



**TROTTER**

# Costa Rica



**VAN REIZIGERS  
VOOR REIZIGERS**

**Lannoo**

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te bevestigen. Hoewel er geen inspanningen zijn gespaard om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw zijn gewijzigd. We stellen het daarom bijzonder op prijs als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we die bij een eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen meenemen. Uiteraard mag je ook toevoegingen met ons delen. Heb je een niet te missen adres of een onvergetelijke ervaring, deel ze met ons en wie weet kom je, met naam en toenaam, in deze Trotter terecht. Dank bij voorbaat. Ons adres:

## **TROTTER**

Uitgeverij Lannoo  
Kasteelstraat 97  
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo  
Postbus/P.O. Box 23202  
NL-1100 DS Amsterdam Zuidoost

**E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE**

**WWW.TROTTERCLUB.COM**

De prijscategorieën die in de Trotter-gidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

**VERTALING** Katrien Meuleman 2024; Imago Mediabuilders

**REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND** Lut D'Hondt

**OMSLAGONTWERP** Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

**ONTWERP BINNENWERK** Imago Mediabuilders

**OMSLAGFOTO** Salvador-Aznar / iStock

**OORSPRONKELIJKE TITEL** Le Routard – Costa Rica

**OORSPRONKELIJKE UITGEVER** Hachette, Paris

**DIRECTEUR VAN DE REEK EN AUTEUR** Philippe Gloaguen

**STICHTERS** Philippe Gloaguen en Michel Duval

**ADJUNCT-REDACTEUR** Benoît Lucchini en Amanda Keravel

**REDACTEUR** Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Rozières, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen), Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2025

© Cartografie Hachette Tourisme

**WWW.LANNOO.COM**

D/2025/45/52 - ISBN 9789401401326 - NUR 514

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



# HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

De 'reisplanner' stelt uitgewerkte reisprogramma's voor om Costa Rica op de beste manier te ontdekken.

**REISPLANNER**

**De omgeving van San José**  
(D, 2 dagen) om te gaan met een auto is mogelijk. In de omgeving van San José zijn er verschillende plaatsen die u kunt bezoeken, zoals de Cabañas de San José en de Cabañas de San José.

**San José**  
De hoofdstad van Costa Rica is San José. Het is een levendige stad met veel te zien en te doen. Het is de perfecte plek om te beginnen met uw reis naar Costa Rica.

**San José en Valle Central**  
De regio van San José en Valle Central is de meest dichtbevolkte regio van Costa Rica. Het is een gebied met veel te zien en te doen. Het is de perfecte plek om te beginnen met uw reis naar Costa Rica.

**San José en Valle Central**  
De regio van San José en Valle Central is de meest dichtbevolkte regio van Costa Rica. Het is een gebied met veel te zien en te doen. Het is de perfecte plek om te beginnen met uw reis naar Costa Rica.

Door deze beknopte inhoudsopgave per hoofdstuk te gebruiken heeft u niet telkens terug te bladeren naar de volledige inhoudsopgave vooraan in het boek.

**SAN JOSÉ EN VALLE CENTRAL**

San José	120
Arauca	142
Orizaba	158
Parque Nacional Volcán	170
Turkey	174

**San José en Valle Central**  
De regio van San José en Valle Central is de meest dichtbevolkte regio van Costa Rica. Het is een gebied met veel te zien en te doen. Het is de perfecte plek om te beginnen met uw reis naar Costa Rica.

Op het kleine kaartje linksboven zie je in een oogopslag welk deel van het land of de regio het betreffende hoofdstuk beschrijft.

**SAN JOSÉ EN VALLE CENTRAL**

**SAN JOSÉ**  
De hoofdstad van Costa Rica is San José. Het is een levendige stad met veel te zien en te doen. Het is de perfecte plek om te beginnen met uw reis naar Costa Rica.

**SAN JOSÉ EN VALLE CENTRAL**  
De regio van San José en Valle Central is de meest dichtbevolkte regio van Costa Rica. Het is een gebied met veel te zien en te doen. Het is de perfecte plek om te beginnen met uw reis naar Costa Rica.

**De Punt de Vista is het culturele en historische hart van de stad San José. Het is een gebied met veel te zien en te doen. Het is de perfecte plek om te beginnen met uw reis naar Costa Rica.**

**DE BUNDELIJKE OVERHEID**  
De overheid van Costa Rica is de Nationale Overheid. Het is een levendige en actieve overheid die de belangen van het volk beschermt.

**Aankomsten en vertrekken**  
De aankomsten en vertrekken zijn de belangrijkste momenten van uw reis. Het is belangrijk om deze goed te organiseren.

