

COSTA RICA

van reizigers voor reizigers



COSTA RICA

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te beamen. Hoewel men geen inspanningen gespaard heeft om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw gewijzigd zijn. Veel adressen en suggesties in de Trotters zijn bovendien wat 'fragiel', juist omdat ze zo sympathiek en verrassend zijn. We zouden het daarom bijzonder op prijs stellen als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we de eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen aanpassen. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus 97
NL-3990 DB Houten

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trottergidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Erik Ros; 2017 Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Wegwijzer, Brugge

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO Shutterstock / J.L. Levy

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Costa Rica

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEKS EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCT-REDACTEUREN Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEUREN Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Rozières, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinsoot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen),
Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2018

© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2018/45/270 - ISBN 978 94 014 4950 2 - NUR 514

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUD

INLEIDING	12	Reisliteratuur	93
VEELGESTELDE VRAGEN	14	Risico's en ergernissen	94
TOPERVARINGEN	16	Taal	95
MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR	31	Telecommunicatie	97
Beroemde personen	32	Tijdsverschil	99
Bevolking	34	Vervoer	99
Drank	37	Winkelen, kunstnijverheid	104
Economie	37	REISPLANNER	106
Flora en fauna	39	SAN JOSÉ EN VALLE CENTRAL	
Geografie	47		
Geschiedenis	51	San José	115
Keuken	58	VALLE CENTRAL 131	
Media	60	TEN WESTEN EN NOORDEN VAN SAN JOSÉ	
Mensenrechten	62	Alajuela	133
Milieu	62	Heredia	148
Sport en ontspanning	66	TEN OOSTEN VAN SAN JOSÉ	
Werelderfgoed van Unesco	69	Cartago	151
Zeden en gewoonten	70	Parque Nacional Volcán Irazú	155
REIZEN NAAR COSTA RICA	72	Orosi	156
COSTA RICA PRAKTISCH	77	Turrialba	165
ABC van Costa Rica	78	De weg van Turrialba naar Heredia	172
Alvorens te vertrekken	78		
Budget	81		
Elektriciteit	82		
Feesten en feestdagen	82		
Geldzaken	83		
Gezondheid	85		
Internetadressen	88		
Klimaat	88		
Noodgevallen	92		
Overnachten	92		
Post	93		



DE CARIBISCHE KUST



Puerto Limón en Moín	178
Tortuguero	178
Cahuita	187
Puerto Viejo de Talamanca	197
Manzanillo	206

ZONA NORTE



De omgeving van Sarapiquí	212
La Fortuna	221
Vulkaan Arenal en omgeving	226
La Laguna de Arenal	235
Monteverde en de omgeving van Santa Elena	240

GUANACASTE EN HET SCHIEREILAND NICOYA



Liberia	262
---------------	-----

HET NOORDEN VAN HET SCHIEREILAND NICOYA 265

Playa del Coco	265
Tamarindo	267
Playa Grande en Parque Nacional Marino Las Baulas	274

HET MIDDEN VAN HET SCHIEREILAND NICOYA 277

Playa Sámará	277
Nosara	282

HET ZUIDEN VAN HET SCHIEREILAND NICOYA 287

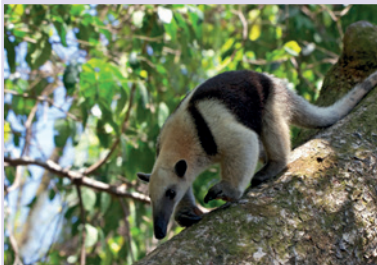
Montezuma	287
Mal País en Santa Teresa	294

PACÍFICO CENTRAL



Puntarenas	306
Jacó	307
Quepos	315
Manuel Antonio	319
Dominical	327
Uvita en Bahía	334

ZONA SUR



TEN ZUIDEN VAN VALLE CENTRAL

	341
San Gerardo de Dota en	
Parque Nacional Los Quetzales	342
San Isidro de El General	347
San Gerardo de Rivas en	
Parque Nacional Chirripó	347
De weg van San Isidro de El General naar Palmar Sur	355

GOLFO DULCE EN PENÍNSULA DE OSA

	357
Parque Nacional Piedras Blancas	357
Golfito	359
Puerto Jiménez	363
Sierpe	373
Bahía Drake	375

REGISTER

390

KAARTEN EN PLATTEGRONDEN



Afstanden tussen de steden	103	Pacífico Central, overzichtskaart	304-305
Alajuela	135	Playa Grande en	
Arenal, La Laguna de, overzichtskaart	236-237	Parque Nacional Marino Las Baulas	275
Arenal, vulkaan en omgeving, overzichtskaart	228-229	Playa Sámará	279
Bahía Drake	376-377	Poás, langs de weg naar de vulkaan, overzichtskaart	139
Cahuita	188-189	Puerto Jiménez	365
Caribische Kust, overzichtskaart	176-177	Puerto Viejo de Talamanca	199
Cartago	153	Quepos	317
Costa Rica, overzichtskaart	74-75	Reisplanner	107, 110-111
Dominical	329	San Gerardo de Rivas, overzichtskaart	350-351
Guanacaste en het schiereiland Nicoya, overzichtskaart	260-261	San José	120-121
Heredia	149	Santa Elena	245
Jacó	309	Sarapiquí, de omgeving van, overzichtskaart	215
La Fortuna	223	Tamarindo	269
Liberia	263	Topervaringen	17
Mal País en Santa Teresa	295	Tortuguero	181
Manuel Antonio	321	Turrialba	167
Monteverde en de omgeving van Santa Elena, overzichtskaart	242-243	Uvita en Bahía	335
Montezuma	289	Valle Central, overzichtskaart	116-117
Nosara	283	Valle de Orosi, overzichtskaart	161
Orosi	157	Zona Norte, overzichtskaart	212-213
		Zona Sur, overzichtskaart	343

NOSARA

Nosara ligt 25 km ten noordwesten van Sámara en is bereikbaar via een mooie zandweg met heel wat kuilen en rotsstenen. Je kunt maar het beste een 4x4 hebben. Onderweg heb je enkele mooie doorkijkjes op de zee. Nosara is een stuk kust dat van zuid naar noord uit drie delen bestaat: **Playa Guiones** (het drukste strand), **Playa Pelada** en **Playa Nosara**. De golflslag is er vrij sterk, soms te sterk om te kunnen zwemmen. Maar voor surfers zijn ze wel een buitenkansje.

