

SARA VAN WESENBEECK

# Het slimme BUDGETboek



 | LANNOO

*Voor Siemon en Margot.*

**www.lannoo.com**

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Omslagillustraties: Ilse Loodts

Illustraties binnenwerk: Lieselot Andries

Vormgeving: Studio Lannoo

Auteursfoto: Ellen Goegebuer

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2012 en Sara Van Wesenbeeck

D/2012/45/541 – ISBN 974-94-014-0546-1 – NUR 450

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

# INHOUD

<b>INLEIDING</b>	<i>De kracht van het meerderen</i>	7
<b>HOOFDSTUK 1</b>	<i>Je 9 slimste budgetgewoontes</i>	13
<b>HOOFDSTUK 2</b>	<i>Een budgetvriendelijk gezin</i>	33
<b>HOOFDSTUK 3</b>	<i>Slim met je spullen</i>	71
<b>HOOFDSTUK 4</b>	<i>Slim met je administratie</i>	87
<b>HOOFDSTUK 5</b>	<i>Slim shoppen</i>	101
<b>HOOFDSTUK 6</b>	<i>Slim onderweg</i>	151
<b>HOOFDSTUK 7</b>	<i>Mag het nog ietsje meer zijn?</i>	171
<b>HOOFDSTUK 8</b>	<i>Slim genieten</i>	191
<b>EPILOOG</b>	<i>Je appel voor de dorst</i>	209
<b>DANKWOORD</b>		211
<b>BRONNENLIJST</b>		212
<b>INTERESSANTE WEBSITES</b>		213
<b>OVER DE AUTEUR</b>		216



## INLEIDING

# De kracht van het meerderen

$1 + 1 = 3$ . Dat is de essentie van *Het slimme budgetboek*. Een budgetboek openen met een 'rekenfout', dat is níét slim! Je kunt het een blunder van formaat noemen, of het door een andere bril bekijken: als je één en één bij elkaar brengt, krijg je vanaf nu meer dan je had verwacht, meer 'plus'. Vooral in tijden van crisis is dat mooi meegenomen, want 'meerderen' is al lang niet meer vanzelfsprekend. Zeker als het over ons geld gaat, krijgen we de laatste tijd immers alleen maar slecht nieuws over ons heen: minderen, inkrimpen, besparen, schulden, de broekriem aanhalen... We worden er dag in dag uit mee overspoeld.

Maar crisissen creëren ook kansen, en die grijpen we in dit boek met beide handen aan. Als we deze voortdurende economische malaise het hoofd willen bieden, zullen we hoe dan ook wat moeten schuiven met de puzzelstukken in ons leven. En dat is makkelijker gezegd dan gedaan, maar dit boek geeft alvast een overtuigende voorzet op weg naar duurzame verandering.

In *Het slimme budgetboek* toon ik aan dat het heus niet allemaal kommer en kwel hoeft te zijn, want je kunt je (gezins)budget ook in tijden van crisis een flinke boost geven, en dat kan zelfs zonder dat het moeite kost of zonder dat je daarvoor moet inleveren op luxe of plezier. Dat zal al gauw blijken, want 100 euro per week (en zelfs meer) verdienen is een haalbaar doel, voor iedereen!

Door je slim te organiseren en je ‘persoonlijke gps-routes’ – je gewoontes – wat bij te sturen of te veranderen, zul je stap voor stap (opnieuw) ruimte creëren in je budget. ‘Slim’ staat in dit boek voor haalbaar en eenvoudig, en ook voor de *fun* die je daarbij zult hebben. Met sommige tips of acties maak je 2 euro per week winst (dat geeft wel 104 euro per jaar!), andere zullen je in één keer 1000 euro rijker maken. Vele kleintjes maken samen één grote, dat leer je in dit boek naar waarde schatten, want het kan immers een grote impact op je leven hebben en misschien wel een doorbraak betekenen voor de prioriteiten die je stelt.

Aan de hand van tien kant-en-klare recepten, een heleboel slimme budgetgewoontes en 101 nuttige en vooral slimme tips en inzichten kun je meteen aan de slag. Je zult zien dat er overal om je heen wel wat te rapen valt: in je gezin, tussen je spullen en papierwerk, tijdens het shoppen, onderweg en zelfs als je gewoon aan het genieten bent.

Ongetwijfeld zullen een aantal acties uit dit boek je bekend in de oren klinken, maar we zijn met z'n allen het levende bewijs dat ze niet of niet vaak genoeg in de praktijk worden toegepast. (Blijf in elk geval volhouden mocht je toch al aan de slag zijn!)

