

Eerste druk, april 2015

© 2015 tekenaar[®]

Omslag: Brave New Books

Omslagfoto: Taco Paulides

ISBN 9789402123142

Alle rechten voorbehouden. Zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en de auteur mag niets van deze uitgave worden verveelvoudigd, bewerkt en/of openbaar gemaakt doormiddel van druk, kopie, microfilm, sociale media of welke andere vorm dan ook.

Zendala's

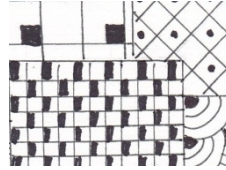
De betekenis van Zendala

Zendala is een samenvoeging van zentangle en mandala.

Vertaald uit het Engels betekend zentangle een wirwar met de hand gemaakt.

Dit wordt vrij vertaald omschreven als krabbels die gedachteloos gemaakt zijn.

Iedereen kent vast wel die momenten aan de telefoon of tijdens een vergadering dat je tekeningetjes zit te maken.



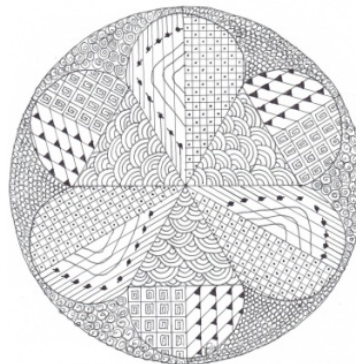
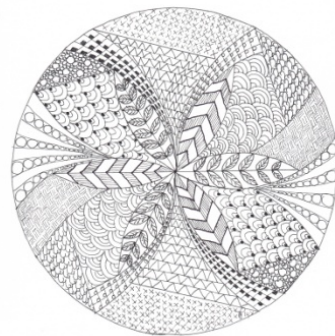
Mandala betekent letterlijk magische cirkel. Het woord stamt uit het Sanskriet, een oude Indiase taal. Een mandala is een cirkelvormige, symmetrische afbeelding met daarin meestal andere symmetrische vormen.

De mandala is een symbool dat verwijst naar een verborgen inhoud die niet meteen herkent wordt. De cirkel heeft geen begin en geen einde, het is het symbool van eenheid en oneindigheid. Daardoor kan een mandala een middel zijn om de kennis over te dragen, ook al ben je, je daar niet van bewust. Je kunt nieuwe dingen over jezelf leren door de verborgen symboliek rond de mandala te leren lezen.

Als je nu een mandala en een zentangle samenvoegt krijg je een zendala.

Je begint met het tekenen van een mandala die je verder invult met de krabbels (zentangle's).

Zendala's zie je in het zwart wit en in kleur.



De betekenis van kleur

Kleurgebruik is een factor in de vormgeving die een bepaalde sfeer aangeeft.

Het zorgt voor herkenbaarheid.

Kleur is overal om ons heen. Het bepaalt voor een groot deel hoe we ons voelen en hoe we de wereld om ons heen ervaren.

Hoe bepaal je de juiste kleur? Wat is de betekenis van de kleuren die je kiest?

Kleurwetenschap is een apart vak. Hieronder zal ik iets vertellen over de betekenis van kleuren. Kleuren zijn in drie groepen te verdelen, de warme kleuren, de koele kleuren en de neutrale kleuren.

Warme kleuren:

Rood: Passie, kracht, liefde, energie, vrolijkheid, verlangen, risico, agressie, vasthoudendheid, leiderschap, snelheid, warmte, romantiek.

Oranje: Warmte, energie, enthousiasme, vrolijkheid, jong, actie, vriendelijk, creativiteit, herfst, succes, gezondheid, onafhankelijkheid, goedkoop.

Geel: Licht, intelligentie, logica, samenwerking, energie, vrolijkheid, optimisme, duidelijkheid, jaloezie, ziekte, zwakte, waarschuwing, nieuwsgierigheid, humor, optimisme, zomer, hoop.

Roze: Liefde, vriendschap, vrouwelijkheid, waarheid, passie, vrede, zorg, zoetheid, vertrouwen

Koele kleuren:

Blauw: Welvaart, wijsheid, rust, water, zee, creativiteit, vrede, veiligheid, lucht, vrijheid, vertrouwen, toewijding, technologie, koel, formeel, stabiel, inspiratie, vriendschap, betrouwbaar.

Groen: Natuur, vruchtbaarheid, genezing, hoop, groei, welvaart, jeugd, rustgevend, stilte, geluk, bezinning, evenwicht, beheersing, puurheid, betrouwbaarheid.

Paars: Kracht, spiritualiteit, mysterieus, zelfvertrouwen, ambitie, wijsheid, arrogantie, dromen, rijkdom, luxe, elegant, overtuiging

Neutrale kleuren:

Grijs: Veilig, bescheiden, betrouwbaar, rustig, praktisch, saai, somber, duurzaam, kwalitatief, zakelijk, industrieel, modern.

Zwart: Macht, stijlvol, diepgang, kwaliteit, sterk, elegant, anoniem, mysterie, rijkdom, verdriet, woede, pech, formeel, nacht, klassiek, prestige.

Wit: Vrede, spiritualiteit, zuiver, maagdelijkheid, onschuld, jeugd, winter, koud, duidelijk, steriel, eerlijkheid, veilig, positief, innovatief, heilig, positief.

Bruin: Comfort, geloofwaardig, stabiel, eenvoud, duurzaamheid, intiem, mannelijk, sensueel, passief, gul, bruikbaar, krachtig

Kleur in een zendala

In het kort de betekenissen van kleuren in een zendala. Er zijn drie primaire kleuren:

Rood betekent lichaam
Blauw betekent ziel
Geel betekent geest

Rood:	energie, levenskracht, macht
Oranje:	geestdrift, enthousiasme, vrolijkheid, gevoel
Geel:	ijsheid, helderheid, verstand, logica
Groen:	atuur, vruchtbaarheid, rust, hoop, liefde
Blauw:	ruimte gevend, zuiverend, de ziel, intelligentie
Indigo:	meditatie, ervaring, doelstelling, wijsheid
Violet:	spiritueel, godsdienst, onderscheidingsvermogen
Roze:	verzachtend, genezend, liefde schenken
Wit:	het licht, reinheid, onschuld
Grijs:	schemering, mist, neutraliteit
Zwart:	de dood, verandering, afschermen, verstoppen
Bruin:	concentratie, isolement, traditie, verborgen geheimen
Goud:	het liefhebbende hart, het bewuste leven
Zilver:	de gevoelswereld, de maan, droomwereld
Infrarood:	herinnering, warmte, duisternis
Geelgroen:	opgewektheid, luchtigheid, vrijheid
Turkoois:	afstand, scherpste, koelheid, nuchterheid



De kleurenwetenschap en de verklaring van kleur in een zendala verschillen bijna niet van elkaar. Een zendala kleurplaat inkleuren ontspant, geeft rust en maakt je hoofd leeg.

In dit boekje vind je verschillende kleurplaten.

Zoek een rustig moment en begin met kleuren. Denk niet te veel na, maar laat je door je gevoel leiden.

Na het gebruik van de eerste kleur volgen de andere kleuren vanzelf.

Veel kleur plezier.

