



**IK GA OP REIS  
EN IK NEEM MEE...**

*de kinderen!*



- MELBOURNE 2723km
- BRISBANE 3670km
- SYDNEY 3328km
- NEW YORK 18874km
- PARIS 14300km
- LONDON 14518km
- CAPE TOWN 8647km

**YOU ARE OUT TO SEA**  
 1.841 km  
 on the longest timber piled jetty in the Southern Hemisphere

**RUSSETON JETTY** 150

Accredited by Destination Events the Marine Family 2015

MY HOME \_\_\_\_\_ km

2

# **IK GA OP REIS EN IK NEEM MEE...**

*de kinderen!*

**Tips & tricks  
voor een geslaagde  
familievakantie**

LIESELOT DE SMET

**INLEIDING**

<b>Voorwoord</b>	8
<b>Zo kun je dit boek lezen en gebruiken</b>	9
<b>De reisexperts</b>	10
<b>Twintig redenen waarom je met je kinderen moet reizen</b>	16
<b>Snelle reistips</b>	18

**HOOFDSTUK 1:**

**Ik wil op reis.  
Tips & tricks**

<b>Hoe laat je elke 'Ja, maar' achter je?</b>	24
<b>Hoe zoek je een bestemming</b>	28
<b>Waarmee moet je rekening houden?</b>	32
Reisperiode	32
Schoolplichtig of niet?	32
Zelf organiseren of niet?	34
Wat mag het kosten?	36
Gezondheid(szorg)	42
Transport naar daar (en terug)	43
Vervoer ter plaatse	44
Duurzaam reizen	45
Afstand	50
Slaapplaats	50
<b>Waar kun je je informeren?</b>	52
<b>City Kids</b>	54
<b>Thuisvakanties</b>	58

**HOOFDSTUK 2:**

**Voor het vertrek:  
voorbereiding  
is alles**

<b>Hoe bereid je een kind voor?</b>	62
<b>Ik ga op reis en ik neem mee...</b>	64
Bagagelijst	65
Reisapotheek	72
<b>Voeding</b>	74
<b>Kamperen op reis</b>	77

**HOOFDSTUK 3:**

**Onderweg**

<b>Reizen met het vliegtuig</b>	84
Vooraf	84
Buggy/kinderwagen mee op het vliegtuig	84
Autostoel	85
Handbagage voor baby's/peuters	85
Drukverschil	86
Entertainment	86
Slapen	87
<b>Reizen met de auto</b>	91
<b>Vaak voorkomende problemen onderweg</b>	94
Reisziekte	94
Jetlag	95
De zon	99
Zonnesteek	100

<b>Daginvulling en structuur:</b>	102
<b>wat mag je als ouder verwachten?</b>	
Structuur	104
Me-time op reis, kan dat?	108
<b>Spelen op reis</b>	110
<b>City Kids tips</b>	112
Als ze nog niet kunnen stappen	112
Een hotel of een huisje?	112
Musea bezoeken, kan dat?	112
Potentieel gevaar in de stad	114
Openbaar vervoer?	114
<b>Tips om verre reizen te maken</b>	115
Wissel af	115
Lees je in	115
Eten, eten, eten	115
Eerste verre reis	116
Gezondheidszorg	116
Transport	116
Lokale bevolking	116
Overstappen en tussenstops	116



#### HOOFDSTUK 4:

## Praktische tips, DIY & spelletjes

<b>Reisgidsen</b>	120
<b>Apps voor ouders en kinderen</b>	121
<b>Op reis met je fototoestel</b>	124
<b>DIY aftelkalender</b>	126
<b>DIY puzzelplezier</b>	127
<b>DIY 'Is het nog ver?'</b>	127
<b>DIY vakantiedagboek</b>	128
<b>DIY vakantiedoosje voor onderweg</b>	129
<b>DIY tekenset voor onderweg</b>	132
<b>DIY herinneringsstokken (of -keien)</b>	133
<b>DIY fotomagneten</b>	134
<b>18 spelletjes voor onderweg en ter plaatse</b>	135

#### HOOFDSTUK 5:

## En dan zit het erop...

<b>Reality check</b>	142
<b>Dankwoord</b>	144



# Twintig redenen waarom je met je kinderen moet reizen

- 1 Om mooie herinneringen op te bouwen, zodat ze later met vreugde en warme gevoelens kunnen terugdenken aan de reizen die je met hen gemaakt hebt.
- 2 Kinderen openen soms deuren die je als volwassene nooit geopend krijgt. Mensen helpen je vaak sneller, zoeken sneller contact en bekijken je minder als de typische toerist. De lokale bevolking ontmoeten en contact met hen leggen, wordt zo veel makkelijker.
- 3 Om de blik van kinderen te verruimen en van hen echte wereldburgers te maken. Reizen leert hen dat de wereld zich niet alleen afspeelt binnen jullie eigen stad of dorp. Via het reizen leren ze andere culturen kennen en ontdekken ze dat er meer is dan enkel onze westerse samenleving en manier van leven.
- 4 Om kinderen bij te brengen dat niet iedereen op aarde op dezelfde manier leeft en dat ze niet alles vanzelfsprekend mogen vinden.
- 5 Omdat reizen bij het leven hoort.
- 6 Kleine kinderen hebben nog geen mening over de reizen die je als ouder wilt maken. Ze gaan met plezier met je mee en genieten van de tijd samen.
- 7 Dankzij kinderen leer je op een andere manier te reizen: traag reizen. Je kunt je dagen niet zomaar meer volplannen, want dat laten kinderen nu eenmaal niet toe. Maar je leert meer te genieten van het moment en bent dankbaarder voor wat je wel kunt doen. Door trager te reizen, kun je vaak ook beter aansluiten bij het lokale leven en echt een andere cultuur voelen en proeven. Hierdoor kun je een land op een heel andere manier bekijken dan wanneer je reist als typische toerist.
- 8 Je ziet de wereld door de ogen van je kinderen en zij kijken sowieso op een heel andere manier naar de wereld dan volwassenen. Ze kijken op een onbevangen manier, onvoorbereider en zonder vooroordelen, en ze merken vaak zaken op waaraan jij sowieso was voorbij gegaan.
- 9 Reizen brengt je als gezin dichter bij elkaar. Je maakt dingen mee die je thuis niet snel meemaakt en er is meer tijd voor elkaar. Je beleeft dingen samen, terwijl dat in het dagelijkse leven niet altijd vanzelfsprekend is. Zo leer je je kinderen op een andere manier kennen, niet alleen omdat er meer tijd is om naar hen te luisteren, maar ook omdat je hen beter kunt observeren. Samen reizen verbindt je dus als gezin.
- 10 Omdat kindjes genieten van de extra aandacht die ze krijgen op reis.