**San José en Valle Central**  
De regio van San José en Valle Central is de meest dichtbevolkte regio van Costa Rica. Het is een gebied met veel te zien en te doen. Het is de perfecte plek om te beginnen met uw reis naar Costa Rica.

Op de eerste pagina van elk regiohoofdstuk zijn de niet te missen bezienswaardigheden in kaart gebracht met een paginaverwijzing voor wie ze direct wil raadplegen.

Aan de rand van de pagina's zorgen een duimgreep en een kopregel ervoor dat je direct ziet welke informatie er op de betreffende pagina wordt besproken.

Om vlot door de gids te navigeren, wordt per stad of regio dezelfde informatiestructuur gehanteerd: praktische informatie - informatie over verblijf: slapen, eten, iets drinken, uitgaan - informatie over de bezienswaardigheden.



**Wist je dit?**

**INTERESSANTE WEETJES**

Let op deze kaders voor interessante weetjes.

Door het boek heen laten we jullie, onze Trotter-ambassadeurs, aan het woord. Gouden tips en onvergetelijke ervaringen maken alles (nog) tastbaar(der), net alsof je al ter plekke bent. **VAN REIZIGERS, VOOR REIZIGERS!**

**AANDUIDING TROTTER-TIPS**

- Trotter-tip
- interessant
- niet te missen

**VERKLARING VAN DE SYMBOLEN**

- |                   |                     |                                       |
|-------------------|---------------------|---------------------------------------|
| algemeen          | informatie          | snackbar                              |
| autoverhuur       | kindvriendelijk     | strand                                |
| bank              | koffie- of theehuis | taxi                                  |
| busstation        | livemuziek, concert | theater                               |
| café, bar         | luchthaven          | reinstation                           |
| camping           | metrostation        | voorzieningen voor rolstoelgebruikers |
| consulaat         | ontbijt             | wandelen                              |
| dansen            | parkeren            | winkelen                              |
| duiklocatie       | patisserie          | Unesco-werelderfgoed                  |
| internetcafé      | postkantoor         | zwemgelegenheid                       |
| fietsverhuur      | restaurant          | telefoonnummer                        |
| haven             | roken verboden      | website                               |
| honden toegestaan | slapen              | e-mailadres                           |
| ijssalon          | skistation          |                                       |



# 28

*Het symbool van Costa Rica, de luiaard*

## VOORBEREIDING

<b>INLEIDING</b>	10
<b>VEELGESTELDE VRAGEN</b>	12
<b>TOPERVARINGEN</b>	16
<b>MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR</b>	<b>28</b>
Beroemde personen	30
Bevolking	32
Drank	36
Economie	37
Flora en fauna	39
Geografie	50
Geschiedenis	56
Keuken	67
Media	69
Mensenrechten	70
Milieu	71
Sport en ontspanning	77
Werelderfgoed van Unesco	81
Gebruiken en gewoonten	82

## PRAKTISCH

<b>REIZEN NAAR COSTA RICA</b>	<b>84</b>
<b>COSTA RICA PRAKTISCH</b>	<b>88</b>
ABC van Costa Rica	90
Alvorens te vertrekken	90
Budget	92
Elektriciteit	93
Feesten en feestdagen	93
Geldzaken	95
Gezondheid	98
Klimaat	100
Noodgevallen	104
Overnachten	104
Post	106
Reisliteratuur	106
Risico's en ergernissen	106
Taal	108
Telecommunicatie	109
Tijdverschil	111
Vervoer	111
Winkelen, kunstnijverheid	119
<b>REISPLANNER</b>	<b>120</b>

## 45

Schildpad-  
den kijken  
op de  
stranden van  
Tortuguero





*La Paz Waterfall Gardens*



*De badplaats Jacó*

## BESTEMMINGEN

### SAN JOSÉ EN VALLE CENTRAL

San José	130
Alajuela	149
Orosi	162
Parque Nacional Volcán Irazú	172
Turrialba	174

### DE CARIBISCHE KUST

Puerto Limón en Moín	183
Tortuguero	186
Cahuita	194
Puerto Viejo de Talamanca	203
Manzanillo	211

### ZONA NORTE

De omgeving van Sarapiquí	217
La Fortuna	227
Parque Nacional Volcán Arenal	234
La Laguna de Arenal	243
Parque Nacional Volcán Tenorio	253
Santa Elena en de omgeving van Monteverde	255



**82**

'¡ Pura Vida !', je zult het elke dag wel honderd keer per dag horen.

