

TROTTER

Cambodja



**VAN REIZIGERS
VOOR REIZIGERS**

Lannoo

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te bevestigen. Hoewel er geen inspanningen zijn gespaard om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw zijn gewijzigd. We stellen het daarom bijzonder op prijs als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we die bij een eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen meenemen. Uiteraard mag je ook toevoegingen met ons delen. Heb je een niet te missen adres of een onvergetelijke ervaring, deel ze met ons en wie weet kom je, met naam en toenaam, in deze Trotter terecht. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus/P.O. Box 23202
NL-1100 DS Amsterdam Zuidoost

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trotter-gidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Loes Berkhout en Petra van Caneghem 2024; Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Lut D'Hondt

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO cornfield / Shutterstock

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Cambodge, Laos

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEK EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCT-REDACTEURS Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEURS Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Rozières, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen), Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2025

© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2025/45/125 - ISBN 9789401401401 - NUR 517

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

Op deze pagina's zetten we de toeristische highlights voor je op een rijtje – stuk voor stuk zijn het met recht topervaringen die je niet mag missen.



In het hoofdstuk 'Mens, maatschappij, natuur en cultuur' gaan we dieper in op de geschiedenis, het cultureel erfgoed en de geografie van het land of gebied dat je bezoekt. Boeiende achtergrondinformatie om alvast thuis of tijdens de heenreis door te nemen.



In het hoofdstuk 'Praktisch' vind je alle nuttige informatie over de bestemming. Lees er alles wat je moet weten over bijvoorbeeld verkeer en vervoer, geldzaken, taal en reisdocumenten.



De tekst die in twee kolommen loopt, bevat praktische informatie zoals adresgegevens van instanties en webadressen ter voorbereiding op de reis.

HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

De 'reisplanner' stelt uitgewerkte reisprogramma's voor om Cambodja op de beste manier te ontdekken.

REISPLANNER

EEN WEEK
 4 Dag 1 tot 3 August (2) 10 dagen
 Dit is een week van de bestemming. De reis wordt afgewerkt in de laatste dagen van de reis. Het is een week van de bestemming. De reis wordt afgewerkt in de laatste dagen van de reis.

TWEE WEKEN
 4 Dag 1 tot 5 Phenak (2) 10 dagen
 Dit is een week van de bestemming. De reis wordt afgewerkt in de laatste dagen van de reis. Het is een week van de bestemming. De reis wordt afgewerkt in de laatste dagen van de reis.

EEN MAAND
 4 Dag 1 tot 15 Phenak (2) 15 dagen
 Dit is een week van de bestemming. De reis wordt afgewerkt in de laatste dagen van de reis. Het is een week van de bestemming. De reis wordt afgewerkt in de laatste dagen van de reis.

140 Reizen

Door deze beknopte inhoudsopgave per hoofdstuk te gebruiken hoef je niet telkens terug te bladeren naar de volledige inhoudsopgave vooraan in het boek.

DE KUST-STREEK

Rag	108
Kampot	174
Kompong Speuk	183
Koh Kong en Koh Rong	193
Kampong Chhnang	198
Koh Kong	200

180

Op het kleine kaartje linksboven zie je in een oogopslag welk deel van het land of de regio het betreffende hoofdstuk beschrijft.

Op de eerste pagina van elk regiohoofdstuk zijn de niet te missen bezienswaardigheden in kaart gebracht met een paginaverwijzing voor wie ze direct wil raadplegen.

DE KUST-STREEK

Aankomst en vertrek

Wat te zien

Bezienswaardigheden	108
Bezienswaardigheden	174
Bezienswaardigheden	183
Bezienswaardigheden	193
Bezienswaardigheden	198
Bezienswaardigheden	200

180

Aan de rand van de pagina's zorgen een duimgreep en een kopregel ervoor dat je direct ziet welke informatie er op de betreffende pagina wordt besproken.



Om vlot door de gids te navigeren, wordt per stad of regio dezelfde informatiestructuur gehanteerd: praktische informatie - informatie over verblijf: slapen, eten, iets drinken, uitgaan - informatie over de bezienswaardigheden.

