

jenna zoë

# human design

**Krijg inzicht in je  
persoonlijke  
blauwdruk**



ALTAMIRA

# Inhoud

	Inleiding	9
1	Je human-designchart	13
2	Je energietype	18
3	Je strategie	51
4	Je signature en je not-self	61
5	Je autoriteit	72
6	Je profiel	90
7	Je talenten	134
	Conclusie - Leven volgens je design	279
	Dankwoord	283
	Over de auteur	285

# Inleiding

De wereld verandert. En snel ook. Als je dit boek leest, heb je waarschijnlijk al eens kritisch om je heen gekeken naar ons huidige denken en doen en iets gedacht als: hoe kunnen we in deze setting nu tot bloei komen?

Of je je blik nu richt op je beste vriend of op de wereld als geheel, we kunnen allemaal wel wat meer tevredenheid gebruiken – en dat is dan nog zachtjes uitgedrukt. Maar dat gaat niet lukken met een uitgekauwd in-zes-stappen-meer-tevredenheid-plan.

Human design is een systeem dat eerst kijkt naar hoe iemand gemaakt is, en op basis daarvan een optimale manier van zijn ontwerpt. We weten allemaal dat we compleet verschillend zijn, dus het is logisch dat dat ook geldt voor onze blauwdrukken voor succes, souplesse en voor onze levensdoelen.

We moeten onze individualiteit gaan erkennen en ermee aan de slag gaan, en onszelf niet langer in een homogene strategie wurmen. Vooral omdat we vaak denken dat er iets mis is met óns als dat niet werkt.

Voordat je ziel hier arriveert, kiest ze heel bewust welk pad ze in dit leven wil bewandelen. En om alles te doen en hebben en worden wat ze in deze incarnatie wil, kiest ze precies de manieren van zijn die haar daarbij helpen.

Je manier van zijn is niet willekeurig, maar *divine*.

Op basis van je geboortetijd, -datum en -plek kun je met human design vaststellen wat je precieze talenten, eigenschappen en beste manieren om te leven zijn.

Elke plek en elk tijdstip heeft een bepaalde energie, en je ziel kiest precies de energie die nodig is voor de perfecte lancering van je leven: het moment waarop je geboren bent. Je geboortef informatie vertelt je dus wie je wezenlijk bent.

Op je geboortedag leef je al volgens je hoogste zelf, dus het doel is om erachter te komen hoe die manier van leven eruitziet en je eraan te houden; dat is beter dan leven zoals anderen het willen. Je bent geconditioneerd om allemaal dingen te worden die nooit voor jou bestemd waren, maar het proces van deconditioneren begint nu: je mag alles loslaten wat je is aangeleerd over hoe je zou moeten zijn.

Het kan moeilijk zijn om erachter te komen wie je echt bent – vooral als je heel je leven hebt gehoord dat je anders moet zijn. Daarom is het zo fijn om het meetbaar te kunnen maken met een wetenschap die buiten jezelf staat.

En het universum heeft ons ontworpen om exact te zijn zoals we moeten zijn. Niet alleen om onze eigen dromen te vervullen, maar ook om te zorgen dat onze samenleving prachtig en harmonieus kan functioneren en dat in alles wat nodig is door iemand kan worden voorzien. Hoe meer iedereen leeft naar zijn eigen talenten en essentie, hoe verder we met zijn allen kunnen reiken. Dat is wat mensen bedoelen als ze zeggen dat je op aarde bent met een doel: je bent perfect ontworpen voor jouw specifieke rol.