- 11 Kinderen de puurheid en schoonheid van de wereld leren zien. Dit helpt ertoe bijdragen dat ze de wereld beter leren waarderen, behouden en beschermen.
- 12 Het genot van de voorbereiding. Vooraf je gezinsvakantie voorbereiden is voor velen al een deel van de reis zelf. Tijdens de soms stresserende periodes door het jaar heen kan dit echt een rustpunt vormen. Het is ook ideaal om plannen met je kinderen te maken en te fantaseren over wat er mogelijk is in dat vreemde land.
- 13 Omdat reizen met je kinderen vaak herinneringen oproept aan je eigen kindertijd.
- 14 Het zorgt ervoor dat je eigen wereld ook nog uit meer bestaat dan alleen maar die van de kinderen.
- 15 Hen alleen thuis laten, is geen optie, zeker?
- 16 Je leven stopt niet wanneer je kinderen krijgt, integendeel. Door enkele aanpassingen te doen, kun je dezelfde reizen maken als vroeger. Samen reizen en samen genieten, maakt het reizen eigenlijk nog mooier.
- 17 Op een bepaald moment willen kinderen niet langer met je mee. Bouw dus herinneringen op zolang het mogelijk is.
- 18 Je eigen genot op reis neemt toe als je ziet dat je kinderen genieten, verbaasd zijn en de wereld ontdekken.
- 19 Omdat op avontuur gaan zowel voor groot als voor klein fantastisch is.
- 20 Waarom niet eigenlijk?



**ANONIEM:**

Eentje van onze kinderen vertelde ons: 'Jullie zijn een leukere mama en papa op vakantie.'

**ISABEL:**

In Rusland wilden we iets gaan drinken. Kort daarvoor had het geregend, waardoor de stoelen op het terras nog nat waren. Voor de kinderen werden de stoelen afgedroogd door drie obers en de kinderen werden erop geplaatst met kussentjes onder hun poep. Dit alles met hun grootste glimlach, alsof ze royalty's waren. En wij? Wij konden onze stoelen zelf afkuisen met een servet.

**EVA:**

Reizen met kinderen kan vermoeiend zijn. Maar dat is thuisblijven met kindjes ook. Dus: wij kiezen voor het eerste.

**LIES:**

Gezond eten in Amerika is enorm moeilijk en al helemaal met een peuter die niet veel lust. Marie-Lou at dus heel vaak *chicken nuggets* als avondeten, vaak met frietjes. Na een week vroegen we 's ochtends of ze een flesje wilde. Haar antwoord? 'Neen, kipnuggets.' Helemaal inge-burger-d dus!



## DANK

Bedankt Stefaan, Axelle, Baptiste, Céleste en Estelle. Mijn wereld is een stuk mooier met jullie.

Bedankt uitgeverij Lannoo en haar team met Paulien, Elsie, Annemiek en Katrien. Zonder jullie hulp en steun was dit boek er nooit gekomen.

Bedankt mama en papa om mij van kleins af aan al mee te nemen op reis. Bedankt dat jullie mij de kans gaven een buitenlandse stage in Thailand te doen.

Bedankt familie en vrienden om de kindjes te helpen opvangen wanneer ik schrijven moest, om de steun en peptalk.

Bedankt Helena en Maarten om me in jullie huis te laten, zodat ik in alle stilte en rust kon schrijven.

Bedankt Saar en Eyy om steeds in mij te geloven.

Bedankt lieve reisgasten Lobke, Nies, Barbara, Isabel, Anne, Eva en Lies. Zonder jullie was dit boek veel minder leuk geweest.

Bedankt lieve bloglezers en Instagramvolgers. Jullie enthousiasme vormde een enorme motivatie voor mij om door te zetten op momenten dat het moeilijk was, en ook jullie input werd meegenomen in dit boek.

Dank je wel allemaal, héél erg dank je wel.

## WWW.LANNOO.COM

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.



**TEKST:** Lieselot De Smet

**FOTOGRAFIE:** Lieselot De Smet en reisgasten

**VORMGEVING:** Katrien Van De Steene

Als u opmerkingen of vragen hebt, dan kunt u contact opnemen met onze redactie: [redactielifestyle@lannoo.com](mailto:redactielifestyle@lannoo.com) of [info@mamabaas.com](mailto:info@mamabaas.com)

© Uitgeverij Lannoo nv, 2019

D/2019/45/12 - NUR 450

ISBN 978 94 014 5693 7

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.