222	moskoviet	255	pyromorfiet	288
empoweriet	124	hematiet	157	kwarts, eisen-	190	lazuliet	223	mystic merliniet	256	rathbuniet	289
epidoot	125	hematiet, regenboog-	158	kwarts, elestiaal-	191	lemurische aquatine calciet	224	natroliet	257	redwood-opaal	290
eudialiet	126	hemimorfiet	159	kwarts, faden-	192	lemurische lichtkristallen	225	nieuw-zeelandse carneool	258	rhodiziet	291
euklaas	127	herderiet	160	kwarts, fairy wand-	193	lemurische zaadkristallen	226	novaculiet	259	rhodochrosiet	292
fenakiet	128	herkimerdiamant	161	kwarts, golden healer-	194	lepidocrociet	227	nuummiet	260	rhodoniet	293
fluoriet	129	heulandiet, groene	162	kwarts, heldere	195	lepidoliet	228	obsidiaan, goudglanzende	261	robijn	294
fulguriet	130	heulandiet, witte	163	kwarts, kathedraal-	196	libische goudtektiet	229	obsidiaan, mahonie-	262	robijn in fuchsiet	295
gaiasteen	131	hiddeniet	164	kwarts, lithium-	197	lila lepidoliet	230	obsidiaan, peacock-	263	robijn in kyaniet	296
galena	132	hollandietkwarts	165	kwarts, magnifier-	198	lithium light	231	obsidiaan, regenboog-	264	rosophia	297
gaspeiet	133	hyperstheen	166	kwarts, mandarijn-	199	maansteen	232	obsidiaan, sneeuwvlok-	265	royal sahara-jaspis	298
gel lithium silica	134	infiniet	167	kwarts, moldau-	200	maansteen, regenboog-	233	obsidiaan, zwarte	266	rutiel	299
gele labradoriet	135	ioliet	168	kwarts, molybdeniet-	201	magenta fluoriet	234	onyx	267	saffier, blauwe	300
gem silica	136	ioliet-zonnesteen	169	kwarts, nirwana-	202	magnesiet	235	opaal, gewone	268	saffier, gele	301

saffier, padparadscha-	302	sugiliet	331	vuursteen	361
saffier, roze	303	sunset gold-seleniet	332	willemiet	362
saffier, witte	304	tanzaniet	333	wulfeniet	363
sauraliet (azeztuliet, nieuw-zeelandse)	305	tektiet (gewone)	334	zinkiet	364
scapoliet	306	thuliet	335	zirkoon	365
scoleciet	307	tibetaanse tektiet	336	zoisiet (met robijn)	366
sedonaliet	308	tijgerijzer	337	zonnesteen	367
seleniet	309	tijgeroog	338	z-steen	368
serafiniet	310	toermalijn, blauwe (indicoliet)	339		
serpentin	311	toermalijn, draviet-	340	Appendix I	372
sferiet	312	toermalijn, gouden	341	Appendix II	374
sfeen	313	toermalijn, groene	342	Register van eigenschappen	382
shantiliet	314	toermalijn, roze	343	Over de auteur	411
shattuckiet	315	toermalijn, rubelliet-	344		
shiva lingam	316	toermalijn, watermeloen-	345		
shungiet	317	toermalijn, zwarte	346		
spiraalvormige sierschelpen	318	topaas, blauwe	347		
sillimaniet	319	topaas, gouden	348		
sjamaansteen	320	topaas, witte	349		
smaragd	321	tremoliet	350		
smithsoniet	322	tugtupiet	351		
sodaliet	323	turkoois	352		
spinel	324	ulxiet	353		
stauroliet	325	vanadiniet	354		
stibniet	326	varisciet	355		
stichtiet	327	versteend hout	356		
stilbiet	328	vesuvianiet	357		
stonehenge-arduinsteen	329	vitaliet	358		
strontianiet	330	vivianiet	359		
		vortexiet	360		

OPDRACHT

Dit boek is bedoeld voor de miljoenen mensen die samen met de kristalwezens een nieuwe aarde en een nieuw bewustzijn voor de mensheid scheppen. Mijn dank gaat uit naar iedereen die de ziel van de wereld liefheeft.

