

MIJN HAAR

DE HONDERD MEEST
GESTELDE VRAGEN
AAN DE KAPPER

JOCHEN VANHOUDT

Wie is Jochen Vanhoudt?

Al van kindsbeen af ben ik geïntrigeerd door coiffure. Op mijn veertiende startte ik met een opleiding in Belgisch-Limburg, 2 jaar later was ik kapper op leercontract. Nadat ik ervaring opdeed in verschillende salons – van de dorpskapper tot zaken in de stad – kreeg ik op mijn 22ste een mooie aanbieding van een kapper die op dat moment groot was in België: Glenn Gemeiner.

Zijn zaak was toen gevestigd in Antwerpen en ik verhuisde naar daar. Er ging een heel nieuwe wereld voor me open. Ik was op het juiste moment op de juiste plaats. In die tijd had Glenn nog maar één salon in ons land, samen met zijn toenmalige vrouw Jeanine. Het kruim van de Belgische showbizwereld kwam er over de vloer. Het salon was jong, rock-'n-roll, trendy en bood me veel nieuwe inzichten. Na een tijd opende Glenn meerdere zaken en op mijn beurt werd ik manager van een team van zesentwintig kappers.

Op mijn 32ste begon het te kriebelen om zelfstandig te worden en richtte ik samen met Glenn twee zaken op. Jammer genoeg moest ik bij de opening al afscheid nemen van mijn zakenpartner. Glenn overleed in 2009. Negen jaar lang runde ik de salons verder, maar in 2018 had ik zin in iets totaal nieuws.

Dit mondde uit in een eigen salon onder mijn naam, opgenomen in de lijst van Leading Salons of the World, in hartje Antwerpen. Onder meer Josje Huisman, Annelien Coorevits, Ellemieke Vermolen, Astrid Coppens, Valerie De Booser en haar man Koen Wauters, Leen Dendievel, Véronique De Kock en de zusjes Leyers komen regelmatig langs. Ook Frans Bauer, Pamela Anderson, Gloria Estefan en Songfestival-winnares Netta zaten al in mijn stoel. Daarnaast ben ik officiële kapper van de grootste awardshows in België, waaronder de Mia's, Het Gala van de Gouden K's en de Kom op tegen Kanker-shows. Ik ben vaste kapper bij tal van magazines en in het Nieuwsblad heb ik sinds een aantal jaar een wekelijkse column. Daarnaast mag ik mezelf ook een trotse ambassadeur noemen van de Coty Group, die merken als Wella, Sebastian en GHD in de portefeuille heeft.

In dit boek komen alle vragen aan bod die in de kappersstoel worden gesteld. Ik beantwoord ze vanuit mijn ervaring, zoals ik het aan de klanten zelf zou uitleggen.

Jochen





VERZORGING

Die shampoo met een heerlijk parfum, past die eigenlijk wel bij wat je haar nodig heeft? En wat kun je allemaal doen om komaf te maken met vervelende weerborstels of extreem futloos haar? In dit hoofdstuk leer je je haar tot in de puntjes verzorgen. En dat mag je in dit geval heel letterlijk nemen. Zo ga je steeds met een gezond kapsel de deur uit – de perfecte basis voor al je *hair flips*.





01/Hoe krijg ik meer glans in mijn haar?



WEETJE

Heb je ontkleurd haar? Houd er rekening mee dat het minder kan glanzen dan natuurlijke lokken en dat het een zwaardere verzorging nodig heeft.

Dof haar heeft meestal afgezien door de zon en door te gaan zwemmen. Daardoor verdwijnt het pigment. Kleuringen halen mogelijk ook glans uit je haar. Ze voegen enerzijds pigment toe, maar kunnen de lokken anderzijds ook (licht) beschadigen. Dat merk je niet in het begin, maar na ettelijke wasbeurten oogt je haar dof.

Kleur slimmer

Als je je haar vaak kleurt, pak dan enkel de uitgroei aan en fris de lengtes op met een semipermanente kleuring. Deze bevat minder agressieve pigmenten, die zich toch goed vasthechten aan het haar. Dames die hun natuurlijke tint helemaal niet willen veranderen, kunnen kiezen voor de clear variant van een semipermanente kleuring.

Het product legt enkele weken lang een laagje glans op je haar – tot het helemaal is uitgewassen.