Het eigenlijke dorp (**Bocas de Nosara**) ligt ten noorden van de stranden (5 km ervandaan), dicht bij de **río Nosara**, en beschikt over winkels, supermarkten, politiekantoor, bank, benzinstation en zelfs een kleine landingsbaan voor vliegtuigen. Voor vakantiegangers speelt het leven zich echter aan het strand af. De hotels en restaurants liggen er verspreid langs talrijke kleine wegen, diep verscholen in de tropische vegetatie en tuinen. Een grote rotsheuvel vormt de scheiding tussen Playa Guiones en Playa Pelada. Om je te verplaatsen, ga je te voet of neem je de fiets of motorfiets. In het droge seizoen is er heel wat stof. Met de regen komen ook het groen en de frisheid in de lucht terug.

Samengevat, Nosara is geen badplaats zoals Tamarindo, maar een stukje kust dat nog vrij rustig en wild is. Daarvan getuigen ook de natuurreservaten zoals het vogelrijke **Reserva Biológica Nosara** en het **Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional**, 8 km ten noordwesten van Nosara, dat bekendstaat voor zijn schildpadden.

AANKOMST EN VERTREK

VIA DE ZANDWEG

- **Van Playa Sámara:** er zijn twee wegen naar Nosara. De eerste weg volgt de kustlijn. Daarbij moet je een rivier oversteken en met een gewone toeristenauto is dat onmogelijk. Je moet over een 4x4 beschikken. Om de rivierovergang te vermijden moet je dus de andere weg nemen (een zandweg in slechte staat), die via het achterland van Sámara naar Nosara loopt.

- **San José:** 1 bus per dag van de maatschappij *Empresa Alfaro*. In San José vertrekken de bussen van *Terminal 7/10 (avda 7, c/ 10; ☎ 2222 2666)*. Rit van 6 uur.
- **Nicoya:** 5 bussen per dag van *Empresa Traroc* (☎ 2685 5352). Rit van 1½ uur.
- **Sámara:** 3 bussen per dag. Rit van 40 min.

MET HET VLIETUIG

- Twee vluchten per dag van en naar **San José** met *Nature Air* (☎ 2290 4100 (W) natureair.com). Vlucht van 35 min.

MET DE BUS

🚌 De **bushalte (plattegrond B1)** bevindt zich in het dorp Nosara (bekend als Bocas de Nosara), 5 km van de stranden, aan het voetbalveld en dicht bij het politiekantoor en het postkantoor.

NUTTIGE ADRESSEN

🏦 **Banco Popular (plattegrond A2, 1):** in het dorp (*kustgedeelte*), in het gebouw *Monkey Mafia*. Ma.-vr. 8.45-16.30 u, za. 8.45-11.45 u. Geldautomaat en wisselverrichtingen.

■ Nuttige adressen

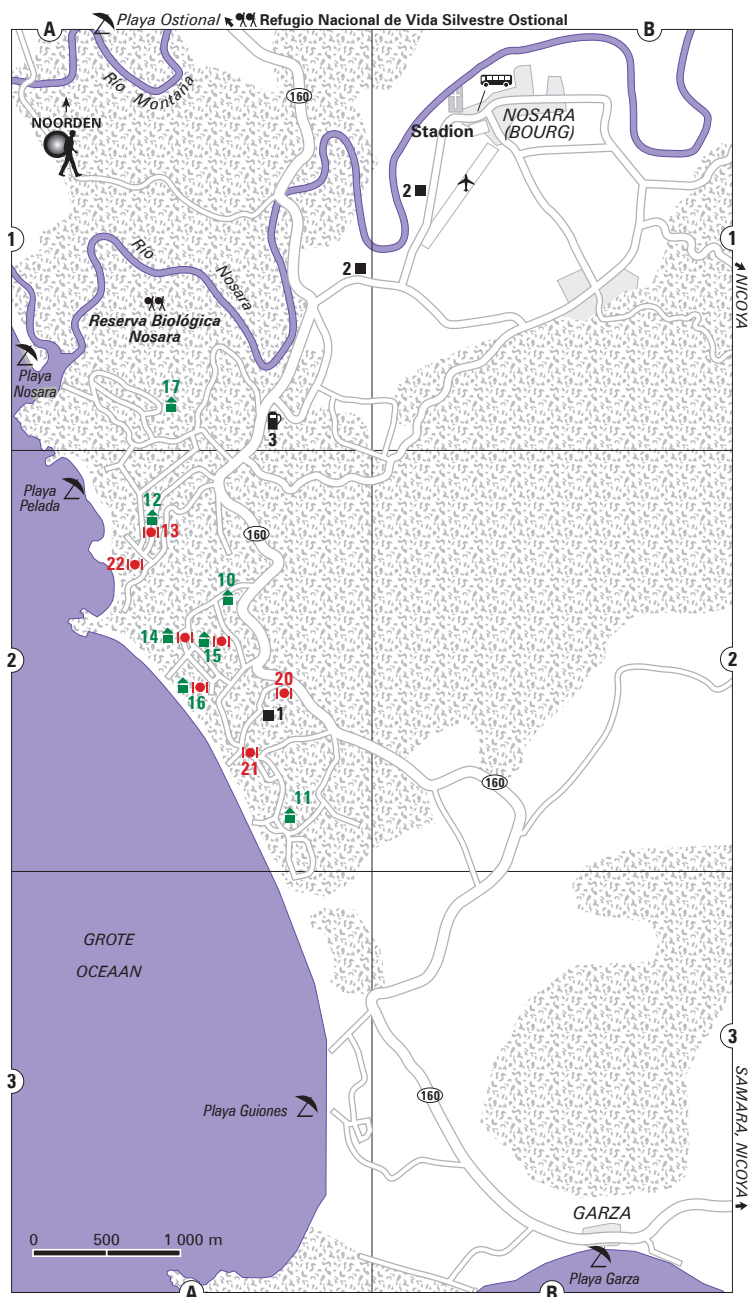
- 1 Banco Popular
- 2 Supermercados
- 3 Gasolinera

🛏 Slapen

- 10 4You Hostel
- 11 Nosara Beach Hostel
- 12 Refugio del Sol Hotel
- 14 Kaya Sol Surf Hotel
- 15 Hotel Gilded Iguana
- 16 Hotel Casa Romantica
- 17 Villa Mango

🍷 Eten

- 13 Pizzeria Il Peperoni
- 20 Café de Paris
- 21 Beach Dog Café
- 22 La Luna



Supermercados (plattegrond A1 en B1, 2): er zijn twee supermarkten aan de rand van *Bo-cas de Nosara*, net voor de weg naar de landingsbaan, aan je linkerhand voor je bij het dorp komt. De twee liggen 500 m van elkaar.

Gasolinera (benzinstation; plattegrond A1, 3): tussen *Playa Guiones* en het dorp, 4 km van de kust.