Wist je dit?

INTERESSANTE WEETJES

Let op deze kaders voor interessante weetjes.

Door het boek heen laten we jullie, onze Trotter-ambassadeurs, aan het woord. Gouden tips en onvergetelijke ervaringen maken alles (nog) tastbaar(der), net alsof je al ter plekke bent. **VAN REIZIGERS, VOOR REIZIGERS!**

AANDUIDING TROTTER-TIPS

- Trotter-tip
- interessant
- niet te missen

VERKLARING VAN DE SYMBOLEN

- | | | |
|-------------------|---------------------|---------------------------------------|
| algemeen | informatie | snackbaar |
| autoverhuur | kindvriendelijk | strand |
| bank | koffie- of theehuis | taxi |
| busstation | livemuziek, concert | theater |
| café, bar | luchthaven | reïnstation |
| camping | metrostation | voorzieningen voor rolstoelgebruikers |
| consulaat | ontbijt | wandelen |
| dansen | parkeren | winkelen |
| duiklocatie | patisserie | Unesco-werelderfgoed |
| internetcafé | postkantoor | zwemgelegenheid |
| fietsverhuur | restaurant | telefoonnummer |
| haven | roken verboden | website |
| honden toegestaan | slapen | e-mailadres |
| ijssalon | skistation | |



51

In 1992 is het tempelcomplex van Angkor uitgeroepen tot werelderfgoed van de mensheid.

VOORBEREIDING

INLEIDING 10

VEELGESTELDE VRAGEN 12

TOPERVARINGEN 16

MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR 24

Aalmoezen 26

Beroemde personen 26

Bevolking 28

Bijzonder, nietwaar? 30

Cultureel erfgoed 31

Drank 35

Economie 36

Geografie 39

Geschiedenis 40

Godsdienst en geloof 57

Humanitaire hulp 60

Keuken 65

Landmijnen 67

Media 68

Mensenrechten 70

Milieu 72

Sekstoerisme 75

Werelderfgoed van Unesco 76

Zeden en gewoonten 76

REIZEN NAAR CAMBODJA 80

CAMBODJA PRAKTISCH 84

ABC van Cambodja 86

Alvorens te vertrekken 86

Budget 89

Elektriciteit 90

Feesten en feestdagen 90

Foioen 92

Fotografieren en filmen 92

PRAKTISCH



166



BESTEMMINGEN

PHNOM PENH EN OMGEVING 119

Phnom Penh 120

DE KUSTSTREEK 165

Kep 166

Kampot 174

Sihanoukville (Kompong Som) 188

Koh Rong en Koh Rong

Samloem 199

Koh Kong 210

DE TONLÉ SAP EN OMGEVING 217

Battambang 221

Kompong Chhnang 231

Kompong Thom 232

SIEM REAP, ANGKOR EN OMGEVING 237

Siem Reap 238

Angkor 261

HET ZUIDOOSTEN 297

Kompong Cham 298

Kratie 303

Stung Treng 309



Geldzaken	92
Gezondheid	94
Klimaat	99
Mensenrechten	100
Noodgevallen	100
Overnachten	100
Postkantoren	101
Reisliteratuur	101
Risico's en ergernissen	102
Taal	103
Telefoon en telecommunicatie	105
Vervoer	107
Winkelen	112



227

Dambang, de legendarische figuur aan wie Battambang haar naam ontleent

REISPLANNER

114



De Bayon, een woud aan reuzenhoofden die in alle richtingen kijken.