Vandaag bestaan er ook getinte shampoos en conditioners. Van bruin, koper of goudblond tot Venetiaans blond, je vindt ze in alle kleuren. Als je ze na elke wasbeurt gebruikt, zullen je lokken meer glanzen. De producten bevatten directe pigmenten. Die hechten zich uitsluitend vast aan de buitenkant van je haar en beschadigen het niet. Het effect vervaagt wel al na een à twee wasbeurten.



TIPS & TRICKS

1 Een algemene goede verzorging laat je coupe *shinen*.

2 Een glansspray is hét hulpmiddel bij uitstek (vermijd dit wel bij vettig haar).

02/Kan ik weerborstels temmen?

Ja, je kunt die vervelende draai onder controle houden.

Zit hij in je froufrou of op je kruin? Blaas het haar op die plek niet omhoog om meer volume te creëren, want op die manier krijgt de weerborstel vrij spel. Blaas het liever met een platte borstel naar beneden, zo krijg je hem er bijna helemaal uit. Nat blazen is ook een goed idee omdat je dan meer controle hebt.

Een bredere froufrou kan helpen om een weerborstel te verdoezelen. Het gewicht van de bovenste haren rust erop, waardoor hij beter plat blijft liggen. Nog een goede raad voor mensen met een weerborstel op de kruin: laat je haar op die plaats niet in te korte laagjes knippen of uitdunnen, want dan kan hij de bovenliggende haartjes gewoon naar boven duwen.

Een weerborstel in de halspartij kan bij bepaalde snits, bijvoorbeeld een carré, in de weg zitten. De typische achterste lijn krijgt dan een knik. De kapper kan dit probleem oplossen door hem onzichtbaar kort te trimmen zodat de coupe toch mooi valt.



TIPS & TRICKS

Ga voor een kort, funky kapsel. Dat kun je mooi stylen met gel waardoor het eigenzinnige plukje niet opvalt.

WEETJE

Een weerborstel heb je vaak vanaf je geboorte of krijg je tijdens je groei, wanneer de elasticiteit van de huid op de proef wordt gesteld. Verloopt het groeiproces heel snel, dan kan je huid misschien niet volgen en groeit je haar schuin in plaats van recht. Vanaf dat moment zit je met een weerborstel. Best schattig bij kinderen, maar bij volwassenen vaak een bron van ergernis.



03/Hoe maak ik komaf met roos?

WEETJE

Er bestaan twee types roos: een vette soort, die tegen de hoofdhuid kleeft en veel jeuk geeft, en een droge variant. Die laatste bestaat uit loszittende schilfers en komt sneller op je kleren terecht.

Bij de apotheker, de kapper en in de supermarkt vind je speciale antiroosshampoos.

De producten van bij de apotheker zijn meestal heel efficiënt, al ontbreekt hierin vaak het verzorgende aspect voor je haar. Misschien zal het haar na een wasbeurt iets minder goed vallen. Een goede conditioner wordt dan onmisbaar.

De kapper heeft shampoos die heel goed zijn tegen schilfers én verzorgend werken. In het kapsalon kun je het vervelende verschijnsel ook laten aanpakken met een peeling die roos losmaakt. Is het probleem hardnekkig? Houd er dan rekening mee dat een ander probleem, zoals psoriasis, aan de basis kan liggen. Raadpleeg bij twijfel een dermatoloog.

04/Mag ik regelmatig van shampoo veranderen?

Dat kan geen kwaad. Je haar verandert geregeld van structuur, net als je huid. Een deel van die evolutie heb je zelf in de hand.

Als je (ont)kleurt, heeft dat een invloed op je haren. Ook de lengte van je coupe en hoe je ze verzorgt, spelen een rol. Ga je steeds voor een intensieve verzorging, dan kunnen je lokken op termijn verzadigd zijn en gaan ze doorhangen. Te veel silicone of een te sterke shampoo voor je haartype leidt tot een zware, futloze coupe.

Als je kapsel niet meer goed valt, dan scheelt er iets aan de basis. Het is aangewezen om af en toe de conditie te checken waarin je lokken verkeren. Je kapper zal je kunnen vertellen welke shampoo je op dat moment nodig hebt. In het geval van oververzadigd haar kun je je haar een tijdje

wassen met een diepreinigende of een pH-neutrale shampoo van bij de kapper of apotheek. Deze producten halen alle restjes silicone en ander vuil uit je lokken en gaan ze als het ware resetten.