SPECIAL DANKWOORD

Ik ben mijn vriendin en zus Naisha Ahsian dankbaar voor haar langdurige werk met kristallen, zowel in minerale als in menselijke vorm. Je humor, intelligentie en spirituele gaven maken je een bron van licht in de kristallengemeenschap. Maar je hart en je wil hebben het werk gedaan.

INLEIDING

Mensen houden van kristallen – en afgaand op de meditatieve ervaringen die duizenden anderen en ik hebben gehad, is dat gevoel wederzijds.

De kennis van de spirituele eigenschappen van kristallen, edelstenen en mineralen gaat zeer ver terug. Bij de 25.000 jaar oude Venus van Willendorf, het oudste godinnenbeeld dat ooit is gevonden, zijn amuletten van moldaviet aangetroffen. Vijftien eeuwen geleden geloofden de hindoes dat diamanten bescherming boden tegen boze geesten, vuur, gif, slangen en ziekten. In het oude Rome was smaragd het vruchtbaarheidssymbool van de godin Venus. In christelijke legenden wordt smaragd gezien als de steen van de wederopstanding. In Birma (Myanmar) geloofde men dat je onkwetsbaar werd als je een robijn in je huid stak. De christelijke mystica Hildegard von Bingen heeft een heel hoofdstuk geschreven over de geneeskrachtige werking van edelstenen. Enkele jaren nadat de Engelse versie van *De wijsheid van stenen* (*The Book of Stones*) was uitgegeven, ontdekte ik dat er nog een boek bestond met dezelfde titel. Het was duizend jaar eerder geschreven door de Arabische alchemist Abu Musa Jābir ibn Hayyān!

Mijn eigen boeken zijn ingegeven door deze oude tradities. Ze zijn gericht op de grote groep spirituele kristallenliefhebbers die begin jaren tachtig van de vorige eeuw is ontstaan en sindsdien sterk is gegroeid. Net als de alchemisten kijken we verder dan het uiterlijk van kristallen en mine-

ralen. We zoeken verbinding met hun energie en stellen ons open voor hun invloed. Op die manier hopen we heling, een spiritueel ontwaken, aarding of opstijging te bewerkstelligen. Terwijl we met dit innerlijke werk bezig zijn, vinden we vaak meer dan we zoeken. We ontdekken nieuwe vermogens en gevoeligheden. We ervaren visioenen. We voelen ons hart en ons lichaam ontwaken. We beseffen dat stenen meer zijn dan nuttige voorwerpen. Er is iemand, een behulpzame geest met zijn eigen aard, die samen met ons wil scheppen.

Na tientallen jaren in de kinderschoenen te hebben gestaan kan het werken met stenen naar een hoger plan worden getild. We kunnen de kristalwezens ontmoeten en samen de wereld verbeteren. Met behulp van de stenen creëren we een nieuw bewustzijn, een nieuwe manier van zijn waar we ons al lange tijd op hebben voorbereid. Hierbij ontdekken we nieuwe inzichten, nieuwe manieren van genezen en voelen, en nieuwe manieren om toe te werken naar een ontwaakte wereld.

Wat is het nut van dit boek als het aankomt op deze grootse visie? Ik zie het als een soort Wikipedia van het mineralenrijk: bij elke steen staat een soort profiel, compleet met foto, dat je meer vertelt over de steen en zijn eigenschappen en over wat je kunt ervaren als je ermee in contact komt. Zo kun je beter bepalen met welke stenen je op een bepaald moment wilt werken en leer je de kristallen en mineralen waardoor je wordt omringd

beter te begrijpen. Het helpt je ook om de innerlijke ervaringen die je ondergaat als je mediteert met een steen beter te begrijpen en het kan je helpen stenen te combineren om hun voordelen te versterken. Daarnaast kun je dit boek meenemen de natuur in of naar een kristallenwinkel.

Voor mij is Sofia, de oude godin van de wijsheid en de ziel van de wereld, de moeder van alle kristalwezens. Wat ik het fijnst vind aan werken met kristallen is dat ze me helpen me verbonden te voelen met de godin van de wijsheid. Daardoor is het me duidelijk geworden dat elke steen zijn eigen

karakter heeft, een ziel die Sofia kent en van haar houdt, en klaar is om samen met haar te scheppen. Wie Sofia ontmoet, ervaart vreugde en wordt welkom geheten in die samenwerking. Zij is de godin van de aarde en de stenen zijn haar engelen. Wij kunnen een samenwerking met hen aangaan. Het is een ontzagwekkende ervaring die je verandert. Ik raad het van harte aan.