INLEIDING



↑ *Wat Nokor, een pre-Angkoraans boeddhistisch heiligdom*

↓ *Het heiligdom Banteay Srei, ook wel 'vrouwencitadel' genoemd*

Paradoxaal genoeg kennen de meeste mensen vooral de extremen van **Cambodja**: zowel het grandioze Angkor als de afschuwelijke geschiedenis van de Rode Khmer. Inmiddels heerst er rust en laat het land zich ontdekken door de voortdurende verbetering van de infrastructuur. Stadjes en dorpjes doorspekken het landschap waarin het eindeloze tapijt van rijstvelden wordt afgebakend door kokos- en suikerpalmen. Een paar eenzame heuvels steken er in de verte bovenuit. Op steenworp afstand van de kust trekken paradijselijke eilanden nog altijd rondtrekkende Robinsons aan. Veel reizigers worden dan ook verliefd op Cambodja en zijn zo innemende bevolking met de aanstekelijke glimlach. Je bent misschien gekomen voor Angkor, maar we verzekeren je dat je terugkeert om de Cambodjanen en hun hele land beter te leren kennen.



→ Koh Tonsay,
een bestemming
voor avonturiers

‘DE BOOT VAART VOORBIJ, DE KUST BLIJFT.’

Cambodjaans gezegde



‘Verken het ongerepte oosten van Cambodja, een paradijs voor natuurliefhebbers. Spot de zeldzame Irrawaddydolfijnen in de serene wateren van de Mekongrivier in Kratie. Breng een bezoek aan het Mondulkiri Elephant Sanctuary en ga in interactie met de vriendelijke reuzen. Ontdek de weelderige wildernis van Ratanakiri en laat je verblinden door de prachtige watervallen.’



Hannah, 28 jaar,
Lokeren, reist met
haar vriend

VEELGESTELDE VRAGEN



Welke documenten heb je nodig om Cambodja binnen te komen?

Om Cambodja binnen te komen, heb je een **paspoort** nodig dat na je terugkeer nog minimaal zes maanden geldig is. Ook een **visum** is vereist. Dit is gemakkelijk te verkrijgen bij aankomst, op de internationale luchthavens en bij bepaalde landsgrenzen of via internet (e-visa). Het is drie maanden geldig vanaf de datum van uitgifte, voor een verblijf van maximaal 30 dagen.

Waar vind ik een Cambodjaanse ambassade?

Ambassade van Cambodja: *Tervurenlaan 264A, 1150 Brussel* ☎ (02) 772 03 72
✉ camemb.bel@mfaic.gov.kh. Voor België en Nederland.

Wanneer kun je er het beste heen gaan?

Van november tot maart, want van april tot oktober heerst de zomermaesson. Dan staan regen en drukkende hitte op het programma.

Welk budget moet ik voorzien?

Het leven is er goedkoop. Je kunt er met beperkte middelen rondtrekken en er zijn veel goedkope en vaak goed onderhouden hotels (rond € 10-20). Voor € 30 vind je er goed uitgeruste etablissementen. Een behoorlijke maaltijd kost € 3-6. De prijzen van vervoer (taxi, bus) zijn gemiddeld. Op plekken waar veel toeristen komen beginnen de prijzen echter wel wat te stijgen. Niet alleen in Siem Reap (ook het toegangsticket voor Angkor), maar ook op de eilanden Koh Rong en Koh Rong Samloem, in de kuststeden (Kampot en Kep) en in Phnom Penh. De plaatselijke luchtvaart hanteert internationale tarieven.

Zijn er problemen met de veiligheid in het algemeen?

Nee, als burger ben je veilig. Dat neemt niet weg dat er op de markt of in de bus soms zakkenrollers en tasjesdieven actief zijn. Dit gebeurt echter overal ter wereld. Ook in Cambodja geldt: laat drugs links liggen!

→ *Markt in Siem Reap*



Hoe groot is het tijdsverschil in vergelijking met ons land?

In Cambodja is het 6 uur later dan bij ons (5 uur tijdens zomertijd). Als het 12.00 u is in Vlaanderen en Nederland, is het 18.00 u in Phnom Penh.

Hoe lang is het vliegen?

Er zijn nog geen rechtstreekse vluchten vanuit Europa naar Cambodja. De duur van de reis hangt tussen af van de tussenstops. Reken op minimaal 14 uur vliegen.

Welke voorzorgsmaatregelen tref je op het gebied van je gezondheid?