Naar de zomer toe is het geen slecht idee om je haar te wassen met een shampoo uit een zonnegamma. Gebruik je een shampoo voor gekleurd haar? Dan zit er meestal al een uv-filter in en is de switch niet noodzakelijk. Zolang je tevreden bent, is veranderen van shampoo geen must. Maar je doet er ook niets verkeerd mee. Zolang je maar je haartype respecteert, mag je afwisselen zoveel je wilt.



‘Zijn ervaring, professionaliteit en flexibiliteit zijn super. Jochen snapt wat je wil omdat hij écht naar je luistert. Hij is ook heel precies: je gaat pas buiten als iedereen tevreden is. Het resultaat is niet alleen goed, de bezoeken in het salon zijn ook altijd leuk.

Wat ik trouwens ook fijn vind, is dat Jochen altijd open staat om allerlei nieuwe dingen te proberen, zoals mijn regenbooghaar van een tijdje geleden. Ik stel ook zijn eerlijkheid op prijs: als iets niet haalbaar is qua kapsel, dan zegt hij dat gewoon in het belang van de conditie van mijn haar.'

JOSJE HUISMAN



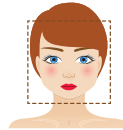
STYLING

Stijl- en krultang: check. De haardroger en je favoriete haarproducten binnen handbereik: check. Maar dat wil nog niet zeggen dat je ermee kunt werken om het kapsel van je dromen te krijgen. Dit deel in het boek bundelt alle vragen over styling en in de tutorials krijg je stap voor stap te zien hoe je het aanpakt. Neen, een 'coupe misérable' is straks geen optie meer dankzij al deze tips.





50/Welke kapsels passen bij de vorm van mijn gezicht?



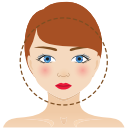
Hoekig gezicht

Je voorhoofd, jukbeenderen en kaken zijn bijna even breed en je bent gezegend met een uitgesproken kaaklijn à la Angelina Jolie. De hoekige vorm verzacht je het best door volume en textuur toe te voegen. Wil je het gezicht smaller doen lijken? Kies dan voor een bles die nonchalant over je voorhoofd valt. Erg strakke kapsels en carrés tot op de kin zijn minder je ding.



Diamantvormig gezicht

Je gezicht is aan de lange kant. Het versmalt scherp naar de kin toe en de zone aan je slapen is het breedst. Je kin zelf is smal en puntig. Kapsels die volume creëren bij de kin en warrige bobs zijn jouw ideale snits – kijk maar naar actrices Scarlett Johansson en Ruby Rose. Korte kapsels met extra volume aan de kruin vermijd je beter. En combineer niet met een pony.



Rond gezicht

De breedte van je gezicht is bijna gelijk aan de lengte en je kaken zijn het breedste punt. Je hebt net zoals topmodel Miranda Kerr meer lengte nodig. Die kun je optisch creëren. Werk met een beetje volume boven op het hoofd. De zijkanten van de coupe mogen sluit tot aan je sleutelbeen komen, zo creëer je de illusie dat je gelaat iets langer is. Nog een optie: toupeer je haar en maak een kuif. Of wat denk je van een paardenstaart met een getoupeerde bovenkant en strakke zijkanten? Je kunt veel kapsels aan!

Let op met een bob in combinatie met een froufrou, want zo kan je gezicht nog ronder lijken. Laat je lokken schuin naar voren knippen – deze snit heet een *diving bob* – en draag de coupe sluit met een middenscheiding. Dat maakt je gezicht optisch slanker. Als je toch voor de froufrou gaat, kies je het best voor een afgeronde versie ervan. Die groeit makkelijk mee als je het kapsel weer beu bent. Of ga voor *baby bangs*. Dit ultrakorte froufroukje laat veel voorhoofd vrij.

Beach waves zijn minder geschikt. Simpelweg omdat ze volume toevoegen aan de zijkanten van het kapsel. De golvende lokken kunnen het gezicht nog ronder doen lijken.

TIPS & TRICKS

Blaas een bob naar binnen toe voor een meer klassieke styling van het kapsel en tegelijk een optisch voller gezicht.

WEETJE

Zodra het haar op de schouders valt is het geen bob meer, maar een lob. Dat is een samentrekking van de woorden long en bob. Alles boven de schouders is een bob.



Lang gezicht

Je gezicht versmalt langzaam naar je (uitgesproken) kin. De lengte van je gelaat is bijna een halve keer langer dan de breedte. Als je een langer gezicht hebt, doe je er goed aan om helemaal het tegenovergestelde te doen van mensen met een rondere gezichtsvorm.