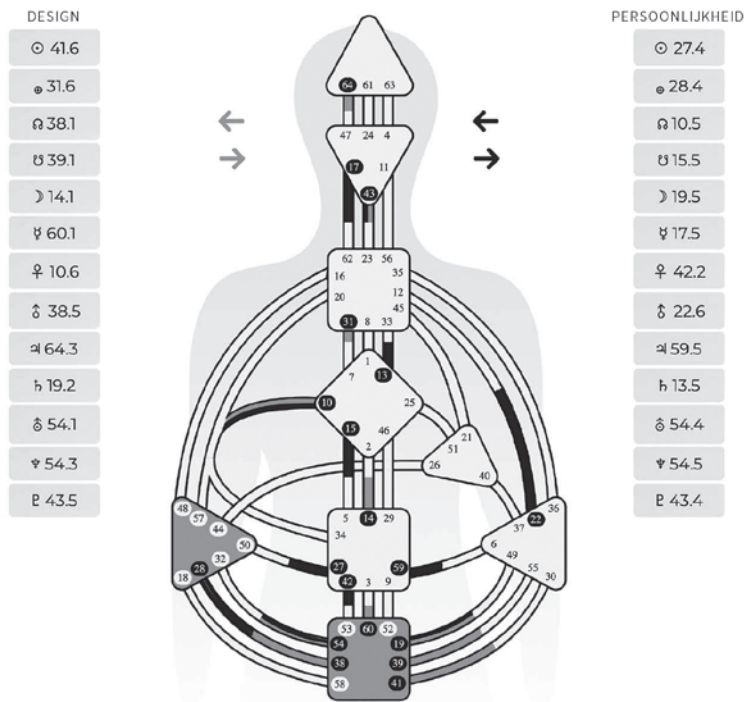
De crux is dat je bij aanvang nog niet weet welke rol je hebt. Maar als je je eigenschappen omarmt, zul je zien dat je rol zich recht voor je neus ontvouwt. Tuurlijk, Mozart wist al op zijn derde dat hij een componist was, maar dat is omdat dat bij zijn pad hoorde. Normaal gesproken is het leven zó ontworpen dat alles langzaam maar zeker op zijn plek valt – zelfs als je al eerder denkt te weten hoe alles gaat lopen.

Ik weet één ding heel zeker, en dat is dat je een stratosferische manifestatie van je potentieel bereikt als je je natuurlijke

neigingen laat bepalen waar je naartoe gaat en hoe. Je kunt je hoogste zelf namelijk alleen maar bereiken door jezelf te zijn. Het is, met andere woorden, tijd om te stoppen met iets te zijn waarvan je denkt dat je het moet zijn om je droomleven te kunnen leiden, en om gewoon te zijn waarvoor je op aarde bent.

Je echte zelf durven zijn is het avontuur van je leven.

## Je human-designchart



Een human-designchart

Als je deze wereld betreedt, zit je vol met de energie die op dat moment in het universum hangt. En als we die energie konden meten, zou het precies de energie zijn die jouw ziel wilde belichamen.

In 1987 ontwierp een man, Ra Uru Hu, daar een systeem voor. Hij combineerde aspecten uit de astrologie, de *I Tjing*, het chakrasysteem en de kabbalistische levensboom en creëerde een manier om precies te meten wie je bent: human design.

En elke human-designreis begint met je human-designchart.

### Je chart berekenen

Je kunt je chart berekenen op [myhumandesign.com](http://myhumandesign.com). Er zijn ook Nederlandstalige websites over human design waar je dit kunt doen. Voer daar je geboorte-informatie in.

Je hebt hiervoor je geboortedag, -jaar, -plaats en -tijd nodig. Het is belangrijk dat je de precieze geboortetijd gebruikt, want vijf minuten eerder of later kunnen al een verschil maken – soms groot, soms klein.

Mocht je je precieze geboortetijd niet weten:

- Grote kans dat je geboortetijd op je geboortekaartje staat.
- Je kunt je geboorteakte opvragen bij de gemeente waar je geboren bent. Vaak kan dat gewoon online, maar je kunt de gemeente natuurlijk ook bellen. Meestal moet je een kleine vergoeding betalen en ontvang je je geboorteakte dan per post.

- Als je in het ziekenhuis geboren bent, is daar misschien nog een dossier van. Je kunt het ziekenhuis bellen en vragen of ze dat dossier met je willen delen.
- Als je denkt dat je ergens tussen bijvoorbeeld acht en negen uur 's ochtends bent geboren, kun je verschillende tijden binnen dat uur invoeren en kijken wat er verandert in je chart. De dingen die níét veranderen zijn je uitgangspunt. Soms verandert er bijna niets; soms verandert zelfs je energietype.
- Als je echt vastzit, kun je ook kiezen voor iets wat astrologische rectificatie heet. Alleen heel ervaren astrologen kunnen je daarmee helpen: ze rekenen terug vanuit je huidige levenservaring en pinpointen vandaaruit je precieze geboortetijd. Bizar, maar fantastisch!

Er is ook een Engelstalige app: My Human Design. Je kunt in deze app oneindig veel charts maken en opslaan op je telefoon. Elke chart is voorzien van een uitgebreide beschrijving, zowel in tekst als in audio, en je kunt in de app ook contact maken met andere mensen die in deze wetenschap aan het duiken zijn.