Zie dit boek als een uitnodiging. Het feest is al millennia gaande... en het is pas net begonnen.

Robert Simmons

OPMERKING OVER HEALING MET KRISTALLEN

In dit boek wordt regelmatig verwezen naar healing en het verband tussen stenen en bepaalde organen en systemen in het lichaam. Het is van belang dat de lezer weet hoe ik hier tegen aankijk. Ik werk intuïtief met de kristallen en luister vanbinnen naar hun 'stem'. Als ik het over hun helende werking heb, beschrijf ik wat ik hoor als ik met stenen mediteer. Deze intuïties zijn niet wetenschappelijk onderzocht, en als ik ze zelf onderzoek, is dat als aanvulling op medische zorg, niet als alternatief. Kristallen gebruiken is niet hetzelfde als pillen slikken. Hun helende werking is spiritueel, net als het effect van gebeden. Mensen die deze intuïties willen uitproberen, kunnen dat gerust doen. Maar zie dit boek als je blijft niet als doktersvoorschrift of als garantie dat het kristal iets geneest. Daar hebben we nog geen zekerheid over. Ik raad iedereen die medische of psychische zorg nodig heeft aan om professionele hulp te zoeken. Als je daarbij ook kristallen of gebeden wilt gebruiken, kan dat best. En diegenen die stenen in leggingen of healings gebruiken, raad ik aan om hun cliënten hetzelfde te vertellen.

DISCLAIMER

Dit boek is geen vervanging voor professionele medische of psychische zorg. De auteur geeft geen medische adviezen en raadt het gebruik van kristallen ook niet aan als behandeling voor medische of psychische aandoeningen. Raadpleeg een arts om professioneel medisch advies in te winnen over lichamelijke, medische, psychologische of emotionele klachten die een diagnose of medische zorg vereisen. De opmerkingen in dit boek zijn niet onderzocht door medici. Dit boek is niet bedoeld om ziekten vast te stellen, te behandelen, te genezen of te voorkomen.

De informatie omtrent de metafysische eigenschappen van kristallen is intuïtief verkregen en niet wetenschappelijk onderzocht. Deze informatie is puur speculatief, dus vergelijk haar met je eigen ervaringen. De auteur biedt alleen algemene informatie om lezers te helpen bij hun spirituele zoektocht naar een hoger bewustzijn en welzijn. Voor handelingen die je (voor jezelf) toepast, nemen de auteur en uitgever geen verantwoordelijkheid.

AMEGREEN

Integratie geest/hart • spirituele verbinding • compassie
• paranormale gaven • emotionele heling



Fysiek Ondersteunt genezing en herstel van wonden, goed voor het hart

Emotioneel Helpt bij het loslaten van emotionele wonden, het leren te vertrouwen en lief te hebben

Spiritueel Verbindt met goddelijke liefde

Amegreen is een combinatie van paarse amethyst en prasioliet (groene amethyst) met een hardheid van 7. De steen komt uit Afrika. De kristallen ontstaan vaak in combinatie met wit kwarts.

De energie van amegreen doet zacht en licht aan. De amethyst voegt de zuiverende Paarse Straal toe en stimuleert het kruinchakra. De prasioliet verzacht je emoties en brengt de energie van het hartchakra in balans. Het witte kwarts dat ze verbindt, straalt de zuivere energie van het goddelijke licht uit. Amegreen vormt een bron van emotionele ondersteuning die oude wonden laat genezen en verdriet of depressies verlicht.

Als je amegreen draagt, kun je je hart en geest beter verenigen. De creativiteit en inspiratie van je geest worden dan geleid door de wijsheid van je hart. Hij stelt je bewustzijn open voor de invloed van de hogere goddelijke energie en helpt je zowel spirituele als menselijke liefde te geven en te ontvangen. Ook zorgt hij ervoor dat je niet bij de pakken neerzit en je het leven weer aankunt.

Amegreen werkt goed samen met moldaviet, dat de actieve energie van verandering verenigt met de harmonie van amegreen. Als je amegreen met petaliet, azeztuliet of fenakiet combineert, kun je je band met het hogere spirituele rijk versterken.