SLAPEN

HEEL GOEDKOOP TOT GOEDKOOP

(minder dan \$ 40)

4 You Hostel (plattegrond A2, 10): *Playa Guiones*, 600 m ten noorden van het strand **☎** 2682 1316 **🌐** 4youhostal.com. Overnachting in slaapzaal \$ 20, tweepersoonskamer \$ 45, bungalow 2 personen \$ 60. Wifi. Deze mooie en goedkope herberg langs de weg is perfect onderhouden en bestaat uit kleine gebouwen van twee verdiepingen. Aan stijl of karakter heeft dit *hostal* geen gebrek met zijn moderne architectuur en zijn grote gemeenschappelijke keuken. Heel schoon interieur. Onberispelijk schone slaapzalen, drie kamers en twee bungalows. Naast de deur is een pannenkoekenrestaurant (we hebben de pannenkoeken nog niet geproefd).

Nosara Beach Hostel (plattegrond A2, 11): 120 m van *Playa Guiones* **☎** 2682 0238 **@** nosarahostel@gmail.com. Overnachting in slaapzaal \$ 20, tweepersoonskamer \$ 65. Wifi. Een goede en goedkope optie voor jonge backpackers. Laag en goed uitgerust huis met slaapzalen (ventilator, lockers) en kamers voor stelletjes. Keuken ter beschikking van de gasten. Je wordt er verwelkomd door een Amerikaanse die zo gek is op dit land dat ze er zich voorgoed heeft gevestigd. Typisch backpackersfeer, rond de patio en de gemeenschapsruimte.

Het Kaya Sol Surf Hotel (zie verder) heeft goedkope kamers (*Hostel Hut* en *Pochote Hotel*) voor \$ 16-25 per nacht.

DOORSNEEPRIJS

(\$ 40-70)

Refugio del Sol Hotel (plattegrond A2, 12): 400 m van *Playa Pelada*, rechts voor pizzeria

Peperoni **☎** 2682 0287 **🌐** refugiodelsol.net. Tweepersoonskamer met of zonder keuken \$ 55-65. Wifi. Een aantrekkelijk gebouw in een tropische tuin, met een aangename veranda en een aardige uitbater, José, een Spanjaard. De kamers komen uit op de veranda. Over de binneninrichting is goed nagedacht, ze is vrolijk en vol kleuren. Alles is heel schoon en de ramen bieden uitzicht op de natuur. De kamers beschikken over een ventilator, geen airco, en een eigen badkamer. Gemeenschappelijke keuken ter beschikking van de gasten.

Hotel Gilded Iguana (plattegrond A2, 15): 300 m van *Playa Guiones* **☎** 2682 0259 **🌐** thegildediguana.com. Tweepersoonskamer \$ 55-75, afhankelijk van het comfort. Restaurant dag. tot 22.00 u. Wifi. Een betonnen gebouw op palen (uit de verte lijkt het hout) met een veranda op de eerste verdieping. Rustige omgeving met veel groen. Kamers met ventilator of airco op de eerste verdieping van het hoofdgebouw of in het paviljoen ernaast. Aangename en nette inrichting: hout, tegels, eenvoudig functioneel meubilair, goede bedden en brede ramen. De bar en restaurantzaal bevinden zich onder het hoofdgebouw. Op de kaart staan streekgerechten, maar ook belegde broodjes, hamburgers en salades.

LUXUEUS

(\$ 70-100)

Kaya Sol Surf Hotel (plattegrond A2, 14): 300 m van *Playa Guiones* **☎** 2682 1459 **🌐** kayasolsurffhotel.com. Tweepersoonskamer \$ 55-96, afhankelijk van het comfort en het seizoen, casita \$ 88-135, Beach House \$ 120-185. Restaurant dag. tot 22.00 u. Gerechten voor 4000-8000 CRC. Wifi. Een gezellig hotelcomplex op mensenmaat, in een grote tropische tuin. Het bestaat uit meerdere gebouwen en ronde paviljoenen. Er zijn zowel tweepersoonskamers als studio's en appartementen, verdeeld over een mooi terrein met als middelpunt een klein zwembad. Met of zonder airco, afhankelijk van wat je wenst te betalen, maar wel altijd met ventilator. Iets meer ruimte (voor een groepje of gezin) vind je in het *casita* en

het *Beach House*. Ook restaurant: salades, gevarieerde burgers, schelp- en schaaldieren en enkele pastagerechten, opgediend met knoflookbrood.

 **Hotel Casa Romantica (plattegrond A2, 16):** *Playa Guiones, aan het eind van een rotsachtige weg* ☎ 2682 0272 🌐 *casaromantica.net*. Tweepersoonskamer \$ 93-117, afhankelijk van het comfort (met of zonder airco) en de periode. Gerechten voor 4000-8000 CRC. Wifi. Een joviale Zwitser heeft dit hotel overgenomen. Het ligt in een groene omgeving en biedt rechtstreekse toegang tot het strand. Er is heel veel ruimte en het is zelfs een stukje lopen van de receptie tot de kamers. Die zijn ondergebracht in rustige, goede ingerichte paviljoentjes met veel kleuren. Het geheel is erg schoon (net als in Zwitserland) en goed onderhouden. Dit adres als een romantisch hotelletje bestempen is misschien wat overdreven, maar erg aangenaam is het wel. Ook het restaurant: er wordt alleen gewerkt met verse en zorgvuldig gekozen producten.

 **Villa Mango (plattegrond A1, 17):** *circa 4 km ten westen van Playa Guiones en 2,5 km van Playa Pelada* ☎ 2682 1168 🌐 *villamangocr.com*. Reserveren noodzakelijk, want er zijn slechts zeven kamers. Tweepersoonskamer \$ 59-85 in het laagseizoen, \$ 75-90 in het hoogseizoen. Reken op \$ 10 extra voor airco. Wifi. Op een heuvel boven het woud, met in de verte de oceaan (minder ver dan je denkt). Je moet een stukje klimmen over een rotsachtige weg om er te komen. Wanneer je eindelijk het arendsnest hebt bereikt, heb je meteen zin om je koffers voor enkele dagen aan de kant te zetten. De uitbaters van deze kleine charmeheerberg, Jo en Anyes, zijn van Portugese afkomst. Hij is een voormalig kok-banketbakker die in de Verenigde Staten heeft gewoond en dus goed Engels spreekt. *Iguana, Lora, Tucan, Rana en Tortuga*, het zijn enkele van de namen van de kamers van dit fantastisch gelegen charmehotel. De kamers zijn comfortabel (airco is een optie) en mooi ingericht en gemeubileerd. Ze kijken uit op de tuin of het woud in de diepte, sommige op de oceaan.