### GUANACASTE EN HET SCHIEREILAND NICOYA

Liberia	278
Playas del Coco	282
Tamarindo	285
Playa Grande en Parque Nacional Marino Las Baulas	294
Sámara	297
Nosara	301
Montezuma	308
Mal País en Santa Teresa	316

### PACÍFICO CENTRAL

Puntarenas	327
Jacó	330
Quepos	339
Manuel Antonio	342
Dominical	351
Uvita en Bahía	358

### ZONA SUR

San Gerardo de Dota en Parque Nacional Los Quetzales	367
San Isidro de el General	373
San Gerardo de Rivas en Parque Nacional Chirripó	373
Golfito	384
Playa Pavones	387
Puerto Jiménez	392
Onderweg naar Corcovado	397
Sierpe	403
Bahía Drake	405



*Parque Nacional Chirripó*



# INLEIDING



↑ Viering Onafhankelijkheidsdag

## iPURA VIDA!

Gezegde

**Wereldkampioen** zijn op het vlak van duurzaam geluk, dat is niet niks. Volgens de Happy Planet Index laat Costa Rica al sinds midden de jaren 2010 alle andere landen achter zich in de race naar geluk en ecologie. Een ongelofelijke onderscheiding voor een landje met amper 5 miljoen inwoners, en bovendien helemaal terecht. Costa Rica overrompelt en verleidt je met zijn **dolce vita**, zijn **ongelofelijk rijke natuur** en zijn **vriendelijke bewoners**, die *Ticos* worden genoemd. In dit land is het belangrijkste credo **bescherming van het milieu, respect voor al wat leeft** en het **welzijn van de bevolking**. Dat verdient navolging! Dit geschenk van de natuur wordt zichtbaar achter elke bocht van een wandelpad. Het biedt zijn mooiste vergezichten vanaf de top van een vulkaan, verbergt zijn meest geheime stranden diep in een verborgen baai. Deze schatten komen aan het licht tijdens een reis met een kleurenpalet dat varieert van het blauw van de oceaan tot het groen van de weelderige vegetatie. **Dichte oerbossen, ongerepte gouden stranden, een rijke fauna en uitbundige flora.** Een kwart van Costa Rica heeft de status van nationaal park of natuurreservaat



en het land bezit ongeveer 5% van de biodiversiteit in de wereld. Dat getuigt van moedige politieke keuzes en dat is zeldzaam.

Net als andere toeristen trek je naar Costa Rica om aan de lokroep van Moeder Natuur toe te geven. Maar achter dit beeld gaat ook een gezond land schuil, een **echte democratie** en een dynamische economie waar de rijkdom eerlijk is verdeeld. Onderwijs, gezondheid, duurzame ontwikkeling, burgerrechten: op heel wat vlakken is Costa Rica zijn tijd vooruit en het land heeft van niemand een lesje te leren. Het land dat ook wel het 'Zwitserland van Centraal-Amerika'

wordt genoemd, schafte in 1948 grondwettelijk zijn leger af en opende in de vroege jaren 1970 zijn eerste nationale park. Het is het egalitairste land van Latijns-Amerika.

Het is ongetwijfeld dankzij deze levensomgeving, een ware hof van Eden, dat de bevolking haar welwillendheid heeft weten te bewaren, omdat ze zich ervan bewust is dat ze er alles aan te danken heeft. Costa Ricanen zijn bijzonder vriendelijk, en ontwapenend eenvoudig en vrijgevig. Ze zijn gewoonweg voor het geluk in de wieg gelegd. Deze levenswijze klinkt ook door in de nationale slogan: '¡Pura Vida!'

↓ Samara Beach



**'Genesteld aan de noordzijde van Costa Rica's Osa Peninsula ligt Drake Bay, een schilderachtige baai vernoemd naar de ontdekkingsreiziger Francis Drake. Volgens de legende zou hij een schat hebben begraven langs de Drake Bay Trail. Deze spectaculaire wandeling volgt elf kilometer lang de kuststrook tot in San Pedrillo. Zonnende leguanen, brullende apen en trotse ara's kruisen er gegarandeerd jouw pad. De setting is haast filmisch: kleine rivieren ontmoeten de oceaan en de weelderige jungle schittert in het zonlicht. Aan de verlaten stranden kan je ongegeneerd skinny-dippen en kokosnoten uit de palmbomen plukken. Blijf wat langer, want bij zons-  
ondergang verrassen dolfinnen je met een magisch schouwspel!'**



**Ophelia**, 25 jaar,  
Alken, reist met  
haar partner

# VEELGESTELDE VRAGEN



## Welke documenten heb je nodig?

Reizigers met de Belgische of Nederlandse nationaliteit die maximaal 180 dagen in Costa Rica verblijven (voor een toeristische reis) hebben geen visum nodig. Wel vereist is een internationale reispas die nog minstens 3 maanden geldig is bij aankomst in Costa Rica. Ben je van plan om langer te blijven, zorg er dan voor dat je reispas minstens gedurende de gehele periode geldig is. Hou er ook rekening mee dat de regelgeving inzake geldigheid van het paspoort anders kan zijn in landen waar je eventueel een tussenlanding maakt;

sommige landen eisen een geldigheidsduur van minstens zes maanden voor je hun grondgebied mag betreden of doorkruisen.