*In dit boek toon ik aan  
dat het in crisistijd heus niet allemaal  
kommer en kwel hoeft te zijn.*

Het slimme budgetboek geeft je graag een duwtje in de rug, op weg naar blijvende gewoonteverandering in je leven. Naast de hapklare tips, zijn de slimme budgetrecepten de funderingen van dit boek. Ze brengen meteen geld op, maar werpen ook – en vooral – op lange termijn hun vruchten blijvend af.

Dit boek is een doeboek, waarmee je hopelijk het hele gezin aan de slag krijgt. Want je winst zal in elk geval nóg groter zal zijn als ook partner en kinderen er mee hun schouders onder zetten.

Dit boek is niet bedoeld voor mensen met schulden, hoewel het aanleren van slimme budgetgewoontes dan zeker van pas komt. Samen met een aantal andere, meer doortastende maatregelen zul je met de acties in dit boek zeker kunnen bijdragen tot het creëren van meer ruimte in je budget, maar je zult eerst je schulden structureel moeten wegwerken.

Ik doe geen loze beloftes en heb getracht om in de winstcijfers die in het boek vindt de werkelijkheid zo accuraat mo-

gelijk weer te geven. Schiet niet op de pianist als het bij jou wat minder ruim uitvalt dan in het boek is aangegeven. Veel hangt af van jouw acties en hoe vastberaden en doortastend jij aan de slag gaat. (Als je tevreden bent met je behaalde winst, mag je dat uiteraard ook laten weten.)

Je vindt in dit boek trouwens meer dan cash alleen, want ook op het gebied van levenskwaliteit zul je erop vooruitgaan: je krijgt meer overzicht, meer evenwicht en grip op je leven en vooral ook tijd (én geld) voor wat belangrijk is – een duurzame rijkdom!

Het *slimme budgetboek* gaat niet over besparen, het gaat over meerderen – je zult het woord ‘besparen’ daarom alleen in de inleiding van dit boek terugvinden. Kun je me er toch nog op betrappen, dan geef ik je met plezier de wekelijkse winst die dit boek je belooft – 100 euro dus – cadeau!

*“Dit boek gaat niet over besparen,  
het gaat over meerderen. Vind je  
het woord ‘besparen’ nog ergens anders  
in dit boek dan hier, dan geef ik je met plezier  
de wekelijkse winst die dit boek belooft cadeau!”*

Het leven gaat om veranderen, dat levert altijd iets op. Als je bereid bent om te veranderen, kan dit boek een positieve impact op je leven hebben. Het kan de onrust wegnemen als je met het managen van je budget bezig bent, of als het geld weer eens ongemerkt door je vingers glipt. Het kan je de koning te rijk maken als je aan het eind van de maand niets tekortkomt en zelfs nog iets extra overhoudt.

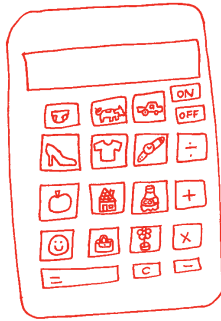
En zo brengt *Het slimme budgetboek* één en één samen tot drie. Het enige wat jij nu moet doen, is eraan beginnen, want hoe langer je wacht, hoe meer geld je aan het verliezen bent. Begin, neem uit dit boek mee wat bij je past en ga ermee aan de slag. Het kost je niets en levert alleen maar op, dus waar wacht je nog op om het uit te proberen?

Veel succes!

*Sara Van Wesenbeeck*

*Professional organizer en coach*





## HOOFDSTUK I

# Je 9 slimste budgetgewoontes

Ik ben een groot pleitbezorger van ‘de slimme goede gewoonte’. Naar aloud recept is een goede gewoonte niets meer of minder dan een vaardigheid of routine die iets toevoegt aan je leven of werk, zoals meer overzicht en grip op je leven, minder stress en meer tijd om leuke dingen te doen. Maar wist je dat je met ‘goede gewoontes’ ook kunt werken aan een beter gevulde portemonnee?

Een goede gewoonte is pas effectief als je haar ‘slim’ maakt. Zorg dat je goede gewoontes haalbaar zijn, dat je de lat niet te hoog legt, zodat je erin slaagt om ze te realiseren en ze voorgoed in je leven in te bouwen. (In het kaderstukje op pagina 16 lees je hoe je aan de slag kunt met het creëren van slimme (budget)gewoontes.)