ETEN

GOEDKOOP

(minder dan 4000 CRC of \$ 8)

 **Café de Paris (plattegrond A2, 20):** *naast de Tropical Minigolf, dicht bij de bank en de supermarkt, in Nosara-dorp, aan het kruispunt van twee stoffige wegen* ☎ 2682 1036. Dag. 7.00-17.00 u. Een kleine winkel waar luxebroodjes en chocoladebroodjes worden verkocht. Aan de achterkant, dicht bij het zwembad, is een restaurantgedeelte waar belegde broodjes en pizza's worden geserveerd.

 **Beach Dog Café (plattegrond A2, 21):** *langs de weg, 100 m van Playa Guiones. Ma.-za. 8.30-22.00 u, zo. 8.30-15.30 u. Gerechten voor 3000-5000 CRC*. Een eenvoudig gebouw met een golfplatendak, uitgebaat door lokale mensen. Je kunt er sandwiches, salades, burgers en taco's kopen. Zonder franje, precies wat je nodig hebt 's middags als het warm is, erg warm.


DOORSNEPRIJS

(4000-8000 CRC of \$ 8-16)

 **Pizzeria Il Peperoni (plattegrond A2, 13):** *150 m voor Playa Pelada, rechts van de weg* ☎ 2682 0545. Dag. 11.00-22.00 u. Een van de zeldzame buurtrestaurants, met vriendelijke prijzen. Een adres dat 's avonds interessant kan zijn voor gasten die in dit deel van Nosara logeren, waar minder te beleven is. Grote rustieke eetzaal die open is naar de natuur. Het valt op hoe fantastisch je er verwelkomd wordt en hoe goed de service is. Vraag naar de joviale Kique, de Costa Ricaanse uitbater. De pizza's worden op houtvuur gebakken. Verder worden er ook pasta en typisch Costa Ricaanse gerechten geserveerd: diverse *arroses, casados*.

LUXUEUS


(8000-12.000 CRC of \$ 16-24)


 **La Luna (plattegrond A2, 22):** *als je bij Playa Pelada komt, neem je links de weg omhoog op de heuvel, naar hotel Playas de Nosara met zijn blauw-en-witte torentje; het restaurant*

ligt aan je rechterhand (200 m voor het hotel) ☎ 2682 0122. Dag. 7.00-22.00 u. Pizza's voor 5000-7500 CRC, andere gerechten voor 7000-12.000 CRC. Boven het strand, een beetje verborgen tussen het tropische groen, staat een mooi huis. Het herbergt een van de beste restaurants van de omgeving. De inrichting is rustiek, chic-karakteristiek, de stijl mediterraan, met witte muren, veel ruimte en uitgelezen meubilair. Verzorgde keuken met Zuid-Amerikaanse en mediterrane invloeden: ceviche, pizza's, falafel, salades, tonijnsteak, hummus, Middellandse Zeeschotel (de uitbater is een Griek). Een redelijk chic adres voor een diner, maar je moet wel reserveren.




WAT IS ER TE ZIEN EN TE DOEN IN NOSARA EN OMGEVING?


 **Playa Nosara (plattegrond A1):** in het noordelijk gedeelte van de badplaats, weg van de drukte en dicht bij de monding van de río Nosara. Dit mooie zandstrand is een leuk alternatief om te zwemmen (maar let op voor de branding en de stromingen), maar niet meteen de beste spot om te surfen.

 **Playa Pelada (plattegrond A2):** mooi strand met wit zand en schaduw. Het wordt weinig bezocht en de stromingen zijn er vrij sterk. Je kunt er zwemmen, maar let wel een beetje op met de golfslag. Minder surfers dan elders.

 **Playa Guiones (plattegrond A3):** ten zuiden van Playa Pelada, begrensd door de rotspunt waarboven het opmerkelijke Grieks-oosterse torentje van hotel Playas de Nosara uitsteekt. Het

strand van Guiones is het meest in trek bij surfers. Er is geen schaduw, maar het noordelijk deel van dit strand is groener dan de rest van de badplaats.

  **Reserva Biológica Nosara (plattegrond A1):** ☎ 2682 0035  lagartalodge.com. Dag. 6.00-16.00 u. Toegangsprijs: \$ 6. Reken op ongeveer \$ 15 per persoon voor een begeleide wandeling. Dit is het privéreservaat van Lagarta Lodge. Het is bijna 35 ha groot en strekt zich uit op de zuidelijke oever van de río Nosara. Het herbergt een interessante flora en fauna, vooral op het vlak van vogels (lepelaars, trogons, motmots). Je kunt deelnemen aan een begeleide wandeling, maar je kunt ook op eigen houtje rondkijken. Nog een mogelijkheid is een kajaktochtje door het reservaat.

  **Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional (buiten plattegrond, via A1):** 8 km ten noordoosten van Nosara, bereikbaar via een zandweg ☎ 2659 9194. Dag. 8.00-16.00 u. Toegangsprijs: \$ 12. Dit mariene reservaat werd opgericht voor de bescherming van de warana's, door de Costa Ricanen zelf vaak *Tortugas loras* (papegaaischildpadden) genoemd. Deze locatie wordt als een van de belangrijkste van de wereld beschouwd. Duizenden schildpadden komen er elk jaar hun eieren afzetten. De aflegperiode loopt van juli tot november, met een piek in augustus en oktober. Deze schildpadden zijn klein (gemiddeld 40 kg) in vergelijking met de enorme lederschildpadden die je ziet op Playa Grande bij Tamarindo.

Na uitpattingen (zie kader) gelden voortaan bijzondere maatregelen om dit natuurfenomeen te

WIST JE DIT?

BEDREIGDE DIERSOORT VERSUS 'SLIMME' DIERSOORT | In september 2015 palmde honderden toeristen Playa Ostional in toen de warana's, een bedreigde dwergschildpad, aan land kwamen om hun eieren te leggen. Op zoek naar het ultieme vakantiekiekje zetten ze hun kinderen boven op de schildpadden, gingen eieren rapen (eentje minder zou weinig verschil maken, toch?) en namen selfies bij de vleet. Honderden schildpadden trokken terug de zee in zonder dat ze hun eieren hadden kunnen leggen. Achterlijke wereld.



OP PLAYA OSTIONAL KOMEN JAARLIJKS DUIZENDEN DWERGSCHILDPADDEN HUN EIEREN LEGGEN.

kunnen bewonderen. Zo mag je alleen nog onder begeleiding van een gids het strand bezoeken. Er zijn plaatselijke en onafhankelijke gidsen. Je betreedt het strand in groepjes van maximaal 10 personen en je blijft maximaal 40 minuten ter plaatse. Enkele mogelijke contactpersonen:

- **Guías Locales de la Asociación de Desarrollo Integral de Ostional** ☎ 2682 1229 📧 adio.cr
- **Asociación de Guías Locales de Ostional:** ☎ 2682 0428.