## Wat is de beste reisperiode?

Het droge seizoen loopt van december tot april. Dan ontsnap je dus aan de regen, maar niet aan de hordes toeristen. **Vermijd absoluut de periode rond Kerstmis en de week voor Pasen**, dan rijzen de prijzen de pan uit en de hotels zitten afgeladen vol. Het groene seizoen of regenseizoen strekt zich uit van mei tot november en is vooral in september-oktober in volle gang. Langs de Caribische kust en op het schiereiland Osa (in het zuidwesten) kan het het hele jaar door flink regenen. Voor wie rustig wil reizen, met een beperkt budget, bieden de maanden mei en november een goed alternatief.

## Wat is de wisselkoers?

De plaatselijke munteenheid is de Costa Ricaanse *colón*, die wordt afgekort tot CRC. Met dollars kun je bijna overal terecht, maar het wisselgeld krijg je wel terug in *colónes*, waarbij de wisselkoers die gehanteerd wordt slechts zelden in je voordeel is. Europeanen hoeven niet per se dollars mee te nemen. In 2023 was € 1 = ongeveer 600 CRC.

## Welk budget moet je voorzien?

Costa Rica is **een van de duurste landen van Centraal-Amerika**. Voor een bed in een slaapzaal betaal je \$ 15-30 of zelfs meer. Een kamer in een goedkoop hotel (of bij particulieren) kost ongeveer \$ 40-60, maar in een hotel van goede klasse kan dat oplopen tot \$ 60-100. In

een charmehotel of lodge in het midden van de natuur betaal je makkelijk \$ 150. Een maaltijd in een *soda* (typisch restaurant) kost maximaal \$ 10, maar als je een gewoon restaurant binnengaat, dan loopt de rekening gemakkelijk op tot minstens \$ 15. Een toegangskaartje voor een nationaal park kost \$ 18-20, maar sommige privéreservaten rekenen \$ 40 of zelfs meer (en dan hebben we het nog niet over de vergoeding voor de verplichte gids). Bovendien moet je voor alle activiteiten (toegang tot watervallen, tot tuinen, een boomparkours...) betalen, én veel. Zoals je ziet krijgt je budget al snel rake klappen. Als je contant betaalt (*efectivo*) in plaats van met een betaalkaart, kun je de 10% commissie vermijden die winkeliers vaak in rekening brengen.

### **Hoe kun je je het best verplaatsen?**

Dat hangt helemaal af van het budget en de tijd die je te besteden hebt. Costa Rica heeft een prima busnet, goedkoop, vrij snel en stipt. Het biedt je de kans om het land en het dagelijkse leven van de bewoners te leren kennen. Ben je echter gesteld op je vrijheid en wil je buiten de platgetreden paden gaan, dan is een auto een goede optie, maar let wel, je moet een 4x4 hebben (of een SUV in het droge seizoen). Niet goedkoop dus. Zit je krap in je tijd, dan kun je gebruikmaken van de talrijke binnenlandse vluchten tussen de grote steden en de toeristische attracties van het land, maar ook dat zul je in je portemonnee voelen.

### **Is Costa Rica een veilig land?**

Costa Rica mag dan het veiligste land van Centraal-Amerika zijn, er zijn toch

meldingen van diefstallen in openbare bussen en op stranden, van tasjesrovers en inbraken in huurauto's. Het best is om waardevolle spullen in je hotel te laten en je auto altijd op een bewaakt parkeerterrein achter te laten. We raden je aan na zonsondergang niet alleen rond te lopen in afgelegen buurten en op stranden, vooral in San José en omgeving.

### **Wat is het tijdsverschil?**

In de zomer is het in Costa Rica 8 uur vroeger dan bij ons, in de winter 7 uur. Dus als het bij ons 20.00 u is, dan is het afhankelijk van het seizoen 12.00 of 13.00 u in Costa Rica.

### **Hoelang duurt de vlucht?**

Een gemiddelde heenvlucht zonder tussenlanding duurt ongeveer 11½ uur. Op de terugvlucht win je circa 1½ uur. Reken op ongeveer 14 tot 17 uur voor een vlucht met een tussenstop.