AMETHIST

Bescherming • zuivering • goddelijke verbinding • bevrijding van verslaving



Fysiek Overwint verslaving, tinnitus, zenuwstoornis, brengt zuurstof naar het bloed

Emotioneel Helpt negatieve of verslavende patronen te bestrijden

Spiritueel Bewuste verbinding met geesten, engelen en de bron

Amethyst is een soort kwarts met een trigonale structuur en een hardheid van 7. De kleur, die varieert van licht- tot donkerpaars, wordt veroorzaakt door de aanwezigheid van ijzer en aluminium. De kristallen en ruwe stenen worden gevonden in Brazilië, Bolivia, Mexico, Afrika, Canada, Rusland, de VS en Europa.

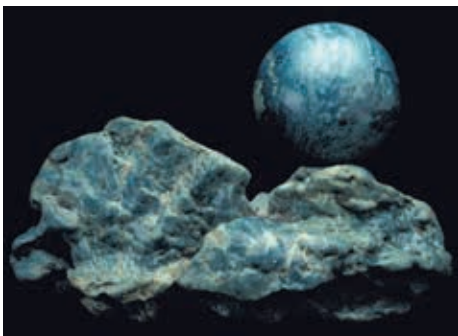
Amethyst biedt spirituele bescherming en zuivering. Hij helpt je om slechte gewoonten op te geven. Je kunt hem gebruiken als je wilt stoppen met roken, drank of drugs. Hij stimuleert het kruinchakra en brengt tijdens het mediteren je gedachten tot rust, zodat je een hogere staat van bewustzijn bereikt. Deze steen kan je energieveld vrijwaren van

negatieve invloeden en aanhechtingen en kan daardoor een energie-'schild' vormen. Dit is een spiritueel veld van licht rond je lichaam dat negativiteit in je omgeving op afstand houdt.

Amethyst kan je het gevoel geven dat je wordt omringd en beschermd door een 'lichtbubbel'. Zieke mensen kunnen de ruimte om hen heen zuiveren door amethyst in de kamer te plaatsen. Als je amethyst draagt, blijft zowel de innerlijke ruimte in je lichaam als je energieveld gezond en in balans. Op het vlak van spirituele bescherming kun je amethyst goed combineren met moldaviet. De spirituele band die amethyst biedt, kan worden versterkt met azeztuliet, fenakiet, scoleciet en natroliet.

JADE, BLAUWE

Spirituele kennis • helder denken • onderscheiding



Fysiek Dringt ontstekingen, zwellingen, artritis, astma en longaandoeningen terug

Emotioneel Troost het emotionele lichaam, zorgt dat je objectief en kalm blijft tijdens stressvolle situaties

Spiritueel Activeert de hogere trillingen en aardt overtollige energie, vergemakkelijkt de overgang tijdens initiaties

Jade is een naam die wordt gegeven aan twee verschillende mineralen: nefriet (een calcium-magnesiumsilicaat) en jadeïet (een natrium-aluminiumsilicaat). Nefriet heeft een hardheid van 6 en jadeïet een van 6,5 tot 7. Beide hebben een monocliene structuur en zijn zeer harde stenen. Dat komt door hun vezelige, krachtige kristalstructuur.

Blauwe jade brengt de geest tot rust, zodat je kalm blijft in stressvolle situaties. Deze 'steen der wijzen' zorgt ervoor dat je de wereld vanuit een hoger punt kunt bekijken zonder jezelf te verliezen in de onbelangrijke details van het leven. Hij versterkt beide hersenhelften, waarvan zowel je

rationele denkvermogen als je creatieve intuïtie profiteert. Blauwe jade stelt je open voor de innerlijke stemmen van je spirituele gidsen en je eigen hart en zorgt ervoor dat je goede keuzes maakt op basis van de verkregen kennis. De steen stimuleert paranormale vermogens en spirituele gevoeligheid en is erg geschikt voor mensen die medium willen worden, omdat hij je openheid en onderscheidingsvermogen verbetert; hierdoor kun je je innerlijke stem horen en zijn woorden goed afwegen.

Blauwe jade gaat harmonieus samen met blauwe kyaniet, blauwe saffier, blauwe toermalijn (indicooliet), fenakiet en witte azeztuliet.