Het allerbelangrijkste is om sluike stylings te vermijden, maar om volume te creëren. Dan zal je gelaat er ronder uitzien. Werk nooit met volume bovenaan, want dan krijg je net meer hoogte en oogt je gezicht extra lang. Heb je ook een lange hals? Dan kun je je haar langer dragen, zodat die optisch korter lijkt. Een korte bob met een *undercut* vermijd je beter omdat je dan extra lengte creëert aan de achterkant van je hoofd.

Een froufrou is een goed trucje om met je gezichtsvorm te spelen. Kies in dit geval steeds voor een lange, volle froufrou. Ga niet voor korte varianten zoals de *baby bangs*, want dan leg je net de klemtoon op je voorhoofd en het langere gezicht.

Goed nieuws voor dames die geen lange coupe willen: kies voor een van de kortere snits die volume kunnen geven aan de zijkanten. Denk aan een lob – een lange bob – met beach waves. De golvende lokken zullen je gezicht er ronder laten uitzien.

Wil je een paardenstaart maken? Maak hem dan bij voorkeur niet te hoog en niet te strak. Trek de zijkanten wat los om een verbredend effect te bekomen.

Ook met kleur kunnen kappers optisch bedrog realiseren. Het is mogelijk om de uitgroei donker te maken en lager, vanaf ooghoogte, highlights aan te brengen. Zo krijg je meer diepte. De verschillende schakeringen leiden tot een extra dimensie en leiden de aandacht af van de langere gezichtsvorm.

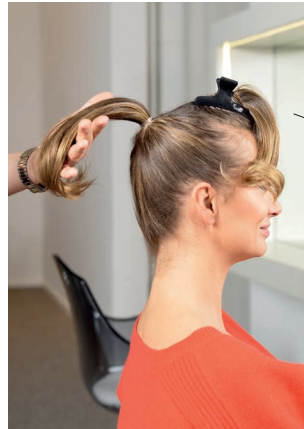


64/Hoe maak ik de perfecte, hoge paardenstaart met volume boven op het hoofd?

1. Maak een driehoekige scheiding op je kruin. Zet de voorste lokken vast met een speld.



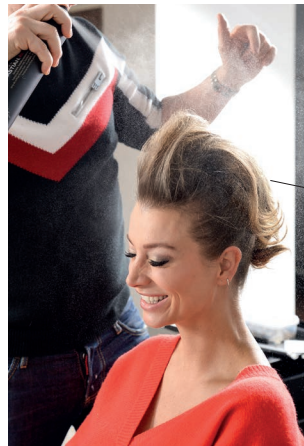
2. Maak een hoge staart op je achterhoofd. Niet helemaal bovenaan, anders krijg je een palmboom-effect.



3. Maak de voorste lokken los en toupeer de haarwortels.



4. Fixeer tussendoor met uitborstelbare lak.



5. Borstel uit en draai het haar rond het elastiekje van de paardenstaart.



6. Zet vast met schuifspeldjes.



7. Fixeer met lak.




TIPS & TRICKS

Nadat je het kapsel gefixeerd hebt met lak, strijk je met de bus haarlak over de coupe voor een extra glad resultaat. Doe dit niet met je handen, want dan blijven de haartjes eraan kleven. Wrijf ook steeds in de richting van de paardenstaart om de kleine haartjes optimaal weg te werken. Losse haartjes in de nek zullen zo ook mooi op hun plek blijven.



‘Jochen is flexibel, dat vind ik heel gemakkelijk. Hoe druk hij het ook heeft, hij doet altijd zijn best om een afspraak vast te leggen. Bij hem ga je nooit buiten zonder topresultaat. Ik vind het zalig dat hij op de hoogte is van de laatste trends. Welk kapsel je ook ziet op Instagram – ik denk aan vlechtjes met ringetjes erin – hij kan het. Ik ben een grote fan van zijn keratinebehandeling, omdat ik van nature pluizig haar heb.’

OLGA LEYERS



COLOFON

www.lannoo.com

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Tekst: Jochen Vanhoudt, i.s.m. Hanne Vandenweghe

Fotografie: Tjorven Boucher, iStock

Vormgeving: Irene Schampaert

Met dank aan Coty, Pac Interiors, Stars en Style en Royalty Hair Extensions voor het gebruik van hun locatie of producten.

Als u opmerkingen of vragen heeft,
dan kunt u contact nemen met onze redactie:
redactielifestyle@lannoo.com

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2019

D/2019/45/127 – NUR 450

ISBN: 978 94 014 6021 7

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.