### **Zijn er bepaalde gezondheidsrisico's?**

Er zijn geen verplichte vaccinaties. Zorg er wel voor dat je de 'universele' vaccinaties hebt gehad, en niet te vergeten de BMR-vaccinaties (bof-mazelen-rode hond), vooral voor kinderen. Ook raden we je aan je te laten vaccineren tegen hepatitis A en B. Bij een langdurig verblijf kan een vaccinatie tegen buiktyfus worden overwogen (als de voedselhygiëne tijdens de reis niet altijd gegarandeerd is). Ook een vaccinatie tegen hondsdolheid kan verstandig zijn als je langere tijd ver van medische voorzieningen verblijft.

## Kun je met kinderen naar Costa Rica reizen?

Jazeker, dankzij de betrouwbaarheid van het transport, het goede wegennet en de goede hygiënische omstandigheden in het land (zelfs het kraanwater is meestal drinkbaar). De meeste hotels bieden korting of zelfs gratis accommodatie voor kinderen tot 12 jaar. Ook studenten krijgen vaak korting. Hetzelfde geldt voor nationale parken, reservaten en sportactiviteiten. Met al die dieren die je onderweg kunt zien, zullen je kinderen zich geen minuut vervelen. Het enige minpuntje is dat je wel alert moet zijn op sommige stranden, waar de golven en de stromingen krachtig kunnen zijn.

## Welke talen worden in Costa Rica gesproken?

Spaans wordt overal in het land gesproken, maar je vindt ook Costa Ricanen die Engels spreken, vooral langs de kust van de Pacific, die erg populair is bij Amerikaanse toeristen. Costa Ricanen zijn zeer behulpzaam en uitzonderlijk vriendelijk, je zult er ongetwijfeld in slagen om je verstaanbaar te maken.

## Waar vind je de mooiste stranden

De mooiste stranden van de Caribische kust liggen in de omgeving van Puerto Viejo de Talamanca, maar eigenlijk zijn ze beter geschikt om te surfen dan om te zwemmen. Wil je lekker het water in, dan ben je beter af op de stranden van de Pacific, in het bijzonder die op het schiereiland Nicoya (Playa Grande en Playa Tamarindo, de stranden daar net

ten zuiden van, Playa Sámara en Playa Carrillo, en de stranden langs de volledige kust van Santa Teresa naar Montezuma). Ook mooi zijn de Playa Manuel Antonio en de Playa Uvita langs de centrale Pacific, en natuurlijk de stranden van het schiereiland Osa: Playa Zancudo en Playa Pavones.

## Waar vind je de beste surfspots?

Daar bestaat geen twijfel over, dat is langs de kust van de Pacific. Het schiereiland Nicoya bulkt van de superplekjes (Tamarindo, Nosara, Sámara, Santa



→ Een van de mooiste stranden van Costa Rica is Playa Tamarindo.



Teresa en Mal País), en ook iets verder naar het zuiden zijn er heerlijke surfspots, in Jacó, Playa Hermosa en Dominical. Playa Pavones op het schiereiland Osa is een wereldbekende surfplek. De beste spots langs de Caribische kust liggen ten zuiden van Puerto Viejo de Talamanca, de populairste is Playa Salsa Brava.

### **En hoe zit het met de dieren?**

Het aantal dieren dat je onderweg ziet, is nauwelijks te tellen. Luiyaards, apen, quetzals, ara's, kolibries, toekans,

leguanen, neusberen, zeeschildpadden, miereneters, wasberen, bultruggen en (we zullen er niet omheen draaien) duizenden insecten. Costa Rica maakt alle beloftes van een natuurbestemming waar. Je kunt de dieren gemakkelijk in de vrije natuur spotten, vooral 's ochtends, wanneer ze hun schuilplaats verlaten, op zoek naar wat ochtendlijke frisheid en iets te eten. Maar je komt ze ook gewoon tegen op het terras van een restaurant, op het strand, in de tuin van je hotel... Zolang je geen krokodil in je badkuip aantreft, is het voor ons wel oké!



# TOPERVARINGEN

‘Nadat je in Costa Rica hebt rondgetrokken, wordt het groen dat je er overal ziet vast je lievelingskleur! Costa Rica vormde enkele jaren geleden de start van mijn eerste grote avontuur, 3,5 maanden in Latijns-Amerika, en nu mag ik er terugkeren als reisleader. Er valt zo veel te zien en te beleven, de vibes zijn er zo leuk!’