's Nachts observeer je de dwergschildpadden, maar overdag kun je er andere dieren van de jungle zien (brulapen, neusberen, leguanen en vele vogels). Het zuiden van het reservaat, bij de monding van de río Nosara, bestaat uit mangrove.

📍 **Playa Ostional (buiten plattgrond, via A1):** 8 km ten noordoosten van Nosara, in het Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional. Dit strand is een van de favoriete spots voor surfers (een van de beste van de streek).

HET ZUIDEN VAN HET SCHIEREILAND NICOYA

MONTEZUMA

Is in Montezuma de tijd blijven stilstaan? Het massatoerisme noch de gewiekste bouw-promotoren hebben tot dusver de weg hierheen gevonden. Net als Sámara heeft dit dorp niet tegen elke prijs zijn ziel aan de duivel van de vooruitgang willen verkopen. Daarom heeft Montezuma zich op een normale manier kunnen ontwikkelen. Het is nog steeds een stadje op mensenmaat, een soort groot dorp dat bestaat uit drie straten met huizen, winkels en enkele kleinere, discrete flatgebouwen. Er heerst een ontspannen sfeer en de plaatselijke gemeenschap is erg gebrand op dat vreedzame en nederige aspect. De milieubewuste bewoners dromen niet van gigantisme, ze willen niet veranderen in een of andere hippe badplaats. Het milieu wordt er beschermd. De jungle die de heuvels bedekt reikt tot de poorten van het stadje en de zandstranden zijn met palmbomen omzoomd.

AANKOMST EN VERTREK

MET DE BUS

Estación de buses (busstation, plattegrond A1): 50 m diep in de straat naar Playa de las Artistas en Cabuya, ter hoogte van het voetbalveld.

- **Paquera** (aanlegsteiger ferry's naar Puntarenas): 6 bussen per dag, 6.15-16.30 u. Rit van 2 uur. In Paquera stoppen de bussen voor de loketten van de aanlegsteiger.
- **San José:** 2 bussen per dag, om 6.00 en 14.00 u. Rit van 5 uur. In San José vertrekt de bus van Terminal 7/10 (avd 7, c/ 10).
- **Mal País / Santa Teresa:** 2 bussen per dag met overstappen in Cóbano. Vanuit dat dorp 2 bussen per dag naar Mal País / Santa Teresa. Niet echt handig. In totaal een rit van 30 min, tenminste als je de aansluiting haalt.

MET DE BOOT

- **Jacó** ligt 71 km ten zuiden van Puntarenas, aan de Pacifische kust. Er varen vaste taxiboten in beide richtingen, en dat is praktisch. Alleen voor voetgangers, auto's kunnen niet aan boord. Dag. vertrek om 9.00 u. Overtocht van 1 uur. Prijs (kaartjes zijn te koop in Montezuma bij de reisbureaus): \$40 voor een enkele overtocht. Het bureau *Zuma Tours* verkoopt kaartjes voor deze overtocht (zie verder).

MET HET VLIEGTUIG

- ✈ De luchthaven Tambor ligt een vijftiental kilometer ten noordoosten van Montezuma.
- **San José:** circa 10 vluchten per dag met *Sansa* ([W flysansa.com](http://www.flysansa.com)) en *Nature Air* ([W naturair.com](http://www.naturair.com)). Vlucht van 30 min.

NUTTIGE ADRESSEN EN INFORMATIE

✉ **Geldautomaat (plattegrond A1, 1):** in Montezuma zelf is geen bankkantoor, maar wel een geldautomaat, tegenover *Super Mamatea*. Het dichtstbijzijnde bankkantoor is de *Banco Nacional* in Cóbano, uitgerust met een geldautomaat en een loket voor wisselverrichtingen.

🏪 **Supermercados:** de *Super Mamatea* (plattegrond A1, 2) bevindt zich in de hoofdstraat. Het

is een kleine kruidenier waar naast voedingswaren een beetje van alles wat wordt verkocht. Er is ook nog de *Super Montezuma* (plattegrond A1, 3), in een andere straat, dicht bij hotel *El Sano Banano*.

■ **Zuma Tours (plattegrond A1, 4):** in de hoofdstraat, dicht bij hotel *El Sano Banano* en supermarkt *Super Montezuma* ☎ 2642 0024 en 2642 0050 [W zumatours.net](http://www.zumatours.net). Dit bureau verkoopt excursies naar het Isla Tortuga en staat in voor de pendeldienst per taxiboot tussen Montezuma en Jacó.

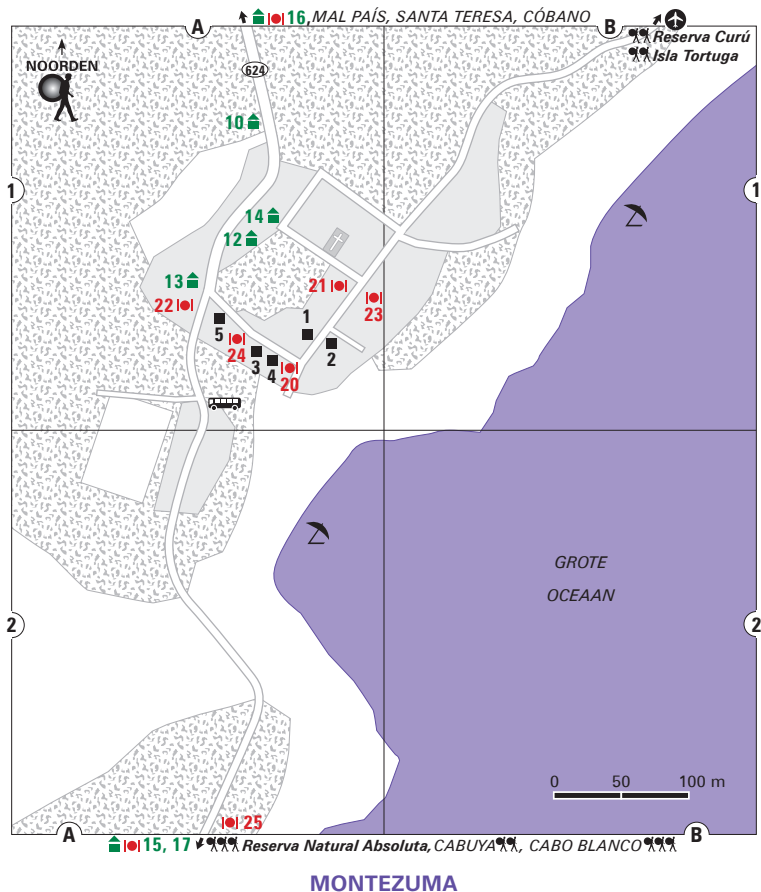
■ **Cocozuma (plattegrond A1, 5):** in de hoofdstraat, dicht bij hotel *El Sano Banano* ☎ 2642 1011 [W cocozumacr.com](http://www.cocozumacr.com). Dit bureau verkoopt diverse excursies in de omgeving, naar het Isla Tortuga en het reservaat van Cabo Blanco.