JADE, GROENE

Gezondheid • overvloed



Fysiek Een spiritueel hulpmiddel om je hart en gezondheid te verbeteren

Emotioneel Stelt het emotionele lichaam open voor vreugde

Spiritueel Zorgt dat je van het leven geniet zonder je te hechten aan materiële zaken

Jade is een naam die wordt gegeven aan twee verschillende mineralen: nefriet (een calcium-magnesiumsilicaat) en jadeïet (een natrium-aluminiumsilicaat). Nefriet heeft een hardheid van 6 en jadeïet een van 6,5 tot 7. Beide hebben een monocliene structuur en zijn zeer harde stenen. Dat komt door hun vezelige, krachtige kristalstructuur.

Groene jade heeft een genezend hart en kan het hart genezen. Zijn energie is zo sterk en stabiel dat je al bij de eerste aanraking een stroom aan welzijn en balans ervaart. Deze steen is geschikt om in je slaap te dragen, zowel vanwege de harmonieuze, voedzame trillingen als vanwege het positieve effect op je dromen. Groene jade zorgt voor een gezonde,

geleidelijke groei van je chi (levenskracht). Draag deze steen bij je tijdens het wandelen of tuinieren of als je ontspant in de buitenlucht. Hij trekt de levenskracht van de aarde aan en vult je aura met die energie. Als je niet naar buiten kunt, kan groene jade de kenmerken van de natuur meebrengen naar zelfs de kunstmatigste omgeving.

Groene jade harmonieert met het hartchakra en brengt het in balans, wat leidt tot emotioneel en fysiek welzijn. Je kunt er overvloed en voorspoed mee aantrekken en vrede en barmhartigheid mee uitstralen naar je omgeving. Het is een steen van overvloed die rijkdom en voorspoed aantrekt.

KWARTS, AQUA-AURA-



Rust en ontspanning • band met spirituele rijken
• betere communicatie • psychische bescherming

Fysiek Verlicht koorts en stress, reinigt de aura

Emotioneel Terugdringen van woede, vinden van innerlijke rust

Spiritueel Channeling, de waarheid communiceren, voorspoed creëren

Aqua-aurakwarts ontstaat als zuivere kwartspunten of -clusters een speciale behandeling ondergaan waarbij het kwarts wordt gebonden aan goudpoeder. De resulterende kristallen hebben een felblauw oppervlak met subtiele iriserende regenboogkleuren.

Aqua-aurakwarts stimuleert het keelchakra en stelt je in staat om je innerlijke waarheid beter over te brengen. De steen brengt ook het emotionele lichaam tot rust. Je kunt hem gebruiken om woede of koorts te verlichten en stress los te laten. Hij geeft je toegang tot de waarheid van de emoties en de innerlijke poorten van de geest en kan je bovendien helpen om een bewust doorgeefluik van spirituele wijsheid te vormen.

Aqua-aurakwarts heeft een hoge en intensieve trilling waarmee je alle chakra's kunt activeren. Ook kun je er je aura mee herstellen en negatieve energie uit je emotionele, fysieke, etherische en astrale lichaam laten verdwijnen. Als je aqua-aurakwarts bij je draagt, kan je innerlijke schoonheid stralen. De steen trekt rijkdom en succes aan, brengt esoterische wijsheid naar buiten, verlicht deprimerende gevoelens en angsten, en creëert een aura van rust en welzijn rond jezelf en je omgeving. Het is een steen van spirituele opstijging, die de trilling van de mensheid kan versterken in de volgende fase van de evolutie.

KWARTS, DROOM-



Dromen verbeteren • astrale reizen • contact met spirituele gidsen
• stress loslaten

Fysiek Ondersteunt gezond afvallen, psychische bescherming van het lichaam

Emotioneel Geeft innerlijke rust, emotionele genezing via dromen, regressietherapie

Spiritueel Stimuleert visionair bewustzijn, helder dromen, paranormale gaven

Droomkwarts is de metafysische naam van kwarts-kristallen met insluitsels van epidoot. Het gaat om een siliciumdioxide met een hexagonale structuur en een hardheid van 7. De steen is melkachtig groen van kleur en dit kwarts wordt gewonnen in Colombia.