**Maite,**  
33 jaar, Tienen,  
reist solo

1

**Ontdek in het Goudmuseum en het Jademuseum van San José het knappe, duizend jaar oude vakmanschap van de oorspronkelijke bewoners.**

Het is moeilijk kiezen tussen deze twee prachtige musea in de hoofdstad, die even modern als leuk zijn. Het Museo del Oro Precolombino herbergt een verbluffende collectie siervoorwerpen, juwelen en gouden ornamenten; het Museo del Jade pakt uit met zo'n 7000 jaden voorwerpen (juwelen, serviesgoed, wapens, enzovoort), de grootste collectie ter wereld. → **Blz. 143, 144**





2

## Bewonder de grootste krater van de Volcán Poás.

Deze krater op 2574 m hoogte is nog steeds actief en ligt het dichtst bij de hoofdstad. In de krater ligt een meer van 300 m diep, met een diameter van 1320 m, en met steeds wisselende kleuren, wat de prachtigste plaatjes oplevert. Zijn makkelijke toegankelijkheid en zijn majestueuze aanblik hebben de krater bekend gemaakt, net als zijn herhaalde uitbarstingen die ervoor zorgen dat hij soms tijdelijk afgesloten is voor het publiek. →Blz. 157

⚠ **Goed om te weten:** plan je bezoek in de ochtend, anders heb je af te rekenen met de mist die rond 10.00-11.00 u opkomt en het uitzicht op de vulkaan belemmert.



3

## Daal de Río Pacuare af per raft, met vertrek in Turrialba.

Een van de spannendste sportactiviteiten die je kunt bedenken. De Pacuare is bekend als een van de beste rivieren voor dit soort sport, dus waarom zou je daar niet handig gebruik van maken? Tijdens de afdaling raast de adrenaline door je lichaam. Wat een kick! →Blz. 179

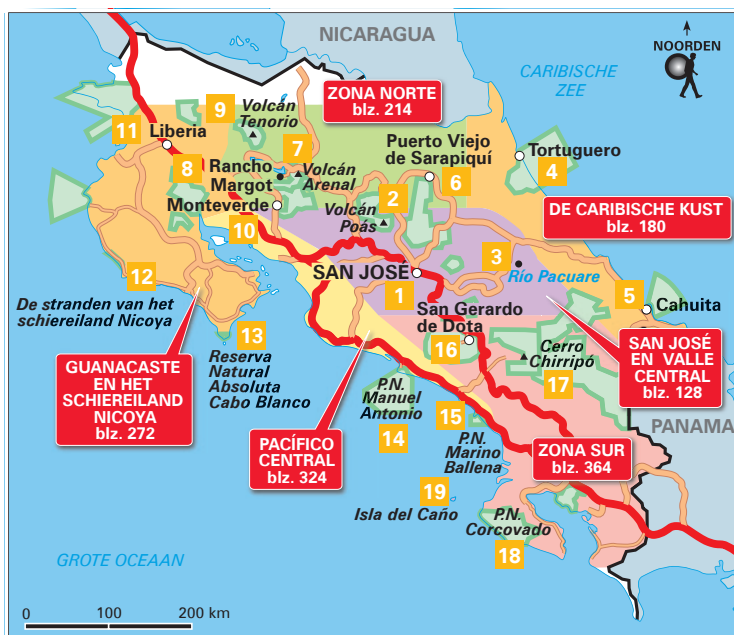
⚠ **Goed om te weten:** ben je met kinderen onderweg, kies dan voor de afdaling van de Río Pejibaye, daar mogen kinderen vanaf 6 jaar aan rafting doen.





## Stap in een prauw voor een tocht over de kanalen van het Parque Nacional Tortuguero.

Het kleurrijke dorp Tortuguero is alleen te bereiken over het water of door de lucht, waardoor het een van de meest ongerepte dorpen langs de Caribische kust is. Dit nationaal park herbergt een uitzonderlijke flora en fauna, van het diepe water van de rivieren tot in de toppen van de bomen, en het is heerlijk om dat alles te bekijken, een verrekijker in de ene hand, een peddel in de andere. →Blz. 191





**1 Goed om te weten:** *het toegangskaartje is een dag lang geldig; je kunt het park gedurende die dag vrij verlaten en opnieuw betreden.*

5

## Proef van het gezapige levensritme in Cahuita, een ongerept en authentiek Caribisch dorp.

In de vroege ochtend ga je naar de ingang van het Parque Nacional de Cahuita om er de zonsopgang te bewonderen en te beginnen aan een trektocht door het park. Je neemt een verfrissende duik bij een van de ongerepte stranden en vertrekt voor een snorkeltochtje naar een van de meest ongerepte koraalriffen van het land. 's Avonds drink je een plaatselijke rum in een bar, terwijl voor je neus het lokale leven zich afspeelt, op de tonen van reggae. →Blz. 201