Controleer voor je vertrekt of je gebruikelijke inentingen (polio, tetanus) in orde zijn. Inentingen tegen hepatitis A en buiktyfus zijn noodzakelijk, een inenting tegen hondsdolheid wordt sterk aangeraden. Japanse encefalitis heerst voornamelijk tijdens de moesson. Vaccinatie hiertegen wordt aangeraden bij een verblijf op het platteland. Meer informatie vind je in de rubriek 'Gezondheid' onder 'Cambodja praktisch'. Drink alleen water uit een fles met gesloten dop. Ga je naar een eetstalletje, wees dan erg kritisch bij het maken van je keuze.

Komt er malaria voor in Cambodja?

Helaas wel, zeker in het regenseizoen. Ook al ben je in bepaalde gebieden veilig (zoals in steden als Phnom Penh en Siem Reap), steek jezelf vanaf zonsopgang in verhullende kleding en gebruik een goed antimuggenmiddel. Opgepast: ook dengue komt voor in

Cambodja en wordt eveneens overgebracht door muggen.

Kun je naar Cambodja reizen met kinderen?

Kinderen zullen genieten van het verkennen van enkele tempels op de prachtige locatie van Angkor. Daarna kunnen ze heerlijk afkoelen in een van de vele zwembaden in Siem Reap, die zelfs in de betaalbaarste hotels te vinden zijn. Of neem ze mee naar de drijvende dorpen van Tonlé Sap. In Kratie is het zien van de Irrawaddy-zoetwaterdolfijnen een ervaring die niet gemist mag worden. Ook het vervoer kan een avontuur zijn: een ritje in een tuktuk of het maken van een boottocht, zoals die van Siem Reap naar Battambang. Kinderen zullen ook gefascineerd zijn door de kleurrijke visen die tussen het koraal rond de eilanden nabij Sihanoukville zwemmen.

Hoe verplaats je je ter plekke?

Reizen met de bus is goedkoop en het netwerk is uitgebreid. In Cambodja zijn de wegen aanzienlijk verbeterd en de hoofdwegen worden uitgebreid naar vier rijstroken. Wegwerkzaamheden zijn nog altijd aan de orde, het verkeer kan hier en daar chaotisch zijn en sommige buschauffeurs kunnen roekeloos rijden. In het zuiden kun je kiezen voor de trein (meer ontspannen, maar soms wat langzaam).

Wat is de plaatselijke munteenheid? Hoe betaal je ter plekke?

De munteenheid van Cambodja is de riel, maar de Amerikaanse dollar

domineert. Je kunt er overal mee betalen. \$ 1 is ongeveer 4000 riel waard. In alle grote steden zijn geldautomaten.

Welke talen spreken de Cambodjanen?

Engels is de favoriete taal van de jeugd. Teksten en borden van overheidsinstanties zijn soms in het Frans vertaald. Veel ouderen spreken vaak vlekkeloos Frans. Dit is een erfenis van de koloniale periode of komt doordat veel Cambodjanen het land ontvluchtten toen de Rode Khmer aan de macht was). Het kennen van een paar woorden in de lokale taal (zoals 'hallo', 'dank u', en 'tot ziens') wordt uiteraard op prijs gesteld.

Zijn er nog problemen met landmijnen?

De laatste jaren zijn er in Cambodja grote inspanningen geleverd om de omgeving te ontminnen. De toeristische trekpleisters zijn opgeruimd, daar is geen gevaar meer.

Vermijd deze te drukke datums

Opgelet! Tijdens de viering van het Chinees Nieuwjaar (ongeveer januari/februari) en rond 1 oktober, als de oprichting van de Volksrepubliek China (1949) wordt gevierd, nemen de Chinezen een paar dagen vakantie. Hierdoor is alles in Azië overvol. Overal zijn enorme drommen mensen. Vermijd deze datums absoluut of wijzig je plannen.

↓ De tempel Preah Khan in Angkor





1

1

Wandel aan het eind van de avond van het koninklijk paleis naar de Tonlé Sap in Phnom Penh.

