

Ready

11 manieren om futureproof te worden

Tom Palmaerts

or not



LANNOO

"THE FUTURE BELONGS TO THOSE

WHO PREPARE FOR IT TODAY..
MALCOLM X.

11 manieren om futureproof te worden

Move faster, do more

#1 Maak tijd voor de toekomst p. 15

Feel the pressure

#2 Kies niet steeds de eenvoudigste weg p. 27

Don't copy, evolve

#3 Laat je inspireren zonder te imiteren p. 37

Be highly adaptable

#4 Wees zo veranderlijk als water p. 47

Stay young

#5 Je hebt alle tijd van de wereld p. 59

Uncover your blind spot

#6 Doorprik je bubbel p. 71

Get dirty

#7 Steek je handen uit de mouwen p. 83

Create your own category

#8 Laat de wereld zien wie je echt bent p. 95

Search beauty

#9 Schoonheid en toekomst gaan hand in hand p. 109

Stay connected

#10 De toekomst maak je niet alleen p. 123

Be bold

#11 Durf groots dromen p. 135

OKÉ, MAAR WAAROM?

ER ZIJN GRENZEN.

DE JUISTE INGESTELDHEID

SCHIET IN ACTIE

Hoe gebruik je het boek?

Je kan ervoor kiezen om *Ready or not* in een ruk uit te lezen, maar ik zou aanraden om het in stukjes te doen en zo langzaam maar zeker met een geëvolueerde houding in het leven te staan. De elf tips staan niet in een specifieke volgorde, dus lees en doe waar je zin in hebt!



Ieder hoofdstuk is een tip opgebouwd uit vijf delen:

- 1** Je valt het hoofdstuk binnen met een persoonlijk verhaal of een persoonlijke ervaring die voor mij het belang van de tip illustreert.
- 2 Oké, maar waarom?**
Vertelt je waarom deze tip zo belangrijk is.
- 3 Er zijn grenzen**
Is een kanttekening bij de tip.
- 4 De juiste ingesteldheid**
Beschrijft de houding die je moet aannemen om van de tip een succes te maken.
- 5 Schiet in actie**
Zijn enkele to-do's die je gemakkelijk in je dagelijkse leven kan uitproberen.

Neem het boekje overal mee naartoe of leg het in de kleinste kamer. In ieder geval hoop ik dat je er een levenspartner in vindt, steun en toeverlaat of een nodige schop onder je kont. Laat me weten welke acties je uitprobeert en hoe dat je bevalt – misschien is geen enkele brug te ver! Ik hoop dat we samen iets moois maken van de toekomst.



Move faster,

#1

Maak tijd voor de toekomst

do more

Het is tien voor één en je Google Agenda herinnert je aan de *lunch & learn* van vandaag. Een interessante snelcursus coderen of Duits met collega's die je liever wat vaker zou zien – en je hoorde dat de voorziene maaltijd en snacks door je favoriete zaak geleverd worden. Toch klik je de melding binnen de seconde weg. Vandaag lunch je maar weer aan je bureau, want je hebt nog een heleboel werk te verzetten.

In onze snel evoluerende samenleving hebben we nogal eens het gevoel dat we onszelf voorbij lopen en toch de constante vernieuwingen niet kunnen bijhouden. Hoe vaak denken we niet dat een nacht doorwerken ons tijd zal winnen? Maar hoe vaak verliezen we ons niet in een sleur die ons de toekomst doet vergeten waar we zo graag tijd voor wilden maken?

'Sorry, ik besef dat iedereen een overvolle agenda heeft', zeg ik verontschuldigend bij aanvang van zo'n lunchlezing die ik zelf geef. Het knaagt ook aan mij dat ik hier sta en niet aan mijn bureau die zware taak aan het tackelen ben. Maar wanneer ik om me heen kijk, zie ik dat er ondanks onze immer drukke schema's een aanzienlijke opkomst is. Achteraf zie ik diezelfde gezichten glimlachend van kopjes koffie nippen. Dat ze energie halen uit wat hun dagelijkse routine even doorbreekt, zeggen ze tevreden. Zo zijn ze de rest van de dag productiever en winnen ze de tijd dubbel en dik terug die ze hier in de eerste plaats voor vrijmaakten. Ze hebben het snelle ritme van onze maatschappij gehackt.