## Je energiekaart lezen

Je chart is simpelweg een kaart van je energie. Je hebt namelijk niet alleen een fysiek lichaam, maar ook een energetisch lichaam. Zie het als een energetisch uithangbord dat jou aan alles en iedereen voorstelt. De kaart bevat alle informatie over jouw essentie en waar je goed in bent, en mensen voelen dat bewust of onbewust als ze in je buurt zijn.

Als je een kamer binnenloopt en hetzelfde uitstraalt als je energie, kom je op andere mensen sterk en aantrekkelijk over. Je ziel en je buitenkant zitten dan op dezelfde golflengte.

## Leven volgens je design

Als je leeft volgens je design, betekent dat dat je *aligned* bent – dat je keuzes maakt die passen bij hoe je systeem ontworpen is. Daarbij komen een aantal lagen aan bod die ik in dit boek zal behandelen:

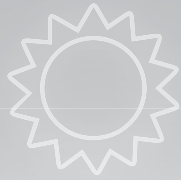
- je energietype: hoe je energie stroomt;
- je strategie: hoe je dingen soepel en moeiteloos voor elkaar krijgt;
- je *signature* en je *not-self*: de manieren waarop het universum jou laat zien of je wel of niet aligned bent – dus of je op het juiste pad zit;
- je autoriteit: hoe je weet welke keuze voor jou de juiste is;
- je profiel: je persona/persoonlijkheid;
- je talenten: de dingen waar je van nature goed in bent.

Als je al deze dingen samenvoegt, krijg je een beeld van hoe je kunt leven als je ware zelf, en niet langer als je geconstrueerde zelf – de versie van jezelf die bestaat uit verwachtingen van buitenaf.

## Het ethos van human design

Stel dat jouw ziel op aarde is om mensen bij elkaar te brengen. Dan geldt dat hoe meer je je daarvan bewust bent, het opeist en ernaar leeft, hoe makkelijker het zal worden om succesvol te zijn. Je laat de wereld namelijk precies weten wat je bent, vaak zelfs zonder het uit te spreken, en daardoor weten mensen waarvoor ze bij jou kunnen aankloppen. Alles wat het universum jouw kant op stuurt, is dan in lijn met wie je bent.

Als je verder niets zou doen, je alleen maar zou richten op het volgen van je strategie en autoriteit, dan zou je onvermij-



Iedereen krijgt, geeft en maakt energie op zijn eigen manier.

Als je het doet op de manier die voor jou bestemd is, ontdek je een flow en rust die je nooit zult vinden via het geijkte pad.



## Manifestor

Een Manifestor heeft een ongedefinieerd sacraal centrum, en in ieder geval het ego-, het emotionele, en/of het wortelcentrum is gedefinieerd en verbonden met de keel.

### De essentie van een manifestor

*Manifestors zijn wilde, sterke en speelse wezens*

Als manifestor ben je geboren met een sterk bewustzijn van wie je wilde zijn; je wist als kind al hoe je jezelf wilde opvoeden.

Maar waarschijnlijk hebben de volwassenen in je leven jouw natuurlijke neigingen gestraft en gereguleerd, omdat hén ooit geleerd is dat dat de juiste manier is om een kind op te voeden. Voor jou beperkt een straf je energie; het geeft je het idee dat het niet goed is om wild, spontaan en sterk te zijn. Terwijl dat precies is waarvoor jij hier bent.

En je hóórt niet alleen zo te zijn, mensen vinden je ook het leukst als je zo bent, zelfs als ze zich daar niet bewust van zijn. Je hebt op die manier bovendien het meeste succes en impact, en je voelt je ook het rustigst in jezelf.

Misschien heb je in je leven complimenten gekregen voor je gehoorzaamheid en de manier waarop je je eigen behoeften hebt losgelaten. Maar in dit leven is het jouw taak om jezelf de vrijheid te geven om precies te doen waar je zin in hebt.

## De rol van een manifestor

### *Een beweging creëren*

Als manifestor ben je een initiatiefnemer. Je krijgt de bal aan het rollen, begint aan dingen, creëert (vaak moeiteloos) een beweging waaraan anderen kunnen meedoen. Je hoeft niet uit te vogelen hoe je dat doet; je hoeft alleen maar je instinct te volgen om anderen de juiste impuls te geven. Als je volledig jezelf bent, veroorzaken je handelingen altijd een vonkje in anderen – en daar kunnen zij vervolgens weer op reageren. Wat je doet en creëert, zorgt dus voor beroering – en de juiste mensen zullen bij bosjes willen aanhaken. Dat komt door jou. Jij bent de oorzaak, en iedereen om je heen is het gevolg.