Om je budget er een stuk rooskleuriger te laten uitzien en elke week die 100 euro extra te verdienen die ik in dit boek beloof, zul je enkele nieuwe goede gewoontes in je leven moeten introduceren of een paar van je oude gewoontes moeten bijsturen. Dat vraagt wat tijd en doorzettingsvermogen, maar het is strategisch een goede zet en een zinvolle investering.

*Het introduceren van  
slimme 'goede gewoontes' in je leven  
is een zinvolle investering  
die altijd iets oplevert.*

Vijf, tien, honderd euro of meer, met nieuwe goede gewoontes maak je in elk geval winst – en zelfs dubbele winst: je portemonnee wordt dikker en je wint aan levenskwaliteit. Extra tijd, efficiëntie en gemoedsrust maken voortaan deel uit van je leven, want een gezond budget en een slimmere organisatie van je leven geven je minder kopzorgen.

Ik heb een aantal van mijn favoriete 'slimme budgetgewoontes' bijeengebracht. Het zijn geen wetten van Meden en Perzen, en wellicht heb je je al een of meerdere van deze gewoontes eigen gemaakt. Maar met deze lijst kun je in elk geval beginnen en meteen resultaat boeken. Deze gewoontes kunnen het verschil maken tussen weinig en veel, minder en meer, en dat op verschillende terreinen in je leven.

## 1. Drie, twee, één: start!

Begin eraan, meteen! Dat is altijd een goede gewoonte, of het nu gaat over het verruimen van je budget, het organiseren van je spullen of het realiseren van je dromen. Dat klinkt makkelijk, maar waarom kost het vaak zoveel moeite om de koe daadwerkelijk bij de horens te vatten en jezelf meteen aan de gang te krijgen?

*An vindt het leuk om boodschappen voor haar gezin te doen. Met verse groenten, fruit, vlees en vis maakt ze lekkere en gezonde gerechten. Maar elke keer vergeet ze haar boodschappentassen mee te nemen, waardoor ze per shoppingssessie zomaar een euro extra kwijt is – terwijl ze wéét dat het een kleine moeite is om de tassen na het legen meteen terug te brengen naar de auto. En omdat ze de kortingskaart niet in haar tas heeft zitten, verliest ze nog meer geld: gemiddeld drie euro op het totaalbedrag van alle gekochte spullen. Twee eenvoudige acties om meteen mee van start te gaan zouden An per maand dus ongeveer 15 euro opleveren. Samen met een heleboel andere acties kan dat een groot verschil maken voor haar budget.*

Dat kun jij veel beter aanpakken! Begin meteen, onderneem actie, want als je dat niet doet, ben je op dit moment gewoon geld aan het verliezen. Hoe sneller je in actie komt, hoe eerder je je overgebleven euro's kunt tellen.

Of je nu een muizenpasje of een olifantenstap wilt zetten, het maakt niet uit: maak van je eerste stap een feit. Daarmee heb je alvast één slimme budgetgewoonte in je systeem opgenomen. Proficiat!

## **METEEN AAN DE SLAG** met je slimste budgetgewoonte

### Beginnen: hoe begin je eraan?

Enkele nuttige tips om makkelijker aan een taak of to do te kunnen beginnen:

- ☑ **Begin klein.** Een paar voorbeelden: ga in je rommellades op zoek naar een notitieboekje en een pen om je boodschappenlijstjes in te kunnen noteren of maak er een goede gewoonte van om je kortingskaart na gebruik altijd meteen op een vaste plaats in je tas te stoppen.
- ☑ **Begin met iets eenvoudigs.** Je kunt al je to do's eenvoudig maken door ze in stukken te hakken, want een (schijnbaar) grote opdracht lijkt moeilijker te behappen en kan je de lust ontnemen om eraan te beginnen – een taak kun je ook niet in één keer opeten. Wil je je administratie in orde brengen zodat je geen geld meer kwijtraakt omdat al je papieren zoekraken? Verzamel dan bijvoorbeeld eerst (en meteen) al je rekeningen. Of maak het jezelf nog wat eenvoudiger: begin eerst met de papieren in de woonkamerkast en werk die betalingen eerst af; later verzamel je alle rekeningen van de tafels en ga zo maar door.
- ☑ **Probeer niet alles in één keer af te werken.** Eén ding per keer is genoeg. Werk dat eerst af voor je met het volgende begint.

Op zoek naar meer inspiratie om mee aan de slag te gaan? Begin gewoon met alles wat je in dit boek aanspreekt, wat bij jou past, wat je het makkelijkst of wat je het leukst vindt. En pak het één per één aan.