

Het Hart in de Sneeuw

Arinka Linders

Arinka Linders
Het hart in de sneeuw

© 2013, Arinka Linders

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Ik kan rijmen en dichten, zonder mijn hemd op te lichten. Ik stond bij de brug met een banaan in mijn hol. Het rijmt niet, maar het dicht wel!

Dit zinnetje dreunde ik als 13-jarige al dagelijks als een soort mantra op. Ik schreef veel gedichten, maar voelde me zeker geen dichter.

Al zijn er mensen die houden van mijn gedichten, ik moet eerlijk toegeven dat ik maar wat doe. Blijkbaar heb ik een poëtisch brein...

In mijn leven heb ik vreugde en verdriet gekend en loop ik regelmatig tegen zaken aan, in de maatschappij of mijn omgeving, die mij raken. Vaak schrijf ik mijn gedachten daarover dan op in dichtvorm.

Eigenlijk zie ik het meer als rappen. En rappen is maar 1 letter korter dan grappen.

Je kunt in deze bundel dan ook vanalles vinden. Gedichten om te lezen aan het graf of gedichten om samen met vrienden (of in je eentje) om te schaterlachen. Kortom, ik doe maar wat en ik heb geen stijl.

Of je ervan moet houden? Mij maakt het niet uit, ik hoop met mijn werk enkel harten te beroeren, op welke manier dan ook.

Veel gedichten die ik schrijf hebben op een of andere manier te maken met Autisme of Tourette. Dat is geen toeval, dat is iets wat ik 'heb'.

Vaak wordt beweerd dat mensen met Autisme geen emoties hebben, dat ze dat niet kunnen verwoorden. En mensen met Tourette, tja, die overdrijven gewoon álles.

Oordeel zelf bij het lezen van deze bundel wat waar is en wat niet. Niet alles is persoonlijk of slaat op iemand die ik ken. Soms schrijf ik gewoon een gedicht en snap ik zelf ook niet waar het over gaat.

Zoals ik al zei: **Ik doe maar wat!**

Arinka Linders

Dichterbij

Als jij van jezelf weg loopt
kan een ander niet nader komen
Als je je gevoelens sloopt
hoe moet een ander er dan van dromen

Is het perfectie waar je naar streeft
hoe moet de ander dat bereiken
Als jij niet eens met de ander leeft
alles van afstand wil bekijken

Muren gebouwd van steen en glas
sterker dan de hoogste bomen
Blind voor de bloemen en het gras
maar laat je door gevoel overstromen

Gooi je hart open en leef
hou van jezelf en de ander om je heen
Neem niet alleen, maar geef
je bent op de wereld niet alleen!

Verdrietjes

Ik heb thuis een potje
Op het potje staat Verdriet
ik doe er vaak verdrietjes in
want als ze klein zijn... huil ik niet

Steeds als er iets tegenzit
Er gebeurt iets wat ik niet wil
Open ik het potje
Gooi het er in heel stil

Maar nu was de laatste druppel
waarschijnlijk iets te veel
Van al die stukjes klein verdriet
Kreeg ik een brok in mijn keel

Mijn hand begon te trillen
Verdriet vloog uit de pot
Een traan begon te rollen
Ik voelde mij enorm rot

Een onbedaarlijk snikken
deed me trillen overal
Ik zat echt tot mijn haren
in het diepste diepe dal

Het was met roodomrande ogen
toen ik mezelf weer rustig kreeg
Opgelucht keek ik naar mijn potje
Het potje... dat was leeg

Dus zie je iemand lopen
met rode ogen en bedeesd,
Dan vraag je niets meer, dan weet je,
Haar potje is pas vol geweest.

De Therapeut

Ik moet eens met u praten
U bent een beetje raar
U zult het niet geloven
Maar het is toch echt waar

Ik moet eens met u praten
Omdat u anderen zo stoort
Bent u zo eigenwijs
Of weet u niet hoe het hoort

Ik moet eens met u praten
Voelt u zich wel helemaal goed
Doet u dat steeds expres
Of weet u gewoon niet hoe het moet

Ik moet eens met u praten
Bent u wel gelukkig
Waarom lacht u dan niet vaker
En doet u steeds zo nukkig
Ik moet eens met u praten
U kijkt altijd zo triest
En dan weer druk en briesend
Werkelijk dol en driest

Ik moet eens met u praten
Het doet mij groot verdriet
Ik probeer u maar te vormen
Waarom doet u dat nu niet

Ik moet eens met u praten
Ik ben uw therapeut
U krijgt me bijna gek
Doet me grijpen naar de neut

Ik moet eens met u praten
Ik weet het echt niet meer
Waarom bent u zo dwars
Het doet me heel erg zeer

Ik moet eens met u praten
Ik ken u nu al een tijd
Dat het niet lukt u te veranderen
Ik kan zeggen tot mijn spijt

Ik moet eens met u praten
Ik trek het echt niet meer
Waarom als u het weet
Doet u het steeds weer

Ik moet eens met u praten
Ik krijg het zo benauwd
Hoe kan het dat er toch nog
Iemand van u houdt