### *Doen wat je wilt*

Het lastige aan nieuwe bewegingen creëren is dat anderen je nooit gaan begrijpen tot je het gedaan hebt. Je moet jezelf dus eerst de vrijheid geven om te gaan en te zijn en te doen wat je hart je ingeeft, en erop te vertrouwen dat dat altijd de manier gaat zijn waarop je maakt wat je wilt.

Als je jezelf die toestemming geeft, krijg je moeiteloos de juiste mensen aan boord. Je essentie heeft een ingebouwd zeefmechanisme om mensen te selecteren en ze in drie verschillende emmers onder te verdelen. In de eerste emmer zitten de mensen die rechtstreeks naar jou toe worden getrokken omdat jij de essentie bent die ze willen in hun leven. Deze mensen willen je volgen en doen mee aan alles wat je creëert, ongeacht wat het is.

In de tweede emmer zitten mensen die getriggerd zijn: je schudt ze wakker. Als dat een neveneffect is van het feit dat jij gewoon je ding doet, is dat voor die mensen een heel gezonde aanleiding om aan hun eigen ontwikkeling te beginnen.

De mensen in de derde emmer, die simpelweg niet bestemd

zijn om aan te haken richting de plek waar jouw instinct toe leidt, reageren helemaal niet.

Jouw grootste verlangen is om precies te kunnen doen wat je wilt. Manifestors zijn onbedoelde leiders: als ze doen wat ze willen doen en ook laten zien dat ze dat doen, trekt dat de aandacht van de mensen van wie het de bedoeling is dat ze meedoen. Dus als jij je ding doet en losbreekt van de roedel, creëer je uiteindelijk een roedel die veel meer aligned is – en die ook aantrekkelijker is voor anderen.

Je wilt je graag gesteund voelen, en pas als je stopt met doen wat je denkt dat je moet doen en in plaats daarvan gaat doen wat je hart je ingeeft, ontvang je de puurste, meest toegewijde vorm van steun, liefde en acceptatie. Je hart leidt je namelijk altijd in de richting van iets wat ook het leven van anderen verbetert. Het is jouw taak om die grootsheid te omarmen, omdat andere mensen het nog meer nodig hebben dan jij.

Zie jezelf als een machinist. Je vertelt mensen waar de trein naartoe gaat en hoe laat hij vertrekt, en dan mag iedereen die dat wil instappen. Uitstappen is geen optie en je vraagt niemand waar ze naartoe moeten. Want als je iedereen tevreden moet stellen, kom je nergens.

## Het energiepatroon van een manifestor

### *Manifestor-energie is niet constant, maar maakt een golfbeweging*

Omdat je een initiatiefnemer bent, heb je niet de hele dag hetzelfde energieniveau. Jouw energie komt in vlagen: als je iets doet of creëert zit je op 200 procent, en daarna moet je afschalen naar 50 of 20 procent om te rusten en je voor te bereiden op het volgende project. Het universum bestuurt jou via golven: spontane ingevingen die je vertellen wat je nu met je leven gaat doen. Als je overspoeld wordt door zo'n golf, krijg je er van het



universum ook een energiegolf bij om het uit te voeren. En als je de golf hebt opgebruikt, moet je rusten en resetten totdat de volgende golf zich aandient.

Jouw energieniveau is dus niet constant: je bent niet gebouwd voor een negen-tot-vijfbaan, maar voor pieken en dalen. In de pieken heb je oneindig veel energie en kracht, en als de golf voorbij is, keer je weer terug naar jezelf. Zodra je jezelf toestaat om die flow te omarmen, heeft wat je doet het meeste kracht. Denk maar aan vuur: laat je het de hele dag kalmpjes branden, dan is de impact niet zo groot. Maar steek je iets met benzine in brand en laat je het een vuurbal worden, al is het maar heel even, dan zien andere mensen het ook – en kan het vuur zich verspreiden.

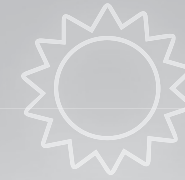
Als je gehandeld hebt op een golf, ontstaat er in de wereld een rimpeling waar jij geen controle over hebt. Je bent hier immers niet om te micromanagen hoe anderen reageren op wat jij doet. Als je datgene hebt gedaan waarvan je ziel in vuur en vlam gaat staan, laat het dan los en laat de vonkjes hun werk doen.