De hoofdstad van Cambodja werd in de koloniale tijd 'de parel van Zuidoost-Azië' genoemd. Loop langs de rivier de Tonlé Sap en bewonder het koninklijk paleis en de koloniale voorgevels, de ene nog sierlijker dan de andere. Ga bij het vallen van de avond naar de lange, vrij goed onderhouden boulevard op de kade waar slenteraars, kooplui en goochelaars je gezelschap houden. Voor een onwaarschijnlijk mooie zonsondergang stap je aan boord van een boot waarmee je zelfs sommige eilanden op een steenworp van de hoofdstad bereikt. →Blz. 143



2





2

Slenter langs de Russische markt in Phnom Penh, waar je inkopen kunt doen en je onderhandelingsvaardigheden kunt oefenen.

Van alle drukbezochte markten in Phnom Penh is de Russische markt (die zo heet omdat de Russen er vaak kwamen tijdens de Vietnamese periode) onze favoriet. Deze ouderwetse markt ligt buiten het centrum en het is er altijd stampvol. Het is de meest karakteristieke markt en je zult hier de meeste souvenirs voor het thuisfront vinden. Hoewel er heel wat toeristen komen, blijven de prijzen over het algemeen redelijk.

→Blz. 153

👉 Goed om te weten: er zijn binnen en buiten (op het parkeerterrein vanaf 16.00 u) veel eettentjes.

‘Onze onvergetelijke rondreis door Cambodja bracht ons van de bruisende hoofdstad Phnom Penh naar een idyllisch eiland genaamd Koh Rong. Daarbij werden we ondergedompeld in de rijke geschiedenis van dit prachtige land.’



Maximie, 23 jaar,
Rotselaar, reist
met vrienden



3

Eerder emotioneel overdonderend dan spannend: een bezoek aan Tuol Sleng (het vreselijke kamp S-21), de vroegere gevangenis van de Rode Khmer in Phnom Penh

In dit voormalige schoolgebouw was van april 1975 tot januari 1979 de angstaanjagendste gevangenis van het Cambodja van de Rode Khmer gevestigd. Bijna 20.000 mensen hebben hier vastgezeten en ondergingen de vreselijkste martelingen, voor ze werden overgebracht naar het kamp Choeung Ek, enkele kilometers verderop. De mannen van

Pol Pot doopten deze plek S-21 en de gedachte aan bepaalde concentratiekampen van de nazi's dringt zich onherroepelijk op. Het bezoek heeft veel weg van een nachtmerrie, maar je kunt er niet omheen als je echt de omvang wilt kunnen bevatten van het trauma dat het Cambodjaanse volk heeft opgelopen tijdens deze afgrijselijke maoïstische dictatuur. → **Blz. 149**

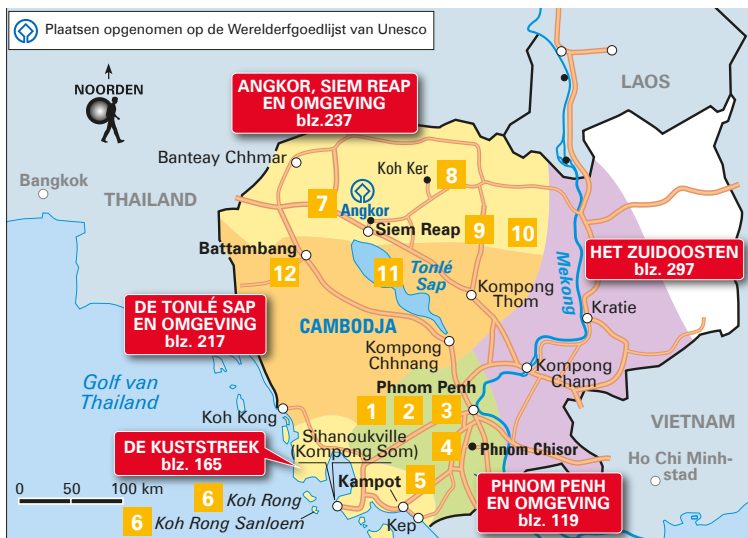
! **Goed om te weten:** 🌐 tuolsleng.gov.kh.