Oké, maar waarom?

HARDER BETTER FASTER STRONGER

'Harder. Better. Faster. Stronger.' Dat is meer dan een geniaal nummer van Daft Punk. In deze continu vernieuwende wereld, zou het ieders lijfspreuk moeten zijn. Alleen hebben onze overvolle agenda's een verlamdend effect.

Vernieuwing vergt tijd, maar we hebben het al zo druk met onze dagelijkse beslommingen. Hoe kun je dan nog aandacht besteden aan het leren van nieuwe vaardigheden of je aanpassen aan technologieën die morgen misschien alweer anders zijn? Het is verleidelijk om ons toe te leggen op wat we al kennen en kunnen, omdat we denken dat dit efficiënter is. We staren ons blind op het heden.

Volgens een studie van neurowetenschapper David Creswell van Carnegie Mellon leidt die dagelijkse sleur net tot inefficiëntie. Hij onderzocht wat er in onze hersenen gebeurt wanneer we problemen willen oplossen die te groot zijn voor ons bewustzijn. Als we ons te lang, te hard focussen op eenzelfde taak, zal het ook langer duren om tot een oplossing te komen. Wie in de studie complexe taken afwisselde met ander werk, presteerde namelijk beter dan wie zich volledig stortte op één ding. Dat komt omdat de probleemoplossende capaciteit van ons onderbewustzijn miljoenen of zelfs miljarden keer groter is dan die van ons bewustzijn. Het gaat niet over je hoofd even uitzetten of ergens

een nacht over slapen. Even afstand nemen van iets, geeft het brein de ruimte om er onbewust over voort te malen. Dat terwijl je bewust aan iets nieuws kan beginnen.

Wanneer we een versnelling lager schakelen uit vrees om onszelf voorbij te hollen, is het risico dat we in slaap vallen. En ontwaken zul je helaas in een nog sterker geëvolueerde wereld doen. Het is dus belangrijk om *'ivresse de la vitesse'* te omarmen. De eigenschappen van onze tijd naar je hand te zetten. Want tijd heb je altijd, het gaat erom hoe je die gebruikt. Dat kan vermoeiend klinken, maar je hoeft geen grote stappen te zetten om vooruit te gaan. Met kleine veranderingen in je attitude en een goede kennis van je eigen grenzen, kom je al zoveel verder. Maak zo tijd voor je toekomst!

Er zijn grenzen

- ‘Hé, hoe gaat het?’
- ‘Druk, druk, druk’

Je kent die gesprekjes wel. Meestal ben jij het die met neergeslagen blik en koffie in de hand alweer verdwenen is nog voor je die drie woorden goed en wel hebt uitgesproken. Maar goed, je nam de tijd dan toch om de vraag te beantwoorden. Als je jezelf er echter op betrapt bij de volgende verjaardag van een vriend een snelle ‘gelukkige’ of erger, een enkele emoji te schrijven op diens Facebookwall, mag je aan de noodrem trekken.

**DRUK DRUK DRUK
DRUK DRUK DRUK
DRUK DRUK
DRUK DRUK**

De eerste keizer van het Romeinse rijk, Augustus, leefde volgens het principe ‘*Festina Lente*’, wat zoveel betekent als ‘maak traag haast’. Dat motto moest hem eraan herinneren het evenwicht te bewaren tussen snel resultaten boeken en iets met toewijding uitwerken.

Je bent allicht niet aan een keizerrijk aan het timmeren, maar als je wil dat je langetermijnvisie je fouten op de korte termijn overleeft, is het goed om af en toe trager te gaan. Als je over de weg raast, gaan de interessante details van het landschap verloren in een waas. Zo ook de gebodsborden en stoplichten. Stap op de rempedaal om je route aan te passen of je zal meer tijd verliezen aan het terugkeren op je stappen als je niet al in het ravijn bent gesneld.