Zo raak je aligned als manifestor

*Omarm je aanwezigheid*

Het is best eng om een aanwezig type te zijn. Vooral omdat het zo vaak verkeerd wordt opgevat: je bent niet luidruchtig, agressief of heftig, maar vooral niet bang om in je eigen essentie te gaan staan en dat uit te stralen naar de rest van de wereld. Jij past je niet aan en verandert niet – voor niemand. Vertrouw erop dat je essentie perfect is, want het is de essentie die het universum speciaal voor jou heeft ontworpen. Dat is iets om te respecteren, en niet iets om je voor te schamen of te verontschuldigen.

Soms helpt het om je essentie te zien als ‘jij’: je hebt je essentie



## Manifestor

Geef anderen niet langer de kracht om jou te vertellen hoe sterk je bent. Vanaf nu doe je dat zelf.



dit leven te leen, zodat je ervan kunt genieten en jezelf kunt delen met anderen. Het geheim voor een goed leven is dat je erop vertrouwt dat je het leven van anderen op een positieve manier verandert als je doet wat je moet doen en bent wat je moet zijn. Maar daardoor moet je wel helemaal oké zijn met alle verschillende aspecten die daarbij horen.

Zodra je ongeneerd in je essentie gaat staan, zullen mensen dat merken. En dat is precies de activerende trigger van jouw levensdoel als manifestor.

*Je hoeft niet groots te doen...*

Manifestors voelen diep vanbinnen dat ze op aarde zijn om anderen te helpen, maar de wereld maakt ze wijs dat ze ook moeten weten hóé ze dat precies gaan doen. In werkelijkheid gaat het vanzelf zolang je je instinct volgt. Als je doet wat je wilt doen, als je doet wat goed voelt, dan heeft iedereen daar iets aan. De maatschappij heeft ons helaas geleerd dat we onze eigen behoeften opzij moeten zetten om anderen te helpen, maar juist door de puurste versie van jezelf te zijn, duw je anderen vooruit. Op dat win-winprincipe is het hele universum gestoeld.

Jouw energie is intens en groots – op een goede manier. Je kent het wel: een gevoel dat zo sterk is dat het je helemaal overweldigt en de richting van je leven verandert. Dat is je hoogste expressie. Wat het vooral niet persoonlijk op als je geliefden jouw intensiteitsniveau niet kunnen bijbenen; zij zijn anders dan jij en niet gemaakt voor deze rol. Als jouw daden níét intens en impactvol zouden zijn, zou je mensen er niet voldoende mee opschudden, en dat is juist wat jij moet doen. Intens is goed en geweldig zolang je doet wat jou gelukkig maakt, want ook dat geluk wordt er nog intenser van. En hoe aantrekkelijk is iemand met veel energie die blij is met zichzelf en die aligned is? Zo iemand kan de wereld veranderen.

*... zolang je jezelf maar niet klein maakt*

Toch heb je waarschijnlijk al vaak gehoord dat je je beter wat bescheidener kunt opstellen. Veel manifestors zeggen vaak sorry en weten niet goed wie ze zijn. Of ze stoppen al hun energie in pleasegedrag in plaats van in de dingen waar hun hart ze naartoe zou leiden als ze honderd procent op zichzelf zouden vertrouwen.

Manifestors worden ook diep geraakt door kritiek en oordelen van anderen. Dat kan ertoe leiden dat ze niet vertellen waar ze mee bezig zijn, of dat ze afstand nemen van mensen. Ze zijn bang om gezien te worden omdat ze dat zijn gaan associëren met kritiek – maar dat hoeft niet. Als je helemaal oké bent met wie je bent, trek je een leven aan waarin je goedkeuring krijgt, en eerbied, en steun.

Elke keer dat je je energie kleiner maakt, verhinder je dat anderen – en jijzelf trouwens ook – de pracht en kracht van je energie kunnen voelen. Dus als je je leven al wel aligned leeft, maar toch nog het gevoel hebt dat je meer impact en succes zou kunnen maken en hebben, laat je angst om gezien te worden dan los en zet jezelf in de spotlights om te stralen.

## Je profiel

Je profiel beschrijft je persoonlijkheid – dus hoe je overkomt op jezelf en op anderen.

Als je je profiel in je chart opzoekt, zul je zien dat het uit twee cijfers bestaat, zoals 3/5 of 6/2. Beide cijfers beschrijven een aspect van wie je bent: het eerste cijfer gaat over je innerlijke zelf, dus hoe je in jezelf bent, en het tweede gaat over je buitenkant, dus wat je aan anderen laat zien.