6

**1 Goed om te weten:** *het park heeft een van de weinige koraalriffen die vanaf de kust zichtbaar zijn, maar deze must-see is voorbehouden aan bezoekers onder begeleiding van een gids.*

6

## Keer terug naar de ongerepte natuur in de omgeving van Sarapiquí.

Rond deze opmerkelijke biologische corridor wordt het milieu op voorbeeldige wijze beschermd. De Reservas Selva Verde, Tirimbina, Pozo Azul en Rara Avis zijn grote beschermde natuurgebieden bedekt met oerbossen. Je kunt er de dieren bij bosjes observeren: toekans, kolibries, vlinders, kikkers, leguanen, luiaards, brulapen. →Blz. 217, 223

**1 Goed om te weten:** *de toegang tot die reservaten is tegen betaling (vaak zelfs duur). Maar als je ter plaatse logeert, is de toegangsprijs vaak bij de prijs van het logies inbegrepen.*



5

7

## Ga de strijd aan met de Arenal, een van de meest majestueuze vulkanen van Centraal-Amerika.

Dit duivelse monster sluimert, maar is nog steeds actief. Rond deze uitzonderlijke plek strekt zich een immense jungle uit, ideaal voor trektochten te voet of te paard. Het heilzame water van de vulkaan voedt thermische bronnen waarin je heerlijk kunt zwemmen en ontspannen. →Blz. 234

① *Goed om te weten:* ideaal is logeren in de onmiddellijke omgeving van de vulkaan, als je daar de middelen voor hebt. De jeugdherbergen, de goedkoopste hotelletjes en de bureaus die excursies organiseren bevinden zich in La Fortuna.