Droomkwarts straalt een zachte, troostrijke energie uit die je in staat stelt diep te mediteren en helder te dromen. De steen brengt je hart tot rust en laat je lichaam en geest ontspannen. Hij helpt je om de innerlijke poorten naar visioenen en interdimensionale reizen te openen. Droomkwarts maakt contact met spirituele gidsen mogelijk en kan worden gebruikt om paranormale gaven en channeling te ontwikkelen.

Droomkwarts zorgt ervoor dat je dromen onthoudt en kan de spirituele kwaliteit ervan verbeteren. Met behulp van deze steen kun je het soort leven dat je wilt creëren beter voor je zien en verwezenlijken. Hij kan je helpen herinneringen aan vorige levens naar boven te halen en oude patronen te doorbreken. Als je droomkwarts gebruikt bij regressietherapie, kun je je de vaardigheden en talenten herinneren die je ooit hebt gehad, maar die nu alleen nog sluimerend aanwezig zijn. Droomkwarts gaat goed samen met moldaviet en herkimerdiamant; beide kunnen je dromen intensiever maken. Oregon-opaal en alexandriet versterken de herinneringen aan vorige levens.

LABRADORIET

Toverij • bescherming



Fysiek Versterkt het effect van gebedsgenezing en affirmaties

Emotioneel Helpt om 'vanbinnen' oude, negatieve patronen te verwerken

Spiritueel Versterkt paranormale gaven en het zien met je innerlijke oog, goed voor toverij, rituelen en psychische bescherming

Labradoriet is een plagioklaas met een tricliene structuur en een hardheid van 6 tot 6,5. De steen wordt gewaardeerd om zijn bijzondere kleurspel met felle iriserende schakeringen groen, blauw, goud, oranje, rood en soms paars. Hij komt vooral voor in Canada en op Madagaskar.

Labradoriet is een toversteen die bij de drager mentale en intuïtieve vermogens kan opwekken, zoals helderziendheid, telepathie, astrale reizen, waarzeggerij, psychische readings, toegang tot de Akashakronieken en communicatie met hogere spirituele gidsen en geesten. De steen versterkt de 'controle over toeval', waarbij je de hoeveelheid synchroniciteit en serendipiteit in je leven kunt vergroten. Het is een interdimensionale steen die een energie

uitstraalt waarmee je de sluier tussen onze wereld en de vele domeinen van het innerlijke bewustzijn opzij kunt schuiven. Het is een avontuurlijke steen omdat hij je de kans geeft meerdere reizen te maken naar innerlijke werelden en je bovendien de macht geeft om de buitenwereld op magische wijze te beïnvloeden. Als je hem bij het mediteren op je derde oog plaatst, kan labradoriet visioenen van de toekomst, het verleden en de innerlijke domeinen van de tijd en tijdloosheid opwekken.

Labradoriet gaat goed samen met maansteen, zonnesteen, spectroliet, gele labradoriet en moldaviet. Samen met deze laatste steen laat hij je een magische transformatie naar een hoger bewustzijn doormaken.

LAPIS LAZULI

Innerlijke visie • oprechte communicatie • koninklijke waarden



Fysiek Helpt om inzicht te krijgen in de karmische of psychologische oorzaak van ziekten

Emotioneel Helpt om emotionele aandoeningen te herkennen en te genezen

Spiritueel Versterkt telepathie, regressietherapie en visionair bewustzijn, verdiept meditatie

Lapis lazuli is een natrium-aluminumsilicaat met een isometrische structuur en een hardheid van 5 tot 6. Zijn naam is Latijn voor 'blauwe steen'. De mooiste lapis lazuli komt uit Afghanistan.

De farao's van het oude Egypte gebruikten lapis als siersteen. Het was de meest koninklijke en spirituele steen die er was. Hij draagt nog altijd de trilling van de koning of koningin in zich die in ieder van ons schuilt. Lapis activeert de psychische centra bij het derde oog, zodat je intuïtie sterker wordt en je toegang krijgt tot spiritueel advies. De steen zorgt voor visionair bewustzijn door informatie via beelden in plaats van woorden in de geest te brengen. Hij versterkt je intellectuele vermogens, zodat je

een betere student en docent wordt. Deze steen van de waarheid beïnvloedt je keelchakra. Lapis is ook een inwijdingssteen die je op het pad naar een hoger bewustzijn brengt. Vooral voor mensen die in een vorig leven in het oude Egypte zijn geweest, is dit een aantrekkelijke steen. Als ze erop mediteren, kunnen ze herinneringen ophalen aan die vorige levens, zodat ze in hun huidige incarnatie een evolutie doormaken.