Als we snel vooruit willen gaan, lijkt het vreemd om te stoppen en te evalueren waar we staan. Maar onthoud dat Usain Bolt ook geen marathon loopt aan dezelfde snelheid waarop hij de 100 meter wint. Geef jezelf een break na iedere sprint.

maak traag haast

De juiste ingesteldheid

→ Pas je aan het ritme aan en omarm verandering

Door verandering als boosdoener te beschouwen, roesten we vast in onze huidige problemen. Gevestigde taxibedrijven, hotels en boeren klampen zich vast aan tradities in een verzet tegen nieuwe spelers als Uber, Airbnb en indoor-landbouwsystemen. Die laatsten trekken net lessen uit het verleden om vandaag te vernieuwen en een oplossing te bieden voor de pijnpunten die de tradities tekenen. De inertie van de oude waarden zal het succes van de nieuwkomers niet stoppen. Als wat je doet niet langer werkt, als je niet achterop wil blijven hinken, kan je maar beter het snelle ritme van de samenleving omarmen en een sprong in het onbekende wagen.

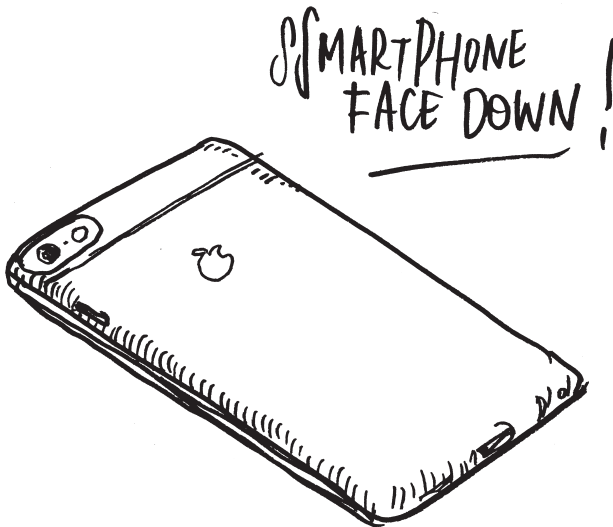
→ Besteed je tijd goed en blijf gefocust

Die lange to-do-lijst op het werk of alle passies die je in je vrije tijd wil najagen, kunnen overweldigend zijn. Maar niemand kan die hele takenlijst in één keer afvinken of drie passieprojecten tegelijk lanceren. Als kind haalde je toch ook niet al je speelgoed en gezelschapspellen tegelijk uit de kast? Belangrijk hier is om prioriteiten te stellen.

Wanneer je dan kiest voor een halfuur doelloos prentjes kijken op social media, is dat een vorm van escapisme. Zo blijkt uit een studie van Globalwebindex dat we dagelijks gemiddeld 2 uur en 22 minuten op sociale netwerken en berichtplatformen doorbrengen. In 2018 vroeg het rekruteringsbureau Hays werknemers hoe vaak en door wat ze

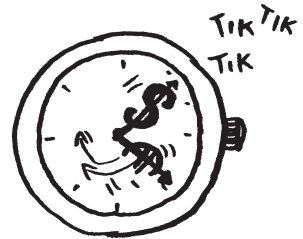
tijdens het werk op hun gsm worden afgeleid. Maar liefst 60 procent antwoordde vaak tot altijd door hun mobieltje afgeleid te zijn en dat meestal door berichtmeldingen. Het is dus geen verrassing dat we ons vandaag maar moeilijk kunnen concentreren op het werk.

Schakel dus al je visuele en auditieve telefoonmeldingen uit. E-mails, sociale media, sms'jes, je horoscoop of je loopapp die je eraan herinnert dat het vijf dagen geleden is sinds je laatste blokje om: die dingen zouden je niet uit je flow mogen halen. Wijd specifieke tijdslots aan het bekijken en beantwoorden van e-mails en doe hetzelfde voor andere taken. Waak erover dat jij bepaalt hoe je je tijd besteedt en niet je smartphone of andere technologische snufjes.



→ **Bouw traagheid in en zorg voor jezelf**

Wanneer je je tijd verdeelt, zet jezelf dan op de eerste plaats. Laat je hoofd niet gek maken door allerlei telefoontjes en berichten die je onnodige stress bezorgen wanneer je eigenlijk een welverdiende break hebt. De 'niet storen'-functie op je telefoon kan werk uit je weekends en vakanties helpen weren. Aarzel daarbij ook niet om je mobieltje in vliegtuigstand te plaatsen bij het slapengaan. Zo keer je uitgerust en met nieuwe inspiratie terug naar kantoor.



