

Dicht-bij-me-boek

Werkboek voor volwassenen bij overlijden

Mieke Deltomme

Tekst: Mieke Deltomme

Omslag: Pixabay

Afbeeldingen: Pixabay

Eerste druk: 2019

Copyright © 2019 Mieke Deltomme

Dicht-bij-me-boek,

Werkboek voor volwassenen bij overlijden

ISBN: 9789402114102

Uitgeverij Brave New Books, NI

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd
en/of openbaar gemaakt door middel van druk
fotokopie, microfilm, geluidsband of op welke
andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de auteur.

Je dierbare is dan wel fysiek niet meer bij je, dat betekent allerm minst dat hij of zij niet meer aanwezig is in je leven. Hij of zij loopt naast je. Hij of zij leeft verder in je dromen, in je herinneringen, in de wijze raad die hij of zij je gaf, in de persoon die jij en je naasten geworden zijn.

Daarnaast hoop ik dat je steun haalt uit dit boek en dat je voelt dat je niet alleen staat met jouw gevoel. Dat wat jij voelt, denkt, doorleeft, heel normaal is. Anderzijds zou ik het fijn vinden mocht dit boek een toegangssleutel zijn om over je dierbare te blijven praten, om herinneringen op te halen, om hem of haar bij naam te blijven noemen.

Dit boek draag ik op aan iedereen die een speciaal iemand mist.

Mieke Deltomme

Dicht-bij-me-boek

Werkboek voor volwassenen bij overlijden

Dit boek is van

omdat ik

dicht bij me wil houden

Mieke Deltomme



Omkijken? Liever niet.

Want omkijken, écht omkijken doet pijn.

*Je voelt weer hoe het was,
de pijn, het gemis.*

Omkijken? Liever niet.

*En als het moet dan maar gewapend als beton,
moet droge ogen,
jij, er niet meer bij.*

Herinnering

zonder tranen gaat niet.

Maar door de tranen heen blijft liefde levend,

vind jij jezelf terug.

Herinnering.

Alleen wie om kan kijken,

kan vooruit zien.

Wie tranen zaait,

zal licht en toekomst oogsten.

Hans Stolp

Ik ben

Mijn naam is

.....

Zo zie ik er uit (plak hier een foto van jou)