SLAPEN

HEEL GOEDKOOP TOT DOORSNEEPRISJ (minder dan \$ 70)

🏠 **Luna Llana Hotel (plattegrond A1, 10):** 200 m ten noorden van het dorp als je het richting Cóbano verlaat ☎ 2642 0390 [W lunallanahotel.com](http://www.lunallanahotel.com). Overnachting in slaapzaal \$15, tweepersoonskamer met of zonder badkamer \$38-65. *Wifi*. Veruit het beste goedkope hotel van Montezuma, in een unieke natuurlijke omgeving. Het ligt buiten het centrum, tegen een beboste heuvelflank. Kleine slaapzaal met twee stapelbedden en erg goed onderhouden en stijlvolle kamers (voor twee, drie, vier of vijf personen) met eigen of gemeenschappelijke badkamer. Alle kamers zijn uitgerust met ventilator en kluisje. Sommige bieden een mooi balkon met uitzicht op de jungle (je ruikt zelfs de geur van de ylang ylang) of de oceaan. Attente ontvangst, veel informatie. Keuken ter beschikking.

🏠 **Hotel El Tajalin (plattegrond A1, 12):** links van hotel Montezuma Pacifico en 50 m van de kerk ☎ 2642 0061 [W tajalin.com](http://www.tajalin.com). Tweepersoonskamer met badkamer circa \$60. *Wifi*. Groot modern gebouw van wit beton en een enigszins ouderwetse architectuur, maar de ontvangst is professioneel en de kamers bieden een goede prijs-kwaliteitverhouding. De kamers hebben allemaal een plankenvloer, ze variëren in grootte en sommige liggen aan de binnenzij-



MONTEZUMA

■ Nuttige adressen

- 1 Geldautomaat
- 2 Super Mamatea
- 3 Super Montezuma
- 4 Zuma Tours
- 5 Cocozuma

🏠 Slapen

- 10 Luna Llana Hotel
- 12 Hotel El Tajalin
- 13 El Jardín Hotel
- 14 Hotel Montezuma Pacifico

- 15 Amor de Mar Hotel
- 16 Nature Lodge (Finca Los Caballos)
- 17 Hotel Celaje – Restaurante Kardoes

☒ Eten

- 20 Soda Montesol
- 21 Café Organico
- 22 Puggo's
- 23 Resto Cocolores
- 24 El Sano Banano
- 25 Playa de los Artistas

de van het gebouw, andere aan de kant van de kerk. Vraag een kamer op de bovenste verdieping, die zijn lichter en genieten van een uitzicht op zee die niet ver weg is.



🏠 **Hotel Montezuma Pacifico** (plattegrond A1, 14): 50 m van de dorpskerk ☎ 2642 0204





📄 **montezumapacifico.com**. Tweepersoonskamer met badkamer \$ 45-50. Wifi. Een klein en rustig gelegen hotel in een goed onderhouden gebouw. De kamers zijn klassiek ingericht, maar zijn schoon en bieden voldoende comfort (airco). Vraag een kamer met uitzicht of balkon. Gast-

vrije uitbater. Je hoeft niet ver te lopen om leguanen te zien of brulapen te horen: er zitten er in de tuin ernaast.

LUXUEUS TOT HEEL LUXUEUS

(meer dan \$ 70)

 **El Jardín Hotel (plattegrond A1, 13):** 100 m van het strand, aan de T-splitsing van twee wegen boven in het dorp  2642 0074. Tweepersoonskamer \$ 75-95, afhankelijk van het comfort, bungalow (casa) 3-4 personen \$ 95-130. De ligging aan de voet van de heuvel, de joviale verwelkoming door de Costa Ricaanse uitbater en het zwembad te midden van een groene omgeving vol bloemen zijn voldoende redenen om hier je koffers neer te zetten. De kamers zijn onberispelijk, zonder luxe, maar wel voorzien van airco en een privébadkamer. De meeste komen uit op een klein terras. Er is ruimte en het is schoon. De bungalows hebben twee kamers met twee dubbele bedden, een keukenhoek en een balkon met uitzicht op zee.

  **Amor de Mar Hotel (buiten plattegrond, via A2, 15):** circa 600 m ten zuiden van het dorp, richting Cabo Blanco, op het kruispunt van de wegen naar Cabuya en Cóbano  2642 0262  amordemar.com. Tweepersoonskamer met airco \$ 80-100, bungalow 4-6 personen \$ 150-175. Restaurant dag., alleen voor de lunch. Gerechten voor 2500-4300 CRC; zondagse brunch 5000 CRC. Wifi. Betoverende charmeherberg aan zee. De kleinschalige herberg ligt net achter een kleine rotskaap en heeft een mooi grasveld met palmbomen tegenover de oceaan. Slechts een vijftiental kamers, smaakvol ingericht, met voldoende comfort en erg goed onderhouden. Het hotel is erg begaan met het milieu en ecobewust beleid. De producten in het restaurant (groenten, eieren, brood, vis) zijn afkomstig van boerderijen van de plaatselijke gemeenschap. Verfijnde en gezonde keuken, opgediend in een eetzaal op de eerste verdieping (veranda met planten) met uitzicht op de tuin en de zee. *Amor de Mar* is een schat van een hotel. Denk erom zo vroeg mogelijk te reserveren.

ETEN



GOEDKOOP



(minder dan 4000 CRC of \$ 8)

 **Soda Montesol (plattegrond A1, 20):** beneden in de hoofdstraat. Dag, behalve wo. 7.00-22.00 u. Klein familierestaurantje waar je eet in de zaal naast de keuken. Hartelijke ontvangst, goede bediening en zachte prijzen. Net zoals in alle andere Costa Ricaanse sodas wordt de keuken hier bereid volgens het recept van de moeder (en voor haar de grootmoeder etc.): *casadas*, *salades*, *sopas* en ook enkele goede gerechten met producten uit de zee.