Dat betekent dat de manier waarop je jezelf ziet altijd verschilt van de manier waarop anderen je zien – en daar is niets gek of ongewoons aan. Sterker nog, zo is het bedoeld. Want jij voelt je altijd vertrouwd met je binnenwereld; anderen zien daar niet zoveel van. Zij zien alleen wat je de buitenwereld laat zien, en hoe je met hen omgaat.

Het is fijn dat we elk onze eigen binnenwereld hebben die voor anderen niet zo goed zichtbaar is, en een buitenkant die speciaal bestemd is voor de buitenwereld.

In totaal zijn er zes getallen en twaalf verschillende combinaties.

De 1 is de onderzoeker. Als je profiel dit nummer bevat, ben je op aarde om te onderzoeken en te leren. Alleen op die manier kun je je hoogste zelf zijn en worden.

De 2 is het natuurtalent. Dat betekent dat de vaardigheden en talenten die jij op aarde moet delen zo vanzelfsprekend voor je zijn dat je aanvankelijk waarschijnlijk niet eens weet welke het zijn, of wanneer je ze gebruikt. Als je jezelf toestaat om te doen wat je makkelijk afgaat, ben je al goed op weg om je hoog-

ste zelf te bereiken en alles uit je potentieel te halen.

De 3 is de experimentator. Dat betekent dat je dingen moet uitproberen om ze onder de knie te krijgen; je hebt er niets aan als iemand anders je erover vertelt, of als je er in een boek over leest. Door jezelf het leven in te katapulteren, haal jij alles uit je potentieel.

De 4 is de mensenmens. Dat betekent dat je makkelijk contact kunt leggen met anderen, en dat je goed aanvoelt wie en wat er goed voor je is. Voor je levensdoel is het cruciaal dat je naar die gevoelens luistert.

De 5 is de bevrijder. Jij bent iemand die steengoed is in dingen regelen of oplossen voor anderen, die de vrijheid en het geluk van anderen op de eerste plaats zet en het belangrijk vindt dat iedereen tevreden naar huis gaat.

De 6 is de wijze. Jij bent op aarde om een rolmodel te zijn en te laten zien wat het betekent om een excellent mens te zijn. Je laat levenswijzen zien waar anderen een voorbeeld aan kunnen nemen – niet door rechtstreeks te zeggen hoe het moet, maar door zelf het juiste voorbeeld te geven en het uit te stralen.

Laten we ze allemaal eens wat beter bekijken en onderzoeken wat er met je persoonlijkheid gebeurt als je ze combineert.

### 1/3: de stichter van kennis en waarheid

#### 1: de onderzoeker

Vanbinnen zie je jezelf als een speurneus: je gaat op zoek naar feiten en informatie omdat je je veilig voelt wanneer je dingen begrijpt, dingen weet en gewapend bent met kennis. Je hebt

het meeste zelfvertrouwen als je je goed hebt voorbereid. Het gebeurt regelmatig dat je op je zoektocht naar informatie in een *rabbit hole* valt, bijvoorbeeld in de vorm van een Google-obsessie of een liefde voor het hoger onderwijs. Maar welke vorm het ook heeft, het is een unieke eigenschap, en het is goed om te weten dat jouw drive om dingen te weten een essentieel onderdeel is van hoe jij jezelf in dit leven vestigt als een autoriteit. Het universum maakt je hongerig naar informatie omdat het hoort bij je levensdoel.

Anderen interpreteren je behoefte aan kennis misschien als bemoeizucht of betweterigheid, maar dat doen ze alleen maar omdat het hen veel onoprechte moeite zou kosten om zo nieuwsgierig te zijn als jij. Ze zien niet dat het bij jou vanzelf gaat en dat je er amper energie in hoeft te steken.

Voor jou is dit hoe je je genialiteit ontwikkelt: door te onderzoeken en te proeven van onderwerpen die je fascineren. Oordeel niet over de onderwerpen waar je naartoe getrokken wordt; ze hebben weliswaar niet altijd te maken met je werk, maar je hebt er later sowieso iets aan. Niet alleen om informatie te delen, maar ook om begrip en empathie te kweken, of om bepaalde vaardigheden door te geven. Het gaat dus niet per se om de kennis, maar om wat je met die kennis dóét.

### 3: de experimentator

Vanbuiten zien anderen je als een experimentator. Jouw levensreis draait om dingen uitproberen, kijken wat werkt en wat niet, en daar dan wijsheid uit destilleren. Helaas vindt onze maatschappij dat dingen slecht zijn als ze niet werken, en daardoor kan jouw natuurlijke vallen-en-opstaan-aanpak voelen als falen; dat is voor jou de grootste hindernis. Maar als je je ervoor openstelt, bevat elke uitkomst een wijsheid waarmee je weer een stapje verder kunt komen. Het is voor jou simpelweg nood-

zakelijk om alles uit te proberen, zodat je kunt zien of het aan je normen voldoet.