Lapis lazuli gaat goed samen met moldaviet, alexandriet, Oregon-opaal, turkoois, rhodochrosiet, sugiliet, chrysopaas, pietersiet, rhodoniet en larimar. Combineer hem met guardianiet om je innerlijke wereld te beschermen.

SAFFIER, PADPARADSCHA-

Creativiteit • seksualiteit en levenslust • liefdevolle schepping



Fysiek Versterkt seksuele energie, ondersteunt voortplanting

Emotioneel Moedigt speelsheid, gezelligheid, levenslust en liefde aan

Spiritueel Inspireert creatieve uitingen, maakt het spirituele bestaan levendiger

Padparadscha-saffier is een korund, een aluminiumoxide met een hexagonale structuur en een hardheid van 9. Hij komt voor op Sri Lanka. De naam is Singalees voor 'lotusbloem'.

Padparadscha-saffier is vervuld van het vuur van de levenskracht en creatieve energie. Deze steen activeert en zuivert het tweede chakra, de zetel van je seksuele energie en de bron van creativiteit in alle aspecten van het leven. Hij zorgt ervoor dat je je thuis voelt in de fysieke wereld en moedigt je aan om te genieten van de zalige zintuiglijke ervaringen van het leven. Hij helpt je om meer lust en enthousiasme te ervaren in je seksleven en kan ook je creatieve aard aanmoedigen. Deze saffier is een

zonnesteen, die warmte en fysiek comfort biedt. Hij is ook verwant aan Mars, de planeet van de actie, en zijn energie kan ervoor zorgen dat je goede voortgang boekt met projecten of dat je tegenstand kunt weerstaan. Hij kan mensen met een zwak gestel helpen om meer vitaliteit te ontwikkelen en hij gaat afleiding, verwarring of wispelturigheid tegen. Het is passend dat deze steen zijn naam dankt aan de lotusbloem, want hij kan je helpen 'het juweel in de lotus' te ontdekken tijdens meditaties.

Padparadscha-saffier gaat goed samen met zinkiet, carneool, oranje calciet, roze Satyaloka-azetultiet, Himalaya red-gold-azetultiet, Russische rode kwarts, rosophia en proustiet.

SAFFIER, ROZE

Liefde • vergiffenis



Fysiek Ondersteunt het hart en de bloedsomloop, brengt de bloedsuikerspiegel en glucose in balans

Emotioneel Zorgt dat je vriendelijk en meelevend bent in relaties

Spiritueel Geeft je de moed om zonder angst lief te hebben en om genereus te zijn

Roze saffier is een korund, een aluminiumoxide met een hexagonale structuur en een hardheid van 9. Hij komt voor op Sri Lanka, in Thailand, Thailand, Birma (Myanmar) en India.

Roze saffier zou ook 'lichte robijn' genoemd kunnen worden. Hij biedt energetisch gezien een lichtere vorm van de gepassioneerde emotie van robijn. Roze saffier stimuleert mildere emoties als liefde, vergiffenis, acceptatie en loslaten. Hij kan je kwetsbaar maken, moedigt je aan om toegeeflijk en buigzaam te zijn en brengt de kracht van veerkracht over. Ook biedt hij emotionele en psychische bescherming in situaties waarin je niet de macht hebt om gebeurtenissen te sturen, maar waaruit je je niet kunt terugtrekken. Roze saffier zorgt ervoor dat je de

stormen van het leven onbeschadigd doorstaat. Hij helpt bij de genezing van wonden die het gevolg zijn van emotionele trauma's uit het verleden en roept compassie op voor anderen, ook als die je iets hebben aangedaan. Roze saffier wekt de energie van het hart op en voegt die samen met de macht van de gedisciplineerde geest. Hij kan het hart en de geest in balans brengen. Roze saffier brengt je waardering en dankbaarheid bij en herinnert je eraan dat liefde een beloning is en dat het verlangen dat je hart voor het goddelijke voelt identiek is aan het verlangen dat het goddelijke voor ons voelt.

Roze saffier gaat goed samen met rozenkwarts, rosophia, morganiet, kunziet, rhodochrosiet, roze azetultiet en rhodoniet.