4

Beklim de 413 treden van Phnom Chisor en word beloond met het mysterie van de oude gebouwen en het zicht op een absolute sereniteit.

De tempel van Phnom Chisor die zich ten zuiden van Phnom Penh bevindt, werd gebouwd in de 11de eeuw tijdens de regeerperiode van Suryavarman I. De vindplaats ligt er nogal vervallen bij, maar bezit nog steeds karakteristieke eigenschappen. Er zijn mooie restanten bewaard gebleven, met name de prachtige lateien. Naast de vindplaats





is een boeddhistisch centrum verrezen. We moeten toegeven dat deze plek bijzonder geschikt is om te mediteren.

→Blz. 159

! *Goed om te weten: arriveer niet te laat in de middag, anders is het te warm om naar de top van de heuvel met het tempelcomplex te klimmen.*

5

Om je vingers bij af te likken ... zo lekker is de beroemde krab met groene peper uit Kampot.

De beroemde peper van Kampot kan zich meten met de beste pepersoorten ter wereld. Hij werd al door de Chinezen in deze streek geoogst, maar het waren de Fransen die in de 19de eeuw begonnen met het op grotere schaal verbouwen ervan. Er liggen ongeveer 300 plantages tussen Kampot en Kampong Trach, vlak bij de Vietnamese grens. Er worden veel gerechten bereid met deze plaatselijke beroemdheid, maar de krab met verse peper is helemaal verrukkelijk.

→Blz. 174, 185



1 Goed om te weten: *het is onmogelijk om het verschil te zien tussen de peper uit Kampot en die uit buurland Vietnam. Daarom heeft de 'Kampot Pepper' de BGA (Beschermd Geografische Aanduiding) gekregen.*



6

Ga relaxen op het eiland Koh Rong of Koh Rong Samloem.

Deze paradijselijke eilanden, gelegen voor de kust van Sihanoukville, bieden reizigers de kans om weer op krachten te komen. Langs de witte stranden – er zijn er meer dan tien – groeien kokospalmen en het zeewater is ongelofelijk helder en warm. De ideale plek om te snorkelen en 's nachts te zwemmen met bioluminescent plankton. →Blz. 199

1 Goed om te weten: *hoewel Koh Rong bekend staat als een eiland waar je kunt feestvieren, beschikt het toch over de mooiste droomstranden. Koh Rong Samloem daarentegen is meer familiegericht en beter geschikt voor het duiken.*

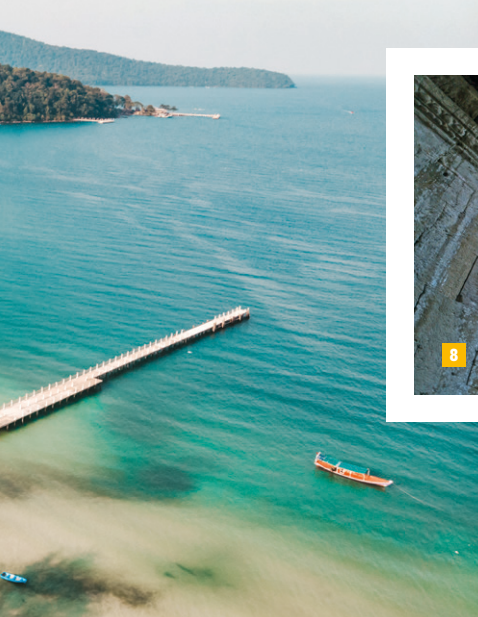


7

Laat je meevoeren door het mysterie van Angkor bij zonsopkomst en zonsondergang.