Ik moet eens met u praten
Ik snap niet hoe dat kan
U bent gewoon uzelf
En toch heeft u een man

Ik moet eens met u praten
Ik voel me echt niet lekker
Ik zou wel zo willen zijn
Ik baal ook als een stekker

Ik moet eens met u praten
Ik ben zwaar overspannen
Omdat ik mijn werkgevoelens
Privé niet kan verbannen

Ik moet eens met u praten
Het krenkt me zo heel erg
Dat u zo onveranderlijk bent
Als een hele grote berg

Ik moet eens met u praten
Ik geef het bijna op
Doe nou eens wat ik vraag
Dát is toch niet zo'n strop

Ik moet eens met u praten
Voordat ik er in stik
Doe verdomme niet zo eigenwijs
En word gewoon zoals ik!

Taal

We kennen dezelfde woorden
toch spreken we een andere taal
Wij zijn in de minderheid
dus de rest die is normaal

Autisme is een boek
wat niet te lezen is
Toch zijn wij niet kapot
er is met ons niks mis

Je kunt het bestuderen
maar beschik je over het juist gemoed
Autisme valt te leren
als je je best maar doet

Hahahaha, nee grapje
nu even serieus
Mijn brein is echt geen papje
ook al denk je dat heus

Maar ik hoef me niet te schamen
voor wie of wat ik ben
En dat jij me denkt te kennen
is omdat je me niet kent

Er hangt geen draadje los
en het licht is echt wel aan
Ik heb ook heus geen wanen
ik wil goed in het leven staan

Ik ben alleen wat anders
wat anders dan de rest
Maar zoals ik geworden ben
dat is voor mij het best

Mijn dromen uitgekomen
mijn dierbaren om me heen
Nooit van durven dromen
Ik voel me nooit alleen

Als ik praat op mijn manier
dan begrijp je er niet alles van
Maar ben ik dan meteen getikt
omdat ik het niet op jouw manier zeggen kan?

Elfje uit Kamperen

Botergeil
samen drijvend
in een tentje
heftig vrijend met elkaar
Vakantieliefde.

Respect

Of je nou blind bent
of voor alle woorden doof
Of je nou Goddelijk bent
of echt helemaal niet gelooft

Of je nou groot bent
of juist heel erg klein
Ja ook jij mooi mens
mag er zijn

Staan je oren
lekker wijd
Of ben jij een
roodharige meid

Trek het je
niet teveel aan
Ook jij hoort hier
op het plein te staan

Of je nou dun bent
of echt enorm dik
ook jij hebt recht
op je eigen Ik

Of je bij de besten hoort
of juist bij de minderen
Toch ben je net zo goed
als andere kinderen

Heb je een kleurtje
het is normaal
iets opvallends
hebben we allemaal

Of je nou Autistisch
of dyslectisch bent
De mens in jou
moet worden erkend

Of je nou een bril hebt
een beugel of een sproet
Bedenk dat uiterlijke schijn
er helemaal niet toe doet

Heb je ADHD, stotter je
of lijd je aan Tourette
Net als alle anderen
verdien jij gewoon Respect!

Een dag wisselen

Ik zou willen dat jij een dag
kon wisselen met mijn plek
Dat jij jezelf ook belachelijk vond
Jullie zeiden Jij bent gek

Maar wat zegt dat over jullie?

Wie zie ik in de spiegel staren
geen gek, geen idioot, gewoon doorsnee
Dat leuke meisje met die lange haren
Weer dezelfde Ik vandaag, Oh help nee!

Mijn uiterlijk is normaal
Mijn binnenste is verdrietig
Elke keer als ik er klaar mee ben
Maken jullie me weer nietig

Ik heb verschillende manieren geprobeerd.

Maar het is hetzelfde elke keer
Elke dag weer iets dat ik niet kan
Geef ik mezelf de schuld weer
Ik word er gewoon gek van

Je kan alles kopen tegenwoordig
geluk in een potje lijkt het wel
Jullie vinden mij onbehoorlijk
pillen slikken moet ik, en snel

En mij laten denken dat ik het niet weet.

Zij die niet naar mijn binnenste kunnen kijken
En niet kunnen ontdekken hoe ik werkelijk ben
Zorgen dat ik me niet normaal voel
ook al ligt het onbegrip bij hen

Ik was nooit onzeker tot jullie me zeiden
Jij bent dom en idioot
Ik leek mezelf 1 van de leuke meiden
Gewoon een beetje druk en mijn hart te groot

Gesloopt werd ik door de druk.

Waarom let ik op al deze dingen
alleen om jullie blij te houden
terwijl jullie me steeds tot veranderen dwingen
en van mijn eigen ik weerhouden

Om zelf te kunnen schitteren
druk je mij steeds naar beneden
enkel om vrede te kunnen hebben
met je eigen verrotte leven

En mij dan gek durven noemen.

A-Elfje

Afstandelijkkoelblauw
Asociaal affect
Altijd achterlijk anticiperen
Afwijkend automatisch alles anders
Autisme