DOORSNEPRIJS

(4000-8000 CRC of \$ 8-16)

 **Café Orgánico (plattegrond A1, 21):** in de hoofdstraat, 50 m van de kerk  2642 1322. Dag, tot 22.00 u. Gerechten voor 4900-6900 CRC. *Orgánico* betekent biologisch, natuurlijk en gezond. Dit restaurantje wordt gerund door jonge, vriendelijke vrouwen met veel talent en serveert een moderne keuken tegen een zachte prijs. *Bruschetta*, *guacamole*, vegetarische salades, *cococurry veggie* (gebakken rijst met groenten en kokosmelk, met wortelen en ui). Uitstekende vruchtensappen. Lokale muzikanten vrolijken 's avonds de maaltijden op.

 **Puggo's (plattegrond A1, 22):** boven in het dorp  2642 0325. Dag, 16.00-22.00 u. De uitbater is een jonge Israëliër die de hele wereld heeft rondgereisd voor hij zich in Costa Rica vestigde. De zaal is open aan de straatkant, met bomen die in het gebouw zijn opgenomen. Lekkerere keuken en een kaart met vooral gerechten uit het oosten en de landen rond de Middellandse Zee: *falafel*, *hummus*, *moussaka*. Ook enkele Aziatische gerechten, met name sushi. Een lekkere keuken.


 **Resto Cocolores (plattegrond A1, 23):** in de hoofdstraat  2642 0348. Dag, behalve ma. 12.00-22.00 u. Gerechten voor 4000-9000 CRC. Je komt er via een pad dat uitkomt bij een houten barak te midden van een tuin, met een aangenaam terras en het strand vlakbij. De keuken combineert Italiaanse en oosterse smaken:

spaghetti, fajita's, kebab, Libanese en Griekse salades. Het bier is afkomstig van een plaatselijke microbrouwerij. Beminnelijke ontvangst.

 **El Sano Banano (plattegrond A1, 24):** in de hoofdstraat  2642 0636. Dag. 11.00-21.00 u. Gerechten voor 4000-8000 CRC. Het restaurant van het gelijknamige hotel, in het centrum van het dorp. De kamers van het hotel stellen niets voor (besloten en zonder uitzicht), maar het restaurant biedt uitzicht op de straat en de keuken op de wereld. De kok zoekt zijn inspiratie in de Mexicaanse en Aziatische tradities: quesadilla's, nacho's, loempia's. Een lekkere, exotische combinatie van smaken.

LUXUEUS





(8000-12.000 CRC of \$ 16-24)

 **Playa de los Artistas (plattegrond A2, 25):** 500 m ten zuiden van het dorp, langs de weg naar Cabo Blanco  2642 0920. Dag. behalve zo. 12.00-21.30 u. Een strandrestaurant dat iets verfijnder is dan meestal bij dat soort zaken het geval is. Goede ontvangst, aangename setting en gezellige sfeer. De tafels in de eetzaal met zijn eigenzinnige inrichting worden verlicht door kaarsen. Overdekt terras dat doorloopt onder de palmbomen van het strand. Een van de goede eetgelegenheden van Montezuma: goed bereide keuken met vooral gerechten uit het Middellandse Zeegebied, schelp- en schaaldieren, vegetarische schotels. Bijna elke avond muziek.





SLAPEN, ETEN IN DE OMGEVING

LUXUEUS TOT HEEL LUXUEUS

(meer dan \$ 70)

  **Nature Lodge (Finca Los Caballos; buiten plattegrond, via A1, 16):** 2,5 km ten noorden van Montezuma, langs de weg naar Cóbano  2642 0124  naturelodge.net. Tweepersoonskamer \$ 76-146, afhankelijk van het comfort en de periode, ontbijt inbegrepen. Maaltijd voor 10.000-15.000 CRC. Wifi. Op de top van een heuvel, boven het tropische woud en met in de verte de zee onder de blauwe he-

mel van Guanacaste. Deze lodge heeft alles om te behagen: de opmerkelijke locatie in de hoogte en te midden van de natuur en de rust van de kamers. Ze zijn met zorg ingericht en bieden allemaal uitzicht op de bomen in de weelderige, schaduwrijke tuin. De *standard rooms* zijn al behoorlijk goed, de *superior pacific rooms* bieden nog meer comfort. Enig minpunt: ze beschikken niet over airco, maar alleen over een ventilator aan het plafond. De uitbater mag dan wel beweren dat het er 's nachts niet warm is. Ontbijtbuffet aan de rand van het zwembad. 's Avonds is het restaurant ook geopend en dat is best handig, want het hotel ligt wel afgelegen. Verzorgde lokale, klassieke keuken.

  **Hotel Celaje – Restaurante Kardoos (buiten plattegrond, via A2, 17):** in Cabuya, 5 km ten zuiden van Montezuma en 7 km van Cabo Blanco  2642 0374  celaje.com. Tweepersoonskamer \$ 75-90, afhankelijk van het comfort en de periode; vierpersoonskamer \$ 105-120. Restaurant dag. 11.00-20.00 u. Gerechten voor 4000-9000 CRC. Wifi. Een eenzame herberg op het platteland die volledig in harmonie is met de prachtige omliggende omgeving. Rechtstreekse toegang tot het strand, je wordt zowel ondergedompeld in het groen van de weelderige jungle als in het blauw van de oceaan. Acht houten bungalows op palen rond een mooi zwembad in een grote, rustige tuin met palmbomen. Rustieke, pretentieuze inrichting. De toiletruimte bevindt zich op de begane grond, de slaapkamer op de eerste verdieping, met een ventilator op een standaard en nog een aan het plafond (maar geen airco). De van oorsprong Italiaanse chef bekommert zich goed om zijn gasten, want hij is tegelijk de uitbater. Met raffinement bereidt hij gerechten die land en zee de hand reiken. Organiseert vistingtjes op zee, surfcursussen, ruitertochten en een bezoek aan het naburige reservaat van Cabo Blanco.

WAT IS ER TE ZIEN EN TE DOEN?

 **Stranden tussen Montezuma en Cabuya:** je kunt een lange wandeling maken van Montezuma naar Cabuya (ruim 12 km). De eerste kilome-



ISLA TORTUGA VORMT DE IDEALE PLEK VOOR EEN DAGEXCURSIE.

ters vanaf Montezuma vinden wij echter de mooiste. Je loopt er langs een strook met rotsinhammen in mooie rode en zwarte kleuren. Je ziet er vaak zeevogels (pelikanen, fregatvogels, sterns), maar ook prachtige steltlopers die voedsel zoeken in de gaten die bij eb op het strand achterblijven. Het vissen van de pelikanen is spannend om naar te kijken. Die slimme vogels halen immers bij elke duik een vis naar boven, zelfs als het water troebel is. Tussen Playa Las Manchas en Cabuya wordt het landschap vlakker en ook iets saaier. Je komt bij een strand met wit zand, waar je echter moeilijk kunt zwemmen vanwege de rotsen, het koraal, de branding en de sterk hellende bodem.

