

# *De Lachende Traan*



# De Lachende Traan

Ingrid Mulder

Schrijver: Ingrid Mulder  
Coverontwerp: Ingrid Mulder  
ISBN: 9789402118667  
© <Ingrid Mulder>

## **Aanleiding**

*“Doe er wat mee.”*



## Inleiding

Lopend, rennend, strompelend, met vallen en met opstaan. Iedereen bewandelt zijn levenspad op eigen wijze. En hoe leuk deze levensweg ook is, feit blijft: Het is geen uitgestippelde route over glad wegdek.

Dat hoeft ook niet. We leren namelijk als kind al dat je na een valpartij weer op hoort te staan en door moet gaan. Je kunt -bij leven- moeilijk voor altijd blijven liggen. Soms komen we overeind met een lach en soms met een traan, maar opstaan doen we.

*De Lachende Traan* is een bundel met gedichten waarin vele mensen zich zullen herkennen. Dat is ook logisch want het zijn jullie gedachten.

Het begon me namelijk te frustreren dat ik geen antwoord kon geven op de vraag wanneer ik mijn eigen gedichtenbundel zou gaan uitbrengen. Ik besloot dat het antwoord moest zijn: Zodra er genoeg mensen zijn die mij een gedicht hebben laten schrijven over hun gevoel.

Na het oprichten van een facebookpagina in november 2013 ging het snel. Mensen stuurden me persoonlijke verhalen welke ik vervolgens dichtte. De reacties waren hartverwarmend, gevoelig en lief en zorgden ervoor dat deze bundel gerealiseerd kon worden.

En hier is hij dan. Een bundel met gedichten en gedachten waarin vele emoties aan bod komen. Immers:

**Wat ik NIET zeg  
MAAR WEL bedoel  
Dat heeft EEN NAAM  
Dat heet gevoel**





### **“De Lachende Traan”**

De lachende traan  
Schatert het uit  
Vloeit over naar stilte  
Verliest zijn geluid

De lachende traan  
Bezint in het hoofd  
Opent de gedachte  
Waarop het geluk dooft

In slechts een tel  
Kan het plots over gaan  
Toch ziet men hetzelfde vocht  
Bij de lach ... en de traan

## “Het zal wel”

Je kent ze wel, van die doodoeners als “soms zit het mee en soms zit het tegen” en “het valt wel, maar niet mee”. Het zijn goedbedoelde, maar vooral ook loze woorden.

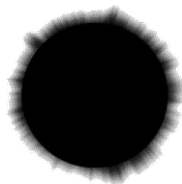
Bij het uitspreken van zo'n zin wordt namelijk geen enkele oplossing aangedragen. Degene die deze woorden moet aanhoren kan er totaal niets mee.

Enkel zuchten en denken: “het zal wel”.



**“Het zijn de contrasten die het leven uitdagend maken”**

Kijkend  
Naar  
De schaduw  
Daarbij  
Denkend  
Aan het licht



De zon  
Toont  
Haar eigen  
Wat schuw  
Gaat achter wolken  
Weer uit zicht

Geef haar  
Een plekje  
Om te schuilen  
Geef haar  
Wat ruimte  
Om te gaan

Immers  
De schaduw  
Maakt het donker  
Maar kan  
Niet zonder  
Licht bestaan



## “Autobiografie”

Stel je voor dat je koffiekopje ineens een weerwoord heeft en de kat des huizes vraagt om een paar rubberlaarzen. Waarom toch hunkeren en streven mensen naar een sprookjeshuwelijk als je uit de door *van Dale* gegeven definitie van het woord “sprookje” al kunt opmaken dat het niet waar kan zijn?

Mijn verhaal is  
Geen sprookje  
Geen thriller  
Geen roman  
Maar hier en daar  
Kleine letters  
Die je wat lastig  
Lezen kan

Het is ook  
Geen horror  
Geen detective  
Of encyclopedie  
Nee, mijn leven  
Is in boekvorm  
Gewoon een  
Autobiografie