7



# FOTOVERANTWOORDING

- blz. 8 b. Inspired By Maps / Shutterstock"  
 blz. 8 o., 45 Rich Carey / Shutterstock  
 blz. 9 b., 128 Kobby Dagan / Shutterstock  
 blz. 9 m., 324 Jorge A. Russell / Shutterstock  
 blz. 9 lo., 82 phortun / Shutterstock  
 blz. 9 ro., 364 Peter Sobolev / Dreamstime.com  
 blz. 10 b., 84-85, 124, 271, 272 Nature's Charm / Shutterstock  
 blz. 10 o. iFero! / Shutterstock  
 blz. 14-15 Robert Harding Video / Shutterstock  
 blz. 16 7toucans.com  
 blz. 17 b., 19o., 24-25, 157, 380-381 Simon Dannhauer / Shutterstock  
 blz. 17 o., 179 rowlandbetsy  
 blz. 18-19, 120-121, 192-193, 349 Matyas Rehak / Shutterstock  
 blz. 19 b. Brandon Alms / Shutterstock  
 blz. 20 Esdelval / Shutterstock  
 blz. 21 b. Marek Poplawski / Shutterstock  
 blz. 21 o. Boogich / iStock  
 blz. 22 o. Bob Hilscher / Shutterstock  
 blz. 22-23, 78 iacomino FRIMAGES / Shutterstock  
 blz. 23 m. tropicalpixsingapore / iStock  
 blz. 24 BradleySmith / Shutterstock  
 blz. 25, 362 Claude Huot / Shutterstock  
 blz. 26 b. Peter Sobolev / Shutterstock  
 blz. 26 m. webguzs / Shutterstock  
 blz. 27 b. SCOTT ABLEMAN  
 blz. 27 o. Ethan Daniels / Shutterstock  
 blz. 28 Inspired By Maps / Shutterstock  
 blz. 31 Kudryashka / Shutterstock  
 blz. 33 Serge Goujon / Shutterstock  
 blz. 36 Susan M Jackson / Shutterstock  
 blz. 41 Ekaterina Gerasimchuk / Shutterstock  
 blz. 42 Ondrej Prosimky / Shutterstock  
 blz. 46 Dolezalphoto.cz / Shutterstock  
 blz. 47 Don Mammoser / Shutterstock  
 blz. 49 Stephen Clarke / Shutterstock  
 blz. 50 Damsea / Shutterstock  
 blz. 53 FCG / Shutterstock  
 blz. 54 Teo Tarras / Shutterstock  
 blz. 61 ledokolua / Shutterstock  
 blz. 62-63, 81 Michael Bogner / Shutterstock  
 blz. 67 Bryce Jackson / Shutterstock  
 blz. 68 Bakhtiar Zein / Shutterstock  
 blz. 71, 182 Pandora Pictures / Shutterstock  
 blz. 83, 126-127, 326, 405 Stefan Neumann / Shutterstock  
 blz. 88 optimistickate / Shutterstock  
 blz. 94 Cara Koch / Shutterstock  
 blz. 96 Andrzej Rostek / Shutterstock  
 blz. 105 Nacho Such / Shutterstock  
 blz. 107 Thorsten Spoerlein / Shutterstock  
 blz. 118, 153 Leonid Andronov / Shutterstock  
 blz. 122, 402 matthieu Gallet / Shutterstock  
 blz. 123 ShutterStockStudio / Shutterstock  
 blz. 127 Jarno Gonzalez Zarranonandia / Shutterstock  
 blz. 130 Gianfranco Vivi / Shutterstock  
 blz. 140 Daniel Korzeniewski / Shutterstock  
 blz. 142 Museo y Mercadoito\_Chietón Morén  
 blz. 144, 170-171 Mihai-Bogdan Lazar / Shutterstock  
 blz. 145 Museo Nacional de Costa Rica  
 blz. 146 GiDes Photography / Shutterstock  
 blz. 148-149 milosk50 / Shutterstock  
 blz. 159 Archaeopteryx Tours / Shutterstock  
 blz. 164 Orosi Lodge 24  
 blz. 166 fredr78 / Shutterstock  
 blz. 172 Dynamoland / Shutterstock  
 blz. 177 Nakepu Photography / Shutterstock  
 blz. 180 Hemis / Alamy Stock Photo  
 blz. 191 Hotel El Encanto  
 blz. 209 Guadalupe Polito / Shutterstock  
 blz. 202 Sloth Sanctuary CR  
 blz. 205 TLF Images / Shutterstock  
 blz. 208-209 Xfito / Shutterstock  
 blz. 210 Kukula Lodge  
 blz. 213, 280-281 AlexBuess / Shutterstock  
 blz. 214 Eric Schrader / Shutterstock  
 blz. 216 pilisanfor / Shutterstock  
 blz. 223 Danita Delimont / Shutterstock  
 blz. 226 Salparadis / Shutterstock  
 blz. 229 DavorLovincic / iStock  
 blz. 233 Michal Sarauer / Shutterstock  
 blz. 236-237 Sebastian Machado / Shutterstock  
 blz. 238-239 Wollertz / Dreamstime.com  
 blz. 243 Carmela Soto / Shutterstock  
 blz. 250 Leonard Zhukovsky / Shutterstock  
 blz. 253 David Boutin / Shutterstock  
 blz. 258 Yasemin Olgunoz Berber / Shutterstock  
 blz. 267 Dieniti / Dreamstime.com  
 blz. 274 eli M Capon / Shutterstock  
 blz. 282 EQRoy / Shutterstock  
 blz. 284 Deepblue Diving  
 blz. 289 Shrimp Tacos at The Green Papaya  
 Tamarindo\_tommy chheng  
 Angela N Perryman / Shutterstock  
 blz. 291 Lmspencer / Shutterstock  
 blz. 292 Indra Inn  
 blz. 296 Heather Barrett / Shutterstock  
 blz. 301 Xenia\_Photography / Shutterstock  
 blz. 308-309 Marcel Hamonic / Shutterstock  
 blz. 313 seaburleigh / Shutterstock  
 blz. 316-317 Joan Vendrell / Shutterstock  
 blz. 320 Mal Pais Surf Camp  
 blz. 323 GROGL / Shutterstock  
 blz. 335 World Nomac / Shutterstock  
 blz. 337 Ondřej Prosimký / Dreamstime.com  
 blz. 342 343 Daniel Karfik / Shutterstock  
 blz. 352 I. Pineapple Tours  
 blz. 352 r. Cool Vibes Hostel  
 blz. 354 MAWI Surf Hotel  
 blz. 355 Atelier KNOX / Shutterstock  
 blz. 357 Nauyaca Waterfalls  
 blz. 358 Elmin Ferati / Shutterstock  
 blz. 366 Tanguy de Saint-Cyr / Shutterstock  
 blz. 368 worldswildlifewonders / Shutterstock  
 blz. 371 Cloud Forest Lodge  
 blz. 377 Talamanca Nature Reserve  
 blz. 383, 392 Rob Crandall / Shutterstock  
 blz. 388 philippus / Shutterstock  
 blz. 390 Janib / Shutterstock  
 blz. 399 m Jeroen Mikkers / Shutterstock  
 blz. 399 o. Finca Exotica Ecologue  
 blz. 411 Daniel Lamborn / Shutterstock