🦘🦘 **Isla Tortuga (buiten plattegrond, via B1):** met het bureau Zuma Tours. *Reken op \$ 60 per persoon, alles inbegrepen. Het vertrek van de excursie is normaal gezien voorzien om 9.00 u, de terugkeer om 16.00 u. Het bureau zorgt voor alles:*

*de boot met bemanning, de gids, de lunch in de vorm van een barbecue of exotisch buffet met drank. Je kunt onderweg snorkelen, dolfinen en soms walvissen observeren. Het Schildpaddeneiland is geen piratennest uit *Pirates of the Caribbean*, maar een onbewoond en ongerept eiland voor de kust, in de baai van Nicoya richting Paquera. Het biedt landschappen als op een ansichtkaart: maagdelijke witte zandstranden en een staalblauwe hemel, rijen waaiende palmbomen, weelderige vegetatie en een ongerepte omgeving. De toeristen die je er ziet, maken een dagexcursie met de boot vanuit Montezuma.*

- **Ruitertochten:** met het bureau Cocozuma. *Reken op \$ 40 per persoon, kortingen mogelijk. Een tocht te paard tot de waterval van El Chorro, waar je kunt zwemmen in een waterpoel te midden van de jungle. Snacks en drank inbegrepen. Geschikt voor iedereen, ook voor wie nog nooit een paard van dichtbij heeft gezien.*

In de omgeving van Montezuma

🦘🦘 **Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú (buiten plattegrond, via B1):** 16 km ten noordoosten van Tambor en een dertigtal km van Montezuma ☎ 2641 0100. Informatie op www.curuwildliferefuge.com en bij het bureau voor ecotoerisme Turismo Curú in Paquera, 2 km van het reservaat (www.curutourism.com). Moeilijk te bereiken met de bus, je kunt beter deelnemen aan een excursie georganiseerd door een bureau in Montezuma, zoals Zuma

Tours of Cocosuma. *Reservaat dag. 7.00-15.00 u. Toegangsprijs: \$ 10. Begeleid bezoek: \$ 15 per persoon.* Dit natuurreservaat van 84 ha werd in 1933 opgericht door Federico Schutt de la Croix, een milieupionier in Costa Rica. Het reservaat richt zich op de bescherming van de rode krab, de ara, het grijsgroen doodshoofdaapje en het schattige witschouderkapucijnaapje. In dit landschap, bestaande uit jungle en mangrove, zie je ook leguanen, agoeti's en een massa vogels. We raden je aan om een plaatselijke gids te nemen. Het kantoor van het reservaat organiseert begeleide bezoeken van 1½ uur en tochten te paard.

🦋 🦋 **Cabuya:** 5 km ten zuiden van Montezuma, langs de weg naar het reservaat van Cabo Blanco. De leefgebieden worden steeds schaarser. Rechts van de zandweg zie je *El Higuerón*, een reuzenficus (*Ficus cotinifolia*) met enorme wortels en takken die een gewelf boven de weg vormen. Hij wordt aangegeven met een bordje, waarop ook zijn geschiedenis te lezen staat. Deze boom is een echt wonder van de natuur en heeft sinds 2009 de status van beschermde 'Arbol Exceptional'.

🦋 🦋 🦋 **Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco (buiten plattegrond, via A2):** 9 km ten zuiden van Montezuma ☑ 2642 0093. Om dit reservaat te bereiken is een 4x4 noodzakelijk. De rondrit vertrekt van Montezuma, voert langs Cabuya en je loopt dan het reservaat binnen; je doorkruist een stukje jungle via een zandpad en 500 m verder kom je bij de eigenlijke ingang van het reservaat. Daar is een klein bureau en een loket. Dag. behalve ma.-di. 8.00-16.00 u. Toegangsprijs: \$ 12; kortingen mogelijk. Bezoekerscentrum met foto's en borden waarop de paden gedetailleerd staan aangegeven. Dit reservaat op de zuidpunt van het schiereiland Nicoya omvat 1272 ha land en 1800 ha zee. Het werd in 1963 opgericht door Olof Wessberg, een Deense immigrant, en Karen Mogensen, zijn Zweedse echtgenote. Zonder de vastberadenheid van dit toekomstgerichte echtpaar en het werk dat ze ter plaatse hebben verricht, zou dit sublieme stukje natuur nooit bewaard zijn gebleven. Dit was het eerste, officieel opgerichte park van Costa Rica. Tegenwoordig zien we verrassend genoeg een combinatie van primair en secundair woud, dat in die jaren opnieuw werd aangeplant op de akkers van een boerderij.

- **Wandelpaden:** je kunt op eigen houtje rondwandelen, maar je kunt je ook door een natuurgids laten vergezellen. De *Arboretum Trail* (1 km, duur 30 min) is gemakkelijk, net als de *Danish Trail* (2 km, duur 1 uur), de *Sendero Sueco* (5 km, duur 2 uur) is het langste en interessantste pad. Je dringt tot diep in de dichtbegroeide jungle door, een type bos tussen tropisch regenwoud en tropisch droog woud. Er leven vele dieren omdat een groot deel van het reservaat binnen een strikt beschermd gebied ligt dat niemand mag betreden. Dit is geen dierentuin, integendeel, het is vooral een paradijs, een dierenheilighdom, bespoeld door de oceaan. De dieren die zich het makkelijkst laten verschalken zijn miereneters, kapucijnaapjes, slingerapen, luiaards, hagedissen. De kans dat je een jaguar ziet, is heel wat kleiner. Laat je niet afschrikken door het angstaanjagende en rauwe gebrul van de brulapen, zij zijn de koningen van het woud. Bewonder ook de prachtige vlucht van de morpho, een enorme vlinder met felblauwe vleugels. Op het vlak van planten zie je veel bomen omringd door lianen, halfschaduwbloemen en indrukwekkend grote bomen zoals de *Ficus aurea* (of wurgficus). Met zijn wortels tast hij de omliggende bovengrond af en verstikt geleidelijk aan zijn kleine buren.

Aan het eind van het pad door de begroeiing kom je op het prachtige *Playa de Cabo Blanco*, een ongerept en maagdelijk strand tussen twee rotskappen. Het wordt bevolkt door kolonies zeevogels zoals pelikanen en fregatvogels. Na nog 1 km lopen kom je bij Cabo Blanco zelf, de verste kaap, die bij vloed enkele uren van het vasteland afgescheiden wordt. Let wel op dat je niet door de vloed verrast wordt terwijl je op de kaap bent. Iets verder van de kust, aan de overkant, ligt een mooi eiland dat een geprivilegieerde habitat is voor zeevogels.