Jij bent op aarde om onbevreesd te falen. Falen is namelijk niets minder dan een springplank naar succes. Hoe sneller je accepteert dat sommige dingen niet werken, hoe sneller je succes hebt. Je bent gemaakt voor vallen en opstaan, dus probeer je daar krachtig bij te voelen en het te zien als leuk, interessant, speels. En weet dus dat falen niet betekent dat je slecht bent, of dat het iets over jou zegt als persoon. Het betekent alleen dat je, anders dan anderen, niet bang bent om dingen te proberen. Je bent gemaakt om dapper te zijn.

#### *Als ze samenkomen*

Het lijkt misschien tegenstrijdig om zowel een onderzoeker als een experimentator te zijn, maar je kunt ze samenvoegen door te onthouden dat de waarheid met jou mee verandert. En in jouw geval verandert de waarheid vaak, want je hebt een natuurlijke neiging tot spiritueel onderzoek. Terwijl je je leven leidt en nieuwe dingen ontdekt, stel je constant nieuwe waarheden vast, dus wees niet bang om los te laten wat je eerder nog geloofde. Op die manier kom je alleen maar hoger en hoger in je kijk op zaken. Het is de bedoeling dat je definitie van de waarheid constant evolueert, dus blij loslaten en meebewegen met de veranderingen waar het leven je naartoe leidt.

Tijdens dit vallen-en-opstaan-proces ga je waarschijnlijk op zoek naar andere autoriteiten die je kunnen helpen je reis te begrijpen. Dat is heel normaal, en het is prima als die mensen dingen voor je duiden, maar weet wel dat je ook het gevoel moet hebben dat je dingen zélf hebt ontdekt, via je eigen ervaring – dat is deel van je levensdoel.

Het gaat bij jou om de balans tussen informatie verzamelen en dingen uitproberen om te kijken of iets aan jouw normen voldoet. Je bent van nature sceptisch en je hebt een gezonde

## Talent 15

### Grenzen opzoeken

Heb je je ooit aangetrokken gevoeld tot uitersten? Of noemen mensen je weleens extreem? Je bent van nature namelijk aardig onbevreesd en duikt graag in nieuwe dingen omdat je een behoefte aan ontdekken hebt – een behoefte om de grenzen van het spectrum te verkennen. Daarmee ben je onze collectieve afgezant: je gaat iets onderzoeken, leert het te begrijpen en als souvenir neem je informatie voor ons mee. We hebben daar allemaal profijt van: je werpt licht op uitersten om ons te laten zien dat er ook goede dingen gebeuren aan de randen van de wereld. Dankzij jou kunnen we die dingen in ons leven verweven zonder dat we zelf dat uiterste hoeven te ervaren of de les hoeven te leren. Doordat jij tot het uiterste gaat en ervan leert, breng je die uitersten terug als wijsheid voor iedereen. Dat je extreem genoemd wordt, is alleen slecht als het voortkomt uit domheid; als je ziel je ernaartoe roept, levert het altijd goud op. Wees dus niet bang om er met twee voeten tegelijk in te springen.

Zo benut je dit talent optimaal

*Onderzoek met een open geest*

Dit talent komt echt tot zijn recht vanuit een kinderlijke geest die open en nieuwsgierig is naar alle wonderen waar de wereld je mee zou kunnen verrassen. Ga dus op pad zonder een bepaalde uitkomst in je hoofd en zorg dat je helemaal openstaat voor de werkelijke vondst, wat die ook mag zijn. Zo pik je tijdens je avonturen echte kennis op: door niets te verwachten voordat je begint, en met een bewustzijn dat zo ver mogelijk openstaat.

*Wees je ervan bewust dat er geen goed of fout is*

Soms helpt het om de normen en beperkingen een beetje op te rekken en ontdek je daardoor goede nieuwe dingen. Soms herinnert het je er juist aan dat we bepaalde grenzen nodig hebben. Je gaat hoe dan ook iets leren wat ons leven beter maakt, maar je kunt ook verlamd raken om eropuit te trekken als je bang bent om het verkeerd te doen of fouten te maken. Als je avontuurlijker en dapperder dan de meesten bent, worden anderen daar altijd een beetje bang van, en als ze niet weten hoe ze met dat gevoel om moeten gaan, projecteren ze dat op jou. Knoop dit daarom in je oren: als je hart je ergens naartoe leidt, kan het niet misgaan, en het verkeerd doen in het leven bestaat niet. Je kunt het alleen maar *góéd* doen volgens je innerlijke maatstaven.