En om het meeste uit die hernieuwde inspiratie te halen, wees ook niet bang om meetings af te wijzen. In *'When: The Scientific Secrets of Perfect Timing'* legt Daniel Pink uit dat we in de voormiddag geneigd zijn om de beste beslissingen te nemen, terwijl we in de namiddag creatiever zijn. Leer jezelf kennen: merk je dat je 's ochtends met een fris hoofd productiever bent en zwaardere, individuele taken sneller kan afronden? Die korte vergaderingen met het team om de dag of week te kickstarten, werken dan vast averechts. Pas ervoor en plan die creatieve brainstormsessies of uitgebreide groepsdiscussies in de namiddag.

Die gedachtegang gaat ook op voor je privéleven. Let eens op met wie je je tijd zoal doorbrengt en hoe dat je gemoed beïnvloedt. Bij wie voel je je goed en leef je helemaal op? En bij wie was je toen je energie volledig kelderde? Breng meer tijd door met de vrienden die je een boost geven en durf vaker nee zeggen tegen energievreters.

SCHIET IN ACTIE

✓ Start je dag met een wisseldouche

Het is de eerste keren een beetje sterven wanneer je de warmwaterkraan dicht draait, maar het geeft je een boost gelijkwaardig aan je ochtendkoffie.

✓ Doe een nappuccino

Neem zeven uur na het opstaan een korte break. Drink een koffie en zet de wekker op 25 minuten voor een dutje. Zo word je weer wakker net wanneer de cafeïneboost start.



Een brug te ver?

Biohackers integreren technologie in hun lichaam om zichzelf naar een bovenmenselijk niveau te tillen. Kunstenaar Neil Harbisson liet een antenne in zijn schedel implanteren en ziet zo infrarood en ultraviolet. Danseres Moon Ribas draagt dan weer een seismische sensor in haar elleboog en creëert choreografieën volgens de intensiteit van de aardbevingen die ze voelt.

✓ Lees twee boeken over hetzelfde onderwerp

Je verdiept jezelf op die manier in een specifiek thema en lijkt zo meteen dé expert hierover bij je vrienden. Je onderscheidt jezelf en wordt de go-to-persoon rond dit onderwerp: uit de vele vragen en gedeelde info leer je alleen maar meer bij. Als student verslond ik 'Streetstyle' van Ted Polhemus. Ik heb dat boek over subculturen

tientallen keren herlezen en het heeft mee de basis gelegd voor mijn carrière als trendonderzoeker.

✓ Stel een 'focus'-playlist samen

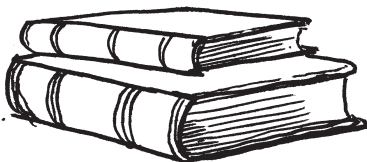
Ons brein zoekt continu prikkels op en dat hindert onze concentratie. Sus je hoofd dus met een extra prikkel die je niet afleidt, zoals repetitieve muziek of een album dat je al ontelbare keren gehoord hebt.

Een brug te ver?

Kunnen we dit zelf nog aan of moeten we de hulp inroepen van software, concepten en andere mensen om ons een weg te banen door de overmaat? Zo zijn er tegenwoordig restaurants die slechts één gerecht aanbieden. Winkels met slechts twee producten. Auto's die zelf bepalen of dat telefoontje binnenkomt of niet.

✓ Lees een kwartiertje per dag

Heb je ook zo'n stapel boeken die langzaam onder het stof verdwijnt omdat je maar geen tijd vindt om erin te duiken? Vijftien minuten op een dag lezen, is niet veel, maar de gemiddelde lezer heeft zo wel een boek uit na een drietal weken.





www.lannoo.com

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Redactie: Wided Bouchrika

Illustraties: Studio Bambam

Vormgeving en opmaak: Studio Lannoo (Mieke Verloigne)

Foto achterflap: Wim Van Eesbeek

© Uitgeverij Lannoo nv en Tom Palmaerts, Tielt, 2019

D/2019/45/578- NUR 740

ISBN 978 94 014 6406 2

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.