Voor het vermijden van de grootste drukte bij Angkor bestaat geen pasklare oplossing, maar enkele lapmiddelen zijn er wel: bewonder Angkor Wat, de bekendste en imposantste tempel, bij het krieken van de dag. Probeer het mysterie van de Bayon en het





bijbehorende woud van enorme hoofden 's middags te doorgronden en laat de magie van de Ta Phrom op je inwerken als deze door het oerwoud opgeslokte tempel nog net de laatste zonnestralen vangt. →Blz. 261, 272

! *Goed om te onthouden: koop je entreekaartje de avond (vanaf 17.00 u) voor je een bezoek wilt afleggen. Dan kun je de vindplaats dezelfde avond nog bezoeken bij zonsondergang en de volgende dag al direct na de opening ... om 5.00 u in de ochtend.*

8

Ga in Angkor op ontdekkingstocht door een afgelegen archeologische vindplaats naar keuze.

Hoewel Angkor een (zeer) groot aantal reizigers aantrekt, biedt de omvang van de vindplaats nog steeds ruimte om de verbeelding te prikkelen. Bedenk dat er meer dan 280 tempels zijn gevonden in het gebied. Heb je meer tijd te besteden, waarom dan niet verder reizen naar de prachtige locaties van Preah Khan, Koh

Ker of Preah Vihear? Er valt genoeg te zien buiten de gebaande paden en de ontdekkingsdrang van zowel jonge als oudere avonturiers kan ook op deze rustigere, sfeervolle plekken worden gestild. →Blz. 292

9

Laat je in Siem Reap betoveren tijdens een asparadansvoorstelling nadat je bent bijgekomen van de magie van Angkor.

Deze dansen zijn meer dan een show, het zijn nauwgezette gymnastiek oefeningen. Het hele lichaam doet mee. Borst, bekken, ledematen, handen en vingers tot aan het laatste kootje geven de gratie en verfijning van een hele cultuur weer. Schitterende zilveren en gouden kostuums zorgen ervoor dat de magie van deze oude Khmertraditie je niet ontgaat. Opgepast: traditie! →Blz. 255





10

10

Geniet van een lunch bij Sala Bai in Siem Reap, waar heerlijk en gul samengaan.

Sala Bai is een hotelschool waar jongeren uit extreem arme families gratis een opleiding kunnen volgen. Het praktijkrestaurant staat voor iedereen open. Je kunt op een warme ontvangst rekenen. De excellente keuken produceert Cambodjaanse en westerse gerechten. Door hier te eten, steun je de opleiding van de studenten en lever je een bijdrage aan het succes van dit geweldige initiatief. →Blz. 252

! **Goed om te weten:** het restaurant is geopend van half oktober tot half juli, alleen voor ontbijt en lunch. 🌐 salabai.com.

11

Ontdek de rijkdommen van de wereld van de paalwoningen van Tonlé Sap en de drijvende dorpen.

Tonlé Sap is het grootste meer van Zuidoost-Azië en het is van levensbelang voor Cambodja. Het vult en leegt zich op het ritme van de moesson. Bijna drie miljoen mensen wonen in de nabijheid van het meer en in de paaldorpen. De ngo Osmose biedt toeristen de kans getuige te zijn van hoe de natuur en de



11

bevolking elkaar hier wederzijds beïnvloeden. Met de opbrengst van je bezoek steun je de ontwikkeling van de gemeenschappen ter plaatse. Ze leren hoe ze hun toekomst in eigen handen kunnen nemen door zich bewust te worden van de waarde van hun leefomgeving. Bijzonder! →Blz. 218

! **Goed om te weten:** voor meer informatie zie: 🌐 osmosetonlesap.net. Plan je bezoek tussen oktober en maart (van april tot juni staat het water te laag en in de zomer nemen de vogels een andere vliegroute).

12

Gun jezelf een pauze in Battambang, een oude koloniale stad.

De tweede stad van het land wordt omgeven door vlakten die bekendstaan als de 'zolder van Cambodja' en neemt een vooraanstaande plek in de nationale economie in. Wat Battambang zo leuk maakt, zijn de overgebleven elementen van koloniale architectuur, de