Dit blokkeert je talent

*Tot het uiterste gaan om een reactie uit te lokken*

Doe geen radicale dingen om een reactie uit te lokken – of dat nu uit bevestiging is of omdat je iemands grenzen wilt opzoeken. De enige grenzen die je moet opzoeken zijn die van jezelf, dus waag je liever aan dingen die je zou doen als niemand zou kijken.

## Talent 16

### Enthousiast zijn

Mensen met talent 16 zijn op aarde om buitengewoon enthousiast te zijn – vooral als ze praten over dingen waarvan ze oplichten of opgewonden raken.

Dit enthousiasme is in human design verbonden met de keel, dus je stem is een belangrijk instrument als je je levensdoel wilt verspreiden in dit leven.

Je enthousiasme is als een booster om wat je zegt echt tot mensen door te laten dringen. Alsof je een luidspreker hebt en alles wat je zegt mensen echt opschudt en richting jou duwt.

Diep vanbinnen weet je dat je stem een sterke invloed heeft. Zorg er daarom voor dat je hem authentiek gebruikt. Je hoeft je impact niet af te dwingen; je hebt het vanzelf als je praat over dingen waar je gepassioneerd over bent. Ga dus niet je best doen om mensen op te schudden, en ga ook niet expres allemaal controversiële dingen zeggen: als je er te veel over hebt nagedacht, voelen mensen dat aan en knappen ze op je af. Knoop dus geen gesprek aan over het nieuws van de dag omdat je denkt dat gepassioneerde mensen het daarover horen te hebben, maar praat liever over het onderwerp waar je op dat moment door geobse- deerd bent.

Zo benut je dit talent optimaal

*Geef je passies de ruimte*

Deel je vaardigheden, je interesses en je nieuwsgierigheid met zoveel mogelijk mensen. Beperk jezelf niet tot één hokje, want daarvoor ben je niet bestemd; met dit talent kun je goed worden in alles waar je echt naartoe getrokken wordt. Vaak belanden mensen met dit talent in de kunst- en cultuursector.

Dit blokkeert je talent

*Apathie*

Neem alle gebieden van je leven onder de loep waarin je dingen apathisch aanpakt. Welke dingen doe je met je verstand op nul in plaats van met enthousiasme? Probeer je gevoel over het leven altijd te zien als een topprioriteit; dat verhoogt de waarde van wat er op je pad komt. Je enthousiasme en positiviteit voegen waarde toe aan alles wat je doet.

Weet ook dat anderen enthousiasme niet altijd zien als cool, omdat we geconditioneerd zijn door het idee dat stoïcisme en gereserveerdheid beter zijn. Om die reden hebben veel mensen hun zin in het leven de kop ingedrukt; als maatschappij ver- eren we nonchalante non-gevoelens. Maar zorg alsjeblieft dat jij nooit op dat pad belandt, en laat je ook nooit aanpraten dat je te veel bent. Blijf stralen. Zodra mensen zien dat jouw manier eigenlijk veel leuker is, komen ze wel tot inkeer – en in beide gevallen geniet jij in elk geval ultiem van het leven.

## Talent 17

### Eerlijk en methodisch redeneren

Iemand met talent 17 heeft een heel sterke linkerhersen helft.

We noemen dit een wetenschappershoofd, omdat deze men- sen het leven heel eerlijk en methodisch bezien: je kunt en mag de waarheid niet zomaar verzinnen. Jij kijkt naar al het bewijs, gaat er met een scherp oog doorheen, en vandaaruit kun je makkelijk concluderen wat de waarheid is. Sterker nog, je kunt die waarheid met feiten onderbouwen omdat je je kennis geba- seerd hebt op een stevig fundament.

Zo benut je dit talent optimaal

*Zie wat voor waarde je toevoegt*

We hebben dit talent harder nodig dan ooit. De meeste mensen besluiten tegenwoordig eerst wat ze willen dat de waarheid is, en pas dán gaan ze, zonder het hele plaatje te bekijken, op zoek naar bewijs dat die waarheid onderschrijft (dit noem je ook wel een bevestigingsvooroordeel).

Mensen met jouw talent zijn een stuk ruimdenkender. Als